



Mai avrei pensato che sarebbe potuto succedere a me...

Mai avrei pensato che sarebbe potuto succedere a me: innamorata degli sport aerei (pole dance, cerchio, tessuti), mi esercitavo tutti i giorni in palestra. Un giorno il mio medico di base mi ha riscontrato un forte soffio al cuore e mi ha prescritto una visita cardiologica. Fortunatamente ho scelto di farla al Centro Cardiologico Monzino. Ho scoperto in questo modo di avere una stenosi aortica moderata, ma non avendo alcun disturbo, ho proseguito con i miei allenamenti, finché in pochi mesi la stenosi è diventata severa. Il bravissimo dottor Baggiano mi ha consigliato e convinto ad affrontare l'intervento, anche perché era un periodo in cui ero in perfetta forma fisica, nonostante i miei settant'anni (grazie al costante allenamento in palestra).

Un intervento al cuore è un'esperienza molto forte e che fa molta paura, ma al Monzino la professionalità, la gentilezza e la disponibilità di tutti (ma proprio di tutti!), hanno reso il periodo di ricovero molto piacevole e ancor di più il periodo di riabilitazione affrontato a casa, grazie all'impeccabile servizio di Telemedicina del Monzino che mi ha seguita per tutto il tempo.

Ringrazio la dottoressa Penza che mi ha operata e tutta l'equipe della sala operatoria, della terapia intensiva, del reparto di cardiocirurgia. Ringrazio i cardiologi, gli infermieri, gli oss, i nutrizionisti, i tecnici di laboratorio, i fisioterapisti, gli addetti alle pulizie (spero di non aver dimenticato qualcuno!): tutti hanno contribuito a una mia notevole ripresa fisica e psicologica. Senza dubbio in Italia, possiamo vantare il Centro Cardiologico Monzino: una vera eccellenza clinica e tecnologica.

Presto riprenderò i miei allenamenti e sono certa che sarò più resistente e forte di prima.

Grazie a tutti!!!

Danila



www.cardiologicomonzino.it