



Giornata Mondiale per il Cuore 2006

INCONTRO APERTO AL PUBBLICO

Quanto giovane è il tuo cuore?

I Problemi Cardiovascolari nell'Anziano

ORGANIZZAZIONE

Centro di Ricerche Farmacologiche per lo studio
e la prevenzione delle Malattie Cardiovascolari - CRF
Università degli studi di Milano

PATROCINIO

World Heart Federation
ConaCuore
Fondazione Italiana per il Cuore
Federazione Italiana di Cardiologia

23 settembre 2006

Aula Magna

Centro CARDIOLOGICO Monzino,

Via Parea 4 Milano

Istituto di Ricovero e Cura

a Carattere Scientifico

**Centro CARDIOLOGICO
Monzino - IRCCS**



Si cura meglio dove si fa ricerca



Premessa

Come tradizione in occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore**, l'**IRCCS Centro CARDIOLOGICO Monzino** è stato invitato dalla Fondazione Italiana per il Cuore, World Heart Federation, ConaCuore e Federazione Italiana di Cardiologia a partecipare a tale evento.

L'incontro al **CARDIOLOGICO**, aperto a tutta la popolazione con ingresso gratuito, è dedicato ai **problemi cardiovascolari nell'anziano**. L'argomento ha grande rilevanza in quanto l'aumento dell'aspettativa di vita negli ultimi decenni è stato accompagnato da un incremento del numero di anziani che soffrono di disturbi del sistema cardiovascolare, e questo rappresenta un problema sanitario molto rilevante. D'altro canto, la molteplicità di patologie e terapie nel paziente anziano aumenta la complessità dei singoli casi e pertanto gli interventi volti a promuovere il ripristino della salute devono essere particolarmente personalizzati. La Direzione Scientifica ha organizzato per questo evento una giornata di informazione con presentazioni e dibattiti col pubblico sulla prevenzione, diagnosi e terapia dei problemi cardiovascolari nell'anziano, tenuti da specialisti nel settore.

- ore 15.00 Invecchiare bene: ci vuole cuore e cervello!
P. Werba
- ore 15.20 I grandi interventi cardiovascolari nell'anziano.
Indicazioni, precauzioni e limiti etici
F. Alamanni
- ore 15.40 Aterosclerosi e Alzheimer. Differenze e Prevenzione.
M.R. Carriero
- ore 16.00 La poli-terapia nell'anziano: vantaggi e svantaggi.
D. Baldassarre
- ore 16.20 L'anziano cardiopatico e la sessualità.
Possibilità e rischi dei farmaci.
P. Mortorsi
- ore 16.40 Domande dal pubblico
- ore 17.00 Lotteria a premi



La Giornata Mondiale per il Cuore è celebrata in oltre 100 Paesi di tutto il Mondo ed è dedicata quest'anno al tema:

quanto giovane è il tuo cuore ?

In Italia e nei Paesi industrializzati lo sviluppo demografico degli ultimi decenni è stato contraddistinto da un significativo incremento della popolazione anziana. In Italia si è passati dai 2 milioni di ultrasessantacinquenni negli anni cinquanta ai circa 9 milioni attuali e ai 14 milioni prevedibili tra 30 anni: quasi un anziano ogni 3 abitanti nel 2031. La principale causa di morte nell'anziano, come per altro nella popolazione generale, è rappresentata dalla patologia cardiocerebrovascolare, con le malattie di cuore e l'ictus che da soli sono responsabili del 44% delle morti in pazienti con più di 65 anni. Vi è da sottolineare che la crescita della prevalenza della mortalità per malattie cardiocerebrovascolari, che hanno funestato il mondo occidentale nei decenni del secolo scorso, comincia ad avere un suo rallentamento: questo è dovuto al grande impatto della Medicina moderna nella diagnosi e nel trattamento e dall'iniziale attenzione anche dei Governi dei Paesi occidentali a interventi allargati di prevenzione efficace.

La Giornata Mondiale per il Cuore, in questa VII edizione, richiama quest'anno il legame tra le malattie cardiocerebrovascolari e la attenzione/difesa/cura che, l'individuo dedica alla propria salute negli anni. L'età del proprio cuore non è quella anagrafica ma quella che l'individuo riesce a costruire negli anni. La genetica gioca un ruolo importante, ma altrettanto importante è il ruolo giocato dal contesto ovvero dall'imprinting sullo stile di vita ricevuto nella prima età dalla famiglia e nell'ambiente, dalle abitudini alimentari consolidate nella vita adulta, dall'esercizio fisico e dalla vita intellettuale attiva.

CON MEZZI PUBBLICI (ATM)

dal Centro:

(1) prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata Via Vittorini che si trova a 50 metri dal CARDIOLOGICO

(2) prendere il tram 27 fino alla fermata di Viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata Via Vittorini.

dalle stazioni Centrale e Rogoredo:

prendere la metropolitana gialla (linea 3) e seguire le indicazioni di cui al precedente punto (1).

IN AUTOMOBILE

Il CARDIOLOGICO è situato a 100 metri dall'uscita di Via Mecenate della Tangenziale Est.

da Milano:

imboccare Via Mecenate, al semaforo prima della Tangenziale Est girare a sinistra e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

dall'autostrada A1 (Bologna):

imboccare la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

dall'autostrada A4 (Venezia):

imboccare la Tangenziale Est (direzione Bologna) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

dall'autostrada A4 (Torino), A8 (Varese), A7 (Genova), A9 (Como):

imboccare la Tangenziale Ovest (direzione Bologna) e quindi la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

PIANTINA

Nel sito internet del CARDIOLOGICO (www.cardiologicomonzino.it) alla voce "COME RAGGIUNGERCI", è disponibile una piantina stradale.

Faculty

Coordinamento

E. Tremoli, Centro CARDIOLOGICO Monzino
CRF - Università degli studi di Milano

Relatori

F. Alamanni, Centro CARDIOLOGICO Monzino
D. Baldassarre, Centro CARDIOLOGICO Monzino
M. R. Carriero, Istituto Nazionale Neurologico Besta
P. Montorsi, Centro CARDIOLOGICO Monzino
P. Werba, Centro CARDIOLOGICO Monzino

Segreteria Organizzativa

Direzione Scientifica
Centro CARDIOLOGICO Monzino - IRCCS
Via Parea 4 - Milano
Tel. 02 58002456
Fax 02 58002623
direzione.scientifica@ccfm.it

www.cardiologicomonzino.it

L'adesione all'evento è gratuita, con prenotazione obbligatoria.

Si prega gentilmente di telefonare entro il **22 settembre 2006**,
al 02 58002456 - 58002237- 58002387
dalle 8.30 alle 16.30, dal lunedì al venerdì.

Centro **CARDIOLOGICO**
Monzino - IRCCS

