

## COME RAGGIUNGERCI

### CON MEZZI PUBBLICI (ATM)

#### dal Centro:

(1) prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata Via Vittorini che si trova a 50 metri dal CARDIOLOGICO.

(2) prendere il tram 27 fino alla fermata di Viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata Via Vittorini.

#### dalle stazioni Centrale e Rogoredo:

prendere la metropolitana gialla (linea 3) e seguire le indicazioni di cui al precedente punto (1).

### IN AUTOMOBILE

Il CARDIOLOGICO è situato a 100 metri dall'uscita di Via Mecenate della Tangenziale Est.

#### da Milano:

imboccare Via Mecenate, al semaforo prima della Tangenziale Est girare a sinistra e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

#### dall'autostrada A1 (Bologna):

imboccare la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

#### dall'autostrada A4 (Venezia):

imboccare la Tangenziale Est (direzione Bologna) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

#### dall'autostrada A4 (Torino), A8 (Varese), A7 (Genova), A9 (Como):

imboccare la Tangenziale Ovest (direzione Bologna) e quindi la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni CARDIOLOGICO.

### PIANTINA

Nel sito internet del CARDIOLOGICO ([www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)) alla voce "COME RAGGIUNGERCI", è disponibile una piantina stradale.

### FACULTY

PierGiuseppe Agostoni, Milano  
Anna Apostolo, Milano  
Maurizio Bussotti, Milano  
Gaia Cattadori, Milano  
Mauro Contini, Milano  
Pietro Palermo, Milano

### ECM

Per l'evento formativo sarà richiesto, appena possibile, l'accREDITAMENTO al Ministero della Salute per l'Educazione Continua in Medicina.

### Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle domande di iscrizione (scheda) alla Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno **limitate a 4 posti** per corso, al fine di garantire una ottimale interazione tutor-partecipante.

La quota di partecipazione all'evento è di euro **1.500,00+iva** e comprende:

- Assistenza Tutor
- Esercitazioni pratiche
- Casi clinici
- Desk work
- Guida interpretazione plot CPET e materiale didattico
- Buoni mensa pranzo
- Attestato crediti ECM

### Sede e orari

Laboratorio di Pneumocardiologia  
U.O. Scopenso, Cardiologia Clinica e Riabilitativa  
Centro CARDIOLOGICO Monzino IRCCS  
Via Parea, 4 - Milano  
Mattina 8.30 - 13.00  
Pomeriggio 14.00 - 16.00

### CONTATTI

Segreteria Scientifica

**PierGiuseppe Agostoni**

Centro CARDIOLOGICO Monzino IRCCS  
[piergiuseppe.agostoni@ccfm.it](mailto:piergiuseppe.agostoni@ccfm.it)

Segreteria Organizzativa

**Direzione Scientifica**

Centro CARDIOLOGICO Monzino IRCCS  
Via Parea, 4 - Milano  
Tel. 02 58002456  
Fax 02 58002623  
[direzione.scientifica@ccfm.it](mailto:direzione.scientifica@ccfm.it)

[www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)

Istituto di Cardiologia  
Università degli Studi di Milano

ECM

Patrocinio  
Società Italiana di Cardiologia

14/18 GENNAIO 2008

11/15 FEBBRAIO 2008

10/14 MARZO 2008

Sede corso  
Centro CARDIOLOGICO Monzino, Milano

## Il Test da Sforzo Cardiopulmonare (CPET)

### Corso di addestramento

Direttore Corso  
**PierGiuseppe Agostoni**  
Coordinatore Area Cardiologia Critica

Centro **CARDIOLOGICO**  
Monzino - IRCCS



si cura meglio dove si fa ricerca

## CORSO DI ADDESTRAMENTO

### OBIETTIVO

Il corso si propone di formare medici ad eseguire ed interpretare il CPET in modo corretto (1° livello) ed è progettato come ideale completamento del corso teorico-pratico residenziale. Comunque, in caso il discente non abbia partecipato a tale corso, si sottoporrà ad un test d'ingresso, per valutare la preparazione teorica specifica.

