

## Faculty

PierGiuseppe Agostoni, Anna Apostolo, Jeness Campodonico, Mauro Contini, Massimo Mapelli, Pietro Palermo, Beatrice Pezzuto, Elisabetta Salvioni, Carlo Vignati

## ECM

ID 991-480696

N. 48,9 Crediti ECM

Obiettivo formativo

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Discipline accreditate

Medico Chirurgo: Cardiologia, Medicina fisica e riabilitazione, Anestesia e rianimazione, Medicina dello Sport, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Medicina del Lavoro e sicurezza degli ambienti del lavoro, Medicina subacquea e iperbarica

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, firmare il foglio firme in entrata e uscita, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento orale.

## Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle domande di iscrizione alla Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno limitate a non più di 10 posti contemporaneamente al fine di garantire una ottimale interazione tutor-partecipante. La quota di partecipazione all'evento è di 1.500 euro + iva e comprende:

- Assistenza Tutor
- Esercitazioni pratiche
- Casi clinici
- Desk work
- Guida interpretazione plot CPET e materiale didattico
- Buoni mensa pranzo
- Attestato

## ISCRIZIONI APERTE

<https://www.cardiologicomonzino.it/it/eventi/>



Centro Cardiologico  
Monzino



Centro Cardiologico  
Monzino

ECM

## Il Test da Sforzo Cardiopulmonare

Corso di addestramento

5-9 ottobre 2026

Direttore:

Prof. PierGiuseppe Agostoni

Direttore Dipartimento Cardiologia Critica e Riabilitativa

## Sede e orari

Laboratorio di Pneumocardiologia - FPCR  
U.O. Scopenso, Cardiologia Clinica e  
Riabilitativa Centro Cardiologico Monzino IRCCS  
Via Parea, 4 - Milano  
Lun-Gio: 8.30 - 16.30 • Ven: 8.30 - 16.00

## Contatti

*Segreteria Scientifica*

PierGiuseppe Agostoni

[piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it](mailto:piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it)

## Segreteria Organizzativa



MZ EVENTS srl  
Via C. Farini 81, 20159 Milano  
Tel 0266802323 - 3453906790  
[eventi@cardiologicomonzino.it](mailto:eventi@cardiologicomonzino.it)

## Provider



Centro Cardiologico Monzino  
ID 991  
Via Carlo Parea 4  
20159 Milano

## Corso di addestramento

### Obiettivo

Il corso si propone di formare medici ad eseguire ed interpretare il CPET in modo corretto (1° livello) ed è progettato come ideale completamento del corso teorico-pratico residenziale. Comunque, in caso il discente non abbia partecipato a tale corso, si sottoporrà ad un test d'ingresso, per valutare la preparazione teorica specifica. Infine, questo corso permette ai discenti di "vivere" per una settimana la quotidianità del Laboratorio di Pneumo-Cardiologia del Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### Destinatari

Il corso è rivolto a medici che utilizzano o intendono utilizzare il Test da Sforzo Cardiopolmonare (Medici Cardiologi, Medici Pneumologi, Medici del Lavoro, Medici dello Sport, Medici Riabilitatori, Medici Fisiologi Clinici e Terapisti della Riabilitazione, Internisti, Anestesisti, Tecnici della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusioni Cardiovascolare e infermieri). È previsto un massimo di 10 partecipanti per sessione.

### Durata

Il corso ha durata settimanale, dal lunedì al giovedì, dalle 8.30 alle 16.30 e il venerdì dalle 8.30 alle 16.00.

### Metodo

Per ogni corso sarà definito un Tutor di riferimento, che coinciderà con lo specialista interno responsabile dei Test da Sforzo Cardiopolmonari di quella settimana al Centro Cardiologico Monzino IRCCS. Il Tutor può essere affiancato e/o sostituito per alcune tematiche particolari.

## Modulo corso

### LUNEDÌ

#### *field work*

Presentazione delle apparecchiature del laboratorio.  
Taratura degli apparecchi.  
Prova pratica di esecuzione CPET.  
Scelta del protocollo.  
Interpretazione del test.  
Refertazione e confronto con test precedenti.  
Esecuzione prove di funzione respiratoria.  
Emogasanalisi.

#### *desk work*

identificazione della soglia anaerobica

### MARTEDÌ

#### *field work*

Taratura degli apparecchi.  
Prova pratica di esecuzione CPET.  
Scelta del protocollo.  
Interpretazione del test.  
Refertazione e confronto con test precedenti.  
Esecuzione prove di funzione respiratoria.  
Emogasanalisi.  
Iperuricemia, scompenso cardiaco e esercizio.

#### *desk work*

Trasporto ed utilizzo dell'ossigeno durante esercizio.

### MERCOLEDÌ

#### *field work*

Presentazione strumenti di monitoraggio attività fisica (Six Minutes Walking Test e Holter Metabolico Armband).  
Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Identificazione della limitazione funzionale.

### GIOVEDÌ

#### *field work*

Test da sforzo cardiopolmonare e ipertensione arteriosa polmonare  
Esecuzione e interpretazione curve flusso/volume durante esercizio.  
CPET e farmaci respiratori e cardiovascolari per lo scompensato.  
Prova pratica di esecuzione CPET.

### VENERDÌ

#### *field work*

Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Esame finale  
(interpretazione di un Test da Sforzo Cardiopolmonare).

