



## 29 SETTEMBRE 2013 - IL CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO PER LA GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

Milano, 27 settembre 2013 - Il Centro Cardiologico Monzino interpreta in modo innovativo la Giornata Mondiale del Cuore 2013, dedicata anche quest'anno alle Donne e ai Giovani. La scelta del Monzino è uscire dalle mura dell'ospedale per portare il messaggio della prevenzione direttamente alla popolazione, rompendo gli schemi dei modelli preventivi attuali, che ignorano i profondi cambiamenti culturali in atto nella società.

«Oggi è a livello di comunità che si risolve lo stato di salute individuale – dichiara Elena Tremoli, Direttore Scientifico del Monzino - I comportamenti sono "contagiosi", in particolare se il modello è donna, e il buon esempio familiare non basta. L'influenza dell'ambiente è forte: bambini e ragazzi sono oggi bersagliati da un'offerta massiccia di proposte, come pure di pressioni sociali (pubblicità, moda, appartenenza al gruppo, ecc.), che possono determinare la loro salute futura».

Il caso tipico è il fumo, responsabile di gran parte delle malattie cardiovascolari. In Italia nel periodo 1993-1994 fumava il 9% dei ragazzi e ragazze di 15 anni di età, mentre nel periodo 2009-2010 la prevalenza è salita al 22% dei ragazzi e 23% delle ragazze. Il 18,5% della popolazione tra i 15 e i 24 anni di età fuma, e l'inizio dell'abitudine avviene durante il corso della scuola media o superiore nella maggior parte dei casi (76% dei fumatori inizia tra i 15 e i 20 anni di età).

«Fino ad oggi il Centro Cardiologico Monzino si è occupato dei suoi malati – continua la Prof.ssa Tremoli – ora esce dal suo perimetro e si occupa di tutti i cittadini della sua comunità, iniziando dal quartiere, per fare in modo che non si ammalinino, in un'ottica di *Smart City*.»

«Il nostro principio è che se la città è *smart* (intelligente, efficiente) anche la salute dei cittadini è tutelata: la riduzione dell'inquinamento, e del dispendio di energia con le sue emissioni, riduce il loro rischio di malattia, l'uso di materiali e tecnologie avanzate aumenta la loro sicurezza e li aiuta ad adottare comportamenti corretti ai fini della prevenzione. Dobbiamo investire nella salute della comunità, cercando di avvicinare i messaggi ai comportamenti attuali. Un esempio concreto è il nuovo Parco di Via Vittorini dove sarà attrezzato un *percorso cuore*».

L'evento nel quartiere di Ponte Lambro, organizzato dal Centro cardiologico Monzino per domenica 29 settembre alle 15:30, va esattamente in questa direzione e si lega concettualmente all'evento che la Fondazione Italiana per il Cuore organizza in Piazza Castello nell'ambito della Giornata Mondiale, dove sul "Tram del cuore" i medici del Monzino esperti in prevenzione effettueranno screening di prevenzione ed esami gratuiti alla popolazione. L'appuntamento a Ponte Lambro, quartiere dove ha sede il centro cardiologico milanese, prevede un incontro tra scienziati, cittadini, medici, pazienti per discutere di prevenzione cardiovascolare, corretti stili di

vita e nuovi progetti del centro cardiovascolare milanese, ed è aperto a tutti coloro che vogliono imparare a vivere una vita smart.

Centro Cardiologico Monzino - Ufficio stampa scientifico

Donata Francese [donata.francese@dfpress.it](mailto:donata.francese@dfpress.it)

Francesca Massimino [francesca.massimino@dfpress.it](mailto:francesca.massimino@dfpress.it)

02 89075019 – 335 6150331

[www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)