

## COME RAGGIUNGERCI

### CON MEZZI PUBBLICI (ATM)

#### **dal Centro:**

(1) prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata Via Vittorini che si trova a 50 metri dal Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

(2) prendere il tram 27 fino alla fermata di Viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata Via Vittorini.

#### **dalle stazioni Centrale e Rogoredo:**

prendere la metropolitana gialla (linea 3) e seguire le indicazioni di cui al precedente punto (1).

### IN AUTOMOBILE

Il Centro Cardiologico Monzino IRCCS è situato a 100 metri dall'uscita di Via Mecenate della Tangenziale Est.

#### **da Milano:**

imboccare Via Mecenate, al semaforo prima della Tangenziale Est girare a sinistra e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### **dall'autostrada A1 (Bologna):**

imboccare la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### **dall'autostrada A4 (Venezia):**

imboccare la Tangenziale Est (direzione Bologna) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### **dall'autostrada A4 (Torino), A8 (Varese), A7 (Genova), A9 (Como):**

imboccare la Tangenziale Ovest (direzione Bologna) e quindi la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### PIANTINA

Nel sito internet del Centro Cardiologico Monzino IRCCS ([www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)) alla voce "COME RAGGIUNGERCI", è disponibile una piantina stradale.

### FACULTY

PierGiuseppe Agostoni, Milano  
Anna Apostolo, Milano  
Gaia Cattadori, Milano  
Mauro Contini, Milano  
Stefania Farina, Milano  
Alessandra Magini, Milano  
Pietro Palermo, Milano

### ECM

Per l'evento formativo sarà richiesto l'accreditamento per l'Educazione Continua in Medicina per Medici Chirurghi (Cardiologia, Reumatologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina del lavoro, Medicina interna).

### Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle domande alla Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno limitate a **40 posti** per garantire una ottimale interazione docente-partecipante.

La quota di partecipazione all'evento è di **euro 500.00+iva** e comprende:

- Lezioni teoriche
- Materiale didattico
- Attestato crediti ECM
- Pranzo

### Sede

Aula Magna  
Centro Cardiologico Monzino IRCCS  
Via Parea, 4 - Milano

### CONTATTI

Segreteria Scientifica  
**PierGiuseppe Agostoni**  
Centro Cardiologico Monzino IRCCS  
[piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it](mailto:piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it)

Segreteria Organizzativa  
CQ Travel srl  
20149 Milano - via Pagliano, 37  
Tel. 02 3675 3900  
Fax 02 4391 1650  
e-mail [eventi@cardiologicomonzino.it](mailto:eventi@cardiologicomonzino.it)

Dipartimento di Scienze Cardiovascolari  
Università degli Studi di Milano

ECM

13 NOVEMBRE 2013

## ESERCIZIO E TERAPIA NELLA PATOLOGIA CARDIO-RESPIRATORIA

Direttore Corso  
**PierGiuseppe Agostoni**  
Coordinatore Area Cardiologia Critica



Centro Cardiologico  
Monzino

Si cura meglio dove si fa ricerca

[www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)

## PREMESSA

L'esercizio fisico è l'essenza della vita. Infatti l'uomo non è stato costruito per una vita sedentaria, alla scrivania, ma per svolgere lavoro fisico. Per questo in medicina la valutazione dell'esercizio è lo strumento più idoneo per lo studio del corpo nel suo insieme.

Il test da sforzo cardiopolmonare rende possibile una valutazione olistica dell'attività fisica permettendo l'analisi della funzione di diversi organi, il cuore, il circolo, il polmone, il sistema nervoso ed endocrino, lo scambio ed il trasporto dei gas, il muscolo e l'integrazione funzionale di tutti gli organi coinvolti con l'attività motoria. Ora capire quali sono le alterazioni che riducono in uno specifico paziente la prestazione fisica permette di identificare il target terapeutico più appropriato.

Vogliamo con questo corso valutare gli effetti della terapia delle malattie cardiorespiratorie, dai farmaci ai pacemakers, sull'esercizio fisico in toto ma soprattutto sulle singole funzioni d'organo. Questo nell'ottica di ottenere il miglior accoppiamento possibile tra terapia e patologia.

## PROGRAMMA

**8.30**

Benvenuto e introduzione

**P.G. Agostoni**

**8.45**

Fisiopatologia dell'esercizio nel paziente cardiologico

**A. Apostolo**

**9.30**

Fisiopatologia dell'esercizio nel paziente pneumologico

**P.G. Agostoni**

**10.15**

Beta bloccanti ed esercizio

**M. Contini**

**11.15**

Broncodilatatori ed esercizio

**P.G. Agostoni**

**12.15**

Terapia di risincronizzazione ed esercizio

**G. Cattadori**

**13.15**

Pranzo a buffet

**14.00**

Ivabradina ed esercizio

**M. Contini**

**14.30**

Ranolazina ed esercizio

**P. Palermo**

**15.00**

Antialdosteronici ed esercizio

**A. Magini**

**15.30**

Esercizio e farmaci nell'ipertensione polmonare

**S. Farina**

**16.00**

Esercizio e comorbidità

**P.G. Agostoni**

**17.00**

Casi clinici in cui l'esercizio guida la terapia

**A. Apostolo, G. Cattadori, S. Farina, P. Palermo**

**18.00**

Termine del corso e consegna questionari ECM

## SCHEDA ADESIONE

13 NOV 2013

Si prega gentilmente di compilare e inviare la scheda di partecipazione entro il 7 novembre 2013 al fax 02 4391 1650 ► [cardiologicomonzino.it](http://cardiologicomonzino.it)

Sarà contattato per confermare l'accettazione della domanda e definire le modalità di pagamento.

### Dati personali

\_\_\_\_\_

cognome e nome

\_\_\_\_\_

codice fiscale

\_\_\_\_\_

data di nascita

\_\_\_\_\_

indirizzo

\_\_\_\_\_

città

\_\_\_\_\_

cap

\_\_\_\_\_

tel

\_\_\_\_\_

fax

\_\_\_\_\_

e-mail

### Dati professionali

\_\_\_\_\_

professione

\_\_\_\_\_

specialità

\_\_\_\_\_

ente di appartenenza

\_\_\_\_\_

indirizzo

\_\_\_\_\_

città

\_\_\_\_\_

cap

\_\_\_\_\_

tel

\_\_\_\_\_

fax

\_\_\_\_\_

e-mail

Ai sensi della Legge n. 196/03, recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, si informa che i dati che verranno forniti a questa Azienda nell'ambito della presente iniziativa saranno oggetto di trattamento a mezzi sistemi informatici, nonché manuali, nel pieno rispetto delle norme della Legge n. 196/03. Tali dati saranno resi disponibili a terzi nei limiti e con le modalità previste dalla normativa vigente. Rispetto a tali dati, il soggetto al quale gli stessi si riferiscono, potrà esercitare i diritti di cui al Titolo II della Legge 196/03, previa verifica di compatibilità con la normativa eventualmente regolante la singola iniziativa nell'ambito della quale i dati sono stati raccolti e conservati da questa Azienda.

Titolare dei dati forniti è il Centro Cardiologico Monzino IRCCS SpA con sede a Milano in Via Parea 4.

\_\_\_\_\_

data

\_\_\_\_\_

firma