

**Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico**

VIA CARLO PAREA 4 - 20138 MILANO

W: [WWW.CARDIOLOGICOMONZINO.IT](http://WWW.CARDIOLOGICOMONZINO.IT)

T: + 39 02 580021

**Dipartimento di Cardiologia perioperatoria e Imaging Cardiovascolare – Direttore:** Prof. Gianluca Pontone

**U.U.O.O. Radiologia e TAC Cardiovascolare - Responsabili:** Dr Andrea Annoni – Dr.ssa Saima Mushtaq

S: +39 - 02 – 58002003/2869/2015 (h 9.00 – 16.00)

E: [segreteria.imaging@cardiologicomonzino.it](mailto:segreteria.imaging@cardiologicomonzino.it)

F: + 39 – 02 - 58002231

## Norme di preparazione

Gentile Paziente, Gentile Collega

per eseguire l'esame da lei richiesto è necessario seguire le norme di preparazione sottoriportate:

- ✓ Per esami con mezzo di contrasto prelievo per dosaggio della **creatinina** da eseguirsi nei 30 gg. precedenti l'esame da portare con se insieme a tutta la documentazione clinica. Nel caso di valori di filtrato glomerulare tra 30 – 60 mL/min si prega di attenersi al seguente **protocollo di nefroprotezione** qui di seguito riportato:
  - Idratazione (bere 2 litri d'acqua nelle 24 ore precedenti e successive all'esame).
  - Assunzione di acetilcisteina (Fluimucil compresse effervescenti da 600 mg) 1 compressa 24 ore prima dell'esame, 1 compressa 12 ore prima dell'esame, 1 compressa 12 ore dopo l'esame, 1 compressa 24 ore dopo l'esame.
  - Ripetere il controllo della creatininemia dopo 3-5 giorni dall'esame
- Nel caso di filtrato glomerulare < 30 mL/min contattare il medico di riferimento per pianificazione di eventuali test alternativi
- ✓ Compilazione del **consenso informato** allegato, portandolo con sé il giorno dell'esame. Qualora il paziente non sia in grado di rispondere a una o più domande, o abbia eventuali dubbi, si prega di lasciare tali caselle in bianco compilandole successivamente insieme al Medico esecutore che contestualmente valuterà l'idoneità all'esame.
- ✓ Per esami con mezzo di contrasto **digiuno** da almeno 6 ore prima dell'esecuzione dell'esame
- ✓ Per esami con mezzo di contrasto in pazienti diabetici che fanno uso di **metformina** si prega di attenersi alle indicazioni qui di seguito riportate:
  - Filtrato glomerulare (eGFR > 45 mL/min): continuare terapia con Metformina
  - Filtrato glomerulare (eGFR) 30-45 mL/min: sospendere Metformina 48 ore prima della somministrazione di mezzo di contrasto iodato. Ripetere creatininemia 48 ore dopo l'esame ed in caso di eGFR invariata riprendere metformina
  - Filtrato glomerulare eGFR < 30 mL/min: metformina generalmente controindicata.
- ✓ Nel caso di **TC con mezzo di contrasto** in soggetti con storia positiva per **reazione allergica grave a mezzo di contrasto** è necessaria valutazione allergologica specialistica finalizzata alla diagnosi eziopatogenetica della reazione nonché alla identificazione di molecole di contrasto alternative non cross-reagenti. Inoltre, nel caso di esecuzione dell'esame verranno seguiti i protocolli previsti dalla procedura IST020
- ✓ Nel caso di **TC con stress farmacologico** nelle 24 ore prima, non assumere caffè, the, coca cola, cioccolato, pompelmo, banane e astenersi dal fumare e previo consulto del medico curante, sospendere farmaci antianginosi (cerotto di nitroderivato, mono-isosorbite dinidrato), farmaci cronotropi negativi (betabloccanti, calcioantagonisti ad azione centrale, ivabradina) e teofillinici

Con l'occasione Le porgiamo i più Cordiali Saluti