

**U.O. Laboratorio Clinico**

**Modalità di raccolta urine delle 2 ORE per il dosaggio delle Piridinoline o Idrossiprolina**

**Nel giorno precedente l'esame:**

restare tutta la notte a digiuno. Non assumere pertanto nessun cibo dopo le ore 20.00. Bere 200 mL (un bicchiere circa) di acqua oligominerale, tra le ore 21.00 e le ore 24.00.

**È necessaria una dieta preparatoria:** nei 3 giorni precedenti la raccolta: non mangiare carne e derivati (brodi e gelatine); nessuna limitazione per i restanti alimenti.

**Nel giorno dell'esame:**

- Al mattino appena svegli svuotare la vescica e gettare le urine;
- Dopo almeno un'ora bere 200 ml di acqua oligominerale;
- Dopo due ore dalla prima minzione mattutina urinare di nuovo e raccogliere tutte le urine emesse nell'apposito contenitore e consegnarlo in Laboratorio.

È importante rispettare gli intervalli di tempo previsti, ovvero che il tempo intercorso tra la prima e la seconda emissione di urine sia di circa 2 ore e che il secondo mitto mattutino non avvenga oltre le ore h 9.00

Per controllo sulla corretta esecuzione del test, si prega di completare gli spazi qui di seguito sottolineati rispondendo alle rispettive domande.

- Orario della prima minzione?
- Orario dell'assunzione dell'acqua oligominerale?
- Orario della seconda minzione?

Milano, 27/11/2020