



Giornata Mondiale per il Cuore 2013

Attività in programma a settembre

durante il mese del Cuore

Le attività sono indirizzate ad aumentare la sensibilità del singolo individuo alla prevenzione responsabile, con attenzione particolare a donne e ragazzi.

La GMC 2013, insieme ai suoi partner e alle associazioni aderenti, sarà presente con stand promozionali, distribuzione di opuscoli informativi, o con altre attività di informazione e prevenzione aperte al pubblico e gratuite. Per ulteriori informazioni:

www.fondazionecuore.it - www.conacuore.it (sezione news)

*Movimento ed esercizio fisico - Prevenzione e corretti stili di vita –
Sana alimentazione - Prevenzione per donne e ragazzi*

Eventi a Milano

organizzati dalla Fondazione Italiana per il Cuore

dal 13 al 15 Settembre 2013 - MILANO

dalle ore 15.00 alle 19.00 - Parco di Via Serrati – Ponte Lambro
STRAPONTE

Una 3 giorni di sport nel Parco di Via Serrati, a Ponte Lambro, Milano, con tornei e giochi per ragazzi e le famiglie. **Sabato 14 e domenica 15 settembre, a partire dalle ore 15.00**, allo s della Fondazione Italiana per il Cuore e del Centro Cardiologico Monzino, per adulti e ragazzi verranno effettuate attività di prevenzione con stima individuale gratuita dei fattori di rischio cardiovascolare e informazioni su sana alimentazione e corretti stili di vita. Distribuzione di prodotti omaggio e opuscoli informativi.

Per info: 02-57489732 Fondazione Italiana per il Cuore

dal 18 al 23 Settembre 2013 - MILANO

Palazzo dei Giureconsulti – Via Mercanti
MILANO FASHION WEEK

In collaborazione con la Camera Nazionale della Moda Italiana e la Settimana della Moda milanese, è a disposizione degli operatori del settore e giornalisti il materiale informativo sulla Giornata Mondiale per il Cuore, con particolare attenzione alla prevenzione cardiovascolare nei giovani e nelle donne, perché, per quest'ultime, le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Italia e nel mondo.

Per info: <http://www.cameramoda.it/it> e tel: 02-57489732

Sabato 21 Settembre 2013 - MILANO

Via Procaccini n. 4 - Piazzale Fabbrica del Vapore
IL MERCATO DELLA TERRA dalle ore 9.00 alle 14.00

Slow Food ospita la Fondazione Italiana per il Cuore presso il proprio gazebo per distribuzione materiale informativo sulla Giornata Mondiale per il Cuore e per parlare di prevenzione cardiovascolare, sana alimentazione e corretti stili di vita.

Per informazioni sull'evento: Tel.: 02-57489732

http://www.nutrimilano.it/index.php?option=com_content&view=article&id=212

Giovedì 26 Settembre 2013 - MILANO

Stadio Meazza – San Siro - INTER - FIORENTINA

PARLIAMO DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE CON I TIFOSI

Anche quest'anno l'Inter F.C. ospita gli esperti del Centro Cardiologico Monzino e la Fondazione Italiana per il Cuore per parlare di prevenzione con i tifosi e le loro famiglie. Distribuzione di materiale informativo presso lo stand.

Comunicato stampa dell'evento sul sito e intervista agli esperti su Interchannel sull'importanza della prevenzione nei giovani.

Per info: 02-57489732

Sabato 28 Settembre 2013 - MILANO

Stadio Meazza – San Siro - MILAN - SAMPDORIA

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE PER I GIOVANI

A.C. Milan, come negli anni scorsi, mette a disposizione uno spazio per parlare di prevenzione durante la partita Milan-Sampdoria: gli esperti del Centro Cardiologico Monzino e la Fondazione Italiana per il Cuore offrono la propria esperienza e i consigli per i tifosi e le loro famiglie.

Distribuzione di materiale informativo presso lo stand, comunicato stampa dell'evento sul sito e intervista agli esperti su Milanchannel circa l'importanza di iniziare a prendersi cura del proprio cuore fin da giovani.