Infine, questo corso permette ai discenti di "vivere" per una settimana la quotidianità del Laboratorio di PneumoCardiologia del CARDIOLOGICO.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto a medici che utilizzano o intendono utilizzare il Test da Sforzo Cardiopolmonare (Medici Cardiologi, Medici Pneumologi, Medici del Lavoro, Medici dello Sport, Medici Riabilitatori, Medici Fisiologi Clinici e Terapisti della Riabilitazione). E' previsto un massimo di 4 partecipanti per sessione.

### DURATA

Il corso ha durata settimanale, dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 16.00 .

### METODO

Per ogni corso sarà definito un Tutor di riferimento, che coinciderà con lo specialista interno responsabile dei Test da Sforzo Cardiopolmonari di quella settimana al CARDIOLOGICO. Il Tutor può essere affiancato e/o sostituito per alcune tematiche particolari.

## MODULO CORSO

### LUNEDÌ

#### *field work*

Presentazione delle apparecchiature del laboratorio  
Taratura degli apparecchi  
Prova pratica di esecuzione CPET  
Scelta del protocollo  
Interpretazione del test  
Refertazione e confronto con test precedenti  
Esecuzione prove di funzione respiratoria  
Emogasanalisi

#### *desk work (1 ora di lavoro informale alla lavagna)*

Identificazione della soglia anaerobica

### MARTEDÌ

#### *field work*

Taratura degli apparecchi  
Prova pratica di esecuzione CPET  
Scelta del protocollo  
Interpretazione del test  
Refertazione e confronto con test precedenti  
Esecuzione prove di funzione respiratoria  
Emogasanalisi

#### *desk work (1 ora di lavoro informale alla lavagna)*

Trasporto ed utilizzo dell'ossigeno durante esercizio

### MERCOLEDÌ

#### *field work*

Presentazione strumenti monitoraggio attività fisica  
(Six Minutes Walking Test e Holter Metabolico Armband)  
Prova pratica di esecuzione CPET

#### *desk work (1 ora di lavoro informale alla lavagna)*

Identificazione della limitazione funzionale

### GIOVEDÌ

#### *field work*

Esecuzione e interpretazione curve flusso/volume durante esercizio  
(con altro Tutor)  
Prova pratica di esecuzione CPET

### VENERDÌ

#### *field work*

Prova pratica di esecuzione CPET

#### *desk work*

Esame finale (interpretazione di un Test da Sforzo Cardiopolmonare)

## SCHEDA ADESIONE

Si prega gentilmente di compilare e inviare la scheda di partecipazione al fax 02.58002623

Sarà contattato per confermare l'accettazione della domanda (limite 3 posti per sessione) e definire le modalità di pagamento.

ha già partecipato al nostro corso: Sì  No

sono interessato al corso del:

14/18 gennaio 2008  11/15 febbraio 2008  10/14 marzo 2008

### Dati personali

\_\_\_\_\_

cognome e nome

\_\_\_\_\_

codice fiscale

\_\_\_\_\_

data e luogo di nascita

\_\_\_\_\_

indirizzo

\_\_\_\_\_

città

\_\_\_\_\_

cap

\_\_\_\_\_

tel

\_\_\_\_\_

fax

\_\_\_\_\_

e-mail

### Dati professionali

\_\_\_\_\_

professione

\_\_\_\_\_

specialità

\_\_\_\_\_

ente di appartenenza

\_\_\_\_\_

indirizzo

\_\_\_\_\_

città

\_\_\_\_\_

cap

\_\_\_\_\_

tel

\_\_\_\_\_

fax

\_\_\_\_\_

e-mail

Ai sensi della Legge n. 196/03, recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, si informa che i dati che verranno forniti a questa Azienda nell'ambito della presente iniziativa saranno oggetto di trattamento a mezzo sistemi informatici, nonché manuali, nel pieno rispetto delle norme della Legge n. 196/03. Tali dati saranno resi disponibili a terzi nei limiti e con le modalità previste dalla normativa vigente. Rispetto a tali dati, il soggetto al quale gli stessi si riferiscono, potrà esercitare i diritti di cui al Titolo II della Legge 196/03, previa verifica di compatibilità con la normativa eventualmente regolante la singola iniziativa nell'ambito della quale i dati sono stati raccolti e conservati da questa Azienda.  
Titolare dei dati forniti è il Centro CARDIOLOGICO Monzino SpA con sede a Milano in Via Parea 4.

\_\_\_\_\_

Data

\_\_\_\_\_

Firma