



CERCA NOTIZIE

Griglia Timeline Grafo

Prima pagina Lombardia Lazio Campania Emilia Romagna Veneto Piemonte Puglia Sicilia Toscana Liguria Altre regioni

Cronaca Economia Mondo Politica Spettacoli e Cultura Sport Scienza e Tecnologia Informazione locale Stampa estera

## Milano Heart Week, la settimana dedicata al cuore -

SKY Tg24 1 Crea Alert 28 minuti fa

Cronaca - Tantissime le iniziative nel capoluogo lombardo promosse dal Centro Cardiologico **Monzino** per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare ...

[Leggi la notizia](#)

Luoghi: [milano](#)

Tags: [cuore](#) [iniziative](#)



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU



Mi piace Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Tag Persone Organizzazioni Luoghi Prodotti

[Termini e condizioni d'uso](#) - [Contattaci](#)

DAI BLOG (-19)

### il blog di Antonio Ruzzo: Correre per il **Monzino** fa bene al cuore



Con questo obiettivo, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore che in tutto il mondo si celebra il 29 settembre, il Centro Cardiologico **Monzino** organizza la **Milano Heart Week run**, una ...

Il Giornale Blog - 23-9-2019

Persone: [antonio ruzzo](#)

[giacomo poretto](#)

Organizzazioni: [milano heart week](#)

[fondazione ieo](#)

Luoghi: [parco sempione milano](#)

Tags: [blog centro](#)

### Conosci Libero Mail?

Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet?

[Scopri di più](#)

### CITTA'

Milano	Palermo	Perugia
Roma	Firenze	Cagliari
Napoli	Genova	Trento
Bologna	Catanzaro	Potenza
Venezia	Ancona	Campobasso
Torino	Trieste	Aosta
Bari	L'Aquila	

[Altre città](#)

### FOTO



Milano Heart Week, la settimana dedicata al cuore - SKY Tg24 - 28 minuti fa

1 di 1

Gli articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora o la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



LIBERO PAGINE BIANCHE PAGINE GIALLE SUPEREVA TUTTOCITTÀ VIRGILIO

Italiaonline.it Fusione Note legali Privacy Cookie Policy Aiuto Segnala Abuso

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

119685

FOTOGALLERY SALUTE E BENESSERE

## Milano Heart Week Run, la corsa al Parco Sempione per la prevenzione cardiovascolare. FOTO

29 set 2019 | 15 foto

SHARE:    

Si è svolta questa mattina la 5km di Corsa-Camminata, che ha chiuso la seconda edizione della Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età promossa dal Centro Cardiologico Monzino. Ad animare i corridori, il saluto di J-Ax

1/15

Si è svolta questa mattina al Parco Sempione, a Milano, la Milano Heart Week Run, 5 km di Corsa-Camminata che ha chiuso la seconda edizione della Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età promossa dal Centro Cardiologico Monzino, in collaborazione con il Comune di Milano, e pensata nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità (OMS), che si celebra ogni 29 settembre

 **Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari**

▾

2/15

Si è conclusa così un'iniziativa unica in tutta Italia, nata per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare

 **Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari**

▾

3/15

Le quote di iscrizione saranno interamente devolute alla Fondazione IEO-CCM a favore di "Monzino Sport", il progetto del Centro Cardiologico Monzino per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età

 **Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari**



4/15

La corsa di questa mattina, partita alle 10, è stata animata anche dal saluto del rapper J-Ax

 **Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari**



5/15

In tanti hanno partecipato alla manifestazione

 **Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari**



6/15

L'edizione della Milano Heart Week di quest'anno, che vede Sky Tg24 tra i media partner, è stata caratterizzata dal "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione

 **Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari**



7/15

La Milano Heart Week si era aperta il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne

 **Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari**



8/15

Tantissimi i laboratori e le iniziative nel corso della settimana

[📄 Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari](#)



9/15

Il percorso della Milano Heart Week si è snodato interamente all'interno del Parco Sempione. Nella foto, J-Ax in posa

[📄 Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari](#)



10/15

La partenza della Milano Heart Week Run è stata alle ore 10.00 in piazza del Pulvinare (Arena Civica, largo Byron 2), dove si trovava anche l'arrivo

[📄 Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari](#)



11/15

J-Ax sul palco

[📄 Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari](#)



12/15

I fan si sono scattati molti selfie con il rapper

[📄 Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari](#)



13/15

[📄 Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari](#)



## MILANO HEART WEEK, LA SETTIMANA DEDICATA ALLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Tantissime le iniziative nel capoluogo lombardo promosse dal Centro Cardiologico **Monzino** per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare. L'ultimo atto: la 5 km di Corsa-Camminata al Parco Sempione Un'iniziativa unica in Italia per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare. Si è conclusa oggi con la Milano Heart Week Run, 5 km di Corsa-Camminata al Parco Sempione ( FOTO ), la seconda edizione della Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, in collaborazione con il Comune di Milano, e pensata nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità (OMS), che si celebra ogni 29 settembre. La corsa al Parco Sempione La corsa di questa mattina, partita alle 10, è stata animata anche dal saluto del rapper J-Ax. Le quote di iscrizione saranno interamente devolute alla Fondazione **IEO-CCM** a favore di **"Monzino Sport"**, il progetto del Centro Cardiologico **Monzino** per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età. La Milano Heart Week si era aperta il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne. L'importanza della prevenzione Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di mortalità in Italia e nel mondo. Nel nostro Paese sono 225mila (127mila donne e 98mila uomini) le vittime annuali delle malattie cardiocerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte di queste morti si verificano prima dei 60 anni di età. I tassi di mortalità per queste malattie si sono però ridotti di oltre il 35% negli ultimi undici anni, soprattutto grazie alla prevenzione. L'edizione della Milano Heart Week di quest'anno, che vede Sky Tg24 tra i media partner, è stata caratterizzata dal "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. Milano Heart Week Run, la corsa al Parco Sempione per la prevenzione cardiovascolare. FOTO Leggi tutto

[ MILANO HEART WEEK, LA SETTIMANA DEDICATA ALLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI ]

SALUTE E BENESSERE

29 settembre 2019

## Milano Heart Week, la settimana dedicata alle malattie cardiovascolari



IL MEGLIO DELL'EDIZIONE DEL 2018

Tantissime le iniziative nel capoluogo lombardo promosse dal Centro Cardiologico **Monzino** per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare. L'ultimo atto: la 5 km di Corsa-Camminata al Parco Sempione

 Le foto della Milano Heart Week Run

Un'iniziativa unica in Italia per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare. Si è conclusa oggi con la Milano Heart Week Run, 5 km di Corsa-Camminata al Parco Sempione ([FOTO](#)), la seconda edizione della Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età promossa dal Centro Cardiologico **Monzino** in collaborazione con il Comune di Milano, e pensata nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità (OMS), che si celebra ogni 29 settembre.

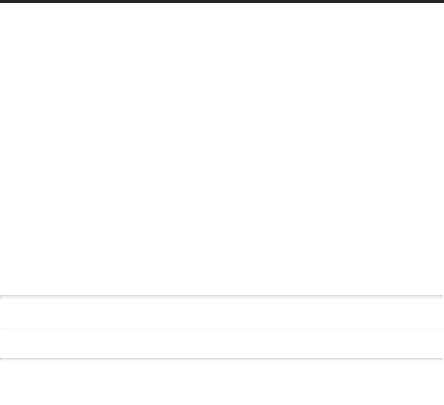
### La corsa al Parco Sempione

La corsa di questa mattina, partita alle 10, è stata animata anche dal saluto del rapper J-Ax. Le quote di iscrizione saranno interamente devolute alla Fondazione IEO-CCM a favore di **Monzino Sport**, il progetto del Centro Cardiologico **Monzino** per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età. La Milano Heart Week si era aperta il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne.

### L'importanza della prevenzione

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di mortalità in Italia e nel mondo. Nel nostro Paese sono 225mila (127mila donne e 98mila uomini) le vittime annuali delle malattie cardiocerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte di queste morti si verificano prima dei 60 anni di età. I tassi di mortalità per queste malattie si sono però ridotti di oltre il 35% negli ultimi undici anni, soprattutto grazie alla prevenzione. L'edizione della Milano Heart Week di quest'anno, che vede Sky Tg24 tra i media partner, è stata caratterizzata dal "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione.

ULTIMI VIDEO →



### I PIÙ VISTI DI OGGI

- 
 I titoli delle 18 di Sky TG24 del 29/09
- 
 I titoli di Sky Tg24 delle 8 del 22/05
- 
 I titoli delle 8 di Sky TG24 del 27/09
- 
 I titoli di Sky Tg24 delle ore 8 del 15/07
- 
 I titoli di Sky Tg24 delle 8 del 30/09

# vivimilano

RISTORANTI SERATE E LOCALI SPETTACOLI E CONCERTI CINEMA MOSTRE MONUMENTI E MUSEI SHOPPING BENESSERE E FITNESS BAMBINI ALTRI EVENTI PLAYLIST

CERCA



## Running: Cinque chilometri per il Cuore



I MIEI PREFERITI

LOGIN

VIVIMILANO SUI SOCIAL



CINEMA

 SCOPRI I FILM  
 IN PROGRAMMAZIONE  
 A MILANO


CALENDARIO

 29  
 DOM

20

CATEGORIE

Eventi food e degustazioni

Feste, mercati e fiere

Libri, incontri e firmacopie

Rassegne

Sport: yoga, maratone, bici

Visite guidate

FASCIA DI PREZZO

€    €€    €€€    €€€€

05

CERCA PER ZONA


Affori - Maciachini - Bicocca

Baggio - Lorenteggio - San Siro

Bocconi - Ripamonti - Rogoredo

Centrale - Loreto - Città Studi - Lambrate

## Indirizzo e contatti


 Arena Civica G. Brera  
 Sito Web

## Quando

 29/09/2019 al 29/09/2019  
 Guarda le date e gli orari

## Prezzo

Donazione minima di 10 euro

di Marco Lottaroli

Sport e ricerca scientifica a braccetto in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore. La prima Milano Heart Week Run di 5 Km, corsa non competitiva aperta a tutti, nel verde del parco Sempione, ha come ospite J-AX con le quote d'iscrizione alla Fondazione IEO-CCM (delegata per la raccolta fondi) a favore del Centro Cardiologico Monzino. Il Villaggio intrattenimenti apre al pubblico **sabato 28 settembre** (ore 14-19.30) e **domenica 29 settembre** (ore 8-9.30) con musica e performance targate RTL 102.5. L'Heart Week Run è un'iniziativa che sensibilizza sull'importanza della prevenzione. Il ritrovo per la corsa è domenica 29 settembre (ore 10) all'**Arena Civica G. Brera** (piazza del Pulvinare) in viale Byron 2.

## Date e orari

 ARENA CIVICA G. BRERA  
 viale Byron 2  
 29/09/2019 al 29/09/2019  
 di Domenica dalle 10:00 alle 13:00

**TORNA DOMANI LA MILANO HEART WEEK RUN**

Nell'ambito della Milano Heart Week, la settimana di eventi (dal 21 settembre a domani) aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare, promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, in collaborazione con il Comune di Milano torna la Milano Heart Week Run, 5 km di corsa non competitiva. L'iniziativa al via domani, unica in Italia, si colloca nell'ambito dei progetti per...

[ TORNA DOMANI LA MILANO HEART WEEK RUN ]



Mi piace 21.330



## Domenica 29/9 la Milano Heart Week Run | manifestazione benefica da correre 'con il cuore'



In tutto il mondo, il 29 settembre, si celebra la Giornata Mondiale del cuore e, per l'occasione, il Centro ...


Segnalato da : **Blastingnews**

[Commenta](#)

**Domenica 29/9 la Milano Heart Week Run: manifestazione benefica da correre 'con il cuore'** (Di sabato 28 settembre 2019) In tutto il mondo, il 29 settembre, si celebra la Giornata Mondiale del **cuore** e, per l'occasione, il Centro Cardiologico **Monzino** di **Milano** ha organizzato una corsa non competitiva di 5 chilometri, naturalmente con finalità benefiche. Si corre con il **cuore** e per il **cuore**, perché il ricavato della **manifestazione** sportiva andrà allo sviluppo dei programmi di ricerca del Centro **Monzino**, un'eccellenza italiana che da anni ottiene grandi risultati e riconoscimenti internazionali. Lo scopo è sostenere e proteggere la salute dei runner e

di coloro che, in generale, praticano sport a qualsiasi età....

**FONTE : BLASTINGNEWS**

**twitter**  **giada\_online** : RT @mvbrambilla: «Più diritti per gli animali»: a Milano la manifestazione nazionale con 23 associazioni - domenica ore 14.30 partenza cort... - **SilvyValerie** : RT @mvbrambilla: «Più diritti per gli animali»: a Milano la manifestazione

Top News Blogorete Tweets



**Benda l'amante e lo evira con delle cesoie! ...**



**E' possibile che arrivino terroristi con gli ...**



**Avanti tutta! Pieraccioni twitta fotomontaggio su ...**



**Patrizia Rossetti in tv racconta di come ha ...**



**Andrea Preti dopo Claudia Gerini... Casto per ...**

Seguici in Rete


[Facebook](#)

[Twitter](#)

[RSS Feed](#)

[Iscriviti](#)
[Segui @zazoomblog](#)



RUNNING  
L'EVENTO

## Milano Heart Week Run, domenica si corre... col cuore



Running: tutte  
le notizie

5 km km non competitiva con scopo benefico: i fondi infatti serviranno per aiutare il Centro Cardiologico **Monzino**

Redazione

27 Settembre 2019



Una corsa davvero... col cuore. Per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore, prevista per il 29 settembre, il Centro Cardiologico **Monzino** ha organizzato la MILANO HEART WEEK RUN, una 5 km non competitiva con scopo benefico.

In fondo, la corsa e la camminata sono grandi alleati della protezione del proprio cuore: quale modo migliore allora per dare una mano alla ricerca scientifica che sta facendo passi da gigante anche in ambito cardiologico.

L'iscrizione sarà effettuabile con una donazione minima di 10 Euro alla Fondazione **IEO-CCM**, delegata alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico **Monzino**.

Il ricavato aiuterà dunque lo sviluppo dei programmi di ricerca di **MONZINO SPORT**, per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età.

Non solo corsa e solidarietà: ad accompagnare i runner durante lo svolgimento della corsa, la Discoteca Nazionale di RTL 102.5 con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti.

Il villaggio è allestito in Piazza del Pulvinare (Arena Civica, Largo Byron, 2) al Parco Sempione,

dove sarà possibile ritirare il proprio pettorale e la sacca gara presso l'Area dedicata sabato 28 Settembre (dalle ore 14.00 alle ore 19.30) e domenica 29 Settembre (dalle ore 8.00 alle ore 9.30).

Per iscriversi, occorre rivolgersi al punto indicato nel Villaggio, negli stessi orari.



Running: tutte  
le notizie



Leggi i  
commenti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## I TUOI BOOKMARK

[Vai alla lista completa >](#)

## POTRESTI ESSERTI PERSO

GAZZETTA CODICI SCONTO

ANNUNCI PPN

RUNNING  
L'EVENTO

## Milano Heart Week Run, domenica si corre... col cuore

Running: tutte  
le notizie

5 km km non competitiva con scopo benefico: i fondi infatti serviranno per aiutare il Centro Cardiologico [Monzino](#)

Redazione

27 Settembre 2019

Una corsa davvero... col cuore. Per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore, prevista per il 29 settembre, il Centro Cardiologico [Monzino](#) ha organizzato la MILANO HEART WEEK RUN, una 5 km non competitiva con scopo benefico.

In fondo, la corsa e la camminata sono grandi alleati della protezione del proprio cuore: quale modo migliore allora per dare una mano alla ricerca scientifica che sta facendo passi da gigante anche in ambito cardiologico.

L'iscrizione sarà effettuabile con una donazione minima di 10 Euro alla Fondazione [IEO-CCM](#), delegata alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico [Monzino](#).

Il ricavato aiuterà dunque lo sviluppo dei programmi di ricerca di [MONZINO SPORT](#), per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età.

Non solo corsa e solidarietà: ad accompagnare i runner durante lo svolgimento della corsa, la Discoteca Nazionale di RTL 102.5 con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti.

Il villaggio è allestito in Piazza del Pulvinare (Arena Civica, Largo Byron, 2) al Parco Sempione,

dove sarà possibile ritirare il proprio pettorale e la sacca gara presso l'Area dedicata sabato 28 Settembre (dalle ore 14.00 alle ore 19.30) e domenica 29 Settembre (dalle ore 8.00 alle ore 9.30).

Per iscriversi, occorre rivolgersi al punto indicato nel Villaggio, negli stessi orari.