Per info: 02-57489732

Domenica 29 Settembre 2013 - MILANO

Dalle ore 10.00 alle 18.30 - Piazza Castello (angolo Via Beltrami)

TRAM DEL CUORE

Ti aspettiamo in Piazza Castello per fare prevenzione con gli esperti del Centro Cardiologico Monzino. Allestimento di un tram speciale con postazioni di screening cardiovascolare e lipidico gratuito per i cittadini. In collaborazione con A.T.M. Milano.

*Per informazioni sull'evento e prenotazioni: Tel.: 02-58002456 www.fondazionecuore.it
www.cardiologicomonzino.it*

Domenica 29 Settembre 2013 - MILANO

Centro Sportivo XXV Aprile - Via Cimabue 24

SALOMON CITY TRAIL

Gara aperta per:

- Atleti: 5km sul Monte Stella a San Siro
- Amatori: 3 km non competitiva CorriMi
- Ragazzi: attività nella pista di atletica

La Fondazione Italiana per il Cuore promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2013 con uno stand e la distribuzione di omaggi e materiale informativo su movimento e corretti stili di vita.

Per informazioni, orari e iscrizioni: <http://www.salomoncitytrailmilano.it/>

Domenica 29 Settembre 2013 - MILANO

dalle ore 15.30 - Centro Cardiologico Monzino / Ponte Lambro

SCEGLI LA STRADA GIUSTA PER IL TUO CUORE

Segna subito sulla tua agenda questo importante appuntamento per la salute del tuo cuore!

L'evento è aperto al pubblico. Distribuzione di omaggi e informazioni sulla salute di cuore.

Resta in contatto su www.cardiologicomonzino.it o sulla pagina Facebook del Monzino per le notizie sull'evento.

I vari momenti sono pubblici e gratuiti ma la prenotazione è gradita.

Per info: <http://www.cardiologicomonzino.it/gmc/2013/Pages/QuartieredellaSalute.aspx>

Eventi nelle altre città d'Italia
Coordinati dalla Fondazione Italiana per il Cuore
e organizzati dalle associazioni, enti e strutture sanitarie

Venerdì 6 Settembre 2013 – GUARDIA SANFRAMONDI (BN)

ore 17.30 – Castello Medioevale

Convegno “PRENDI LA STRADA VERSO UN CUORE SANO”

L'Associazione Guardiese Onlus “Gli Amici del Cuore” organizza un convegno sui temi della prevenzione cardiovascolare con particolare attenzione a corretti stili di vita. Nel corso della manifestazione verrà donato un defibrillatore con piastra pediatrica alla Stazione dei carabinieri di Guardia Sanframondi.

Per info: Tel. 338-2902712

11 e 12 Settembre - 25 e 26 Settembre 2013 - GRASSANO (MT)

LA CULTURA DELL'EMERGENZA

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2013

L'Associazione Amici del Cuore di Grassano (MT) in occasione del Mese del Cuore organizza corsi a piccoli gruppi per:

- Riconoscere l'arresto cardiaco, attivare il sistema d'emergenza, mettere in atto le manovre di rianimazione cardiopolmonare.
- Ostruzioni delle vie aeree nell'adulto, nel bambino, nel lattante. La manovra di Heimlich.
- Consigli di prevenzione

Coordinatori: LuciaBolettieri, F. Paolo Calciano - *Per info:* amicidelcuoredigrassano@virgilio.it

Domenica 15 Settembre 2013 – GUASTALLA (RE)

In Piazza Mazzini dalle 8.00

10.000 PASSI PER IL CUORE - Corsa Podistica e Ecopasseggiata

L'Associazione Amici del Cuore di Guastalla organizza un evento sportivo aperto a tutti perché il movimento è fondamentale per la prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Per info: amicidelcuore2003@libero.it

Giovedì 19 Settembre e Sabato 21 Settembre 2013 – MUGGIA (TS)

dalle 8.00 alle 12.30

C/O Associazione Cuore Amico – Via Roma 22

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE AMICO

L'Associazione Cuore Amico di Muggia (TS), in collaborazione con il personale dell'Ospedale di Cattinara, organizza, presso la propria sede a **Muggia**, controllo pressione arteriosa, indice di massa corporea, rilevamento monossido di carbonio nei fumatori, e altri esami legati alla prevenzione cardiovascolare. Distribuzione di materiale informativo.

