

# 2° Congresso Regionale AICPR 2025

LOMBARDIA - EMILIA ROMAGNA

 **AICPR**  
FORMERLY GIOR-IACPR  
Associazione Italiana di Cardiologia  
Clinica, Preventiva e Riabilitativa

# CARDIOLOGIA RIABILITATIVA ED ESERCIZIO

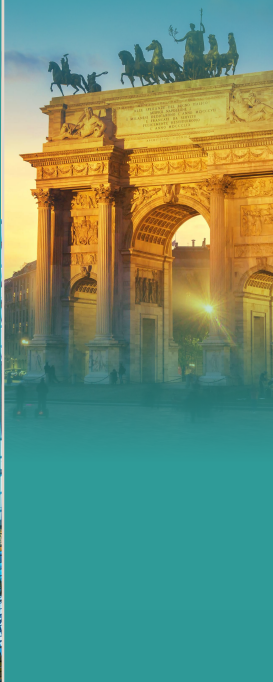
27 GIUGNO 2025  
ORE 08.00-19.00

AULA MAGNA  
CENTRO CARDIOLOGICO  
MONZINO  
VIA C. PAREA 4, MILANO

RESPONSABILI SCIENTIFICI:

Dr. Carlo Vignati

Dr.ssa Giovanna Di Giannuario



Centro Cardiologico  
Monzino

La riabilitazione cardiologica, l'esercizio fisico e la terapia farmacologica assumono oggi un significato ed una importanza fondamentale nella cura del paziente.

L'invecchiamento della popolazione e la presenza di pazienti sempre più comorbidi e fragili sposta l'attenzione a cercare di garantire a loro la migliore qualità di vita possibile. In questo contesto la cardiologia preventiva e riabilitativa riveste un ruolo molto importante: un adeguato intervento riabilitativo cardiologico basato, non solo sul miglioramento della capacità funzionale dei pazienti, ma anche sul ricorso ad interventi individualizzati finalizzati principalmente all'adozione di stili di vita salutari, al controllo dei principali fattori di rischio cardiovascolari modificabili (ipertensione, dislipidemia, diabete, obesità, malattia renale cronica, infiammazione), alla somministrazione di terapie farmacologiche a lungo termine. L'incontro di professionisti e la condivisione delle conoscenze ci aiuta ad offrire ai nostri pazienti le soluzioni diagnostiche e terapeutiche migliori.

Il presente evento formativo ha proprio a finalità di trattare e condividere in modo concreto la gestione del paziente cardiopatico, in particolare il paziente con scompenso cardiaco e il paziente comorbido.

Il congresso si articolerà con una iniziale panoramica sulla situazione epidemiologica in Europa e in Italia, e successivamente con un approccio pratico con la dimostrazione in diretta della valutazione della capacità funzionale del paziente mediante le più moderne tecniche diagnostiche relative al test da sforzo cardiorespiratorio (tradizionale o portatile). Verranno proposti e discussi inoltre scenari di particolare interesse come il percorso del paziente con cuore artificiale (dall'impianto alla riabilitazione) o scompenso cardiaco avanzato. Si farà poi il punto sulla riabilitazione in differenti setting, con uno sguardo anche alle nuove tecnologie (intelligenza artificiale). Parleremo anche di nuovi farmaci valutando il loro effettivo impatto sulla qualità di vita e sulla prognosi dei nostri pazienti, nonché del ruolo dell'alimentazione. Infine, si ribadirà il messaggio obbligatorio della prevenzione in tutti i campi. Da ultimo speriamo di realizzare un innovativo spazio di confronto con multidisciplinare con tutti gli attori coinvolti nella gestione dei nostri pazienti.