Running: tutte  
le notizie



Leggi i  
commenti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## I TUOI BOOKMARK

[Vai alla lista completa >](#)

## POTRESTI ESSERTI PERSO

GAZZETTA CODICI SCONTO

ANNUNCI PPN

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. [Ok](#)

[Leggi di più](#)

# ArcipelagoMilano

informazione - politica - cultura



EDITORIALE RUBRICHE MILANO URBANISTICA NAVIGLI PERIFERIE



19 settembre 2019

## BEETHOVEN E IL CUORE DELLE DONNE

*Il primo concerto della "Heart Week" all'Auditorium di Largo Mahler*

di *Paolo Viola*



COPIA LINK

Il Centro Cardiologico **Monzino** organizza ogni anno la "Heart Week" e quest'anno l'ha dedicata espressamente al cuore delle donne. Un pensiero delicatissimo e in sintonia con il sentire comune di quest'epoca, piena di femminicidi e di violenze sulle donne. La "settimana del cuore" si è inaugurata sabato scorso all'Auditorium di Largo Mahler con ciò che, ovviamente, non poteva chiamarsi che "Concerto per il cuore delle donne". Il programma era molto particolare, tutto incentrato su Beethoven e su due sue opere agli antipodi una dell'altra: il "Triplo Concerto per violino violoncello, pianoforte e orchestra" in do maggiore opera 56, eseguito molto raramente, e la coeva (1803/1804) - e invece fin troppo eseguita - "Quinta Sinfonia" in do minore opera 67.

### SULLO STESSO TEMA



19 settembre 2019

**DIEGO MARADONA**

*Samuela Braga*



12 settembre 2019

**LA GRANDE MADRE RUSSIA**

*Paolo Viola*



12 settembre 2019

**C'ERA UNA VOLTA A. HOLLYWOOD**

*Samuela Braga*



7 settembre 2019

**MARENGO 1800**

*Cristina Bellon*



**Milano**  
**HEARTWEEK**  
 Centro Cardiologico Monzino  
**21/29 settembre 2019**  
 milanoheartweek.it

**la tua prevenzione  
 il tuo cuore**

Il "Triplo" non è fra i capolavori di Beethoven, anzi è un'opera che in duecento e passa anni ha raccolto ben pochi consensi, ma è interessante per il fatto di essere un'evoluzione del modello della "Sinfonia concertante" (lo stesso Beethoven lo pubblicò nel 1807 con il titolo di "Grande Concerto Concertante") ed anche per aver avuto come *pendant* il ben più famoso "Doppio Concerto per violino, violoncello e orchestra" in la minore opera 102 di Brahms, arrivato ottant'anni dopo (1887) ed annoverato fra i suoi capolavori. Tutte e due queste opere sono abbastanza singolari nel panorama della musica sinfonica classica, ed hanno bisogno di essere affidate ad esecutori – solisti e direttori – molto affiatati; cosa che accade di rado perché i solisti (lo dice la parola stessa) non sono avvezzi a suonare con altri (salvo a diventare cameristi e a suonare in duo, trio, quartetto, eccetera, ma si tratta di specializzazioni e di prassi esecutive assai diverse dal concerto con orchestra) e perché anche i direttori faticano ad intendersi con più solisti insieme.



**OFFRICI 2  
CAFFÈ!**

Con **3 euro al mese** saremo ancora online per te

**DONA ORA!**

Se vuoi aiutare ArcipelagoMilano in modo diverso fai clic qui!

Ebbene l'altra sera, proprio perché il concerto era dedicato al cuore delle donne, le soliste erano tre ragazze (mi permetto di chiamarle così visto che insieme non hanno ancora raggiunto i cent'anni di vita) che non solo erano perfettamente affiatate fra loro, ma lo erano anche con il direttore che, dall'alto dei suoi cinquant'anni, giocava un ruolo paterno e rassicurante nei passaggi più complessi. Francesca Dego al violino, Miriam Prandi al violoncello e Francesca Leonardi al pianoforte hanno condiviso l'impegno della prima parte del concerto con il direttore Massimo Spadano che, nella seconda parte, si è concentrato nella Quinta.

L'esecuzione del "Triplo" è stata più che decorosa, ma il soffio vitale e l'impronta interpretativa è arrivata principalmente dalla potente presenza della violoncellista e dal suo evidente e debordante temperamento musicale. La stessa orchestra Verdi – lucida e a ranghi ridotti come vuole la partitura beethoveniana, che nella successiva Sinfonia a ranghi rinforzati è parsa appannata – era visibilmente sedotta dal trio delle soliste ed in particolare nei dialoghi fra orchestra e violoncello. L'egemonia di questo strumento è già peraltro nella partitura, tanto che Beethoven pare fosse sul punto di trasformarla in un "concerto per violoncello e orchestra" (che però non ha mai scritto) e dunque la Prandi, non sottraendosi al ruolo, ha giustamente dominato la scena dall'inizio alla fine. Mentre la brava e collaudata Dego aveva uno strumento magnifico ma con poco volume, il cui suono soccombeva davanti a quello del violoncello, la Leonardi – abituale partner della Dego – era alle prese con una parte poco interessante (quasi di contorno ai due archi, fu scritta per l'arciduca Rodolfo, allievo amato ma non molto abile di Beethoven) e dunque non ha potuto emozionare il pubblico più di tanto.


 7 settembre 2019  
**L'UFFICIALE E LA  
SPIA**  
 Samuela Braga

 5 luglio 2019  
**I MASNADIERI DEL  
GIOVANE VERDI**  
 Paolo Viola

TEMI CORRELATI: MUSICA, RUBRICHE

## ULTIMI COMMENTI

### ANDREA PASSARELLA su C'È UN TESORO IN CITTÀ:

*E' una bellissima idea anche se a mio avviso il comune dovrebbe rimanere proprietario delle proprietà riscattate. Molte persone eccessivamente...*

### ANDREA PASSARELLA su STADIO MEAZZA:

*Articolo benaltrista facilmente confutabile punto per punto, il punto non è conservare uno stadio o meno ma capire come dovrà...*

### ANDREA PASSARELLA su "TEATRO SAN SIRO" VA IN SCENA UNO SPETTACOLO DI PUPPI:

*Le considerazioni dell'articolo sono tutte giuste e proprio per questo il comune deve giocare una partita a poker con l...*

### PIERFRANCESCO SACERDOTI su STADIO MEAZZA:

*Sottoscrivo interamente quanto scrive Jacopo Gardella. Milano ha purtroppo nel suo DNA la tendenza alla sistematica e cieca...*

### MAURIZIO SPADA su STADIO MEAZZA:

*Concordo pienamente con la bella analisi della situazione, purtroppo le ragioni della cultura e della bellezza a Milano spesso non...*

### DANILO PASQUINI su "TEATRO SAN SIRO" VA IN SCENA UNO SPETTACOLO DI PUPPI:

*Leggo sulla stampa che un gruppo di progettisti rimasto in gara propone uno stadio come una cattedrale grande...*



Del direttore abbiamo detto: ha portato l'orchestra a un corretto – e vorrei dire quasi affettuoso – lavoro di sostegno alle tre soliste, ed è riuscito a dare al Triplo Concerto un'amabilità e un fascino che non sempre si sono rivelati nelle poche esecuzioni che ci è stato dato di ascoltare. Non altrettanto bene, però, si può dire della Quinta. La Sinfonia in do minore di Beethoven è uno di quei capolavori che non bisognerebbe mai affrontare se non si è nella certezza assoluta di poterne rigenerare il senso ed eguagliare o superare le più famose storiche interpretazioni. E' troppo facile cadere nella banalità e nell'irrelevanza, e così è accaduto l'altra sera.

Già il fatto di dover sfogliare la partitura, per un'opera tanto celebre e tanto ascoltata, denota una certa insicurezza da parte del direttore d'orchestra (cheché ne dica Isotta che qualche giorno fa ha asserito non essere stato Abbado un grande direttore perché ... dirigeva a memoria!). Ma ciò che è parso evidente era l'assenza di quel respiro di cui la musica ha bisogno come qualsiasi altra modalità espressiva – parlare, cantare, urlare, non importa come e perché – e deve prender fiato fra una frase e l'altra; non è un caso che si chiami fraseggio *“la messa in particolare rilievo degli elementi espressivi del discorso musicale i quali costituiscono un periodo in sé conclusivo, cioè una frase musicale”* (Treccani). Recentemente su questo foglio ho tessuto le lodi di Currentzis e di Petrenko, due direttori diversissimi fra loro ma dotati entrambi della capacità di “far parlare” la musica, di renderla convincente e trascinate. Spadano è un violinista e dunque, grazie al complesso gioco delle arcate sullo strumento, conosce assai bene l'arte del “prender fiato”. Perché ha esasperato il rigore del ritmo a discapito dell'espressione? In questo caso non si può chiamare in causa l'orchestra, tutto nasce dal podio del direttore, ed è stato un vero peccato.

Paolo Viola

TEMI CORRELATI: MUSICA, RUBRICHE

CONDIVIDI



## Lascia un commento

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. Tutti i campi sono obbligatori.




Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Sei su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie. **OK**


**MILANO**  
trovaserata

Zone: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 AREA METROPOLITANA REGIONE

Cerca nel sito METEO

Home

Cronaca

Sport

Foto

Tempo Libero

Annunci Locali

Cambia Edizione

Video

Repubblica su

Tutti

dal

Dove



Sei in TrovaSerata &gt; Sport &gt; Da-fare &gt; Milano Heart Week Run all'Arena Civica

## Milano Heart Week Run all'Arena Civica

Arena civica Gianni Brera - Viale Byron Giorgio, 2 - Milano



### PERIODO EVENTO

 Data Inizio  
domenica 29.09.2019  
Data Fine  
domenica 29.09.2019  
Vedi tutti gli orari

### € PREZZI DA

10 euro

### ACCESSIBILE

### CONTATTI

Sito Web

Facci sapere se ci andrai

 Il 29 settembre alle 10 parte dall'Arena Civica la Milano Heart Week Run, 5 km di corsa non competitiva organizzata dal Centro Cardiologico **Monzino** in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore.

Perché correre, o camminare, è una delle regole d'oro per proteggere il proprio cuore.

Ad animare la mattinata e accompagnare i runner durante lo svolgimento della corsa, la Discoteca Nazionale di RTL 102.5 con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti.

 Partecipare alla MHW RUN è anche un atto di fiducia nella ricerca scientifica: l'iscrizione avviene attraverso una donazione minima di 10 euro alla Fondazione **IEO-CCM**, delegata alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico **Monzino**.

 Il ricavato sarà destinato allo sviluppo dei programmi di ricerca di **Monzino** Sport, per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età.

sport, corsa

### GIORNI E ORARI

domenica 29.09 ore 10:00



### FA PARTE DI

# vivimilano

RISTORANTI SERATE E LOCALI SPETTACOLI E CONCERTI CINEMA MOSTRE MONUMENTI E MUSEI SHOPPING BENESSERE E FITNESS BAMBINI ALTRI EVENTI PLAYLIST

 Cerca tra 30.000 eventi e 5.000 indirizzi...

CERCA


  
 I MIEI PREFERITI

  
 LOGIN


VIVIMILANO SUI SOCIAL



CINEMA

 SCOPRI I FILM  
 IN PROGRAMMAZIONE  
 A MILANO


## Indirizzo e contatti

 Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci"  
 Sito Web

## Quando

 25/09/2019  
 Guarda le date e gli orari

## Prezzo

 Gratis (prenotazione obbligatoria a [www.milanoheartweek.it](http://www.milanoheartweek.it))

di Daniela Zacconi

Nell'ambito del cartellone di eventi promosso per la "Milano Heart Week" dal Centro Cardiologico **Monzino**, **mercoledì 25 settembre** al **Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci"** scendono in campo comici e cabarettisti per una serata dedicata al potere terapeutico della risata. Claudio Bisio (nella foto) insieme a Alessandro Cattelan e Giacomo Poretti e con il contributo del giornalista Aldo Grasso inneggiano al buonumore per ricordare che un atteggiamento positivo e ottimistico verso la vita è un potente alleato della salute, in particolare del sistema cardiovascolare.

## Date e orari

 MUSEO NAZIONALE DELLA SCIENZA E DELLA TECNOLOGIA "LEONARDO DA VINCI"  
 via San Vittore 1, Milano  
 25/09/2019  
 di Mercoledì dalle 19:00 alle 21:00

CALENDARIO

 25  
 MER

26

CATEGORIE

Concerti

Musica Classica e lirica

Spettacoli di teatro e musical a Milano

20

FASCIA DI PREZZO

€ €€ €€€ €€€€

DOM

CERCA PER ZONA

Affori - Maciachini - Bicocca

Baggio - Lorenteggio - San Siro

Bocconi - Ripamonti - Rogoredo

Centrale - Loreto - Città Studi - Lambrate

Centro storico - Brera

Magenta - Solari - Sempione

Venezia - Romana - Vittoria - Forlanini

menshealth.it utilizza cookie per le proprie funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [Clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

**AVVOLTOLO**

Solo cose utili



» COMMUNITY

di Magda Maiocchi - 23 settembre 2019

## MILANO HEART WEEK RUN: LA CORSA IL CUORE

Domenica 29 settembre l'appuntamento è con la corsa del Centro Cardiologico [Monzino](#), la non competitiva di 5 km che devolve l'intero ricavato alla ricerca per la salute del cuore degli sportivi.



Commenta



Quanto, come runner, dovremmo avere a cuore il nostro cuore? Tanto, tantissimo. E a ricordarcelo c'è una corsa speciale, la [Milano Heart Week Run](#), la **5 km non competitiva del Centro Cardiologico [Monzino](#)** organizzata al Parco Sempione in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore.

Se ci schieriamo al suo via domenica **29 settembre**, sosteniamo i **programmi di ricerca del centro avanzato di cardiologia sportiva [Monzino Sport](#)**, finalizzati alla

ALLENATI CON MH

6 RAGIONI PER CUI NON PERDI PESO



SALUTE

GUADAGNA 15 ANNI DI VITA (E SALUTE)



PROSTATA: COSA PUÒ FALSARE

protezione del cuore e della salute dei runner e degli sportivi in genere, di ogni livello e di ogni età.

**Partenza alle ore 10 davanti all'Arena Civica**, dove a dare la carica ai partecipanti ci sarà anche la **Discoteca Nazionale di RTL 102.5** con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti.

L'intero ricavato delle iscrizioni (10 euro, donazione minima) sarà devoluto allo scopo.

**Milano Heart Week Run: solo 5 km, ma di grande valore.**



CORSA | MILANO | 5 KM | 2019 | MILANO HEART WEEK RUN |

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## VEDI ANCHE





23

SET 19

## Correre per il **Monzino** fa bene al cuore

 Mi piace 0

 Condividi

 Tweet


Correre o camminare è una delle regole d'oro per proteggere il cuore. Una buona abitudine che ancora molti non hanno nonostante le malattie cardiovascolari siano la prima causa di malattia e mortalità precoce nel mondo. Dati che dovrebbero far riflettere visto che una persona su dieci ne muore fra i 30 e i 70 anni. Sono responsabili di oltre 17,5 milioni di morti premature ogni anno e

si prevede che nel 2030 aumenteranno a 23 milioni. E allora è meglio darsi una mossa. Con questo obiettivo, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore che in tutto il mondo si celebra il 29 settembre, il **Centro Cardiologico Monzino** organizza la **Milano Heart Week run**, una corsa di 5 chilometri non competitiva che si correrà domenica 29 settembre alle 10.00 a Milano al Parco Sempione. Si corre per divertirsi, per star bene e per sostenere la ricerca visto che il ricavato delle iscrizioni sarà destinato allo sviluppo dei programmi del **Monzino Sport**, il centro avanzato di cardiologia che riunisce le competenze e le tecnologie innovative già presenti nell'ospedale, e punta a diventare un nuovo polo di riferimento nazionale per gli sportivi professionisti e per tutti coloro che intraprendono o svolgono attività sportiva a livello amatoriale. L'iscrizione potrà essere fatta sul sito della manifestazione con una donazione minima di 10 Euro che andrà alla Fondazione **ieo-ccm** delegata alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico **Monzino**. Sarà una mattinata di sport che proverà ad attrarre anche chi magari sportivo ancora non è che avrà come unico scopo quella di promuovere lo sport e il movimento come prima misura di prevenzione. Ad animare la mattinata e accompagnare i runner durante la corsa ci sarà anche l'intrattenimento della Discoteca Nazionale di RTL 102.5 con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti. Non solo corsa però. Nel calendario della Milano Heart Week vanno segnalate anche altre iniziative. Sono diversi infatti gli eventi che coinvolgeranno i ragazzi ma anche gli adulti: un incontro sulla Prevenzione Digitale, quello sul Cuore High-Tech con i piloti, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e una serie di laboratori al Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci che parleranno della prevenzione ai ragazzi delle scuole medie e superiori.

<https://www.milanoheartweek.it/milano-heart-week-run>

Questo articolo è stato scritto lunedì 23 settembre 2019 alle 18:20 nella categoria **Varie**.

