

COME RAGGIUNGERCI

CON MEZZI PUBBLICI (ATM)

dal Centro:

(1) prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata Via Vittorini che si trova a 50 metri dal Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

(2) prendere il tram 27 fino alla fermata di Viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata Via Vittorini.

dalle stazioni Centrale e Rogoredo:

prendere la metropolitana gialla (linea 3) e seguire le indicazioni di cui al precedente punto (1).

IN AUTOMOBILE

Il Centro Cardiologico Monzino IRCCS è situato a 100 metri dall'uscita di Via Mecenate della Tangenziale Est.

da Milano:

imboccare Via Mecenate, al semaforo prima della Tangenziale Est girare a sinistra e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

dall'autostrada A1 (Bologna):

imboccare la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

dall'autostrada A4 (Venezia):

imboccare la Tangenziale Est (direzione Bologna) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

dall'autostrada A4 (Torino), A8 (Varese),

A7 (Genova), A9 (Como):

imboccare la Tangenziale Ovest (direzione Bologna) e quindi la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

PIANTINA

Nel sito internet del Centro Cardiologico Monzino IRCCS (www.cardiologicomonzino.it) alla voce "COME RAGGIUNGERCI", è disponibile una piantina stradale.

FACULTY

Ulisse Albertazzi, *Milano*
Luca Dainese, *Milano*
Roberto Manfrini, *Milano*
Maurizio Roberto, *Milano*
Rita Spirito, *Milano*
Maria Vincenza Stefanizzi, *Milano*

Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno registrati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle schede alla Segreteria Organizzativa.

Sede e orari

Aula Magna Cesare Bartorelli
Centro Cardiologico Monzino IRCCS
Via Parea, 4 - Milano
Dalle 09.00 alle 12.00

CONTATTI

Segreteria Scientifica
Rita Spirito
Responsabile U.O. Chirurgia Vascolare ed Endovascolare
Centro Cardiologico Monzino
rita.spirito@cardiologicomonzino.it

Roberto Manfrini
Diabetologo
Centro Cardiologico Monzino
roberto.manfrini@cardiologicomonzino.it

Segreteria Organizzativa
CQ Travel srl
20159 Milano - Via C. Farini 81
Tel. 02 36753900 - 02 66802323
Fax. 02 6686699
eventi@cardiologicomonzino.it

**changing
diabetes®**

Dipartimento SCCO - Sezione Cardiovascolare
Università degli Studi di Milano

12 OTTOBRE 2013

Aula Magna Cesare Bartorelli
Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano

**Il diabete: conoscerlo
e non temerlo**
Piccole regole per evitare
grandi problemi



**Centro Cardiologico
Monzino**

Si cura meglio dove si fa ricerca

www.cardiologicomonzino.it

La diffusione del diabete è in continuo aumento sia per un errato stile di vita che può portare a obesità sia per una più facile diagnosi. Pertanto, visto che la malattia ha ormai assunto i caratteri di una vera e propria epidemia, si è in presenza di un'emergenza che richiede risposte concrete ed efficaci. La cura del diabete è un processo complesso e dinamico che implica una serie di interventi volti a mantenere una glicemia controllata e a ridurre la progressione delle complicanze prima ancora di curare gli esiti clinici della malattia. Sono infatti le complicanze del diabete la vera sfida da affrontare vista la significativa compromissione funzionale e della qualità di vita che possono determinare nel medio e lungo periodo.

In tale contesto la possibilità di effettuare esami non invasivi permette di cogliere le eventuali complicanze ancora all'esordio realizzando un'adeguata azione di prevenzione. Inoltre negli anni si sono affinate una serie di moderne tecniche angiografiche e chirurgiche che hanno enormemente migliorato la diagnosi precoce delle frequenti complicanze cardiovascolari del diabete. Tutto ciò si è tradotto nel mantenimento di una buona qualità di vita.

Se oggi consideriamo il diabete alla stregua di patologie croniche tipo l'ipertensione che non spaventano ma vanno controllate attentamente nel tempo, l'incidenza delle complicanze potrà diminuire in modo drastico. In questa prospettiva una patologia cronica come il diabete va quindi affrontata con serenità e determinazione, senza negarla a sé stessi o ad altri, nella consapevolezza che le cure esistono e sono efficaci.

Tra le complicazioni più temibili non va dimenticato il piede diabetico che può e deve essere contrastato sia con la diagnosi precoce di neuropatia e vasculopatia sia con gli opportuni interventi di prevenzione e terapia.

Pertanto le complicanze del diabete non vanno solo temute ma bisogna conoscerle in ogni loro aspetto per contrastarle in modo adeguato. Senza mai dimenticare che la chiave della prevenzione e della terapia della malattia sta nell'adozione di uno stile di vita sano e corretto.

- 9.00** Presentazione della giornata
R. Spirito
- 9.10** Il diabete e le sue complicanze
R. Manfrini
- 9.30** Cuore e diabete
M. Roberto
- 9.50** Il ruolo del chirurgo vascolare nella gestione della vasculopatia diabetica
L. Dainese
- 10.10** Il diabete in diretta
U. Albertazzi
- 10.30** Coffee break
- 11.00** Prevenzione delle lesioni agli arti inferiori: educazione sanitaria e ausili terapeutici
M.V. Stefanizzi
- 12.00** Discussione e conclusioni

12 ottobre 2013

Si prega gentilmente di compilare e inviare la scheda di partecipazione al fax 02 6686 699 oppure di effettuare l'iscrizione online sul sito ► cardiologicomonzino.it

Dati personali

 cognome e nome

 codice fiscale

 data di nascita

 indirizzo

 città

 cap

 tel

 fax

 e-mail

Ai sensi della Legge n. 196/03, recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, si informa che i dati che verranno forniti a questa Azienda nell'ambito della presente iniziativa saranno oggetto di trattamento a mezzi sistemi informatici, nonché manuali, nel pieno rispetto delle norme della Legge n. 196/03. Tali dati saranno resi disponibili a terzi nei limiti e con le modalità previste dalla normativa vigente. Rispetto a tali dati, il soggetto al quale gli stessi si riferiscono, potrà esercitare i diritti di cui al Titolo II della Legge 196/03, previa verifica di compatibilità con la normativa eventualmente regolante la singola iniziativa nell'ambito della quale i dati sono stati raccolti e conservati da questa Azienda.

Titolare dei dati forniti è il Centro Cardiologico Monzino IRCCS SpA con sede a Milano in Via Parea 4.

 data

 firma