Per info: Contattare il Presidente, Giorgio Mauro giorgiomauro1941@gmail.com

Venerdì 20 Settembre 2013 – S. DORLIGO (TS)

dalle 8.00 alle 12.30

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE AMICO

L'Associazione Cuore Amico di Muggia (TS), in collaborazione con il personale dell'Ospedale di Cattinara, organizza a **S. Dorligo**, controlli della pressione arteriosa, indice di massa corporea, rilevamento monossido di carbonio nei fumatori, e altri esami legati alla prevenzione cardiovascolare. Distribuzione di materiale informativo.

Lo scopo di queste manifestazioni, spiega il Presidente Giorgio Mauro, è di indirizzare l'attenzione della popolazione verso uno stile di vita che preservi dalle malattie cardiache. A questo proposito si invita ad un controllo la fascia di persone di età che va preferibilmente dai 35 ai 60 anni, in quanto, come in numerose altre patologie, è la prevenzione il fattore principale nella lotta alle malattie cardiovascolari.

Per info: contattare il Presidente, Giorgio Mauro giorgiomauro1941@gmail.com

Domenica 22 Settembre 2013 – CITTADELLA (PD)

dalle 8.00 alle 11.00 in Piazza L. Pierobon

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE IN PIAZZA

L'Associazione Amici del Cuore di Cittadella organizza per la popolazione, a titolo gratuito, misurazione della pressione arteriosa, del giro vita, e, a digiuno, glicemia e colesterolemia.

• **dalle 10.45 presso la Torre di Malta**

PROGRESSI NELLA CURA E RIABILITAZIONE DI UNA PATOLOGIA IN CONTINUO AUMENTO: LO SCOMPENSO CARDIACO

Incontro aperto a tutta la cittadinanza per parlare di questo importante tema.

• **ore 13.00: Pranzo Sociale**

Presso il Ristorante "Hotel Rometta", Via Sanmartinara, Cittadella.

Per info: Associazione Amici del Cuore di Cittadella – amicidelcuore@ulss15.pd

Tel: 049-9424557

Sabato 28 Settembre 2013 - RIMINI

Ore 10.00 – Parco Ausa (La Cava)

CAMMINATA NEL PARCO

Una camminata tutti insieme perché il movimento e i corretti stili di vita sono fondamentali per una vita sana e per un cuore sano. L'evento, organizzato da ASCOR (Ass. Sostenitori Cardiologia Riminese e di Solidarietà ai Cardiopatici), è gratuito e aperto al pubblico. In collaborazione con Associazione "Ci.Vi.Vo".

Per info: **ASCOR** - tel: 0541-709127

CONACUORE – tel: 059-342459 - fax 0592923049 - www.conacuore.it

Sabato 28 Settembre 2013 – MONZA (MB)

Dalle 9.30 alle 17.00 - Piazza Roma

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Anche quest'anno l'Associazione "BRIANZA PER IL CUORE" aderisce alla Giornata Mondiale per il Cuore con un evento dedicato alla prevenzione cardiovascolare. Screening gratuiti e incontri con i cardiologi per le donne e i giovani. In collaborazione con i medici dell'Ospedale San Gerardo.

Per info: brianzaperilcuore@hsgerardo.org – Tel: 039-2333223

Domenica 29 Settembre 2013 - RIMINI

dalle 9.00 alle 12.00 - Sede ASCOR di Rimini in Via IV Novembre, 21

APPUNTAMENTO A RIMINI per la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Nuova formula per la tradizionale giornata dedicata alla prevenzione cardiovascolare organizzata dall'ASCOR con la collaborazione della Cardiologia di Rimini e i medici di medicina generale.

Quest'anno l'attività della mattinata del 29 settembre sarà concentrata tutta sulla comunicazione su tre tematiche di grande interesse cardiologico.