### RICERCA

### CHI SONO



*Como sempre perché ho tre figli, lavoro e mi alleno. Ho corso in mountainbike, una trentina di maratone e da qualche anno ho scoperto anche il triathlon. Questo blog è dedicato a chi ha passione, a chi aiuta, a chi non vince mai, a chi sa che il traguardo è lontanissimo ma non molla e a chi impazzisce per il profumo dell'olio d'oliva.*

Tutti gli articoli di Antonio Ruzzo su [iGiornale.it](#)

[Scrivi una mail a Antonio Ruzzo](#)

### CATEGORIE

- Maratona
- Varie

### ULTIME DISCUSSIONI

- Bragadin a Farnagosta su Sala pedale ma (se conviene) va anche in auto
- stefanoSTRONG su Veduggia: "Lo sport diventa ossessione? Ecco perché..."
- mane angela gobbi su Pozzovivo, dopo 5 interventi, lascia l'ospedale
- ilveriofiles su Vuelta e Giro...quando l'elicottero scopre la tresca
- Bragadin a Farnagosta su L'Icon di Molinari: "Sfida pazzesca..."

### ASK & RUN

### ULTIME NOTIZIE

### BLOG AMICI

- [4PERCENTO](#)
- [AntiCorri](#)

0 Commenti

Il blog di Antonio Ruzzo

 Accedi

Questo sito usa cookies per fornirti un'esperienza migliore di navigazione. Proseguendo la navigazione senza modificare le impostazioni del browser, accetti di ricevere tutti i cookies del sito. [Ok](#) [Privacy Policy](#)

Home » Eventi a Milano » Special events » **Milano Heart Week RUN**

## Milano Heart Week RUN

Special events

Condividi  



### **Al Parco Sempione 5 km di corsa (o camminata) non competitiva e solidale per la Giornata Mondiale del Cuore! Special guest: J-Ax**

In occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore**, che in tutto il mondo si celebra il **29 settembre**, il Centro Cardiologico **Monzino** organizza la **Milano Heart Week RUN**, 5 km di corsa (o camminata) non competitiva, con partenza e arrivo al **Parco Sempione**.

Ad animare la mattinata e accompagnare i runner durante lo svolgimento della corsa, la Discoteca Nazionale di **RTL 102.5 con Angelo Balgolini e Nicoletta DePonti**.

**Ospite dell'evento: J-Ax**, che passerà alla Milano Heart Week RUN per un saluto speciale!

Il ricavato delle iscrizioni sarà destinato allo **sviluppo dei programmi di ricerca di Monzino Sport**, per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età. L'iscrizione avviene attraverso una **donazione minima di 10 Euro alla Fondazione IEO-CCM**, delegata alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico **Monzino**.

*Domenica 29 settembre 2019, partenza ore 10.00*

Iscrizione: donazione minima €10,00

#### Come iscriversi all'evento:

- Cliccando direttamente sul pulsante **ISCRIVITI** verrai collegato automaticamente al sito della Fondazione **IEO-CCM** per effettuare la donazione per l'iscrizione
- Presso il Centro Cardiologico **Monzino** - Infopoint ingresso via Parea
- Presso il Villaggio Gara nei seguenti giorni e orari: Sabato 28 Settembre dalle h. 9.30 alle h. 18.30, Domenica 29 Settembre dalle h. 8.00 alle h. 9.30

**Vuoi essere sempre aggiornato sugli eventi imperdibili di Milano?  
ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI MYMI!**

Il tuo indirizzo email

Invia

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Questo sito usa cookies per fornirti un'esperienza migliore di navigazione. Proseguendo la navigazione senza modificare le impostazioni del browser, accetti di ricevere tutti i cookies del sito. [Ok](#) [Privacy Policy](#)

Home » [Eventi a Milano](#) » **Ridere fa bene al Cuore – Milano Heart Week**

## Ridere fa bene al Cuore – Milano Heart Week

Eventi a Milano

Condividi [f](#) [t](#)



### ***Claudio Bisio, Alessandro Cattelan, Aldo Grasso e Giacomo Poretti in una serata per capire perché ridere fa bene al cuore.***

In occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore 2019**, il Centro Cardiologico **Monzino** IRCCS di Milano organizza, dal 21 al 29 settembre, la **Milano Heart Week**, in collaborazione con il Comune di Milano. Fulcro di questa settimana sarà la serata benefica del **25 settembre 2019**, presso il **Museo Nazionale della Scienza e Tecnologia**. Gli attori protagonisti si impegneranno per divertire il pubblico, per una buona causa.

Mantenere il buon umore e un atteggiamento positivo e ottimistico verso la vita, comporta molti benefici per la salute e in particolare per il sistema cardiovascolare. Claudio Bisio, Alessandro Cattelan, Aldo Grasso e Giacomo Poretti, insieme con gli esperti del Centro Cardiologico **Monzino** ci aiuteranno a capire perché ridere fa bene al cuore.

La **Milano Heart Week** invece, prevede appuntamenti, ad accesso libero, rivolta a cittadini di ogni età e a chi ha un ruolo speciale nella tutela della salute. E un obiettivo ambizioso: contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare "su misura" per ogni persona.

**25 Settembre 2019 – Museo Nazionale della Scienza e Tecnologia – Ore 19.00**

**Vuol essere sempre aggiornato sugli eventi imperdibili di Milano?  
ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER DI MYMI!**

Il tuo indirizzo email

Invia

Do il consenso al trattamento dei miei dati personali finalizzato alla fornitura del servizio con le modalità indicate nell'[informativa](#). 

Questo sito contribuisce all'audience di [www.notiziedi.it](http://www.notiziedi.it)

Chiudi



# primopiano24

HOME PAGE PRIMO PIANO CRONACA ECONOMIA POLITICA SPORT TECH

Home &gt; Primo Piano &gt; La salute del cuore? È «morire» dal ridere. Parola di medico

Primo Piano

## La salute del cuore? È «morire» dal ridere. Parola di medico

Di Redazione - 22/09/2019 - 13



La scienza ha dimostrato che la risata fa dilatare le arterie. Molti gli appuntamenti fino al 29 settembre della "Milano Heart Week" promossa dal Centro Monzino

Fonte: [https://www.corriere.it/buone-notizie/19\\_settembre\\_21/salute-cuore-morire-ridere-parola-medico-e61d4412-dba2-11e9-a735-da9bf15c1819.shtml](https://www.corriere.it/buone-notizie/19_settembre_21/salute-cuore-morire-ridere-parola-medico-e61d4412-dba2-11e9-a735-da9bf15c1819.shtml)



### LATEST POSTS



**Valter Longo: «I bambini italiani sono i più obesi d'Europa» (insieme a greci e spagnoli)**

18/09/2019



**Milano Fashion Week 2019: 10 dritte per «sopravvivere» alla settimana della moda**

16/09/2019



**Lunedì 29 gennaio la presentazione del Distretto turistico «Aversa normanna»**

23/01/2018



**Gribaudo, sgravi fiscali e previdenziali a favore dei lavoratori autonomi**

19/10/2017

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

[Accetto](#)

accenture

enel

eni

e-on

ESSELUNGA  
S

CORRIERE DELLA SERA  
**BUONENOTIZIE**  
L'IMPRESA DEL BENE



CHI SIAMO

COMITATO SCIENTIFICO

EVENTI

DIALOGHI

UN AIUTO SUBITO

SANA SANITÀ

## La salute del cuore? È «morire» dal ridere. Parola di medico

La scienza ha dimostrato che la risata fa dilatare le arterie. Molti gli appuntamenti fino al 29 settembre della «Milano Heart Week» promossa dal Centro **Monzino**

di Paola D'Amico



Ride da solo. Ride quando gli tornano alla mente vecchi sketch. Ride per strada se vede qualcosa di buffo. E quando segue il suo comico preferito, Ricky Gervais, famoso per le battute politicamente scorrette. Alessandro Cattelan, uno dei conduttori più amati della tv, ride mentre dorme: «Lo sostiene mia moglie... e anche lei mi fa ridere. A volte, involontariamente». Confida: «Io rido tanto e ho attorno moltissime persone che mi fanno ridere e me le tengo care». Nella vita è fondamentale, sottolinea, seguire «la regola dell'attrazione»: «Stare con persone allegre, positive. Cerco di tenermi lontano da chi come primo impatto porta negatività. Anche se non sono un medico, so che ridere alleggerisce il peso di una



L'inno di Brazzo per la squadra di calcio di sordi

CHI SIAMO

Questo nuovo spazio «Buone Notizie - L'impresa del bene» nasce insieme al nuovo settimanale del Corriere della Sera. Un'avventura che affrontiamo con grande entusiasmo, convinti che la forza, l'energia, la creatività, la professionalità del Terzo settore potranno mostrare visioni nuove e proporre un nuovo approccio culturale, economico e sociale al Paese. [Leggi tutto](#)

#lamiabuonanotizia

malattia». Adesso che poi il proverbio della nonna, «ridere fa bene al cuore», è un'affermazione sostenuta dalla scienza, Cattelan insieme ai comici Giacomo Poretti e Claudio Bisio scende in campo come testimonial della campagna di prevenzione delle malattie cardiovascolari del Centro Cardiologico **Monzino**.

**La terapia del sorriso s'è imposta con forza nel terzo millennio.** Nota è la storia di Hunter Doherty «Patch» Adams, il medico americano con il naso da clown che intuì e trasformò in cura il potere benefico della risata. Nel 2005 uno studio dell'Università del Maryland di Baltimora, il primo di molti, confermò la sua intuizione. E la risata fu promossa a vero e proprio farmaco. «Scatena il rilascio nell'organismo di sostanze (endorfine) che partono dal cervello - spiega il professore Piero Montorsi, direttore della II Unità operativa di cardiologia interventistica del **Monzino** - e si associa a una condizione di benessere, di stress positivo. Negli Usa hanno dimostrato scientificamente che quando si ride le arterie si dilatano». Montorsi poi ammette di «ridere tanto. I miei figli dicono anche troppo. E ho la battuta facile, ma con i pazienti aiuta. Un sorriso in più, non fa mai male».

### Rimanere un po' bambini

Il segreto per stare meglio è rimanere un po' bambini, suggerisce Giacomo Poretti: «Noi comici concepiamo la comicità come un gioco. La verità è che l'uomo si preoccupa dal momento in cui smette di giocare. Allora cominciano le cose belle ma anche i problemi. Far ridere riporta nella dimensione del gioco. Certo è il mio mestiere ma a me piace anche stare in platea, dalla parte dello spettatore. E quando trovi chi riesce a strapparti per qualche minuto alle preoccupazioni, provi qualcosa di molto vicino a una condizione di beatitudine». Quindici minuti di risate al giorno migliorano la circolazione e prevengono le malattie cardiovascolari, insistono gli esperti. I ricercatori statunitensi, infatti, hanno dimostrato che la risata è capace di stimolare l'endotelio - il rivestimento interno dei vasi sanguigni - favorendo il passaggio del sangue. E lo hanno fatto misurando con gli ultrasuoni il flusso sanguigno nell'arteria del braccio di un gruppo di volontari, prima e dopo la proiezione di due film, uno allegro e uno drammatico.

**Il dottor Pablo Werba, responsabile dell'Unità prevenzione aterosclerosi del **Monzino**,** aggiunge che cosiddetti «studi di associazione» per verificare se chi ride di più ha meno problemi di cuore sono stati fatti anche in Giappone: «Hanno analizzato ventimila soggetti anziani, osservando - precisa - che i cardiopatici ridono meno. Un altro studio su una piccola popolazione di infartuati ha invece prescritto a metà degli stessi oltre a dieta e riabilitazione anche 30 minuti di humor. E il risultato è che avevano meno recidive, meno stress, meno aritmie, la pressione più bassa». Conclude Claudio Bisio: «Ho sempre pensato che la maggior parte delle cose che mi piacciono, e che mi piace fare, facessero male. Scoprire invece che ridere e far ridere è salvifico è per me una gioia immensa. Ho letto gli studi dei medici. Ora sto già meglio (in quanto persona che ama ridere) e mi sento anche un po' taumaturgo (in quanto persona che ama far ridere)». Medici e comici si confronteranno su questo tema il 25 settembre al Museo della Scienza e della Tecnologia: è uno degli appuntamenti in programma durante la Milano Heart Week dedicata alla prevenzione delle malattie cardiovascolari promossa dal Centro **Monzino** che si svolgerà dal 21 al 29 settembre, Giornata mondiale per il Cuore.

21 settembre 2019 (modifica il 21 settembre 2019 | 11:56)  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

TI POTREBBERO INTERESSARE

Raccomandato da Outbrain

Un'associazione, una storia, una persona: se hai incontrato una realtà che merita di essere valorizzata puoi segnalare a [buonematte@corriere.it](mailto:buonematte@corriere.it)  
Per dare voce all'Italia che non si arrende

SCRIVICI

#### LA CREW



**Elisabetta Soglio** - Sono nata nel 1965, sono laureata in Lettere e ho cominciato a fare la giornalista ad *Avvenire*: da quasi 25 anni lavoro al *Corriere* dove mi sono occupata di cronaca e politica e ho curato la pagina della *Città del Bene*. Adesso comincia l'avventura dell'inserto sul Terzo settore: che poi è cronaca, politica e anche economia.



**Paolo Faschini** - Nato a Bologna nel 1964. Laureato in lettere fa il giornalista dal 1990, prima al *Resto del Carlino* poi all'*Avvenire* e dal 1997 al *Corriere*. Si è sempre occupato di cronaca, ogni tanto di cultura. Dirige un coro di detenuti nel carcere milanese di San Vittore.



**Rossella Verga** - Sono nata a Milano nel 1965, sono laureata in Scienze politiche e ho iniziato a fare la giornalista a 21 anni, prima al *Giorno* e dal 2000 al *Corriere*. Mi sono occupata soprattutto di cronaca e di politica. Ho raccontato la vita della città ma anche le storie di tante persone. Ho tre figli. Mi piace suonare il piano e amo viaggiare.



**Fausta Chiesa** - Sono nata a Milano nel 1970 e mi sono laureata in Scienze politiche. Ho cominciato a muovere i primi passi nel giornalismo con la rivista universitaria *Disegni Milanesi*. Scrivo di economia per il *Corriere* da oltre dieci anni. Da diverso tempo mi interessa di responsabilità sociale d'impresa e di sostenibilità. Nella vita privata, cerco di conciliare la passione per lo yoga con quella per la buona

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

[Accetto](#)

accenture

enel

eni

e-on

ESSELUNGA  
S

CORRIERE DELLA SERA  
**BUONENOTIZIE**  
L'IMPRESA DEL BENE



CHI SIAMO

COMITATO SCIENTIFICO

EVENTI

DIALOGHI

UN AIUTO SUBITO

SANA SANITÀ

## La salute del cuore? È «morire» dal ridere. Parola di medico

La scienza ha dimostrato che la risata fa dilatare le arterie. Molti gli appuntamenti fino al 29 settembre della «Milano Heart Week» promossa dal Centro **Monzino**

di Paola D'Amico



Ride da solo. Ride quando gli tornano alla mente vecchi sketch. Ride per strada se vede qualcosa di buffo. E quando segue il suo comico preferito, Ricky Gervais, famoso per le battute politicamente scorrette. Alessandro Cattelan, uno dei conduttori più amati della tv, ride mentre dorme: «Lo sostiene mia moglie... e anche lei mi fa ridere. A volte, involontariamente». Confida: «Io rido tanto e ho attorno moltissime persone che mi fanno ridere e me le tengo care». Nella vita è fondamentale, sottolinea, seguire «la regola dell'attrazione»: «Stare con persone allegre, positive. Cerco di tenermi lontano da chi come primo impatto porta negatività. Anche se non sono un medico, so che ridere alleggerisce il peso di una



L'inno di Brazzo per la squadra di calcio di sordi

CHI SIAMO

Questo nuovo spazio «Buone Notizie - L'impresa del bene» nasce insieme al nuovo settimanale del Corriere della Sera. Un'avventura che affrontiamo con grande entusiasmo, convinti che la forza, l'energia, la creatività, la professionalità del Terzo settore potranno mostrare visioni nuove e proporre un nuovo approccio culturale, economico e sociale al Paese. [Leggi tutto](#)

#lamiabuonanotizia

malattia». Adesso che poi il proverbio della nonna, «ridere fa bene al cuore», è un'affermazione sostenuta dalla scienza, Cattelan insieme ai comici Giacomo Poretti e Claudio Bisio scende in campo come testimonial della campagna di prevenzione delle malattie cardiovascolari del Centro Cardiologico **Monzino**.

**La terapia del sorriso s'è imposta con forza nel terzo millennio.** Nota è la storia di Hunter Doherty «Patch» Adams, il medico americano con il naso da clown che intuì e trasformò in cura il potere benefico della risata. Nel 2005 uno studio dell'Università del Maryland di Baltimora, il primo di molti, confermò la sua intuizione. E la risata fu promossa a vero e proprio farmaco. «Scatena il rilascio nell'organismo di sostanze (endorfine) che partono dal cervello - spiega il professore Piero Montorsi, direttore della II Unità operativa di cardiologia interventistica del **Monzino** - e si associa a una condizione di benessere, di stress positivo. Negli Usa hanno dimostrato scientificamente che quando si ride le arterie si dilatano». Montorsi poi ammette di «ridere tanto. I miei figli dicono anche troppo. E ho la battuta facile, ma con i pazienti aiuta. Un sorriso in più, non fa mai male».

