

## ECM

ID 991-470955  
N. 15 Crediti ECM  
Obiettivo formativo

18-Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare.

### Discipline accreditate:

Medico Chirurgo: Cardiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Interna, Medicina dello sport, Anestesia e rianimazione, Cardiochirurgia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina subacquea e iperbarica  
Tecnico della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusionazione Cardiovascolare

Infermiere

Fisioterapista.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

frequentare il 90% delle ore di formazione, firmare il foglio firme in entrata e uscita, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento.

### Modalità di iscrizione

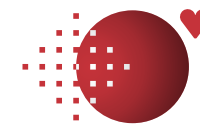
I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo di iscrizioni. Le iscrizioni saranno limitate a 100 posti. La quota di partecipazione dell'evento è di **Euro 500.00 +iva** e comprende:

- \_ Lezioni teoriche
- \_ Casi clinici
- \_ Attestato
- \_ Pausa caffè e pranzo

Si prega gentilmente di effettuare l'iscrizione online al link <https://ems.mzevents.it/start/2494/ita>



Centro Cardiologico  
Monzino



Centro Cardiologico  
Monzino

ECM

Il test da sforzo  
cardiopulmonare:  
sempre più uno strumento  
clinico multidisciplinare

7-8 maggio 2026

Sede corso  
Aula Magna Cesare Bartorelli  
Centro Cardiologico Monzino IRCCS, Milano

Direttore:  
PierGiuseppe Agostoni  
Direttore del Dipartimento  
di Cardiologia Critica e Riabilitativa

### Contatti

*Segreteria Scientifica*

PierGiuseppe Agostoni

Centro Cardiologico Monzino IRCCS

[piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it](mailto:piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it)

### *Segreteria Organizzativa*



MZ Events Srl  
Via Carlo Farini 81 20159 Milano  
Tel. 0266802323  
[eventi@cardiologicomonzino.it](mailto:eventi@cardiologicomonzino.it)

### *Provider*



Centro Cardiologico Monzino  
ID 991  
Via Carlo Parea 4  
20159 Milano

## Faculty

PierGiuseppe Agostoni, Milano  
Anna Apostolo, Milano  
Maurizio Bussotti, Milano  
Gaia Cattadori, Milano  
Mauro Contini, Milano  
Damiano Magrì, Roma  
Massimo Mapelli, Milano  
Pietro Palermo, Milano  
Beatrice Pezzuto, Milano  
Elisabetta Salvioni, Milano  
Carlo Vignati, Milano  
Robin Willixhofer, Milano

## Temi principali

- \_ Metodiche del test da sforzo cardiopolmonare (CPET)
- \_ Fisiologia della risposta cardiopolmonare nel soggetto sano, nell'atleta e nei pazienti con patologia cardiaca e polmonare
- \_ Identificazione della causa di una limitazione di performance fisica
- \_ Caratteristiche delle apparecchiature
- \_ Casi clinici

Con la sponsorizzazione non condizionante:  
TBD

# Programma

## giovedì 7 maggio 2026

- 08.00 Accoglienza
- 08.30 Indicazioni, ergometri e protocolli  
D. Magrì
- 09.00 Come organizzare un laboratorio di scompenso cardiaco  
E. Salvioni
- 09.30 Consumo di ossigeno ed esercizio (portata cardiaca e differenza artero-venosa)  
P.G. Agostoni
- 10.30 Ventilazione ed esercizio (normale e patologico)  
C. Vignati
- 11.30 COFFEE BREAK
- 12.00 Soglia Anaerobica  
P.G. Agostoni
- 12.30 CPET e frequenza cardiaca  
D. Magrì
- 13.00 PRANZO
- 14.00 Usare i grafici del CPET  
P. Palermo
- 15.00 LABORATORI/WORKSHOP  
P.G. Agostoni, A. Apostolo, M. Bussotti, G. Cattadori, M. Contini, D. Magrì, M. Mapelli, C. Vignati, P. Palermo, B. Pezzuto
- \_ Presentazione delle apparecchiature del laboratorio.
  - \_ Taratura degli apparecchi, taratura flussimetri e trasduttori di O<sub>2</sub> e CO<sub>2</sub>.
  - \_ Teoria e pratica di integrazione dei segnali.
  - \_ Prova pratica di esecuzione CPET in un soggetto sano.
  - \_ Scelta del protocollo. Concetto di protocollo a rampa vs scalare. Come scegliere.
  - \_ Interpretazione del test di un soggetto normale. Come definire un test normale.
  - \_ Refertazione e confronto con test precedenti. Differenze tra test normale e test con limitazione funzionale.
- 17.00 COFFEE BREAK

- 17.30 Discussione Casi Clinici  
P.G. Agostoni, A. Apostolo, M. Bussotti, G. Cattadori, M. Contini, D. Magrì, M. Mapelli, C. Vignati, P. Palermo, B. Pezzuto

## venerdì 8 maggio 2026

- 08.30 CPET e scompenso cardiaco avanzato  
M. Mapelli
- 09.00 CPET e quadro marziale  
P.G. Agostoni
- 09.30 CPET - Scompenso e farmaci  
M. Contini
- 10.15 CPET in hypertrophic cardiomyopathy  
D. Magrì
- 10.45 CPET e valutazione del rischio chirurgico  
R. Willixhofer
- 11.15 COFFEE BREAK
- 11.30 CPET e riabilitazione  
M. Bussotti
- 12.00 CPET e cardiopatie congenite nell'adulto  
A. Apostolo
- 12.30 PRANZO
- 13.30 CPET e scompenso: Prognosi  
P.G. Agostoni
- 14.00 CPET e Amiloidosi  
R. Willixhofer
- 14.30 IL CPET e CRT  
G. Cattadori
- 15.00 CPET e farmaci respiratori paziente BPCO e scompensato  
P.G. Agostoni
- 16.00 CPET e ipertensione polmonare: diagnosi e scelta dei farmaci  
B. Pezzuto
- 17.00 CPET e indicazioni, controindicazioni all'alta quota  
C. Vignati
- 17.30 Conclusioni