- 1) LE CARDIOPATIE NELLE DONNE (Dott.ssa Nicoletta Franco)
- 2) LO SCOMPENSO DI CUORE (Dott.ssa Silvia Amati)
- 3) I NUOVI FARMACI ANTICOAGULANTI (Dott.ssa Laura Farneti)

Moderatore: dott.Giancarlo Piovaccari, primario di Cardiologia Ospedale Infermi di Rimini.

Nella sede dell'ASCOR saranno predisposti due elettrocardiografi per dare la possibilità di effettuare dei tracciati gratuiti a coloro che lo richiederanno.

Esibizione del Quartetto d'Archi dell'Istituto Musicale "G. Lettini".

Per info:

ASCOR - tel: 0541-709127

CONACUORE – tel: 059-342459 - fax 0592923049 - www.conacuore.it

Domenica 29 Settembre 2013 – CAMPOSANPIERO (PD)

dalle 9.00 alle 13.00

Ospedale Camposanpiero

APPUNTAMENTO CON LA PREVENZIONE: apertura degli ambulatori per elettrocardiogramma gratuito.

L'Associazione Amici del Cuore di Camposanpiero e della Strada del Santo (PD), in collaborazione con il personale sanitario dell'Ospedale organizzano una giornata aperta alla cittadinanza per fare prevenzione cardiovascolare gratuita con elettrocardiogramma e una conferenza su corretti stili di vita per prevenire le malattie cardiovascolari.

Per info: info@amicidelcuorecamposanpiero.org

Domenica 29 Settembre 2013 – SANT'ANTONIO ABATE (NA)

dalle 9.00 alle 13.00 - Piazza della Libertà

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE – CONTROLLO CARDIOLOGICO GRATUITO

L'Associazione "Io Amico del mio Cuore – Onlus" organizza una giornata dal titolo "IO AMICO DEL MIO CUORE", con gazebo in piazza sui temi della prevenzione cardiovascolare con dimostrazione pratica di primo soccorso – BLS/D, simulazione ostruzione vie aeree adulto-bambino-lattante, controllo dei fattori di rischio cardiovascolare.

Per info: Presidente, Dr. Giuseppe Somma, info@amicodelmiocuore.it

Domenica 29 Settembre 2013 – RIVOLTA D'ADDA (CR)

dalle 10.00 alle 13.00 – Sala Consigliare del Comune

L'Associazione "Proteggi il tuo cuore onlus" di Rivolta d'Adda partecipa alla Giornata Mondiale per il Cuore il 29 settembre 2013 nella Sala consigliare del Comune di Rivolta d'Adda dalle ore 10 alle 13. Con la collaborazione del team dell' U.O. di Cardiologia Riabilitativa (medico, infermiere, fisioterapista e dietista) verranno fatti controlli della pressione arteriosa e interventi educazionali su stile di vita, attività fisica ed alimentazione.

Si effettuerà inoltre con strisce reattive il controllo del colesterolo e della glicemia.

Per info: contattare il Presidente, Tommaso Diaco, e-mail: t.diacco@hcrema.it

Domenica 29 Settembre 2013 – PORDENONE

dalle 9.00 alle 18.30 - Piazza Cavour e altri luoghi

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

L'Associazione Provinciale Amici del Cuore "Domenico Zanuttini" Onlus, in collaborazione con:

Azienda Ospedaliera S.M. degli Angeli – PN

Azienda dei Servizi Sanitari Friuli Occ. N. 6

Medici di Medicina Generale - Dipartimento di Cardiologia dell'Area Vasta Pordenonese

Invitano tutta la cittadinanza e in modo particolare i giovani all'evento che include:

- ore 8.30 LA MARCIA DEL CUORE – 24° Marcia del Castello - **Campo Sportivo Via Peruzza**
- ore 9.00 LA SALUTE IN PIAZZA CON LA CARDIOLOGIA – **Piazza Cavour**
- LA SALUTE NELLE SCUOLE – presentazione calendario attività 2014 per le scuole

