



Centro Cardiologico  
Monzino



MONZINO 2015

nutrire corpo e spirito  
per il benessere del cuore



Giornata **Mondiale** per il Cuore



**World  
Heart Day**  
AT THE HEART OF HEALTH

Con il patrocinio di



Comune  
di Milano



un evento



Sabato 26 settembre 2015  
dalle ore 10.00 alle 14.30  
Centro Cardiologico Monzino  
Via Carlo Parea, 4 - Milano

# 3 APPUNTAMENTI DEL CUORE

- ore 10.00 **DRINK2MOVE**  
Consigli per una corretta nutrizione e camminata sportivo-culturale per i luoghi storici di Ponte Lambro (appuntamento al Parco Elio Vittorini)
- ore 12.00 **EAT2LIVE**  
Nell'Aula Magna del Monzino si discuterà su la Dieta Mediterranea e i suoi benefici; seguirà il concerto “musica come alimento per il cuore”
- ore 13.00 **STAY2GETHER**  
Un pranzo insieme all'insegna di gusto, salute e allegria



La GMC al Monzino è in collaborazione con **STRAPONTE 2015 • 3 giorni di sport** evento realizzato dal Laboratorio di Quartiere e dal Tavolo Sociale di Ponte Lambro per info: [www.laboratoriopontelambro.it](http://www.laboratoriopontelambro.it)

Per avere maggiori informazioni sull'evento rimani in contatto con noi [www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it) o sulle pagine del Monzino



Gli APPUNTAMENTI DEL CUORE sono pubblici e gratuiti ma è gradita la prenotazione. Scrivici [eventi@ccfm.it](mailto:eventi@ccfm.it) o telefona 02.58002876