

“Strategie di Prevenzione Primaria Cardiovascolare nella Popolazione Italiana (CV-PREVITAL)”

COS'È CV-PREVITAL

CV-PREVITAL è uno studio interventistico multicentrico di prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari che coinvolge 14 IRCCS affiliati alla Rete Cardiologica, circa 200 Medici di Medicina Generale e circa 100 Farmacie associate a Federfarma Lombardia. Lo studio è rivolto a cittadini di età maggiore o uguale a 45 anni che non abbiano mai avuto un evento cardiovascolare (come infarto o angina) o cerebrovascolare (come ictus o TIA).

Lo studio intende valutare l'efficacia di un intervento digitale, realizzato attraverso l'utilizzo di una piattaforma informatica integrata a una app disegnata dagli esperti della Rete Cardiologica, nel migliorare la gestione dei fattori di rischio cardiovascolare (convenzionali ed emergenti) e nel promuovere stili di vita corretti. Per raggiungere questo obiettivo i partecipanti a CV-PREVITAL sono assegnati in maniera casuale ad uno di due gruppi: un gruppo di controllo ed un gruppo di intervento. Il gruppo di controllo è seguito nel tempo con un approccio basato sulla normale pratica clinica (quello che viene normalmente adottato per controllare i fattori di rischio). Il gruppo di intervento, oltre ad essere seguito con l'approccio convenzionale, viene anche guidato in un percorso di prevenzione personalizzata tramite la app.

COME SI SVOLGE LO STUDIO CV-PREVITAL PER I PARTECIPANTI ARRUOLATI DAL CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO

Chi decide di partecipare allo studio CV-PREVITAL presso il Centro Cardiologico Monzino dovrà sottoporsi a due incontri, uno all'ingresso nello studio (basale) e uno dopo 12 mesi (follow up), **presso una delle farmacie che prendono parte allo studio.**

Durante questi incontri i partecipanti dovranno compilare una serie di questionari riguardanti vari argomenti, tra cui alimentazione, fumo, consumo di alcol, attività fisica, qualità del sonno, stress, ansia e depressione, fattori socio-economici e comportamentali, storia personale di COVID-19, storia personale e familiare di ipertensione, dislipidemia, diabete e storia familiare di malattie cardiovascolari. Inoltre, saranno misurati alcuni parametri clinici e antropometrici come pressione arteriosa, peso, altezza, circonferenza vita, e alcune variabili biochimiche (colesterolo totale, HDL, trigliceridi ed emoglobina glicata) tramite prelievo di sangue capillare dal dito. Tutte queste informazioni serviranno per definire il profilo di rischio cardiovascolare di ciascun partecipante ed eventualmente per personalizzare gli interventi educazionali. Tutto ciò sarà completamente gratuito. Ogni partecipante riceverà un report basato sui risultati dello screening. I partecipanti che in modo

del tutto casuale saranno assegnati al gruppo di intervento riceveranno anche la app. Per valutare se gli interventi e i messaggi educazionali stiano producendo un effetto, tutte le valutazioni dovranno essere ripetute al follow up a 12 mesi.

Tutti i partecipanti che avranno effettuato la prima fase in farmacia potranno decidere di aderire anche al sotto-studio denominato CV-PREVITAL PREDIABETE.

CV-PREVITAL PREDIABETE si svolge **presso la palazzina "Monzino 2" del Centro Cardiologico Monzino** (situata in via Giacinto Menotti Serrati 12, 20127 MILANO). La possibilità di partecipare a questo sotto-studio rende l'iniziativa ancora più interessante. Infatti, aderendo a CV-PREVITAL PREDIABETE, i partecipanti potranno beneficiare di ulteriori esami gratuiti comprendenti:

- una più precisa valutazione del profilo cardio-metabolico tramite numerosi esami biochimici, incluso un test da carico di glucosio (OGTT) per la diagnosi di diabete o prediabete
- un'ecografia delle arterie carotidi per una valutazione non invasiva della presenza di aterosclerosi subclinica
- un test per la valutazione non invasiva della presenza di arteriopatia periferica
- un test per la valutazione delle proprietà meccaniche delle arterie (capacità di vasodilatare e di pulsare)
- uno screening del tutto indolore per la retinopatia tramite l'analisi computerizzata del fondo oculare

Anche questi esami, effettuati all'inizio dello studio, dovranno essere ripetuti dopo 12 mesi.

Molto importante, ogni partecipante sarà anche contattato telefonicamente dopo 7 anni dall'entrata nello studio per verificare lo stato di salute.

COSA FARE PER PARTECIPARE

Se sei interessato a partecipare allo studio CV-PREVITAL presso il Centro Cardiologico Monzino, comunica i tuoi dati (nome, cognome e numero di telefono) inviando un'email

- all'indirizzo: studiocvprevital@retecardiologica.it
- indicando nell'oggetto: **RICHIESTA DI PARTECIPAZIONE STUDIO CV-PREVITAL - CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO**

Personale autorizzato provvederà a contattarti per fissare il primo appuntamento presso la farmacia di riferimento.