



Centro Cardiologico
Monzino

COMUNICATO STAMPA

Milano, 12 febbraio 2009 - La musica fa bene al cuore: martedì 16 febbraio, alle ore 18, all'IRCCS Centro Cardiologico Monzino di Milano, **Al Bano**, insieme al Prof. Cesare Fiorentini, direttore del programma di cardiologia, e al Dott. Claudio Tondo, coordinatore dell'area di aritmologia, spiegheranno, in un incontro aperto al pubblico, il legame fra le note e la salute del cuore. Coordina l'incontro Nicoletta Carbone, conduttrice del programma "Essere & Benessere" di Radio 24.

Alcuni studi recenti hanno evidenziato che qualsiasi musica che ci trasmette una sensazione di gioia provoca una reazione simile alla risata: si dilatano i vasi e si abbassa la pressione e che, ascoltando alcuni brani d'opera lirica, il ritmo cardiaco si sincronizza con la musica. Da qui il consiglio di non rinunciare mai alla musica, di qualsiasi genere, come prevenzione delle malattie cardiovascolari.

È già noto che la musica aiuta a superare un'ampia gamma di problemi psicologici e fisici, e che quindi può essere una forma di terapia, mentre molto meno studiate sono le connessioni tra musica e cuore.

Quello con Al Bano è il primo di una serie di incontri, organizzati con personaggi della cultura, dello spettacolo e dello sport, per trattare con semplicità i temi della salute del cuore al Centro Cardiologico Monzino.

La partecipazione all'evento è aperta a tutti e gratuita.

Per informazioni: www.cardiologicomonzino.it

Ufficio Stampa CCM: 02.89075019