

CONOSCI IL TUO RISCHIO ? PORTE APERTE AL CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO

Domenica 28 settembre, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2008, il Centro Cardiologico Monzino apre le porte ai cittadini.

Il rischio di aterosclerosi e delle sue principali conseguenze, quali ictus e malattia coronarica, è determinato da diverse condizioni genetiche, ambientali (fumo, sedentarietà, scorretta alimentazione, stress, isolamento sociale) e patologiche (ipertensione arteriosa, diabete, colesterolo alto, mal funzionamento della tiroide o dei reni, ecc). Dato che molte di queste condizioni sono oggi controllabili, la loro identificazione precoce è fondamentale per tutelare la propria salute. L'incontro sarà dedicato a precisare la rilevanza di ognuna di queste condizioni.

A partire dalle 9.00 si potranno effettuare sia semplici test cardiovascolari, per valutare il rischio individuale, che un percorso guidato dell'Istituto, pensato per far conoscere ai cittadini le nostre unità cliniche (come il pronto soccorso cardiologico) e di ricerca (laboratori di ricerca di base).

Seguirà alle 10.00 uno spazio dedicato al dialogo informale tra medici educatori e gruppi di studenti (6-12 anni), sul cuore, i suoi rischi e su come prevenirli, curato con la Fondazione Umberto Veronesi.

Infine alle 11.00, gli specialisti dell'Istituto incontrano la comunità dibattendo pubblicamente il tema della Giornata Mondiale 2008: "Conosci il tuo rischio ?"

Gli interventi saranno del Dr. Paolo Werba su "Molteplicità dei fattori di rischio: i bersagli certi su cui puntare", del Prof. Cesare Fiorentini su "I sintomi di allarme: quando rivolgersi al cardiologo ?", del Dr. Damiano Baldassarre su "Nuove tecniche per scoprire lo stato di salute delle arterie".

I diversi momenti sono pubblici e gratuiti, ma la prenotazione è obbligatoria (tel. 02.58002456 – da lunedì a venerdì, ore 9.00-17.00).

Il Centro Cardiologico Monzino è un istituzione per i lombardi, è il primo IRCCS Cardiologico in Italia ed è centro di riferimento per la ricerca e la cura delle malattie cardiovascolari a livello nazionale ed europeo. Nelle attività cliniche vanta un tasso di mortalità fra le più basse al mondo.

Per informazioni Ufficio Stampa
Donata Francese 02.8905019 – 335.6150331 - comunicazione@ccfm.it -

www.cardiologicomonzino.it