### Rimanere un po' bambini

Il segreto per stare meglio è rimanere un po' bambini, suggerisce Giacomo Poretti: «Noi comici concepiamo la comicità come un gioco. La verità è che l'uomo si preoccupa dal momento in cui smette di giocare. Allora cominciano le cose belle ma anche i problemi. Far ridere riporta nella dimensione del gioco. Certo è il mio mestiere ma a me piace anche stare in platea, dalla parte dello spettatore. E quando trovi chi riesce a strapparti per qualche minuto alle preoccupazioni, provi qualcosa di molto vicino a una condizione di beatitudine». Quindici minuti di risate al giorno migliorano la circolazione e prevengono le malattie cardiovascolari, insistono gli esperti. I ricercatori statunitensi, infatti, hanno dimostrato che la risata è capace di stimolare l'endotelio - il rivestimento interno dei vasi sanguigni - favorendo il passaggio del sangue. E lo hanno fatto misurando con gli ultrasuoni il flusso sanguigno nell'arteria del braccio di un gruppo di volontari, prima e dopo la proiezione di due film, uno allegro e uno drammatico.

**Il dottor Pablo Werba, responsabile dell'Unità prevenzione aterosclerosi del **Monzino**,** aggiunge che cosiddetti «studi di associazione» per verificare se chi ride di più ha meno problemi di cuore sono stati fatti anche in Giappone: «Hanno analizzato ventimila soggetti anziani, osservando - precisa - che i cardiopatici ridono meno. Un altro studio su una piccola popolazione di infartuati ha invece prescritto a metà degli stessi oltre a dieta e riabilitazione anche 30 minuti di humor. E il risultato è che avevano meno recidive, meno stress, meno aritmie, la pressione più bassa». Conclude Claudio Bisio: «Ho sempre pensato che la maggior parte delle cose che mi piacciono, e che mi piace fare, facessero male. Scoprire invece che ridere e far ridere è salvifico è per me una gioia immensa. Ho letto gli studi dei medici. Ora sto già meglio (in quanto persona che ama ridere) e mi sento anche un po' taumaturgo (in quanto persona che ama far ridere)». Medici e comici si confronteranno su questo tema il 25 settembre al Museo della Scienza e della Tecnologia: è uno degli appuntamenti in programma durante la Milano Heart Week dedicata alla prevenzione delle malattie cardiovascolari promossa dal Centro **Monzino** che si svolgerà dal 21 al 29 settembre, Giornata mondiale per il Cuore.

21 settembre 2019 (modifica il 21 settembre 2019 | 11:56)  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

TI POTREBBERO INTERESSARE

Raccomandato da Outbrain

Un'associazione, una storia, una persona: se hai incontrato una realtà che merita di essere valorizzata puoi segnalare a [buonematizie@corriere.it](mailto:buonematizie@corriere.it). Per dare voce all'Italia che non si arrende.

SCRIVICI

#### LA CREW



**Elisabetta Soglio** - Sono nata nel 1965, sono laureata in Lettere e ho cominciato a fare la giornalista ad *Avvenire*: da quasi 25 anni lavoro al *Corriere* dove mi sono occupata di cronaca e politica e ho curato la pagina della *Città del Bene*. Adesso comincia l'avventura dell'inserto sul Terzo settore: che poi è cronaca, politica e anche economia.



**Paolo Faschini** - Nato a Bologna nel 1964. Laureato in lettere fa il giornalista dal 1990, prima al *Resto del Carlino* poi all'*Avvenire* e dal 1997 al *Corriere*. Si è sempre occupato di cronaca, ogni tanto di cultura. Dirige un coro di detenuti nel carcere milanese di San Vittore.



**Rossella Verga** - Sono nata a Milano nel 1965, sono laureata in Scienze politiche e ho iniziato a fare la giornalista a 21 anni, prima al *Giorno* e dal 2000 al *Corriere*. Mi sono occupata soprattutto di cronaca e di politica. Ho raccontato la vita della città ma anche le storie di tante persone. Ho tre figli. Mi piace suonare il piano e amo viaggiare.



**Fausta Chiesa** - Sono nata a Milano nel 1970 e mi sono laureata in Scienze politiche. Ho cominciato a muovere i primi passi nel giornalismo con la rivista universitaria *Disegni Milanesi*. Scrivo di economia per il *Corriere* da oltre dieci anni. Da diverso tempo mi interessa di responsabilità sociale d'impresa e di sostenibilità. Nella vita privata, cerco di conciliare la passione per lo yoga con quella per la buona

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

[Accetto](#)






CORRIERE DELLA SERA

# BUONENOTIZIE

L'IMPRESA DEL BENE


[CHI SIAMO](#)
[COMITATO SCIENTIFICO](#)
[EVENTI](#)
[DIALOGHI](#)
[UN AIUTO SUBITO](#)

SANA SANITÀ

## La salute del cuore? È «morire» dal ridere. Parola di medico

La scienza ha dimostrato che la risata fa dilatare le arterie. Molti gli appuntamenti fino al 29 settembre della «Milano Heart Week» promossa dal Centro [Monzino](#)

di Paola D'Amico



Ride da solo. Ride quando gli tornano alla mente vecchi sketch. Ride per strada se vede qualcosa di buffo. E quando segue il suo comico preferito, Ricky Gervais, famoso per le battute politicamente scorrette. Alessandro Cattelan, uno dei conduttori più amati della tv, ride mentre dorme: «Lo sostiene mia moglie... e anche lei mi fa ridere. A volte, involontariamente». Confida: «Io rido tanto e ho attorno moltissime persone che mi fanno ridere e me le tengo care». Nella vita è fondamentale, sottolinea, seguire «la regola dell'attrazione»: «Stare con persone allegre, positive. Cerco di tenermi lontano da chi come primo impatto porta negatività. Anche se non sono un medico, so che ridere alleggerisce il peso di una



L'inno di Brazzo per la squadra di calcio di sordi

CHI SIAMO

Questo nuovo spazio «Buone Notizie - L'impresa del bene» nasce insieme al nuovo settimanale del Corriere della Sera. Un'avventura che affrontiamo con grande entusiasmo, convinti che la forza, l'energia, la creatività, la professionalità del Terzo settore potranno mostrare visioni nuove e proporre un nuovo approccio culturale, economico e sociale al Paese. [Leggi tutto](#)

[#lamiabuonanotizia](#)

malattia». Adesso che poi il proverbio della nonna, «ridere fa bene al cuore», è un'affermazione sostenuta dalla scienza, Cattelan insieme ai comici Giacomo Poretti e Claudio Bisio scende in campo come testimonial della campagna di prevenzione delle malattie cardiovascolari del Centro Cardiologico **Monzino**.

**La terapia del sorriso s'è imposta con forza nel terzo millennio.** Nota è la storia di Hunter Doherty «Patch» Adams, il medico americano con il naso da clown che intuì e trasformò in cura il potere benefico della risata. Nel 2005 uno studio dell'Università del Maryland di Baltimora, il primo di molti, confermò la sua intuizione. E la risata fu promossa a vero e proprio farmaco. «Scatena il rilascio nell'organismo di sostanze (endorfine) che partono dal cervello - spiega il professore Piero Montorsi, direttore della II Unità operativa di cardiologia interventistica del **Monzino** - e si associa a una condizione di benessere, di stress positivo. Negli Usa hanno dimostrato scientificamente che quando si ride le arterie si dilatano». Montorsi poi ammette di «ridere tanto. I miei figli dicono anche troppo. E ho la battuta facile, ma con i pazienti aiuta. Un sorriso in più, non fa mai male».

### Rimanere un po' bambini

Il segreto per stare meglio è rimanere un po' bambini, suggerisce Giacomo Poretti: «Noi comici concepiamo la comicità come un gioco. La verità è che l'uomo si preoccupa dal momento in cui smette di giocare. Allora cominciano le cose belle ma anche i problemi. Far ridere riporta nella dimensione del gioco. Certo è il mio mestiere ma a me piace anche stare in platea, dalla parte dello spettatore. E quando trovi chi riesce a strapparti per qualche minuto alle preoccupazioni, provi qualcosa di molto vicino a una condizione di beatitudine». Quindici minuti di risate al giorno migliorano la circolazione e prevengono le malattie cardiovascolari, insistono gli esperti. I ricercatori statunitensi, infatti, hanno dimostrato che la risata è capace di stimolare l'endotelio - il rivestimento interno dei vasi sanguigni - favorendo il passaggio del sangue. E lo hanno fatto misurando con gli ultrasuoni il flusso sanguigno nell'arteria del braccio di un gruppo di volontari, prima e dopo la proiezione di due film, uno allegro e uno drammatico.

**Il dottor Pablo Werba, responsabile dell'Unità prevenzione aterosclerosi del **Monzino**,** aggiunge che cosiddetti «studi di associazione» per verificare se chi ride di più ha meno problemi di cuore sono stati fatti anche in Giappone: «Hanno analizzato ventimila soggetti anziani, osservando - precisa - che i cardiopatici ridono meno. Un altro studio su una piccola popolazione di infartuati ha invece prescritto a metà degli stessi oltre a dieta e riabilitazione anche 30 minuti di humor. E il risultato è che avevano meno recidive, meno stress, meno aritmie, la pressione più bassa». Conclude Claudio Bisio: «Ho sempre pensato che la maggior parte delle cose che mi piacciono, e che mi piace fare, facessero male. Scoprire invece che ridere e far ridere è salvifico è per me una gioia immensa. Ho letto gli studi dei medici. Ora sto già meglio (in quanto persona che ama ridere) e mi sento anche un po' taumaturgo (in quanto persona che ama far ridere)». Medici e comici si confronteranno su questo tema il 25 settembre al Museo della Scienza e della Tecnologia: è uno degli appuntamenti in programma durante la Milano Heart Week dedicata alla prevenzione delle malattie cardiovascolari promossa dal Centro **Monzino** che si svolgerà dal 21 al 29 settembre, Giornata mondiale per il Cuore.

21 settembre 2019 (modifica il 21 settembre 2019 | 11:56)  
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

**TI POTREBBERO INTERESSARE**

Raccomandato da 

Un'associazione, una storia, una persona: se hai incontrato una realtà che merita di essere valorizzata puoi segnalare a [buonemattina@corriere.it](mailto:buonemattina@corriere.it)  
 Per dare voce all'Italia che non si arrende

SCRIVICI

#### LA CREW



**Elisabetta Soglio** - Sono nata nel 1965, sono laureata in Lettere e ho cominciato a fare la giornalista ad *Avvenire*: da quasi 25 anni lavoro al *Corriere* dove mi sono occupata di cronaca e politica e ho curato la pagina della *Città del Bene*. Adesso comincia l'avventura dell'inserto sul Terzo settore: che poi è cronaca, politica e anche economia.



**Paolo Faschini** - Nato a Bologna nel 1964. Laureato in lettere fa il giornalista dal 1990, prima al *Resto del Carlino* poi all'*Avvenire* e dal 1997 al *Corriere*. Si è sempre occupato di cronaca, ogni tanto di cultura. Dirige un coro di detenuti nel carcere milanese di San Vittore.



**Rossella Verga** - Sono nata a Milano nel 1965, sono laureata in Scienze politiche e ho iniziato a fare la giornalista a 21 anni, prima al *Giorno* e dal 2000 al *Corriere*. Mi sono occupata soprattutto di cronaca e di politica. Ho raccontato la vita della città ma anche le storie di tante persone. Ho tre figli. Mi piace suonare il piano e amo viaggiare.



**Fausta Chiesa** - Sono nata a Milano nel 1970 e mi sono laureata in Scienze politiche. Ho cominciato a muovere i primi passi nel giornalismo con la rivista universitaria *Disegni Milanesi*. Scrivo di economia per il *Corriere* da oltre dieci anni. Da diverso tempo mi interessa di responsabilità sociale d'impresa e di sostenibilità. Nella vita privata, cerco di conciliare la passione per lo yoga con quella per la buona

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi clicca qui. Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie.

OK

Privacy policy


**messinscena**  
 teatro danza musical  
 10 anni  
 di noi con voi  
 T. 02 48678342  
 info@messinscena.it  
 messinscena.it  


Home > Salute > Prevenzione per la nostra salute, sette giorni di Milano Heart Week

Salute

# Prevenzione per la nostra salute, sette giorni di *Milano Heart Week*

Di **Milena Sicuro** - 20 Settembre 2019



milano heart week

Al cuore non si comanda, dicono. Ma al cuore bisognerebbe disporre della giusta dose di prevenzione per la nostra salute. È questo il messaggio della nuova **Milano Heart Week**, la settimana di eventi aperti al pubblico incentrati sulla prevenzione cardiovascolare, in partenza da domani, sabato 21 settembre. L'appuntamento, unico in Italia, è promosso dal **Centro Cardiologico Monzino**, in collaborazione con il Comune di Milano.

L'iniziativa viaggia in parallelo con la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, in programma il prossimo 29 settembre, nota per sensibilizzare i

## ULTIMI ARTICOLI



Lin...ate di una nuova era, arriva il Jova Beach Party



Tuitavake, il rugby a Milano visto dagli All Blacks: «Qui c'è passione»



Domenica senz'auto? Il Car Free Day bloccato dalla Fashion Week

## MI-TOMORROW:

Primo Piano  
 L'editoriale  
 Cambiamilano  
 Vivimi  
 Zapping Parade  
 Dove mi porti  
 Movida  
 Sport  
 Salute  
 Tendenze  
 Da Mi a NYC  
 Domani con  
 Fantamunicipio  
 In cattedra

cittadini di ogni età e di ogni provenienza al valore della prevenzione cardiovascolare. Milano risponde così con una settimana di eventi, spettacolo, laboratori, incontri a tema ed una speciale corsa a tema. Per il calendario completo degli eventi visitare il sito [milanoheartweek.it](http://milanoheartweek.it).

Focus principale dell'edizione di quest'anno è il "fattore giovani", ovvero una sensibilizzazione maggiore rivolta al target di giovani tra gli 11 e 16 anni, con l'obiettivo di intensificare gli interventi preventivi sui soggetti maggiormente predisposti al rischio di incorrere in questa tipologia di malattie.

La sensibilizzazione parte dalla presa di coscienza di una serie di numeri da non sottovalutare, trattandosi di una serie di malattie che si piazzano al primo posto come causa di mortalità nel mondo: in Italia sono 225.000 le vittime annuali delle malattie cardio-cerebrovascolari (infarto, scompenso cardiaco e ictus), di cui 127.000 sono donne e 98.000 uomini. La prevenzione ha portato, negli ultimi undici anni, a ridurre di oltre 35% il tasso di mortalità, ma la speranza è di poter fare ancora di più, anche attraverso iniziative come queste.

## GLI APPUNTAMENTI

### Concerto per il cuore delle donne

L'Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi dedicherà una esibizione speciale al [Monzino Women](#), progetto nato per incrementare la ricerca sul cuore delle donne.

**Sabato alle 20.30**

**Auditorium di Milano**

**Largo Mahler, Milano**

### Ridere fa bene al cuore

Claudio Bisio, Alessandro Catefian e Giacomo Poretti presenteranno una serata all'insegna di risate e saggezza popolare. Modera Aldo Grasso.

**Mercoledì 25 settembre alle 19.00**

**Museo della Scienza e della Tecnologia**

**Via San Vittore 21, Milano**

### Focus sulle arterie

Appuntamento al [Monzino](#) per pazienti e famigliari per celebrare insieme la Giornata Mondiale per il Cuore. Tema di quest'anno "Osserviamo la salute delle arterie".

**Sabato 28 settembre, dalle 10.00**

**Centro Cardiologico [Monzino](#)**

**Via Parea 4, Milano**

### Milano Hearth Week Run

Si corre per la ricerca con una 5 km di corsa non competitiva o di camminata, in compagnia della musica di RTL 102.5 con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti. Ospite speciale J-Ax.

**Domenica 29 settembre, dalle 10.00**

**Arena Civica**

**Viale Byron 2, Milano**

[www.mitomorrow.it](http://www.mitomorrow.it)

runnersworld.it utilizza cookie per le proprie funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [Clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie. ✕

IL NETWORK DELLA CORSA PIÙ SEGUITO AL MONDO  
 #runnersworldita - #iosonounrunner

 MENU
  RIVISTE
  LOGIN
  CONTATTI
  SHOP
  TRAIL
  WOMAN
 


NEWS

di Magda Malocchi - 19 settembre 2019

## MILANO HEART WEEK RUN: CORRI CON IL CUORE PER IL TUO CUORE

Tutti convocati domenica 29 settembre per la corsa del Centro Cardiologico [Monzino](#), la non competitiva di 5 km che devolve l'intero ricavato alla ricerca per la salute del cuore degli sportivi.



Commenta



Quanto, come runner, dovremmo avere a cuore il nostro cuore? Tanto, tantissimo. E a ricordarcelo c'è una corsa speciale, la [Milano Heart Week Run](#), la **5 km non competitiva del Centro Cardiologico Monzino** organizzata al Parco Sempione in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore.

Se ci schieriamo al suo via domenica **29 settembre**, sosteniamo i **programmi di ricerca del centro avanzato di cardiologia sportiva Monzino Sport**, finalizzati alla protezione del cuore e della salute dei runner e degli sportivi in genere, di ogni livello e di ogni età.

