

## Faculty

PierGiuseppe Agostoni, Milano  
Anna Apostolo, Milano  
Mauro Contini, Milano  
Fabiana De Martino, Milano  
Massimo Mapelli, Milano  
Pietro Palermo, Milano  
Beatrice Pezzuto, Milano  
Elisabetta Salvioni, Milano  
Carlo Vignati, Milano

## ECM

Per l'evento formativo sarà richiesto l'accreditamento per l'Educazione Continua in Medicina.

## Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle domande di iscrizione (scheda) alla Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno limitate a non più di 10 posti contemporaneamente al fine di garantire una ottimale interazione tutor-partecipante. La quota di partecipazione all'evento è di 1.500 euro + iva e comprende:

- Assistenza Tutor
- Esercitazioni pratiche
- Casi clinici
- Desk work
- Guida interpretazione plot CPET e materiale didattico
- Buoni mensa pranzo
- Attestato crediti ECM

## Sede e orari

Laboratorio di Pneumocardiologia  
U.O. Scopenso, Cardiologia Clinica e Riabilitativa  
Centro Cardiologico Monzino IRCCS  
Via Parea, 4 - Milano  
Lun-Gio: 8.30 - 16.30 • Ven: 8.30 - 14.00

## Contatti

Segreteria Scientifica  
PierGiuseppe Agostoni  
piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it

Segreteria Organizzativa  
MZ Events Srl  
Via Carlo Farini, 81  
20159 Milano  
Tel. 0266802323  
eventi@cardiologicomonzino.it

# Come raggiungerci

## CON MEZZI PUBBLICI (ATM)

### *dal Centro:*

(1) prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata Via Vittorini che si trova a 50 metri dal Centro Cardiologico Monzino IRCCS.  
(2) prendere il tram 27 fino alla fermata di Viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata Via Vittorini.

### *dalle stazioni Centrale e Rogoredo:*

prendere la metropolitana gialla (linea 3) e seguire le indicazioni di cui al precedente punto (1).

## IN AUTOMOBILE

Il Centro Cardiologico Monzino IRCCS è situato a 100 metri dall'uscita di Via Mecenate della Tangenziale Est.

### *da Milano:*

imboccare Via Mecenate, al semaforo prima della Tangenziale Est girare a sinistra e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### *dall'autostrada A1 (Bologna):*

imboccare la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### *dall'autostrada A4 (Venezia):*

imboccare la Tangenziale Est (direzione Bologna) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### *dall'autostrada A4 (Torino), A8 (Varese), A7 (Genova), A9 (Como):*

imboccare la Tangenziale Ovest (direzione Bologna) e quindi la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

## PIANTINA

Nel sito del Centro Cardiologico Monzino IRCCS ([www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)) alla voce "COME RAGGIUNGERCI", è disponibile una piantina stradale.



Centro Cardiologico  
Monzino



Centro Cardiologico  
Monzino

## ECM

# Il Test da Sforzo Cardiopulmonare

Corso di addestramento

20-24 febbraio 2023

27-31 marzo 2023

22-26 maggio 2023

9-13 ottobre 2023

27 novembre- 1 dicembre 2023

Direttore:

PierGiuseppe Agostoni

Direttore Dipartimento Cardiologia Critica e Riabilitativa

## Corso di addestramento

### Obiettivo

Il corso si propone di formare medici ad eseguire ed interpretare il CPET in modo corretto (1° livello) ed è progettato come ideale completamento del corso teorico-pratico residenziale. Comunque, in caso il discente non abbia partecipato a tale corso, si sottoporrà ad un test d'ingresso, per valutare la preparazione teorica specifica. Infine, questo corso permette ai discenti di "vivere" per una settimana la quotidianità del Laboratorio di Pneumo-Cardiologia del Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### Destinatari

Il corso è rivolto a medici che utilizzano o intendono utilizzare il Test da Sforzo Cardiopolmonare (Medici Cardiologi, Medici Pneumologi, Medici del Lavoro, Medici dello Sport, Medici Riabilitatori, Medici Fisiologi Clinici e Terapisti della Riabilitazione, Internisti, Anestesisti, Tecnici della Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusioni Cardiovascolare e infermieri). È previsto un massimo di 10 partecipanti per sessione.

### Durata

Il corso ha durata settimanale, dal lunedì al giovedì, dalle 8.30 alle 16.30 e il venerdì dalle 8.30 alle 14.00.

### Metodo

Per ogni corso sarà definito un Tutor di riferimento, che coinciderà con lo specialista interno responsabile dei Test da Sforzo Cardiopolmonari di quella settimana al Centro Cardiologico Monzino IRCCS. Il Tutor può essere affiancato e/o sostituito per alcune tematiche particolari.



## Modulo corso

### LUNEDÌ

#### *field work*

Presentazione delle apparecchiature del laboratorio.  
Taratura degli apparecchi.  
Prova pratica di esecuzione CPET.  
Scelta del protocollo.  
Interpretazione del test.  
Refertazione e confronto con test precedenti.  
Esecuzione prove di funzione respiratoria.  
Emogasanalisi.

#### *desk work*

identificazione della soglia anaerobica

### MARTEDÌ

#### *field work*

Taratura degli apparecchi.  
Prova pratica di esecuzione CPET.  
Scelta del protocollo.  
Interpretazione del test.  
Refertazione e confronto con test precedenti.  
Esecuzione prove di funzione respiratoria.  
Emogasanalisi.

#### *desk work*

Trasporto ed utilizzo dell'ossigeno durante esercizio.

### MERCOLEDÌ

#### *field work*

Presentazione strumenti di monitoraggio attività fisica (Six Minutes Walking Test e Holter Metabolico Armband).  
Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Identificazione della limitazione funzionale.

### GIOVEDÌ

#### *field work*

Test da sforzo cardiopolmonare e ipertensione cardiopolmonare  
Esecuzione e interpretazione curve flusso/volume durante esercizio.  
CPET e farmaci respiratori e cardiovascolari per lo scompensato.  
Prova pratica di esecuzione CPET.

### VENERDÌ

#### *field work*

Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Esame finale  
(interpretazione di un Test da Sforzo Cardiopolmonare).