Per info: Presidente Renato Battiston: asscuore@libero.it – 335-8301742

Domenica 29 Settembre 2013 – ROMA e tutta Italia

Iniziativa "CARDIOLOGIE APERTE 2013"

Coordinata e organizzata in tutta Italia da Associazione Cardiopatici Onlus

L'Associazione Italiana Cardiopatici Onlus in occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2013, ha organizzato e coordina l'iniziativa "**Cardiologie Aperte 2013**" per la sensibilizzazione di tutti i componenti della società civile, dai cittadini alle istituzioni. Per **domenica 29 settembre**, A.I.C. Onlus ha coinvolto **reparti ospedalieri ed ambulatori cardiologici e vascolari presenti su tutto il territorio nazionale** per realizzare **una campagna di visite gratuite**, in linea con quanto avviene negli altri stati membri O.M.S. **A.I.C. Onlus ha ottenuto l'adesione di oltre 20 tra le migliori strutture ospedaliere italiane** nella cura delle patologie cardiocircolatorie mentre sono in corso adesioni da parte di ambulatori cardiologici del Lazio e d'Italia.

Per info sull'elenco delle strutture che aderiscono all'iniziativa: Presidente A.I.C., Dr. Alberto Rosati www.prontocuore.it – ass.italianacardiopaticionlus@gmail.com – www.conacuore.it

Domenica 29 Settembre 2013 – MIRANO (VE)

Piazza Martiri della Libertà

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Coordinata e organizzata da Cuore Amico Mirano Onlus

In occasione della Giornata del Cuore 2013, Cuore Amico Mirano Onlus organizza una manifestazione per parlare di prevenzione Domenica 29 settembre, nella piazza Martiri della Libertà di Mirano con la presenza di medici, infermieri e personale volontario. Nell'occasione verranno effettuate analisi di colesterolemia, glicemia e stato pressorio utilizzando le attrezzature messe a disposizione dall'associazione.

Per info: CUORE AMICO MIRANO ONLUS - presidente@cuoreamico.com

Domenica 29 Settembre 2013 – POTENZA

Piazzale antistante la Chiesa – dalle ore 15.00 alle 20.00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Sport e Prevenzione

Coordinata e organizzata da Associazione Amici del Cuore

In occasione della Giornata del Cuore 2013, l'Associazione Amici del Cuore mette a disposizione dei cittadini materiale divulgativo, attività sportive e ludiche per i ragazzi, con la presentazione delle squadre di calcio giovanili locali. Alle ore 19.00 convegno sull'importanza delle associazioni nel settore della prevenzione cardiovascolare, con intervento del Dr. Antonio Lopizzo, Cardiologo dell'Ospedale San Carlo di Potenza per parlare della salute del nostro cuore.

Per info: amicicuorepz@libero.it – Tel: 0971-445833

Domenica 29 Settembre 2013 – MONTEVARCHI (FI)

Ore 9.30 – Piazza dell'Orme

LA CAMMINATA DEL CUORE

Attività Sportiva e Prevenzione

Coordinata e organizzata da Amici del Cuore Associazione del Valdarno

Per coinvolgere il maggior numero di cittadini della nostra provincia la nostra associazione ha programmato, divulgando la notizia a tutta la popolazione con l'emittente televisiva e nostri volantini, una camminata con visita ad un luogo di culto definita "LA CAMMINATA DEL CUORE". Al termine, in un centro sociale della PRO LOCO di PIAN DI SCO' pranzereemo, durante il pomeriggio oltre a divulgare l'importanza della "GIORNATA MONDIALE" alla memoria di un nostro consigliere residente nel paese di PIAN DI SCO' da pochi mesi deceduto, la nostra associazione installerà un defibrillatore.

Per info: Amici del Cuore Associazione del Valdarno, Luciano Papi (Presidente)

amici-del-cuore@libero.it

Lunedì 30 Settembre 2013 – ROMA

dalle 16.30 alle 17.30 – Parco di Villa Paganini

L'Associazione Onlus "CARDIOSALUS" di Roma organizza per gli alunni della Scuola Elementare Montessori Villa Paganini, e per i genitori, un evento dedicato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari attraverso i corretti stili di vita. Il programma prevede counseling sui fattori di rischio, attività ludica con fisioterapista e istruttore di Thai Chi, misurazione della pressione e peso corporeo con la presenza della dietista.