**Partenza alle ore 10 davanti all'Arena Civica**, dove a dare la carica ai partecipanti ci sarà anche la **Discoteca Nazionale di RTL 102.5** con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti.

MANGIA MEGLIO

LA CARNE SERVE DAVVERO AL RUNNER?



L'intero ricavato delle iscrizioni (10 euro, donazione minima) sarà devoluto allo scopo.

Milano Heart Week Run: solo 5 km, ma di grande valore.



MILANO HEART WEEK RUN | CORSA | RUNNING | MILANO | 5 KM | 2019 |

© RIPRODUZIONE RISERVATA

VEDI ANCHE



Sgonfia tutto il corpo e brucia il grasso addominale  
**OGGIBENESSERE**



Il vero prezzo degli impianti dentali nel 2019  
**APP.MYFINANCETODAY.C**



Ecco I Nuovi SUV in arrivo sul mercato automobilistico  
**SUV DEALS | SEARCH...**



Un investimento di soli 100€ in ecommerce potrebbe generare un...  
**MARKETING VICI**



Scarpe artigianali, al giusto prezzo. Scopri Velasca.  
**VELASCA**



Un investimento di soli 100€ sul gigante dell'ecommerce  
**MARKETING VICI**



Come allenarsi con le scarpe da running senza... correre!



Milano City Marathon: 8 ottobre 2006

**DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK**

Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, ma la settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado che si terranno presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e a cui si aggiungono un incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti.

L'elemento nuovo di quest'anno è il 'fattore giovani': i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. "Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in 'a ciascuno la sua prevenzione' – spiega Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** –. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura».

"Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** – dichiara l'assessore alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Per conoscere tutto il programma è possibile consultare il link [Annunci Report this ad](#) [Report this ad](#) Mi piace: [Mi piace](#) [Caricamento...](#)

[ DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK ]



CERCA NOTIZIE

Griglia

Prima pagina Lombardia Lazio Campania Emilia Romagna Veneto Piemonte Puglia Sicilia Toscana Liguria Altre regioni

Cronaca Economia Politica Spettacoli e Cultura Sport Scienza e Tecnologia

Informazione locale Stampa estera

## Torna dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi sulla prevenzione cardiovascolare.

Milano Post | 345083 | 23 minuti fa

Nel nostro Paese sono 225mila, 127mila donne e 98mila uomini, le vittime annuali delle malattie cardio-cerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte morti si verificano prima dei 60 anni. È importante sottolineare che i tassi di ...

[Leggi la notizia](#)

Persono: giuseppe verdi [monzino](#) sport  
Organizzazioni: museo [monzino](#)  
Prodotti: motogp sky sport  
Luoghi: italia milano  
Tags: prevenzione eventi



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU



Facebook Twitter Google+ Invia RSS  
Mi piace Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Tag Persone Organizzazioni Luoghi Prodotti

Termini e condizioni d'uso - Contattaci

### Conosci Libero Mail?

Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet?

[Scopri di più](#)

ALTRE FONTI (8)

### Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi.



Milano, 17 set., AdnKronos Salute, - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico [Monzino-Ccm](#) in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione ...

Oggi Treviso - 16-9-2019

Persono: tencini ccm  
Organizzazioni: [monzino](#) comune  
Prodotti: politiche sociali  
Luoghi: milano italia  
Tags: salute cuore

### Una settimana dedicata al cuore tra dibattiti, laboratori e spettacoli



Cuore protagonista in città per una settimana ricca di appuntamenti, manifestazioni sportive, concerti nel nome della prevenzione. Si apre dopodomani e durerà fino al 29 settembre la **Milano Heart Week**, palinsesto di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico [Monzino](#), con il patrocinio del Comune. L'iniziativa si colloca ...

Il Giornale - 16-9-2019

Persono: cuore giuseppe verdi  
Organizzazioni: museo auditorium  
Luoghi: milano  
Tags: dibattiti laboratori

CITTA'		
Milano	Palermo	Perugia
Roma	Firenze	Cagliari
Napoli	Genova	Trento
Bologna	Catanzaro	Potenza
Venezia	Ancona	Campobasso
Torino	Trieste	Aosta
Bari	L'Aquila	

[Altre città](#)

### Salute. Martedì 17 l'assessore alla presentazione della Milano Heart Week



... presso la sala stampa "Franco Brigida" di Palazzo Marino, l'assessore alle Politiche abitative Gabriele Rabalotti parteciperà alla conferenza stampa di presentazione della **Milano heart week**, ...

Comune di Milano - 17-9-2019

Persono:  
centro cardiologico [monzino](#) presidente  
Organizzazioni: [monzino](#) direzione generale  
Luoghi: milano  
Tags: presentazione sala stampa

### Salute. Dal 21 al 29 settembre torna la Milano Heart Week



Torna, dal 21 al 29 settembre, la **Milano Heart Week**, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico [Monzino](#), con il patrocinio del Comune di Milano. L'...

Comune di Milano - 17-9-2019

Persono: msursi sanchini giacomo poretto  
Organizzazioni: milano heart week centro cardiologico [monzino](#)  
Prodotti: politiche sociali  
Luoghi: milano ponte lambro  
Tags: salute prevenzione

FOTO



Torna dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi sulla prevenzione cardiovascolare.

Milano Post - 19-7-2019

1 di 1

### SALUTE. DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK



Milano, 17 settembre 2019 - Torna, dal 21 al 29 settembre, la **Milano Heart Week**, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano. L...

MI-Lorenteggio - 17-9-2019

Persone: heart week run  
 giuseppe verdi  
 Organizzazioni:  
 milano heart week comune  
 Prodotti: politiche sociali  
 Luoghi: milano ponte lambro  
 Tags: salute prevenzione

#### Salute: toma la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi



Milano, 17 set., AdnKronos Salute, - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la **'Milano Heart Week'**, un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino/Comi** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione ...

VenetoVox - 17-9-2019

Persone: temoli heart week  
 Organizzazioni:  
 milano heart week monzino  
 Prodotti: politiche sociali  
 Luoghi: milano italia  
 Tags: salute cuore

#### Malattie delle valvole cardiache: a settembre la settimana europea di sensibilizzazione



... European Heart Valve Disease Awareness Week. Le malattie alle ... agenzia comunicazione integrata, **Milano**.

Milano Post - 19-7-2019

Persone: giornalista responsabile  
 Organizzazioni:  
 settimana europea istituzioni  
 Prodotti: istat  
 Luoghi: italia media  
 Tags: malattie valvole cardiache

04 articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora e la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



© 2019 Italiaonline

LIBERO PAGINE BIANCHE PAGINE GIALLE SUPEREVA TUTTOCITTÀ VIRGILIO

Italiaonline.it - Fusioni - Note legali - Privacy - Cookie Policy - Aiuto - Segnala Abuso

© ITALIAONLINE 2019 - P. IVA 03670540563

## UPDATE:

[Home](#) / [e20express](#) / [Portfolio eventi](#) / [Evento pubblico](#) / [Milano Heart Week, dal 21 al 29 settembre la...](#)


## Evento pubblico

## Milano Heart Week, dal 21 al 29 settembre la settimana della prevenzione cardiovascolare si arricchisce del 'fattore giovani'.

Diversi gli appuntamenti della settimana: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, per proseguire con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado che si terranno presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e a cui si aggiungono un incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti.

 LEGGI le ultime notizie della sezione

Nivea debutta al Teatro dell'Arte della Triennale di Milano con l'evento di infotainment live dedicato al make-up e la collaborazione di Condé Nast

16/09/2019 20:08

Interni al London Design Festival 2019 con due eventi dedicati al rapporto tra architettura, design, arte e ambiente

16/09/2019 22:29

Festa del Torrione 2019: dall'omaggio a Leonardo Da Vinci alle Olimpiadi Milano Cortina 2026 con l'Associazione ThisAbility. Firma SGP Events e Sperlari è main sponsor

17/09/2019 17:21

Express Yourself: Marie Claire partecipa alla Milano Fashion Week con

Torna, **dal 21 al 29 settembre**, la **Milano Heart Week**, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal **Centro Cardiologico Monzino**, con il **patrocinio del Comune di Milano**. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la **Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità**, che si celebra il **29 settembre** per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico: si parte il **21 settembre** con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, ma la settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado che si terranno presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e a cui si aggiungono: un incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento **"Cuore High-Tech"** con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata **"Ridere fa bene al cuore"** con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la **Milano Heart Week Run** con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti.

L'elemento nuovo di quest'anno è il **'fattore giovani'**: i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione.

"Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in 'a ciascuno la sua prevenzione' - spiega **Elena Tremoli**, Direttore Scientifico del **Monzino** -. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura».

"Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** - dichiara l'assessore alle Politiche sociali e abitative **Gabriele Rabaiotti** - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

## una mostra open air in via della Spiga

17/09/2019 17:49

**Black Mongoose apre la Mini Clubman House durante la Milano Fashion Week: sette giorni di activation inaugurati da un party privato con 700 invitati**

17/09/2019 18:05

**Laser Entertainment firma anche la quarta edizione di "Villa Rufolo. Mille anni di magia"**

18/09/2019 16:58

**Merano Wine Festival 2019, un'edizione nel segno di Leonardo Da Vinci con focus su sostenibilità e vino al femminile. Tra le novità speciali spazi Fuorisalone e il convegno sull'innovazione targato H-Farm**

19/09/2019 12:35

**Piano City Palermo: con la direzione artistica di Ricciarda Belgiojoso il festival di pianoforte torna dal 27 al 29 settembre**

19/09/2019 16:13

**Milano Heart Week, dal 21 al 29 settembre la settimana della prevenzione cardiovascolare si arricchisce del 'fattore giovani'.**

19/09/2019 17:09

**Con Samsung come event supporter al via la seconda edizione del Festival delle Serie Tv targato Bdc e Dude. Tra le novità del format l'area**


[www.concertodautunno.it](http://www.concertodautunno.it)
<http://concertodautunno.blogspot.com>
*nulla esprime la bellezza e i sentimenti come l'Opera*
**2019\_09\_21 Concerto straordinario per il CUORE DELLE DONNE**

 Fondazione Orchestra Sinfonica e  
 Coro Sinfonico di Milano Giuseppe Verdi

**laVerdi Stagione Sinfonica 2019-2020**
**Sabato 21 settembre 2019, ore 20.30**

Auditorium di Milano, largo Mahler

Stagione 2019/20

Il cuore delle donne

laVerdi inaugura la Milano Heart week

 del **Monzino** con Beethoven all'Auditorium

Beethoven "Tripla concerto" in Do maggiore per pianoforte, violino e violoncello op. 56

Beethoven Sinfonia n. 5 in Do minore op. 67

Violino Francesca DeGo

Violoncello Miriam Prandi

Pianoforte Francesca Leonardi

Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi

Direttore Massimo Spadano

Ingresso su donazione minima di € 15.00

 laVerdi inaugura la Milano Heart Week (21-29 settembre 2019), il progetto per la prevenzione, la cura e la ricerca sul cuore delle donne del Centro Cardiologico **Monzino** di Milano.

Sabato 21 settembre alle ore 20.30, all'Auditorium di largo Mahler un trio di giovani musiciste, il cui cuore batte da sempre per la musica: Francesca DeGo (violino), Miriam Prandi (violoncello) e Francesca Leonardi (pianoforte) con l'Orchestra sinfonica di Milano diretta per l'occasione da Massimo Spadano propone il celebre Grande Concerto in do maggiore per pianoforte, violino e violoncello di Beethoven più noto come Triplo Concerto, con il suo tema principale semplice e accattivante, esposto dal violoncello e subito ripreso dal violino, che subito circola in orchestra con facilità e scorrevolezza e il finale, nel quale il grande compositore ha saputo riassumere quella gioia di vivere che auspica ogni uomo debba provare durante la propria vita. I suoi ritmi suadenti, quasi danzanti, alternati all'elegante lirismo tipico dello stile beethoveniano, ci accompagnano verso la seconda parte del programma, che dà spazio al capolavoro assoluto del genio di Bonn, la Quinta sinfonia, ovvero... il destino che busa alla porta, come la definì lo stesso Beethoven, un grande affresco sull'esistenza umana, sempre turbata dall'implacabile e imprevedibile destino.

 Partecipare al Concerto è anche un atto di fiducia nella ricerca scientifica. Il ricavato sarà destinato allo sviluppo dei programmi di ricerca di **Monzino Women**, che sosterrà i progetti più innovativi nella cardiologia di genere.

Il posto è unico non numerato acquistabile con una donazione minima di €15.00

 Info su <https://www.milanoheartweek.it/il-cuore-delle-donne>

Sede principale degli spettacoli:

Auditorium di Milano Fondazione Cariplo Largo Gustav Mahler - Milano

Info e prenotazioni: biglietteria dell'Auditorium di Milano

Tel. 02. 83389.401/402/403

<http://www.laverdi.org/it/>

I CONCERTI DEL GIOVEDÌ SI TENGONO ALLE 20.30,

DEL VENERDÌ ALLE 20.00 E DELLA DOMENICA ALLE 16.00

SALVO DOVE DIVERSAMENTE INDICATO



Cerca nel blog

 Cerca

Collaboratori

- concertodautunno
- concertodautunno.cur

Archivio blog

- ▶ 2020 (1)
- ▼ 2019 (451)
  - ▶ 09/22 - 09/29 (1)
  - ▼ 09/15 - 09/22 (8)
    - 2019\_09\_21 Concerto straordinario per il CUORE DEL...
    - 2019\_10\_10 Kerem Hasan e il cornista Felix Klieser...
    - 2019\_10\_12 Banda Osiris doppio concerto con laVerd...
    - 2017\_09\_22 Mercatino del Ri-Usò Nuova Vita alle C...
    - 2019\_09\_03 MITO edizione 2019 appuntamenti a Milan...
    - 2019\_09\_22 MARCO POLO opera cinese inaugura Serate...
    - 2019\_09\_22 ECOTEATRO STAGIONE 2019-2020
    - 2019\_09\_28 Verdi La traviata a Sannazzaro de Bur...
  - ▶ 09/08 - 09/15 (4)
  - ▶ 09/01 - 09/08 (3)
  - ▶ 08/25 - 09/01 (5)
  - ▶ 08/18 - 08/25 (4)
  - ▶ 08/11 - 08/18 (2)
  - ▶ 08/04 - 08/11 (8)
  - ▶ 07/28 - 08/04 (7)
  - ▶ 07/21 - 07/28 (6)
  - ▶ 07/14 - 07/21 (4)
  - ▶ 07/07 - 07/14 (8)
  - ▶ 06/30 - 07/07 (4)
  - ▶ 06/23 - 06/30 (10)
  - ▶ 06/16 - 06/23 (10)
  - ▶ 06/09 - 06/16 (7)
  - ▶ 06/02 - 06/09 (20)
  - ▶ 05/26 - 06/02 (13)


 ECCELLENZE  
 LIFESTYLE

 ARTE E CULTURA  
 EVENTI E SAGRE

 CURIOSITÀ  
 LA TUA CITTÀ

 TERRITORIO  
 SMIAGGIA


# Al via Milano Heart Week 2019 per la prevenzione cardiovascolare

LIFESTYLE - Milano

Una settimana all'insegna della prevenzione cardiovascolare in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore



Dal 21 al 29 settembre 2019 va in scena la **Milano Heart Week**, organizzata dal **Centro Cardiologico Monzino IRCCS** di Milano in occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore 2019**, promossa dalla **World Heart Federation**.

Il capoluogo lombardo diverrà il centro nevralgico di una settimana all'insegna della tutela della salute ricca di appuntamenti ad accesso libero e rivolta ai cittadini di tutte le età. La missione della Milano Heart Week,

## PIÙ LETTI

ECCELLENZE

Livorno

I 50 migliori vini italiani: la classifica Biwa 2019

ECCELLENZE

Pisa

Università, classifica Times Higher Education 2019: i

TERRITORIO

Trapani

San Vito Lo Capo, grandi ospiti per il Cous Cous Fest

promossa in collaborazione con il Comune di **Milano**, è quello di contribuire allo sviluppo di una nuova **cultura della prevenzione cardiovascolare** su misura per ogni individuo.

La **Milano Heart Week 2019** inizia sabato **21 settembre** e andrà avanti fino a domenica **29 settembre**. Dopo la presentazione ufficiale che si è tenuta presso il Comune di Milano lo scorso 17 settembre, nella giornata inaugurale si terrà il **Concerto d'apertura per il cuore delle donne**, un triplo concerto per violino, violoncello e pianoforte di Beethoven dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi. Nella stessa giornata, è previsto un dibattito intitolato "**Prevenzione Digitale**" che parlerà delle innovazioni in sanità e che è rivolto agli appassionati del mondo digital.

Il 23 settembre è in programma "**Sport e cuore**", un confronto sulla prevenzione tra il mondo della didattica, quello dello sport e quello della medicina. Lo stesso giorno partiranno i **Laboratori Scuole** con attività didattiche sulla prevenzione cardiovascolare per le scuole medie e superiori che andranno in scena per quattro giorni consecutivi.