## Venerdì 27 GIUGNO 2025

8:00	Registrazione dei partecipanti
8:15	Saluti delle Autorità Chiara Oggioni, <i>Direttore Sanitario Centro Cardiologico Monzino</i> Giulio Pompilio, <i>Direttore Scientifico Centro Cardiologico Monzino</i>
	<b>SESSIONE I: Scompenso cardiaco e riabilitazione: dove stiamo andando?</b> MODERATORI: Giovanna Di Giannuario, Carlo Vignati
8:30 - 8:50	Introduzione Carlo Vignati, Giovanna Di Giannuario
8:50 - 9:10	Trent'anni di scompenso cardiaco: cosa ci dicono i dati Aldo Maggioni
9:10 - 9:30	Bring up: risultati preliminari Fabrizio Oliva
9:30 - 9:50	La traiettoria del paziente post-acuto Laura Dalla Vecchia
9:50 - 10:10	AICPR e riabilitazione in Italia Mario Mallardo
10:10 - 10:20	DISCUSSIONE
	<b>SESSIONE II: La valutazione funzionale (CPET)</b> MODERATORI: Alfonso Galati, Pietro Palermo
10:20 - 10:40	Ferro e capacità funzionale Piergiuseppe Agostoni
10:40 - 11:20	Prova pratica CPET Pietro Palermo
11:20 - 12:05	La valutazione dell'esercizio fisico in condizioni particolari <ul style="list-style-type: none"> <li>- Amiloidosi, Mauro Contini</li> <li>- Cardiopatia ipertrofica, Giulia Grilli</li> <li>- Ipertensione arteriosa polmonare, Beatrice Pezzuto</li> </ul>
12:05 - 12:25	Il CPET portatile nella valutazione delle attività quotidiane e 6MWT Elisabetta Salvioni

12:25 - 12:45	CPET alternativo Alberto Marra		
12:45 - 13:00	DISCUSSIONE		
13:00 - 14:00	LIGHT LUNCH		
	<b>SESSIONE III: Gestione del paziente con scompenso avanzato</b> MODERATORI: Vincenza Bello, Bruna Miserrafiti		
14:00 - 14:15	Riabilitazione nel paziente con scompenso avanzato e/o LVAD Anna Apostolo		
14:15 - 14:30	La gestione della persona con LVAD: il caregiver Alessia Trenta		
14:30 - 14:45	Neuroni a specchio e "sistema di sicurezza": il paziente con LVAD e scompenso a prognosi infausta Paolo Guiddi, Jennifer Faietti		
14:45 - 15:00	La gestione infermieristica del paziente ospedalizzato e post-dimissione: tips and tricks Federica Di Carlo		
15:00 - 15:10	DISCUSSIONE		
	<b>SESSIONE IV: Setting riabilitativi differenti</b> MODERATORI: Roberto Caruso, Leopoldo Pagliani		
15:10 - 15:25	Riabilitazione e attività fisica all'aperto: ma l'inquinamento? Susanna Sciomer		
15:25 - 15:40	Intelligenza artificiale e riabilitazione Maurizio Parato		
15:40 - 15:55	Setting riabilitativo nel cardiopatico obeso Massimo Cerulli		
15:55 - 16:05	DISCUSSIONE		
		<b>SESSIONE V: Terapia e valutazione funzionale</b> MODERATORI: Giuseppe Diaferia, Michele Gabriele	
		16:05 - 16:20	Quali controlli nel paziente dopo miocardite? Quale ruolo del CPET? Piero Gentile
		16:20- 16:35	Ruolo delle terapie dal punto di vista dell'effetto funzionale: gliflozine, ARNI, vericiguat, MRAs Massimo Mapelli
		16:35 - 16:50	Valutazione ecocardiografica nello sportivo? Parametri chiave Olga Vriz
		16:50 - 17:00	DISCUSSIONE
			<b>SESSIONE VI: La prevenzione</b> MODERATORI: Gianpaolo Fra, Pietro Palermo
		17:00 - 17:15	Ruolo dell'alimentazione come farmaco nella sarcopenia del paziente con scompenso cardiaco Daniele Grosseto
		17:15 - 17:30	La lipoproteina a: terapia attuali e futuro Pablo Werba
		17:30 - 17:45	Oltre le statine: i nuovi farmaci ipolipemizzanti Marina Alimento
		17:45 - 18:00	Obesità e diabete Maurizio Rondinelli
		18:00 - 18:10	DISCUSSIONE e CONCLUSIONI