Per info: 06-30251261 (lun-ven 14.00-18.00), info.cardiosalus@gmail.com

Venerdì 4 Ottobre 2013 – SABAUDIA (LT)

alle 9.00 c/o Istituto Tecnico, Via Parco del Sole

PRENDI LA STRADA VERSO UN CUORE SANO

L'Associazione Latina Cuore, in collaborazione con la Croce Azzurra Sabaudia, organizza un incontro formativo sui temi della prevenzione delle malattie cardiovascolari per le donne e per i giovani.

Per info e prenotazioni:

Latina Cuore, Via Oberdan 8, 04100 Latina, tel: 0773-280608 – 338-8501876

Croce Azzurra Sabaudia, Via Conte Verde 10/A, 04116 Sabaudia, te-: 0773-518507 – 348-7335435 – e-mail: latinacuore@libero.it

Sabato 6 Ottobre 2013 – SABAUDIA (LT)
Scuola Elementare di Via E.F. Testa di Ferro
dalle 8.00 alle 13.00

“GIORNATA DEL CUORE”

L'Associazione Latina Cuore, in collaborazione con la Croce Azzurra Sabaudia, organizza ECG e analisi dei fattori di rischio cardiologici (a digiuno) per la Giornata del Cuore.

Per info e prenotazioni:

Latina Cuore, Via Oberdan 8, 04100 Latina, tel: 0773-280608 – 338-8501876

Croce Azzurra Sabaudia, Via Conte Verde 10/A, 04116 Sabaudia, te-: 0773-518507 – 348-7335435 – e-mail: latinacuore@libero.it

Sabato 6 Ottobre 2013 – POGGIO MOIANO (RIETI)
dalle 9.00 alle 13.00 - Presso il Comune

L'Associazione Amici del Cuore di Rieti, presso il comune di Poggio Moiano, in provincia di Rieti, organizza una giornata dedicata prevenzione cardiovascolare con relativo elettrocardiogramma, eseguito dal personale medico e paramedico dell'O.P.G. San Camillo de Lellis di Rieti. L'iniziativa è gratuita e aperta alla cittadinanza.

Per info: Pres. Di Carlo Roberto, ASS. AMICI DEL CUORE DI RIETI
robertodicarlo50@gmail.com

Domenica 13 Ottobre 2013 – TORRE ORSAIA (SA)
dalle 8.00 alle 14.00, Piazza Lorenzo Padulo

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Ass.ne “Carmine Speranza “

Per questa giornata sono previste visite mediche effettuate da cinque cardiologi, con ECG, Calcolo BMI, pressione arteriosa e saturimetria. Saranno presenti: il Dott. Franco Turturiello, Primario dell'Ospedale di Polla(SA), il Dott. Petraglia Luigi, referente UTIC dell'Ospedale del Vallo della Lucania (SA), il Dott. Lettieri Antonio, ex dirigente medico e per trent'anni al servizio del 118 della ASL NA 1 e la Dott.ssa Gagliardo Maria Giacomina, cardiologa della ASL SA 1.

Per info: Dott. Alfonso Speranza info@onlus-carminesperanza.org

Da venerdì 8 a Domenica 10 Novembre – MATERA
Dalle 9.00 alle 21.00

GIORNATE DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

L'Associazione Materana degli Amici del Cuore, come ogni anno, a novembre si rivolgerà ai cittadini per uno screening sui principali fattori di rischio cardiologici. Sarà montata la roulotte dell'Associazione in piazza Vittorio Veneto (davanti ai portici della Mediateca) e quanti lo vorranno potranno misurare la pressione arteriosa e, se a digiuno, prelevare una goccia di sangue per dosare Glicemia e Colesterolemia. Medici e dietologi saranno a disposizione per consigli, valutazioni e spiegazioni.

Per info: Presidente Paolo Loiodice - Mail: presidente@amicidelcuore.info