

## Scheda di adesione

Test da sforzo Cardiopolmonare

mar 2016  
dic 2016

Si prega gentilmente di compilare e inviare la scheda di partecipazione al fax 02 4851 3353 oppure di effettuare l'iscrizione online sul sito [cardiologicomonzino.it](http://cardiologicomonzino.it)

Sarà contattato per confermare l'accettazione della domanda (limite 6 posti per sessione) e definire le modalità di pagamento.

sono interessato al corso dal ..... al .....

### Dati personali

cognome e nome

codice fiscale

data di nascita

indirizzo

città cap

tel fax

e-mail

### Dati personali

professione specialità

ente di appartenenza

indirizzo

città cap

tel fax

e-mail

Ai sensi della Legge n. 196/03, recante disposizioni a tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, si informa che i dati che verranno forniti a questa Azienda nell'ambito della presente iniziativa saranno oggetto di trattamento a mezzi sistemi informatici, nonché manuali, nel pieno rispetto delle norme della Legge n. 196/03. Tali dati saranno resi disponibili a terzi nei limiti e con le modalità previste dalla normativa vigente. Rispetto a tali dati, il soggetto al quale gli stessi si riferiscono, potrà esercitare i diritti di cui al Titolo II della Legge 196/03, previa verifica di compatibilità con la normativa eventualmente regolante la singola iniziativa nell'ambito della quale i dati sono stati raccolti e conservati da questa Azienda. Titolare dei dati forniti è il Centro Cardiologico Monzino IRCCS SpA con sede a Milano in Via Parea 4.

data firma

## Come raggiungerci

### CON MEZZI PUBBLICI (ATM)

#### **dal Centro:**

(1) prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata Via Vittorini che si trova a 50 metri dal Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

(2) prendere il tram 27 fino alla fermata di Viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata Via Vittorini.

#### **dalle stazioni Centrale e Rogoredo:**

prendere la metropolitana gialla (linea 3) e seguire le indicazioni di cui al precedente punto (1).

### IN AUTOMOBILE

Il Centro Cardiologico Monzino IRCCS è situato a 100 metri dall'uscita di Via Mecenate della Tangenziale Est.

#### **da Milano:**

imboccare Via Mecenate, al semaforo prima della Tangenziale Est girare a sinistra e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### **dall'autostrada A1 (Bologna):**

imboccare la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### **dall'autostrada A4 (Venezia):**

imboccare la Tangenziale Est (direzione Bologna) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### **dall'autostrada A4 (Torino), A8 (Varese), A7 (Genova), A9 (Como):**

imboccare la Tangenziale Ovest (direzione Bologna) e quindi la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### PIANTINA

Nel sito internet del Centro Cardiologico Monzino IRCCS ([www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)) alla voce "COME RAGGIUNGERCI", è disponibile una piantina stradale.



Centro Cardiologico  
Monzino

Dipartimento SCCO - Sezione Cardiovascolare  
Università degli Studi di Milano

ECM

## Il Test da Sforzo Cardiopolmonare 2016

Corso di addestramento

14-18 marzo

11-15 aprile

23-27 maggio

13-17 giugno

19-23 settembre

10-14 ottobre

14-18 novembre

Direttore Corso  
PierGiuseppe Agostoni  
Coordinatore Area Cardiologia Critica

### Faculty

PierGiuseppe Agostoni, Milano  
Anna Apostolo, Milano  
Mauro Contini, Milano  
Stefania Farina, Milano  
Alessandra Magini, Milano  
Pietro Palermo, Milano  
Carlo Vignati, Milano

### ECM

Per l'evento formativo sarà richiesto l'accreditamento per l'Educazione Continua in Medicina per la Figura Professionale di Medico Chirurgo. Discipline di riferimento: Cardiologia, Malattie dell'apparato respiratorio, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina dello sport, Cardiochirurgia, Medicina del lavoro, Medicina generale, Medicina interna.

### Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle domande di iscrizione (scheda) alla Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno limitate a 6 posti per corso, al fine di garantire una ottimale interazione tutor-partecipante. La quota di partecipazione all'evento è di euro 1.500,00+iva e comprende:

- Assistenza Tutor
- Esercitazioni pratiche
- Casi clinici
- Desk work
- Guida interpretazione plot CPET e materiale didattico
- Buoni mensa pranzo
- Attestato crediti ECM

### Sede e orari

Laboratorio di Pneumocardiologia  
U.O. Scopenso, Cardiologia Clinica e Riabilitativa  
Centro Cardiologico Monzino IRCCS  
Via Parea, 4 - Milano  
Lun - Gio: 8.30 - 16.30 • Ven: 8.30 - 14.00

### Contatti

Segreteria Organizzativa  
Devital Service SpA  
P.zza Wagner, 5  
20145 Milano  
Tel. 02 4331 9223  
Fax 02 4851 3353  
email: [eventi@cardiologicomonzino.it](mailto:eventi@cardiologicomonzino.it)

## Corso di addestramento

### Obiettivo

Il corso si propone di formare medici ad eseguire ed interpretare il CPET in modo corretto (1° livello) ed è progettato come ideale completamento del corso teorico-pratico residenziale.

Comunque, in caso il discente non abbia partecipato a tale corso, si sottoporrà ad un test d'ingresso, per valutare la preparazione teorica specifica.

Infine, questo corso permette ai discenti di "vivere" per una settimana la quotidianità del Laboratorio di PneumoCardiologia del Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### Destinatari

Il corso è rivolto a medici che utilizzano o intendono utilizzare il Test da Sforzo Cardiopolmonare (Medici Cardiologi, Medici Pneumologi, Medici del Lavoro, Medici dello Sport, Medici Riabilitatori, Medici Fisiologi Clinici e Terapisti della Riabilitazione). È previsto un massimo di 4 partecipanti per sessione.

### Durata

Il corso ha durata settimanale, dal lunedì al giovedì, dalle 8.30 alle 16.30 e il venerdì dalle 8.30 alle 14.00.

### Metodo

Per ogni corso sarà definito un Tutor di riferimento, che coinciderà con lo specialista interno responsabile dei Test da Sforzo Cardiopolmonari di quella settimana al Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

Il Tutor può essere affiancato e/o sostituito per alcune tematiche

 **Centro Cardiologico**  
Monzino  
Si cura meglio dove si fa ricerca

## Modulo corso

### LUNEDÌ

#### *field work*

Presentazione delle apparecchiature del laboratorio.

Taratura degli apparecchi.

Prova pratica di esecuzione CPET.

Scelta del protocollo.

Interpretazione del test.

Refertazione e confronto con test precedenti.

Esecuzione prove di funzione respiratoria.

Emogasanalisi.

#### *desk work*

Identificazione della soglia anaerobica.

### MARTEDÌ

#### *field work*

Taratura degli apparecchi.

Prova pratica di esecuzione CPET.

Scelta del protocollo.

Interpretazione del test.

Refertazione e confronto con test precedenti.

Esecuzione prove di funzione respiratoria.

Emogasanalisi.

#### *desk work*

Trasporto ed utilizzo dell'ossigeno durante esercizio.

### MERCOLEDÌ

#### *field work*

Presentazione strumenti monitoraggio attività fisica (Six Minutes Walking Test e Holter Metabolico Armband).

Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Identificazione della limitazione funzionale.

### GIOVEDÌ

#### *field work*

Test da sforzo cardiopolmonare e ipertensione cardiopolmonare

Esecuzione e interpretazione curve flusso/volume

durante esercizio.

Prova pratica di esecuzione CPET.

### VENERDÌ

#### *field work*

Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Esame finale

(interpretazione di un Test da Sforzo Cardiopolmonare).

