

L'adesione all'evento è gratuita, con prenotazione obbligatoria.

Si prega gentilmente di telefonare entro il **20 settembre 2005**,

al 02 58002456 - 58002237- 58002387

dalle 8.30 alle 16.30, dal lunedì al venerdì.

Segreteria Organizzativa

Direzione Scientifica

Centro **CARDIOLOGICO** Monzino - IRCCS

Via Parea 4 - Milano

Tel. 02 58002456

Fax 02 58002623

direzione.scientifica@ccfm.it

www.cardiologicomonzino.it

Centro **CARDIOLOGICO**
Monzino - IRCCS



Publichouse

INCONTRO APERTO AL PUBBLICO

Obesità e Malattie Cardiovascolari

Giornata Mondiale per il Cuore

ORGANIZZAZIONE

Centro di Ricerche Farmacologiche per lo studio
e la prevenzione delle Malattie Cardiovascolari
Università degli studi di Milano

PATROCINIO

World Heart Federation
Fondazione Italiana per il Cuore
Federazione Italiana di Cardiologia

24 SETTEMBRE 2005

Aula Magna

Centro **CARDIOLOGICO** Monzino, Milano

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA

A CARATTERE SCIENTIFICO

Centro **CARDIOLOGICO**
Monzino - IRCCS



Si cura meglio dove si fa ricerca

PREMESSA

Come tradizione in occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore**, celebrata in oltre 100 Paesi di tutto il Mondo, l'IRCCS Centro CARDIOLOGICO Monzino è stato invitato dalla Fondazione Italiana per il Cuore, World Heart Federation e Federazione Italiana di Cardiologia a partecipare a tale evento.

L'incontro al CARDIOLOGICO, aperto a tutta la popolazione con ingresso gratuito, è dedicato a obesità e malattie cardiovascolari, un tema molto importante in quanto è proprio nell'alimentazione e nell'attività fisica che possono consolidarsi comportamenti corretti, in termini di stile di vita, volti a proteggere la salute del nostro cuore. La Direzione Scientifica ha organizzato per questo evento diverse attività informative quali workshops e dibattiti col pubblico sulle diverse tematiche del rapporto tra obesità e sistema cardiovascolare (prevenzione, anestesia e grandi interventi, attività fisica e riabilitazione, farmacologia) tenuti da specialisti nel settore.

PROGRAMMA

- ORE 15.00 Le cattive compagnie dell'obesità: identificarle e controllarle per un cuore più sano.
P. Werba
- ORE 15.20 La chirurgia maggiore nei grandi obesi: si può fare in maniera sicura? Il parere dell'anestesista
E. Sisillo
- ORE 15.40 La chirurgia maggiore nei grandi obesi: si può fare in maniera sicura? Il parere del cardiocirurgo
F. Alamanni
- ORE 16.00 Adeguatezza, progressività e persistenza: i segreti della riabilitazione dell'obeso
P. Palermo
- ORE 16.20 Orizzonti nel trattamento dell'obesità: ricerche con nuovi farmaci al Centro CARDIOLOGICO Monzino
S. Galli
- ORE 16.40 Domande dal pubblico
- ORE 17.00 Lotteria a premi

Giornata Mondiale per il Cuore

LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE È IDEATA DALLA WORLD HEART FEDERATION E VIENE PROMOSSA E REALIZZATA IN ITALIA DA FONDAZIONE ITALIANA PER IL CUORE E FEDERAZIONE ITALIANA DI CARDIOLOGIA.

Obesità e Malattie Cardiovascolari

Vi è una crescita continua dell'obesità anche in Italia che interessa i due sessi, tutte le età e tutte le fasce sociali. L'obesità è fortemente associata a molti fattori di rischio fra cui quelli che sostengono le malattie coronariche, il diabete, l'osteoartrite, alcune malattie dell'apparato digerente, l'ipertensione e alcuni tipi di tumori. Viene segnalato che il 9.2% degli uomini e l'8.8% delle donne in Italia sono obesi, mentre il 42.4% degli uomini e il 26% delle donne sono in sovrappeso.

Indipendentemente dall'essere considerata una sindrome o una malattia, l'obesità e il sovrappeso costituiscono un motivo di attenzione da parte dei medici e delle autorità, queste ultime, preoccupate per la ridotta qualità di vita degli obesi e l'aumento di spesa per il sistema sanitario che, direttamente e indirettamente, l'obesità provoca. Appare chiaro che in Italia come in molti altri Paesi, il controllo e la prevenzione dell'obesità sta diventando un problema prioritario per la salute pubblica. Lo stile di vita costituisce un'area di grande attenzione e anche se l'obesità appare legata a molti elementi, il comportamento e i fattori ambientali contribuiscono largamente allo sviluppo dell'obesità e offrono una grande opportunità di intervento.

La Giornata Mondiale per il Cuore 2005 vuole mettere l'accento sui legami tra malattie cardiovascolari, obesità e sovrappeso, e intende operare con eventi spontanei o coordinati a richiamare l'attenzione dei cittadini, dei medici e della autorità a fare fronte in modo adeguato a questa nuova epidemia dei nostri tempi.