

COMUNICATO STAMPA

CUORE DELLE DONNE: LA PREVENZIONE PUO' SALVARE 25MILA ITALIANE

Milano, 30 gennaio – Il 2 febbraio Il Centro Cardiologico Monzino si veste di rosso per partecipare al **Wear Red Day**, la Giornata per la consapevolezza sulla salute del cuore femminile, ideata e lanciata a livello internazionale dall' American Heart Association.

Gli USA sono stati i primi a rendersi conto che le malattie del cuore sono la prima causa delle morti femminili e che le donne sono più esposte degli uomini al rischio di patologie cardiache. Basti pensare che in Italia, ogni anno, 124.000 donne vengono colpite da un infarto o da un'altra malattia cardiovascolare: una donna ogni 5 minuti.

“ Il 20% di queste morti possono essere evitate con la prevenzione – dichiara **Daniela Trabattoni, Direttore Unità di Cardiologia Invasiva e Responsabile di Monzino Women**. È fondamentale che le donne imparino a fare prevenzione quando stanno bene: tutte dai 35 ai 60 anni dovrebbero sottoporsi agli esami che oggi sono in grado di scoprire eventuali malattie al loro esordio, ma anche fattori di rischio sconosciuti che, se tenuti sotto sorveglianza, aiutano a mantenere nel tempo una perfetta salute di cuore e vasi. Pensare con consapevolezza alla salute del cuore aiuta anche ad adottare gli stili di vita corretti che ormai sono noti, ma ancora purtroppo non profondamente radicati nella popolazione femminile: controllo del peso attraverso un'alimentazione sana e un buon livello di attività fisica, no al fumo in ogni forma. Ricordiamo che le fumatrici hanno una probabilità fino a cinque volte superiore di sviluppare danni alle arterie e di andare incontro a malattie cardiovascolari, rispetto ai fumatori. Inoltre perfino nelle ragazze il tabacco può indurre lo sviluppo precoce dell'aterosclerosi. L'ideale è non iniziare mai, ma smettere è comunque sempre un toccasana: gli ultimi studi confermano che chiudere con il fumo prima dei 40 anni significa guadagnare in media dieci anni di vita in buona salute.”

Proprio per offrire una casa alla prevenzione femminile è nato “Monzino Women”, il primo centro clinico italiano dedicato al cuore delle donne.

“In 6 anni di attività abbiamo accolto circa 3000 donne e nel 20% abbiamo identificato fattori di rischio cardiovascolari. Il 5% era meritevole di ricovero immediato, mentre nei restanti casi abbiamo dato indicazioni o farmaci che hanno prevenuto eventi maggiori. Da segnalare anche che circa il 27% delle donne che hanno avuto accesso a Monzino Women hanno mostrato sintomi di depressione, il 36% un alto livello di ansia e quasi il 69% un livello di stress da moderato ad alto. La depressione è un serio fattore di rischio cardiovascolare: non trascuriamo mai la mente delle donne” conclude Daniela Trabattoni.