

Maratone e test gratuiti in farmacia per le giornate dedicate al cuore

NELLE FARMACIE milanesi - e in quelle delle province di Monza e Lodi - queste sono le settimane del cuore, in preparazione alla giornata mondiale del 29 settembre. Organizzate dalla Fondazione italiana per il cuore insieme a Federfarma Milano, offrono a tutti sino a fine mese un test gratuito per valutare la salute del proprio organo cardiaco e controllare eventuali fattori di rischio. In farmacia, dove si possono anche ricevere informazioni sulla prevenzione. In programma ci sono anche appuntamenti come la «Salomon City Trail» che parte domattina dall'Arena Civica. La quarta edizione della gara aperta ad atleti, amatori, ragazzi e famiglie ha un itinerario nuovo: 26 chilometri fino a San Siro e ritorno, percorrendo strade, sterrati e sentieri e toccando luoghi significativi della città in evoluzione verso l'Expo. Tra le iniziative, anche un incontro aperto al pubblico sabato 27 al Centro Cardiologico Monzino e la «Straponte», una tre giorni di sport, giochi e tornei in programma il prossimo weekend nel parco di via Serrati a Ponte Lambro.

20 SETTEMBRE 2014

LE BREVI DEL GIORNO

La Cgil lancia la caccia agli "Sbetti"
 Controlla sui tavoli dei "Sbetti" (il cibo che si mangia in casa) per verificare se sono sicuri e salubri. L'obiettivo è quello di ridurre il consumo di grassi e zuccheri.

Tutti in bicicletta
 Inaugurazione della ciclovia "Ciclopista" che collega il centro storico di Milano al parco di Sesto San Giovanni.

LA BUONA PIZZERIA
 Una guida per scegliere la migliore pizzeria di Milano. I criteri di valutazione sono: la qualità della pizza, l'ambiente, il servizio e il rapporto qualità-prezzo.

Calculus: il progetto di un nuovo parco
 Il Comune di Milano ha approvato il progetto di un nuovo parco di 10 ettari in via Serrati a Ponte Lambro. Il parco sarà dedicato a Sesto San Giovanni e sarà aperto al pubblico il prossimo weekend.

Milano: il centro storico si prepara
 Il Comune di Milano ha approvato il progetto di un nuovo parco di 10 ettari in via Serrati a Ponte Lambro. Il parco sarà dedicato a Sesto San Giovanni e sarà aperto al pubblico il prossimo weekend.