

Il caso**Cardiologia**

Quali accertamenti per un dolore al torace che viene dopo uno sforzo



Gianluca Pontone
Coordinatore
Imaging
cardiovascolare,
Monzino, Milano

Ho 60 anni e dal 2006 ho dolori al petto: un'oppressione toracica localizzata al centro, che si manifesta soltanto dopo uno sforzo fisico e svanisce subito dopo con il riposo. Ho fatto degli accertamenti quali elettrocardiogramma, ecocardiogramma color Doppler, due prove da sforzo, Holter, dobutamina. Tutto negativo e nella norma, faccio una vita regolare, (ora un po' sedentaria) non fumo e non bevo. Sul test da sforzo leggo però: test dubbio a 1000w A 100w per sintomi; negativo per chiare modificazioni ECG; non aritmie; discreta capacità funzionale, interruzione esame per esaurimento muscolare e senso di fastidio toracico. Cosa mi consigliate?

La sua situazione è molto comune. Lei descrive, in sostanza, episodi di dolore toracico con caratteristiche tali da rendere necessari alcuni accertamenti per escludere un'origine cardiaca. Correttamente è stato sottoposto anche a un test da sforzo, che ha dato però risultati equivoci. Infatti, pur non evidenziando alterazioni dell'ECG, si è osservata una riproposizione dei sintomi. Inoltre, il carico di lavoro di 100 W raggiunto potrebbe indicare un test non pienamente massimale. Le linee guida europee sulla valutazione del dolore toracico di sospetta natura cardiaca sono state implementate introducendo la TAC cardiaca come esame di primo livello. La TAC è consigliata proprio nei casi in cui la

diagnostica tradizionale ha fornito un quadro equivoco. Le consiglio di sottoporsi a questo esame; in caso di esito negativo, si potrà escludere l'origine cardiaca dei suoi disturbi ed eventualmente procedere con accertamenti ad altri organi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

