



Invito
**lavora con il cuore: una giornata dedicata
al benessere sul posto di lavoro**

presso il Centro Cardiologico Monzino
Domenica 27 Settembre 2009
in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore

Con il patrocinio di:
World Heart Federation
Fondazione Italiana per il Cuore
Federazione Italiana di Cardiologia
ConaCuore

Dipartimento di Scienze Cardiovascolari
Dipartimento di Scienze Farmacologiche
Centro di Ricerche Farmacologiche per lo studio
e la prevenzione delle Malattie Cardiovascolari

Centro Cardiologico Monzino
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

Via Carlo Parea 4
20138 Milano
T +39 02.5800.2456
W www.cardiologicomonzino.it

Coordinamento Scientifico
Elena Tremoli

Segreteria Organizzativa
CQ Travel
Via Pagliano, 3 – Milano
T +39 02 4804.951
F +39 02.43316070

**Tagliando di adesione
agli eventi del 27 settembre 2009, presso il Centro Cardiologico Monzino**

Compila il tagliando di adesione e invialo tramite fax al numero **+39 02 43911.650**

Abbiamo bisogno del tuo aiuto,
sostieni la ricerca del Centro Cardiologico Monzino con una donazione. Grazie di cuore.

- Banca Popolare di Sondrio: IBAN IT0310569601600000002658X72
- Conto corrente postale: IBAN IT63E0760101600000049818446

Causale donazione
Erogazione liberale per il sostegno alla ricerca sulle malattie cardiovascolari

La *Giornata mondiale per il cuore 2009* si occupa del benessere sul posto di lavoro.
Il Centro Cardiologico Monzino partecipa invitando i propri pazienti
a farsi **promotori di salute**.
Ogni paziente può coinvolgere un collega, amico o parente che lavora
offrendogli **un test cardiovascolare gratuito**.

Partecipa anche tu!

Programma del 27 settembre 2009

Dalle ore 9 alle ore 13

- **Test cardiovascolari**, per valutare i fattori di rischio individuali
- **Percorso guidato dell'Istituto**, per conoscere l'ospedale e i laboratori di ricerca

Dalle ore 11.30 alle ore 13

- **Convegno**, dedicato al benessere sul posto di lavoro

Pablo Werba
Sandra Goldin
Pietro Palermo
Monica Giroli

Tipo di lavoro e rischio cardiovascolare
Stress da ambiente di lavoro e salute del cuore
Attività fisica nell'ambiente di lavoro
Mangiare bene fuori casa

Dalle ore 13 alle ore 14.30

- **Pranzo della salute** in un normale ambiente di lavoro

La partecipazione all'evento è aperta a tutti e gratuita. La prenotazione è obbligatoria.



Anagrafica del Paziente

Nome

Cognome

Telefono

Indirizzo

E-mail

Partecipo a: Percorso guidato
 Convegno
 Pranzo della salute

Anagrafica della persona che partecipa al test cardiovascolare gratuito:

Possono partecipare al test le persone in età lavorativa che non siano già pazienti del Centro Cardiologico Monzino

Nome

Cognome

Telefono

Indirizzo

E-mail

Partecipo anche a: Percorso guidato
 Convegno
 Pranzo della salute

Altre modalità di adesione:

- **Via telefono**, dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 17 al numero +39 02 4804.951
- **Via internet**, compilando il formulario sul sito www.cardiologicomonzino.it