Il 25 settembre spazio a "**Ridere fa bene**", un talk show che vedrà protagonisti **Claudio Bisio, Giacomo Poretti, Alessandro Cattelan e Aldo Grasso**. Il 27 settembre, invece, sarà il momento di "**Cuore Hi-Tech**", una open night nella splendida cornice del **Museo Leonardo da Vinci** per andare alla scoperta del legame tra tecnologia, medicina e motori.

Il 28 settembre l'appuntamento è al **Monzino** per la tradizionale **Giornata Mondiale per il Cuore**, dedicata ai pazienti e ai familiari. Grande chiusura domenica 29 settembre 2019 con la "**Milano Heart Week Run**", la corsa non competitiva rivolta a chiunque voglia unire il divertimento allo sport e alla prevenzione cardiovascolare. Un evento, quello della Milano Heart Week, capace di chiamare a raccolta più di mille partecipanti e di coinvolgere un milione e 300 mila persone attraverso la rete dei social media e di internet.

## SCELTI PER VOI:

- [Arriva la Giornata Mondiale del cuore con esami gratuiti](#)
- [Milano Digital Week 2019: il programma](#)
- [Arriva la Milano outdoor week 2019](#)



POTREBBE INTERESSARTI

## COSA SUCCEDDE A

Roma ▾



PROSSIMI  
4 GIORNI  
➔



Torri Eur, rischio processo ex assessore



Prima Nazionale di "Furia", spettacolo di Lia Rodrigues  
fino al 19 settembre 2019  
Auditorium Parco della Musica  
[SCOPRI](#)

SPETTACOLI



Sagra del Fungo Porcino a Lariano  
fino al 22 settembre 2019  
Comune di Lariano  
[SCOPRI](#)

SAGRE E FESTE



In scena "Xenos" di Akram Khan  
fino al 20 settembre 2019  
Teatro Argentina  
[SCOPRI](#)

SPETTACOLI

NOTIZIE EVENTI CINEMA AZIENDE

# #Make Me Feed

Le news dei tuoi hashtags.

#cerca

[#CORSA](#) [#FITNESS](#) [#RUN](#) [#RUNNING](#) [#SALUTE](#) [#FINANZA](#) [#AUTO](#) [#GOSSIP](#) | [TUTTI I TAG](#)

Make Me Feed / 2019 / 09 / Milano Heart Week Run: corri con il cuore per il tuo cuore

## Milano Heart Week Run: corri con il cuore per il tuo cuore



Publicata il: 19/09/2019



Tutti convocati domenica 29 settembre per la corsa del Centro Cardiologico **Monzino**, la non competitiva di 5 km che devolve l'intero ricavato alla ricerca per la salute del cuore degli sportivi.

Fonte: WWW.RUNNERSWORLD.IT

[Continua a leggere →](#)

[#corsa](#) [#fitness](#) [#run](#) [#running](#)  
[#salute](#) [#sport](#) [#varie](#)

**Invia denaro con WU.com a partire da 1,90€ di commissione\*.**

**WU**  
Western Union

[Invia ora](#)

\*Si applica tasso di cambio.

### NOTIZIE CORRELATE

**#Make Me Feed**  
Cairo, nel 2020 discesa in politica nel nuovo movimento di Tosi?

Publicata il: 19/09/2019

Urbano Cairo tentato dalla politica? Se fino a pochi mesi fa la cosa sembrava lontana e assai

**#Make Me Feed**  
Incontro Agnelli-Zhang, è già Juve-Inter all'università

Publicata il: 19/09/2019

Il convegno "Does Financial Fair Play matter" all'Università Bocconi è stata l'occasione per

**#Make Me Feed**  
Partizan-Az Alkmaar, le formazioni ufficiali: ci sono Sadiq e Idrissi

Publicata il: 19/09/2019

Di seguito le formazioni ufficiali di Partizan-AZ Alkmaar: ... [Continua a leggere →](#)

### ULTIME DAL BLOG



Come curare la cellulite?

Publicata il: 26/06/2017



Calcio e Broker Finanziari, Un Pericolo Per Le Nuove Generazioni?

Publicata il: 2/02/2017



Recensione bilancia Koogeek Bluetooth Wifi, una bilancia "2.0".

Publicata il: 12/07/2016

**il Pesto di Pra'**  
Autentico sapore genovese  
Scopri le nostre ricette >

DA SETTEMBRE  
VISITE GUIDATE, MOSTRE E  
APERTURE ESCLUSIVE IN  
TUTTA MILANO

Nuova programmazione

Attualità Milano Giovedì 19 settembre 2019

## Milano Heart Week 2019: il programma della settimana della prevenzione

Da sabato 21 domenica 29 settembre 2019 torna la **Milano Heart Week**, seconda edizione della settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla **prevenzione cardiovascolare** promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la **Giornata Mondiale per il Cuore** dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.



Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico: si parte con il **Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne** all'Auditorium di Milano (sabato 21), ma la settimana prosegue con i **laboratori sulla prevenzione** per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado in programma presso il **Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci** e a cui si aggiungono un incontro sulla **prevenzione digitale** (sabato 21), l'appuntamento **Cuore High-Tech con Guido Meda e Mauro Sanchini** in occasione della **Noite Europea dei Ricercatori** (venerdì 27) e la serata **Ridere fa bene al cuore con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan** (mercoledì 25).

In chiusura della **Milano Heart Week 2019** si svolge al Parco Sempione la **Milano Heart Week Run**, corsa non competitiva di 5 km a favore dei programmi di ricerca di **Monzino Sport** con **Rtl 102.5** e **J-Ax**.

L'elemento nuovo di quest'anno è il **fattore giovani**: i **ragazzi tra gli 11 e i 16 anni**, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. «Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in *a ciascuno la sua prevenzione*» spiega **Elena Tremoli**, direttore scientifico del **Monzino** «si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura».

«Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** collaborano da diversi anni per **diffondere la cultura della salute** nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati», aggiunge l'assessore alle Politiche Sociali e Abitative **Gabriele Rabaiotti**.

Il **programma completo della Milano Heart Week 2019** è consultabile sul sito ufficiale della manifestazione.

Potrebbe interessarti anche:

**il Pesto di Pra'**  
Autentico sapore genovese  
Scopri le nostre ricette >

Manualmente quest'anno è anche Torino Benessere, l'evento dedicato alla salute naturale

Sponsored

Una caccia al tesoro per le vie di Milano dedicata a tutte le famiglie. Qui i biglietti a prezzo PROMO

Sponsored

**DEEJAY TIME**  
Un grande evento gratuito in occasione del Salone Nautico; serata dj-set a cielo aperto con radio DeeJay

Sponsored

QUANDO LA MUSICA GUARISCE IL CUORE: IL 12 GENNAIO 25 RAGAZZE E RAGAZZE DA TUTTO IL MONDO IN CONCERTO ALLA CASCINA CASOTTELLO DI MILANO

ATTUALITÀ



Thursday, September 19th, 2019


[ATTUALITÀ](#) [CRONACA](#) [POLITICA](#) [PIANETA IN AZIONE](#) [EVENTI](#) [MODA](#) [SPORT](#) [MONDIALI CALCIO 2018](#)

[GIRO D'ITALIA 2018](#) [FISCO & FAMIGLIA](#) [GLI ISPIRATORI](#) [DIRITTI & DOVERI](#) [MUSICA](#) [FOTO GALLERY](#) [VIDEO GALLERY](#) [EXPO GALLERY](#)
[PARTNERS](#) [CONTATTI](#) [TEAM](#)


## A MILANO OPEN NIGHT A TU PER TU CON LA RICERCA

 by  Massimo Dal Seno  Settembre 19, 2019  EVENTI

### OPEN NIGHT | A TU PER TU CON LA RICERCA

Venerdì 27 settembre per la Notte europea dei ricercatori apertura gratuita del Museo dalle 18.30 alle 23.30 con incontri su temi di attualità scientifica, laboratori, performance Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci Via San Vittore, 21 – Milano ricercatori, il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia propone una nuova edizione di **Open Night | A tu per tu con la ricerca**, un'intera serata gratuita con i protagonisti della ricerca.

Venerdì 27 settembre tutto il Museo sarà aperto dalle 18.30 alle 23.30 con circa 60 appuntamenti diversi in cui parlare di big data, intelligenza artificiale, matematica e tecnologia per lo studio del cuore, risvolti etici nella ricerca biomedica e nell'automazione, previsioni meteo e cambiamento climatico, spazzatura cosmica, respirazione, sistema sanitario, cibo e nanotecnologie, percezione e misura del tempo, algoritmi e tecnologia applicati allo sport, rapporto fra reale e virtuale, energia circolare e sostenibile, arte come supporto alle cure, ricerca e sperimentazione animale, sismologia, buchi neri, comunicazione fra le piante, food policy, videogame per la conservazione dei beni culturali.

Alle ore 19 aprirà la serata un video messaggio dedicato all'Open Night dall'astronauta Luca Parmitano a bordo della Stazione Spaziale Internazionale.

Durante la Notte il fisico del Cern James Beacham racconterà come la fisica delle particelle indaga l'invisibile. Silvano Gallus, vincitore dell'Ig Nobel 2019 per la Medicina, ci sorprenderà con le proprietà benefiche della pizza preparata e mangiata in Italia.

Nel transatlantico Conte Biancamano, che portava gli italiani in America, si parlerà di migrazioni con ricercatori e artisti. Interverranno personalità del mondo dello sport che usano la scienza e la tecnologia per migliorare le prestazioni, come l'allenatore della Nazionale femminile di pallavolo Davide Mazzanti e il campione di apnea Mike Maric.

Sono previsti 42 incontri con oltre 120 esperti italiani, internazionali e giovani innovatori, oltre a laboratori, performance e installazioni interattive, attività speciali con le collezioni, un'incursione a bordo del sottomarino Toti, le mostre Leonardo da Vinci Parade e Fragility and Beauty.

Il programma è stato sviluppato insieme ai principali enti di ricerca e dà voce anche a policy maker, associazioni e media.

### TWITTER POSTS

Tweets by MilanoEtnoTv

### PARTNERS



### PUBBLICITÀ



### METEO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Gli incontri sono moderati da professionisti della comunicazione e giornalisti delle maggiori testate italiane.

**Content partner** Altroconsumo, Centro Cardiologico **Monzino** IRCCS, Cities changing diabetes, CNR, Confederazione Italiana Archeologi, DigiCult, ENI, ESA, Focus, Fondazione Cariplo, Fondazione Ibsa per la ricerca scientifica, Health City Institute, Humanitas Gavazzeni e Castelli, Humanitas San Pio X, Humanitas University, IFOM, INAF, Industrie De Nora, INFN, INGV, Ippolita, IRCCS Humanitas, Istituto Auxologico italiano IRCCS, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Italian Institute for the Future (IIF), JRC – Joint Research Centre della Commissione Europea, LWT?, Math&Sport, Milano Food Policy, Novo Nordisk, NTT DATA Italia, RECUP, X-Engineering, Yakult

**Partner istituzionali**

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ministero dei beni e delle attività culturali

Regione Lombardia

Comune di Milano

Camera di Commercio di Milano

**Media partner**

Milano Games Week

TrentItalia

Fondazione Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci

Via San Vittore 21, 20123 Milano (MI) Italia

SET 19, 2019 - GIO 

MILANO, ITALIA

**17°C**  

pioggerella

3 m/s, 350 

88% 

765.82 mmHg 

CHE ORE SONO?

Milano



Comments  
comments

**Related Posts**

IN ARRIVO PERTURBAZIONE  
VENTO E PIOGGIA SEGNA LA  
FINE DELL'ESTATE

Set 18, 2019



TV PIRATA AMPIA  
OPERAZIONE SCATTATA  
ALL'ALBA DI QUESTA  
MATTINA

Set 18, 2019



ATTACCO POZZI PETROLIFERI  
MOSTRATI OGGI I RESTI DI DUE  
DRONI

Set 18, 2019



Dal 21 al 29 settembre torna la  
Milano Heart Week

Set 18, 2019

Previous  IN ARRIVO PERTURBAZIONE VENTO  
E PIOGGIA SEGNA LA FINE  
DELL'ESTATE

Next 

**CONTATTI**

Email: [direzionale@milanoetnotv.it](mailto:direzionale@milanoetnotv.it)  
Cell. +39 328 158 9484

**ACCESSO**

Nome utente

o Email

Password

Ricordami

**DIRITTI RISERVATI**

© Milano Etna Tv since 2014 - Web Designer  
Cognofix Creative Studio  
Informativa sulla Privacy  
Condizioni d'uso  
Cookie



ECCELLENZE  
LIFESTYLE

ARTE E CULTURA  
EVENTI E SAGRE

CURIOSITÀ  
LA TUA CITTÀ

TERRITORIO  
SIVIAGGIA



# Al via Milano Heart Week 2019 per la prevenzione cardiovascolare

LIFESTYLE - Milano

Una settimana all'insegna della prevenzione cardiovascolare in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore



Dal 21 al 29 settembre 2019 va in scena la **Milano Heart Week**, organizzata dal **Centro Cardiologico Monzino IRCCS** di Milano in occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore 2019**, promossa dalla **World Heart Federation**.

Il capoluogo lombardo diverrà il centro nevralgico di una settimana all'insegna della tutela della salute ricca di appuntamenti ad accesso libero e rivolta ai cittadini di tutte le età. La missione della Milano Heart Week, promossa in collaborazione con il Comune di **Milano**, è quello di contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare

## PIÙ LETTI



Livorno  
I 50 migliori vini italiani: la classifica Biwa 2019



Pisa  
Università, classifica Times Higher Education 2019: i



Trapani  
San Vito Lo Capo, grandi ospiti per il Cous Cous Fest 2019

COSA SUCCEDDE A

Roma

su misura per ogni individuo.

La **Milano Heart Week 2019** inizia sabato **21 settembre** e andrà avanti fino a domenica **29 settembre**. Dopo la presentazione ufficiale che si è tenuta presso il Comune di Milano lo scorso 17 settembre, nella giornata inaugurale si terrà il **Concerto d'apertura per il cuore delle donne**, un triplo concerto per violino, violoncello e pianoforte di Beethoven dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi. Nella stessa giornata, è previsto un dibattito intitolato **"Prevenzione Digitale"** che parlerà delle innovazioni in sanità e che è rivolto agli appassionati del mondo digital.

Il 23 settembre è in programma **"Sport e cuore"**, un confronto sulla prevenzione tra il mondo della didattica, quello dello sport e quello della medicina. Lo stesso giorno partiranno i **Laboratori Scuole** con attività didattiche sulla prevenzione cardiovascolare per le scuole medie e superiori che andranno in scena per quattro giorni consecutivi.

Il 25 settembre spazio a **"Ridere fa bene"**, un talk show che vedrà protagonisti **Claudio Bisio, Giacomo Poretti, Alessandro Cattelan e Aldo Grasso**. Il 27 settembre, invece, sarà il momento di **"Cuore Hi-Tech"**, una open night nella splendida cornice del **Museo Leonardo da Vinci** per andare alla scoperta del legame tra tecnologia, medicina e motori.

Il 28 settembre l'appuntamento è al **Monzino** per la tradizionale **Giornata Mondiale per il Cuore**, dedicata ai pazienti e ai familiari. Grande chiusura domenica 29 settembre 2009 con la **"Milano Heart Week Run"**, la corsa non competitiva rivolta a chiunque voglia unire il divertimento allo sport e alla prevenzione cardiovascolare. Un evento, quello della Milano Heart Week, capace di chiamare a raccolta più di mille partecipanti e di coinvolgere un milione e 300 mila persone attraverso la rete dei social media e di internet.

## SCELTI PER VOI:

- [Arriva la Giornata Mondiale del cuore con esami gratuiti](#)
- [Milano Digital Week 2019: il programma](#)
- [Arriva la Milano outdoor week 2019](#)



POTREBBE INTERESSARTI

METEO  
OGGI  
**29°**

PROSSIMI  
4 GIORNI  
>



Lamorgese 'apre porti' via lo striscione



Prima Nazionale di "Furia", spettacolo di Lia Rodrigues  
fino al 19 settembre 2019  
Auditorium Parco della Musica  
[SCOPRI](#)

SPETTACOLI



In scena "Xenos" di Akram Khan  
fino al 26 settembre 2019  
Teatro Argentina  
[SCOPRI](#)

SPETTACOLI



Ritorna il buon cibo con "Taste of Roma"  
fino al 22 settembre 2019  
Auditorium Parco della Musica  
[SCOPRI](#)

RASSEGNE

NOTIZIE EVENTI CINEMA AZIENDE



ECCELLENZE  
LIFESTYLE

ARTE E CULTURA  
EVENTI E SAGRE

CURIOSITÀ  
LA TUA CITTÀ

TERRITORIO  
SIVIAGGIA



# Al via Milano Heart Week 2019 per la prevenzione cardiovascolare

LIFESTYLE - Milano

Una settimana all'insegna della prevenzione cardiovascolare in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore



Dal 21 al 29 settembre 2019 va in scena la **Milano Heart Week**, organizzata dal **Centro Cardiologico Monzino IRCCS** di Milano in occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore 2019**, promossa dalla **World Heart Federation**.