Agostoni Piergiuseppe	Milano
Alimento Marina	Milano
Apostolo Anna	Milano
Bello Vincenza	Mazara del Vallo
Caruso Roberto	Messina
Cerulli Massimo	Modena
Contini Mauro	Milano
Dalla Vecchia Laura	Milano
Di Carlo Federica	Milano
Di Giannuario Giovanna	Rimini
Diaferia Giuseppe	Corato (BA)
Faietti Jennifer	Reggio Emilia
Fra Gianpaolo	Novara
Gabriele Michele	Mazara del Vallo
Galati Alfonso	Roma
Gentile Piero	Milano
Grilli Giulia	Trieste
Grosseto Daniele	Riccione
Guidi Paolo	Milano
Maggioni Aldo	Milano
Mallardo Mario	Napoli
Mapelli Massimo	Milano
Marra Alberto	Napoli
Miserrafiti Bruna	Reggio Calabria
Oliva Fabrizio	Milano
Pagliani Leopoldo	Padova
Palermo Pietro	Milano
Parato Maurizio	Ascoli Piceno
Pezzuto Beatrice	Milano
Rondinelli Maurizio	Milano
Salvioni Elisabetta	Milano
Sciomer Susanna	Milano
Trenta Alessia	Milano
Vignati Carlo	Milano
Vriz Olga	San Daniele del Friuli
Werba Pablo	Milano

## ECM ID 991-449392

Obiettivo formativo: 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

---

Crediti assegnati: 9

---

Sono state accreditate le seguenti categorie professionali:

MEDICO CHIRURGO: Cardiologia; Malattie Dell'apparato Respiratorio; Medicina Fisica e Riabilitazione; Medicina Interna; Medicina Dello Sport; Cardiocirurgia; Anestesia e Rianimazione; Radiodiagnostica; Medicina Generale (Medici Di Famiglia); Scienza Dell'alimentazione e Dietetica; Igiene e Sanità pubblica.

PSICOLOGO: Psicologia; Psicoterapia

TECNICO DELLA FISIOPATOLOGIA CARDIOCIRCOLATORIA E PERFUSIONE CARDIOVASCOLARE

FISIOTERAPISTA

INFERMIERE

DIETISTA

La Segreteria Organizzativa, dopo l'evento, comunicherà tramite e-mail il link per accedere all'area riservata e compilare il questionario di apprendimento [on line](#). Il questionario di apprendimento rimarrà attivo per 3 giorni lavorativi.

Se NON dovesse ricevere l'e-mail con le indicazioni per la compilazione del questionario ECM, le chiediamo la cortesia di contattare la Segreteria Organizzativa. La Segreteria non risponde di eventuali email non ricevute.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 90% delle ore di formazione, firmare il foglio firme in entrata e uscita, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento [on line](#). L'attestato di partecipazione verrà spedito per e-mail, mentre il certificato riportante i crediti ECM sarà scaricabile [on line](#) se il test avrà esito positivo. L'attestato di partecipazione ECM non costituisce titolo abilitante per l'esercizio delle attività trattate.

## ISCRIZIONI

È possibile iscriversi GRATUITAMENTE visitando il sito [www.mzevents.it](http://www.mzevents.it). Per effettuare l'iscrizione è necessario cliccare sul link "Eventi" e, dopo aver selezionato l'evento di interesse, registrarsi cliccando sul pulsante "Iscriviti on-line".

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

**AMGEN**

AstraZeneca 

**AURORA**  
biofarma



 Bristol Myers Squibb™



  
**eberlife**®  
farmaceutici S.p.A.



**PRECISE**



CON IL PATROCINIO DI



**S.I.C.O.A.**  
SOCIETÀ ITALIANA CARDIOLOGIA  
OSPEDALITÀ ACCREDITATA

 **MZ**  
**EVENTS**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MZ Events

Via Carlo Farini, 81 - 20159 Milano

Tel. 02 66802323

Mail: [eventi@cardiologicomonzino.it](mailto:eventi@cardiologicomonzino.it)