

ECM

ID 991-470955
N. 15 Crediti ECM
Obiettivo formativo

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

Discipline accreditate:

Medico Chirurgo: Cardiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello sport, Anestesia e rianimazione, Cardiochirurgia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina subacquea e iperbarica
Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusionazione Cardiovascolare

Infermiere

Fisioterapista.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

frequentare il 90% delle ore di formazione, firmare il foglio firme in entrata e uscita, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento.

Modalità di iscrizione

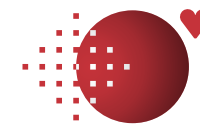
I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo di iscrizioni. Le iscrizioni saranno limitate a 100 posti. La quota di partecipazione dell'evento è di **Euro 500.00 +iva** e comprende:

- _ Lezioni teoriche
- _ Casi clinici
- _ Attestato
- _ Pausa caffè e pranzo

Si prega gentilmente di effettuare l'iscrizione online al link <https://ems.mzevents.it/start/2494/ita>



Centro Cardiologico
Monzino



Centro Cardiologico
Monzino

ECM

Il test da sforzo
cardiopulmonare:
sempre più uno strumento
clinico multidisciplinare

7-8 maggio 2026

Sede corso
Aula Magna Cesare Bartorelli
Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano

Direttore:
PierGiuseppe Agostoni
Direttore del Dipartimento
di Cardiologia Critica e Riabilitativa

Contatti

Segreteria Scientifica

PierGiuseppe Agostoni

Centro Cardiologico Monzino IRCCS

piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it

Segreteria Organizzativa



MZ Events Srl
Via Carlo Farini 81 20159 Milano
Tel. 0266802323
eventi@cardiologicomonzino.it

Provider



Centro Cardiologico Monzino
ID 991
Via Carlo Parea 4
20159 Milano

Faculty

PierGiuseppe Agostoni, Milano
Anna Apostolo, Milano
Maurizio Bussotti, Milano
Jeness Campodonico, Milano
Gaia Cattadori, Milano
Mauro Contini, Milano
Damiano Magrì, Roma
Massimo Mapelli, Milano
Irene Mattavelli, Milano
Pietro Palermo, Milano
Beatrice Pezzuto, Milano
Elisabetta Salvioni, Milano
Carlo Vignati, Milano

Temi principali

- _ Metodiche del test da sforzo cardiopolmonare (CPET) _
- Fisiologia della risposta cardiopolmonare nel soggetto sano, nell'atleta e nei pazienti con patologia cardiaca e polmonare
- _ Identificazione della causa di una limitazione di performance fisica
- _ Caratteristiche delle apparecchiature
- _ Casi clinici

Con la sponsorizzazione non condizionante:
TBD

Programma

giovedì 7 maggio 2026

- 08.00 Accoglienza
- 08.30 Indicazioni, ergometri e protocolli
D. Magrì
- 09.00 Come organizzare un laboratorio di scompensamento cardiaco
E. Salvioni
- 09.30 Consumo di ossigeno ed esercizio (portata cardiaca e differenza artero-venosa)
P.G. Agostoni
- 10.30 Ventilazione ed esercizio (normale e patologico)
C. Vignati
- 11.30 COFFEE BREAK
- 12.00 Soglia Anaerobica
P.G. Agostoni
- 12.30 CPET e frequenza cardiaca
D. Magrì
- 13.00 PRANZO
- 14.00 Usare i grafici del CPET
P. Palermo
- 15.00 LABORATORI/WORKSHOP
P.G. Agostoni, A. Apostolo, M. Bussotti, G. Cattadori, M. Contini, D. Magrì, M. Mapelli, C. Vignati, P. Palermo, B. Pezzuto
- _ Presentazione delle apparecchiature del laboratorio.
 - _ Taratura degli apparecchi, taratura flussimetri e trasduttori di O₂ e CO₂.
Teoria e pratica di integrazione dei segnali.
 - _ Prova pratica di esecuzione CPET in un soggetto sano.
 - _ Scelta del protocollo. Concetto di protocollo a rampa vs scalare. Come scegliere.
 - _ Interpretazione del test di un soggetto normale.
Come definire un test normale.
 - _ Refertazione e confronto con test precedenti.
Differenze tra test normale e test con limitazione funzionale.
- 17.00 Discussione Casi Clinici
P.G. Agostoni, A. Apostolo, M. Bussotti, G. Cattadori, M. Contini, D. Magrì, M. Mapelli, C. Vignati, P. Palermo, B. Pezzuto

venerdì 8 maggio 2026

- 08.30 CPET e scompensamento cardiaco avanzato
M. Mapelli
- 09.00 CPET e quadro marziale
J. Campodonico
- 09.20 CPET - Scompensamento e farmaci
M. Contini
- 10.00 Effetti degli SGLT₂ inhibitors nella malattia cardiovascolare sull'esercizio fisico
P.G. Agostoni
- 10.20 CPET e Vericiguat
I. Mattavelli
- 10.40 CPET in hypertrophic cardiomyopathy
D. Magrì
- 11.15 COFFEE BREAK
- 11.30 CPET e riabilitazione
M. Bussotti
- 12.00 CPET e cardiopatie congenite nell'adulto
A. Apostolo
- 12.30 PRANZO
- 13.30 CPET e scompensamento: Prognosi
P.G. Agostoni
- 14.00 CPET e Amiloidosi
M. Contini
- 14.30 Il CPET e CRT
G. Cattadori
- 15.00 CPET e farmaci respiratori paziente BPCO e scompensato
P.G. Agostoni
- 16.00 CPET e ipertensione polmonare: diagnosi e scelta dei farmaci
B. Pezzuto
- 17.00 CPET e indicazioni, controindicazioni all'alta quota
C. Vignati
- 17.30 Conclusioni