Il capoluogo lombardo diverrà il centro nevralgico di una settimana all'insegna della tutela della salute ricca di appuntamenti ad accesso libero e rivolta ai cittadini di tutte le età. La missione della Milano Heart Week, promossa in collaborazione con il Comune di **Milano**, è quello di contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare

## PIÙ LETTI



ECCELLENZE  
Livorno  
I 50 migliori vini italiani: la classifica Biwa 2019



ECCELLENZE  
Pisa  
Università, classifica Times Higher Education 2019: i



TERRITORIO  
Trapani  
San Vito Lo Capo, grandi ospiti per il Cous Cous Fest 2019

COSA SUCCEDDE A

Roma

su misura per ogni individuo.

La **Milano Heart Week 2019** inizia sabato **21 settembre** e andrà avanti fino a domenica **29 settembre**. Dopo la presentazione ufficiale che si è tenuta presso il Comune di Milano lo scorso 17 settembre, nella giornata inaugurale si terrà il **Concerto d'apertura per il cuore delle donne**, un triplo concerto per violino, violoncello e pianoforte di Beethoven dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi. Nella stessa giornata, è previsto un dibattito intitolato **"Prevenzione Digitale"** che parlerà delle innovazioni in sanità e che è rivolto agli appassionati del mondo digital.

Il 23 settembre è in programma **"Sport e cuore"**, un confronto sulla prevenzione tra il mondo della didattica, quello dello sport e quello della medicina. Lo stesso giorno partiranno i **Laboratori Scuole** con attività didattiche sulla prevenzione cardiovascolare per le scuole medie e superiori che andranno in scena per quattro giorni consecutivi.

Il 25 settembre spazio a **"Ridere fa bene"**, un talk show che vedrà protagonisti **Claudio Bisio, Giacomo Poretti, Alessandro Cattelan e Aldo Grasso**. Il 27 settembre, invece, sarà il momento di **"Cuore Hi-Tech"**, una open night nella splendida cornice del **Museo Leonardo da Vinci** per andare alla scoperta del legame tra tecnologia, medicina e motori.

Il 28 settembre l'appuntamento è al **Monzino** per la tradizionale **Giornata Mondiale per il Cuore**, dedicata ai pazienti e ai familiari. Grande chiusura domenica 29 settembre 2019 con la **"Milano Heart Week Run"**, la corsa non competitiva rivolta a chiunque voglia unire il divertimento allo sport e alla prevenzione cardiovascolare. Un evento, quello della Milano Heart Week, capace di chiamare a raccolta più di mille partecipanti e di coinvolgere un milione e 300 mila persone attraverso la rete dei social media e di internet.

## SCELTI PER VOI:

- [Arriva la Giornata Mondiale del cuore con esami gratuiti](#)
- [Milano Digital Week 2019: il programma](#)
- [Arriva la Milano outdoor week 2019](#)



POTREBBE INTERESSARTI

METEO  
OGGI  
**29°**

PROSSIMI  
4 GIORNI



Lamorgese 'apre porti', via lo striscione



Prima Nazionale di "Furia", spettacolo di Lia Rodrigues  
 fino al 19 settembre 2019  
 Auditorium Parco della Musica  
[SCOPRI](#)

SPETTACOLI



In scena "Xenos" di Akram Khan  
 fino al 26 settembre 2019  
 Teatro Argentina  
[SCOPRI](#)

SPETTACOLI



Ritorna il buon cibo con "Taste of Roma"  
 fino al 22 settembre 2019  
 Auditorium Parco della Musica  
[SCOPRI](#)

RASSEGNE

NOTIZIE EVENTI CINEMA AZIENDE



UPDATING

## Dal 21 al 29 settembre torna la Milano Heart Week. Occhio ai giovani, per prevenzione

19 Settembre 2019



Una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano.

L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

**Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico:** si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, ma la settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado che si terranno presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e a cui si aggiungono un incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti.

**L'elemento nuovo di quest'anno è il 'fattore giovani':** i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione.

Tutti gli appuntamenti.



health

Commenti: 0

Ordina per **Meno recenti** ▾



Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

### RELATED ARTICLES



UPDATING

Salute al Maschile, a Roma arriva il tour che fa prevenzione. Cercasi volontari per creare il fiocco

19 Settembre 2019



UPDATING

L'healthcare di GAS Communication, campagne social ed eventi sul territorio grazie a un nuovo reparto creativo e un digital hub dedicato

19 Settembre 2019



CREATIVITY & BEYOND

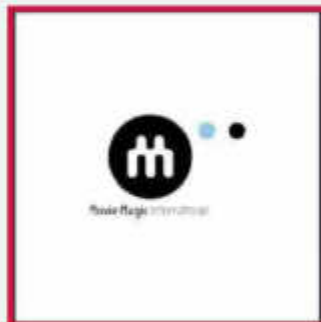
La salute degli occhi diventa un videoclip nel racconto di Phil Beastall per Carones Vision

17 Settembre 2019

### PARTNER FOR YOUR BUSINESS



HAIBUN



MOVIE MAGIC INTERNATIONAL



BLACK MAMBA



Condividi:



Commenti:



## Una settimana dedicata al cuore tra dibattiti, laboratori e spettacoli

L'obiettivo è sensibilizzare sulla prevenzione cardiovascolare

Marta Bravi - Mer, 18/09/2019 - 09:28



commenta

Mi piace 0

Cuore protagonista in città per una settimana ricca di appuntamenti, manifestazioni sportive, concerti nel nome della prevenzione.



Si apre dopodomani e durerà fino al 29 settembre la Milano Heart Week, palinsesto di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore il 29 settembre indetta dall'Organizzazione Mondiale Sanità per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

Si parte sabato con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne (appuntamento alle 20,30 all'Auditorium di largo Mahler). La settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado al Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci. Grazie ai workshop interattivi e agli incontri con gli esperti i ragazzi scopriranno come i comportamenti quotidiani possono influenzare la nostra salute. L'elemento nuovo di quest'anno è il «fattore giovani»: i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. «Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in a ciascuno la sua prevenzione - spiega Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** -. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura».

Doppio appuntamento con la medicina digitale: sabato alle 10,30 al Museo della Scienza si parlerà del rapporto tra tecnologia, big data e prevenzione, mentre venerdì 27 in occasione della Notte della ricerca alle 19,30 verrà analizzato il rapporto tra imaging cardiovascolare, ricerca scientifica e prevenzione.

Si dice che «Ridere fa bene al cuore»: ecco Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan alternarsi sul palco dell'Auditorium del Museo della Scienza (25 settembre ore 19) per un talkshow semiserio. Domenica 29 si chiude in bellezza con la Milano Heart

Inserisci le chiavi di ricerca

Cerca

### Info e Login



login



registrazione



editoria

### Editoriali

#### Nasce il pentapartito

di Alessandro Sallusti



### Calendario eventi

28 Ago - 07 Set Festivali di Venezia

27 Ott Elezioni Regionali Umbria

31

Week Run corsa non competitiva di 5 km al parco Sempione sulle note della Discoteca Nazionale di Rti 102,5,

Tutti gli eventi

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE - INFORMAZIONE PUBBLICITARIA



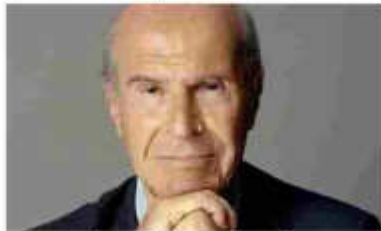
**Sei un dentista? Scopri i nostri prodotti specifici: registrati subito al sito**

(GSK Health Partner)



**Polonia 1939: l'inizio della Seconda guerra mondiale**

(Arte)



**Dieta "mima-digiuno": la scienza conferma utilità per cuore, diabete, cancro e invecchiamento**

(ProLon)



**1939-40: La strana guerra**

(Arte)



**Hai la pancia? Ecco come farla tornare davvero piatta**

(oggi/benessere)



**Gli intermediari alzano i prezzi, noi li saltiamo. Ecco Velasca**

(Velasca)

Raccomandato da

L'opinione



Ma Lerner ha mai chiesto...

Domenico Ferrara



Da Lerner ai bimbi di...

Andrea Indini



A Pontida ritorna la Lega...

Francesco Giubilei



Vendesi bambini francesi

Alessandro Bertirotti



La censura virtuale non...

Emanuele Ricucci



Novara, riammessa a scuola la...

Andrea Pasini



Perché siamo diversi ...

Emilio Tomasini



Attacco Aramco: i sauditi non...

PiccoleNote

il Giornale.it ABBONAMENTI

Abbonati a ilGiornale-PDF Premium potrai consultarlo su PC e su iPad: 25 euro per il mensile 120 euro per il semestrale 175 euro per l'annuale



SOCIAL



INFO E LOGIN

- Login
- Registrati
- Hai perso la password?

News

Politica

Opinioni

Leggi i blog de ilgiornale.it

Speciali

Visggi

Community

Facebook

Informazioni

Chi siamo


**ilMIRINO**  
 LA FINESTRA SU MILANO


# Pia Quartieri

**Costruiamo insieme il futuro  
della nostra città**

**Questo sito fa uso di cookie**

Chiudendo il banner, scorrendo o cliccando qualunque elemento acconsenti al loro utilizzo

Accetto

Dimmi di più

[ADMINDAY2018](#)   [LA CITTA'](#)   [STILI DI VITA MILANESI](#)   [PILLOLE DI SALUTE](#)   [APPUNTAMENTI E SPUNTI](#)

NEWS AL TOP:

**APPUNTAMENTI  
E SPUNTI**

**LO SPORT  
MILANESE**

**PILLOLE DI  
SALUTE**

**MEDICINA  
ESTETICA**

**PISSI PISSI...  
GOSSIP**

**STILI DI VITA  
MILANESI**

**ARTE A MILANO E  
DINTORNI**

**MANGIARE BENE  
IN CITTÀ**

**TEMPO LIBERO  
TARGATO "MI"**

**HOMEPAGE**

**ADMINDAY2018**

**EDITORIALI**

**I GIOVANI E  
IL MONDO  
DELLA  
SCUOLA**

**LA CITTA'**

**DENTRO LA  
CRONACA**

**TEMI CALDI:  
INCHIESTE E  
INTERVISTE DE  
"ILMIRINO"**

**MAGAGNE E  
MUGUGNI**

Home / 2019 / settembre / 18  
 / SALUTE: TORNA LA "MILANO HEART WEEK"

## SALUTE: TORNA LA "MILANO HEART WEEK"

18 settembre 2019 - by [ugo perugini](#)

di **G.P.**

Da sabato 21 fino a domenica 29 settembre 2019 torna per la sua seconda edizione, la **"Milano Heart Week"**, una settimana di appuntamenti ad accesso libero aperti a cittadini di tutte le età per sensibilizzare e contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare.

Promossa dal [Centro Cardiologico Monzino](#), con il patrocinio del Comune, Regione Lombardia, Federfarma, e in collaborazione con [Fondazione IEO-CCM](#), "Milano Heart Week" si inserisce nell'ambito degli eventi della Giornata Mondiale per il Cuore, lanciata dall'[Organizzazione Mondiale Sanità](#) e che si celebra ufficialmente il 29 settembre.

Tema dell'edizione 2019 di "Milano Heart Week" è il cosiddetto 'fattore giovani' e, in particolar modo, la sensibilizzazione verso le malattie cardiocircolatorie di ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 16 anni, da una parte migliorando la capacità di identificazione dei soggetti predisposti e dell'altro segnalando i comportamenti e i fattori di rischio più noti, quali fumo, alimentazione scorretta e scarsa attività fisica.

Ricca anche quest'anno il palinsesto della manifestazione, che si apre ufficialmente sabato 21 settembre alle 20.30 presso l'Auditorium di Largo Gustav Mahler con il Concerto per il Cuore delle Donne, in cui verranno suonati brani di Beethoven per violino, violoncello e pianoforte eseguiti dall'[Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi](#). Il ricavato della

ILMIRINO SU FACEBOOK



Like Page

Share

Be the first of your friends to like this

SEGUICI SU TWITTER

Tweet di [@il\\_Mirino](#)

**ILMIRINO**  
[@il\\_Mirino](#)

AFFORDABLE ART: SCOPRI I TALENTI DELL'ARTE CONTEMPORANEA E DIVERTITI [ilmirino.it/2018/01/22/aff...](#)



**AFFORDABLE ART: SC...**  
 Una fiera, una mostra...  
[ilmirino.it](#)

22 gen 2018

**ILMIRINO**  
[@il\\_Mirino](#)

LA SIGNORINA KORES DI PIAZZA DUOMO, VE LA RICORDATE?  
[ilmirino.it/2018/01/19/5lib...](#)



**19 gennaio 2018 - ILM...**  
[ilmirino.it](#)

20 gen 2018

STORIA E CULTURA  
 DI MILANO

VOCI DALLE ZONE

 LUOGHI DA  
 VISITARE

NEWS AL TOP

 QUESITI  
 CONDOMINIALI

 SPAZIO  
 CONDOMINIALE

 TESTIMONIANZE  
 DALL'ESTERO

serata – con donazione minima di 15 euro – sarà devoluto al programma di ricerca **Monzino Women**, dedicato alle prevenzione di donne a rischio cardiovascolare.

Numerosi gli eventi in programma della "Milano Heart Week", tra dibattiti sul tema della prevenzione digitale attraverso le nuove tecnologie, laboratori didattici indirizzati ai ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado, talk show con comici e personaggi del mondo dello spettacolo come Claudio Bisio, Alessandro Cattelan, Aldo Grasso e Giacomo Poretti, e veri e propri eventi sportivi come la 5 chilometri di corsa non competitiva della "Milano Heart Week Run" che, domenica 29 settembre, chiuderà la manifestazione.

Per informazioni più dettagliate sul calendario degli eventi dell'edizione 2019 di "Milano Heart Week" e sulle quote di iscrizione ai vari incontri, vi rimandiamo come sempre al [sito ufficiale](#) dell'iniziativa.


 Condividi   

### Potresti leggere anche:



**ARRIVA "MILANO21 HALF MARATHON" PER GLI AMANTI DELLA CORSA**



**"ONDANCE": ARRIVA LA PRIMA FESTA DELLA DANZA**



**ARRIVA IL "SOCIAL CAMPER": PER PROMUOVERE LA PREVENZIONE E LA CURA DELLA SALUTE**

Posted in: [APPUNTAMENTI E SPUNTI](#), [HOMEPAGE](#), [LO SPORT MILANESE](#), [PILLOLE DI SALUTE](#), [TEMPO LIBERO TARGATO 'MI'](#)

Tagged: [Eventi](#), [Malattie Cardiocircolatorie](#), [Milano Heart Week](#), [monzino](#), [prevenzione](#), [salute](#), [Sport](#)

Previous Post: [L'arte e il mondo della malavita: furti e saccheggi descritti da Nannipieri](#)

## Lascia una risposta

L'indirizzo email non verrà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Nome \*

Email \*

Sito web

Commento

Incorpora

Visualizza su Twitter

### I PIU' LETTI

 ▶ [CAMPIONESSE ALLA RIBALTA](#)

 ▶ [L'ATTENTATO A SAN CARLO DEL 1570](#)

 ▶ ["LA RAVA E LA FAVA", CUCINA VERCELLESE A MILANO](#)

 ▶ ["NO AL SILENZIO! BASTA VIOLENZE SULLE DONNE!"](#)

 ▶ [L'asilo nido evita le disuguaglianze sociali](#)


[Home](#) [Medicina](#) [Ricerca](#) [Nutrizione](#) [Fitness](#) [Psicologia](#) [Sessuologia](#) [Società](#) [Attualità](#) [Ambiente e Territorio](#)
[Scienza e Tecnologia](#) [Sicurezza](#)

SEGUICI SU:



COMUNICATI STAMPA



ARTICOLO SUCCESSIVO

Radiazioni ionizzanti. AIFM e SIMG firmano accordo per la formazione dei medici e l'informazione dei pazienti

ARTICOLO PRECEDENTE

Disturbi del sonno, a Forlì il Congresso della Società Italiana di Medicina del Sonno

L'EDITORIALE



L'equivoco delle coscienze  
di Nicoletta Cocco

## Prevenzione cardiovascolare: al via Milano Heart Week, una settimana dedicata alla salute del cuore

DI INSALUTENEWS.IT - 18 SETTEMBRE 2019



Milano, 18 settembre 2019 – Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare, promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, in collaborazione con il Comune di Milano.

L'iniziativa, unica in Italia, si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore

dell'Organizzazione Mondiale Sanità (OMS), che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di mortalità in Italia e nel mondo. Nel nostro Paese sono 225mila (127mila donne e 98mila uomini) le vittime annuali delle malattie cardio-cerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte di queste morti si verificano prima dei 60 anni



Aderiamo allo standard HONcode per l'affidabilità dell'informazione medica.

Verifica qui.

#### SESSUOLOGIA



Intesa sessuale, qualche 'aiutino' per migliorare e intensificare il piacere di Marco Rossi

#### COMUNICATI STAMPA



Promozione e tutela della salute. Congresso della Società Italiana di Microbiologia a Roma

18 SET. 2019



Radiazioni ionizzanti, AIFM e SIMG firmano accordo per la formazione dei medici e l'informazione dei pazienti

18 SET. 2019



Prevenzione cardiovascolare: al via Milano Heart Week, una settimana dedicata alla salute del cuore

18 SET. 2019

di età. È importante sottolineare però che i tassi di mortalità per queste malattie si sono ridotti di oltre il 35% negli ultimi undici anni, soprattutto grazie alla prevenzione. La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è dunque nelle mani di ognuno di noi, come ci ricorda la Giornata Mondiale per il Cuore.

A Milano, grazie al **Monzino** la Giornata diventa Settimana, con un programma articolato di incontri sui temi all'avanguardia nella ricerca e nella tecnologia di prevenzione cardiovascolare "di precisione", vale a dire su misura per ogni individuo.

"Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** – dichiara l'assessore alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

L'elemento nuovo di quest'anno è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. "Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in: *a ciascuno la sua prevenzione* – spiega Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** – Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

"È importante sottolineare che nella logica della personalizzazione rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana" precisa Cesare Fiorentini, Direttore Area Clinica del **Monzino**.

La prima forma di personalizzazione è l'età – continua Tremoli – e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte, perché in quel periodo di norma si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita. Inoltre i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare. 1.000 morti cardiache improvvise ogni anno in Italia sono di persone al di sotto dei 35 anni. Certo, non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi, ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci".

Il calendario della Milano Heart Week raccoglie questa sfida organizzando presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole medie e superiori. Al



Disturbi del sonno, a Forlì il Congresso della Società Italiana di Medicina del Sonno

18 SET, 2019



Sicurezza in sanità, Safety Day all'ospedale Fatebenefratelli Isola Tiberina

17 SET, 2019



Tagli in sanità, UGL: "Chiediamo cure adeguate e omogenee in tutto il Paese"

17 SET, 2019



Giornata nazionale per la sicurezza delle cure, Nursing Up: "Occorre una politica di contrasto alle infezioni ospedaliere"

17 SET, 2019



Sicurezza dei pazienti, Open Safety Day all'Aou di Ferrara

17 SET, 2019

di là di questo momento educativo, sono diversi gli eventi che li possono coinvolgere insieme ai più grandi: ad esempio l'incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax.

Il programma della Milano Heart Week è studiato per ogni tipo di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, per concludersi con la Corsa-Camminata al Parco Sempione il 29 settembre per celebrare tutti insieme la Giornata Mondiale per il cuore.

Condividi la notizia con i tuoi amici



[Torna alla home page](#)

articolo letto **54** volte

Salva come PDF

Tag: [Centro Cardiologico Monzino](#) [Gianluigi Fioravanti](#) [Elena Tribolli](#) [ictus](#) [infarto](#)  
[Milano Heart Week](#) [prevenzione cardiovascolare](#) [scorpione](#)

*Le informazioni presenti nel sito devono servire a migliorare, e non a sostituire, il rapporto medico-paziente. In nessun caso sostituiscono la consulenza medica specialistica. Ricordiamo a tutti i pazienti visitatori che in caso di disturbi e/o malattie è sempre necessario rivolgersi al proprio medico di base o allo specialista.*

 **POTREBBE ANCHE INTERESSARTI...**



Dai confini delle neuroscienze alla neuroriabilitazione. Congresso a Pisa

4 APR, 2017

Responsabilità professionale, Anaao: "Una legge alla deriva"

23 DIC, 2016

Frontiere della mente, genetica, intelligenza artificiale: quinta edizione del Festival della Scienza Medica a Bologna

8 MAG, 2019

LASCIA UN COMMENTO

Nome \*

Email \*

Sito web



Nomine Ministero Salute, SMI:  
"Subito un confronto per la  
valorizzazione delle professioni  
mediche"

17 SET, 2019



Malattie cardiovascolari, screening  
gratuiti a Milano con i volontari della  
Croce Rossa

17 SET, 2019



Valorizzazione professione  
infermieristica, Nursing Up: "Incontro  
urgente con il Governo"

17 SET, 2019



Settimana mondiale della crescita.  
Open Day con visite gratuite  
all'Istituto Gaslini

16 SET, 2019



Diagnostica per immagini e radiologia  
interventistica. Esperti a confronto  
all'Aou di Sassari

16 SET, 2019

Commento

[Commento all'articolo](#)



Campagna internazionale di sensibilizzazione sui tumori della vulva. Congresso Mondiale a Torino

16 SET, 2019



Gestione del rischio in sanità: esperti e clinici dell'ospedale Galliera forniscono informazioni a pazienti e familiari

16 SET, 2019

dama-aosp-terni

Disabilità intellettiva, l'ospedale San Camillo-Forlanini adotta il modello integrato dell'Aosp di Terni

16 SET, 2019



Autismo, esplorate nuove possibilità terapeutiche all'Università di Messina

16 SET, 2019



Nuovi approcci terapeutici contro malattie infettive e cancro. Adotta un ricercatore, l'appello dell'Istituto Pasteur Italia

16 SET, 2019



Endocrinologia, premio "Young Investigator" alla dottoressa Campopiano dell'Aou pisana

16 SET, 2019



Sicurezza dei pazienti, gli IFO aderiscono alla campagna nazionale per un migliore percorso di cura

16 SET, 2019

termometro-farmaci-influenza

Giornata nazionale per la sicurezza delle cure, sette infopoint in ASL3 Liguria

16 SET, 2019

lavare-mani-igiene

Sicurezza in sanità, dall'uso corretto degli antibiotici al lavaggio delle mani. Convegno ad Arezzo

16 SET, 2019

carlo-palermo-anaao-assomed

Carenza specialisti, Anaao Assomed denuncia l'inadeguatezza delle Regioni

16 SET, 2019

prof-paolo-castiglia-abu-sassari

Meningite, deceduta 24enne all'Aou di Sassari. Confermato meningococco sierogruppo C

13 SET, 2019

uomo-visita-oculistica

Update on Corneal Surgery, meeting internazionale all'Università di Messina

13 SET, 2019

ricerca-laboratorio-microscopio

Meccanismi molecolari non convenzionali, meeting a Perugia con scienziati da tutto il mondo

13 SET, 2019

donna-tumore-cancro

Caduta dei capelli da chemioterapia, arriva il casco refrigerante alla Breast Unit ASL Roma 1

13 SET, 2019

assistenza-anziani

Sicurezza delle cure e del malato, le iniziative ferraresi in occasione della Giornata mondiale

13 SET, 2019

cuore-elettro

Malattie cardiovascolari, settimana di visite ed esami gratuiti negli ospedali milanesi GSD

13 SET, 2019

stetoscopio-martelletto

Rischio in sanità, ogni anno in Italia si verificano 35.000 nuovi contenziosi.

Seminario a Forlì

13 SET, 2019

Questo sito utilizza cookie anche di terze parti. Continuando la navigazione acconsenti al loro utilizzo [maggiori informazioni](#) [OK](#)

 Mi piace 17

 Tweet




site search by freefind

[HOME](#)
[ARCHIVIO NOTIZIE](#)
[NEWSLETTER](#)
[NEWS PER IL TUO SITO](#)
[TOOLBAR](#)
[CALCOLO DEL PESO IDEALE](#)

## SALUTE: TORNA LA MILANO HEART WEEK, FOCUS SUL CUORE DEI RAGAZZI

 Share 0

 Like 0

 Share

 Stumble

 Like 15K diventa fan

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) 17:54



Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune.



Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni.

Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi".

Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana.

All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni.

Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia.

### ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

[Informativa privacy](#)
[ISCRIVITI](#)

### ALIMENTAZIONE

- » La dieta mediterranea
- » La dieta dimagrante
- » Il colesterolo
- » Cibi per la dieta
- » Dieta alimentare

### VIE RESPIRATORIE

- » Il raffreddore
- » La tosse
- » Mal di gola
- » L'influenza

### ALLERGIE

- » Raffreddore allergico
- » Asma bronchiale
- » Congiuntivite allergica
- » Allergie alimentari

### CARDIOLOGIA

- » Infarto
- » Iperensione
- » Trombosi
- » Tachicardia

### DERMATOLOGIA

- » Micosi
- » Herpes
- » Psoriasi
- » Verruche

### PSICOLOGIA

- » Lo psicologo
- » Psicologia nella storia dei popoli
- » Introduzione alla psicologia
- » Intervista al Dott. Freud

### EMATOLOGIA

- » Anemia
- » Il mieloma

"La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità.

Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura.

"Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica.

Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus.

La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana".

Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani.

"Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". "Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri.

In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati.

Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino Women** e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl

» Leucemia      » Il linfoma

## GASTROENTEROLOGIA

» Gastrite      » Ulcera  
 » Esofagite      » La colite

## GINECOLOGIA

» Malformazioni uterine      » Fibromi uterini  
 » Cistiti ovariche      » Cistiti ovariche  
 » Utero retroverso

## MALATTIE INFETTIVE

» AIDS      » Meningite

## UROLOGIA

» Cistite      » Ipertrofia prostatica  
 » Prostata      » Incontinenza urinaria  
 » Prostatite      » Calcolosi urinaria

## OCULISTICA

» Miopia      » Cataratta  
 » Congiuntivite      » Distacco di retina

## ODONTOIATRIA

» Carie dentaria      » Gengivite e paradontite  
 » Placca batterica      » Implantologia  
 » Tartaro

## ORTOPEDIA

» Fratture ossee      » Distorsione caviglia  
 » Osteoporosi      » Scoliosi

## NEFROLOGIA

» Insufficienza renale      » Cisti renali

## PEDIATRIA

» Orecchioni      » Varicella  
 » Pertosse

## PSICHIATRIA

» Ansia      » Attacchi di panico  
 » Depressione

## REUMATOLOGIA

» Artrosi      » Osteoporosi

## CHIRURGIA PLASTICA

» Addominoplastica      » Blefaroplastica  
 » Il Botulino      » La liposuzione  
 » La rimpoplastica      » Il trapianto dei capelli

## NOTIZIARI

102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

\* Farmaci

\* Rassegna salute

\* Sanità

 Like 0 Share Share

[Contatti](#) | [Archivio](#) | [Termini e condizioni](#) | © Copyright 2013 lesaluteinpilole.it - supplemento alla rivista [www.studiocataldi.it](http://www.studiocataldi.it)

 Hitotv.com



QUOTAZIONI FINANZIARIE

Home > Prima Pagina > Torna la Milano Heart Week per la prevenzione cardiovascolare

PRIMA PAGINA [SALTA](#)

# Torna la Milano Heart Week per la prevenzione cardiovascolare

Di Redazione - 18 Settembre 2019

👍 Mi piace 2

SOCIAL

f MI PIACE

@ SEGUI

🐦 SEGUI

▶ ISCRIVITI

ALTRI SPORT MILANO

La Dea e San Siro

12 Luglio 2019

Record mondiale di velocità sul lago di Como con una moto...

6 Luglio 2019

L'Abisso del Var, Inter ripresa a Firenze con un rigore contestatissimo

25 Febbraio 2019

Revivre e Quanta alla fase decisiva di Coppa Italia

17 Dicembre 2018

Altri sport: impresa Revivre contro la Lube, Dominio Quanta, l'Asd Rugby...

10 Dicembre 2018



LA BICI

All ▾

La Milano Heart Week torna a Milano dal 21 al 29 settembre con una settimana di eventi aperti al pubblico per la prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico

**Monzino.** L'evento ha il patrocinio del Comune di Milano e si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre.

"Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in 'a ciascuno la sua prevenzione' – spiega Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** -. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

TAGS [MILANO](#) [MILANO HEART WEEK](#) [MONZINO MILANO](#) [SANITÀ MILANO](#)

👍 Mi piace 2

Articolo precedente

**Imane Fadil, la Procura chiede l'archiviazione del fascicolo per omicidio volontario**

Redazione

ARTICOLI CORRELATI [ALTRO DALL'AUTORE](#)

**Cronaca Milano Zona 1**

**Imane Fadil, la Procura chiede l'archiviazione del fascicolo per omicidio volontario**

**Politica**

**Milano-Cortina, Fontana: "Passi avanti sul profilo del manager"**

**Cronaca**

**Bus dirottato, via al processo per Ousseynou Sy**

**La tangenziale della bici (con download mappa per navigatore)**

Redazione - 30 Marzo 2018

**Milano Como su sterrato (con download mappa per navigatore)**

Redazione - 28 Aprile 2018

**L'anello di Vizzola Ticino (con download mappa per navigatore)**

Redazione - 24 Maggio 2018

QUANDO LA MUSICA GUARISCE IL CUORE: IL 12 GENNAIO 25 RAGAZZE E RAGAZZE DA TUTTO IL MONDO IN CONCERTO ALLA CASCINA CASOTTELLO DI MILANO

ATTUALITÀ



Wednesday, September 18th, 2019



ATTUALITÀ CRONACA POLITICA PIANETA IN AZIONE EVENTI MODA SPORT MONDIALI CALCIO 2018



GIRO D'ITALIA 2018 FISCO &amp; FAMIGLIA GLI ISPIRATORI DIRITTI &amp; DOVERI MUSICA FOTO GALLERY VIDEO GALLERY EXPO GALLERY

PARTNERS CONTATTI TEAM



## Dal 21 Al 29 Settembre Torna La Milano Heart Week

by Redazione · Settembre 18, 2019 · EVENTI

Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, ma la settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado che si terranno presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e a cui si aggiungono un incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Piretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti.

L'elemento nuovo di quest'anno è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. "Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in "a ciascuno la sua prevenzione" - spiega Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** -. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura.

"Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** - dichiara l'assessore alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

Per conoscere tutto il programma è possibile consultare il link

Comments:

### TWITTER POSTS

Tweets by MilanoEtnoTv

### PARTNERS

### PUBBLICITÀ



### METEO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

# OGGI Treviso

18 settembre 2019

PRIMA PAGINA NORD-EST ITALIA ESTERI SPORT AGENDA A TAVOLA BENESSERE LAVORO AMBIENTE

BENESSERE

METEO CASA CINEMA NEWSLETTER NUMERI UTILI

OggiTreviso > Benessere

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi.

AdnKronos | commenti |

☆☆☆☆☆



Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaïotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute.

Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità.

Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi,

migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

Florentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci".

"Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino** Women e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

18/09/2019



AdnKronos

Commenta questo articolo

commenti |

Please enable JavaScript to view the comments powered by Disqus.

Vedi tutti i Blog di OggiTreviso!



mercoledì 18 settembre 2019

[Mobile](#) [Accedi](#) [Registrali](#) [Newsletter](#) [Aggiungi ai Preferiti](#) [RSS](#)

[Prima Pagina](#)

**24 Ore**

[Appuntamenti](#)

[Servizi](#)

[Rubriche](#)

[Video](#)

[Vita dei Comuni](#)

[News](#)

[Lavoro](#)

[Salute](#)

[Sostenibilità](#)

SALUTE

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

Dal 21 al 29 settembre calendario eventi **Monzino-Comune**, novità 'fattore giovani' per 11-16enni

17/09/2019 17:54

[Tweet](#)

[Stampa](#) [Riduci](#) [Aumenta](#)

[Condividi](#)



News24Ore

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico Monzino-Ccm in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35". I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino Women** e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax. Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretto del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

## In primo piano Più lette della settimana

Agita una mannaia contro i Carabinieri e minaccia di far saltare in aria un palazzo: arrestato

Carne, pane, pesci sui cassoni alla rinfusa: sanzioni e sequestri della Polizia Stradale di Sassari

Sardegna. Approvate all'unanimità le linee guida 2018-2020 del Reddito di Inclusione sociale

Cala pressione fiscale delle Pmi anche in Sardegna, Sassari resta tra le città più tassate

Aeroporto Elmas, arrestato dalla GdF 24enne nigeriano con 75 ovuli di eroina nell'intestino

Desirè Manca: "Pronto soccorso di Sassari al collasso." Aggrediti due infermieri

Mobilità elettrica, Solinas "Vogliamo consolidare un modello di sviluppo ecosostenibile"

Con la "Notte del Mare e dell'Acqua" si inaugura L'Ecomuseo EMA di Sassari

Autoscuole, domani serrata contro l'IVA sulle patenti

Sassari. Il sindaco Campus incontra la fondazione Divina Provvidenza

Dai banchi del Liceo Azuni di Sassari ai cieli del mondo

Agita una mannaia contro i Carabinieri e minaccia di far saltare in aria un palazzo: arrestato

Sassari, Giovane ragazza 24enne muore di meningite al SS Annunziata

Abbanza. Problemi nel riavvio dell'acquedotto del Bidighinu: disagi a Sassari e nell'hinterland

"Furbelli" del ticket sanitario Individuati dalla Guardia di Finanza

Sassari, da giovedì interruzioni nella erogazione dell'acqua. Coinvolti altri centri

Sassari, Domani manca l'acqua dalle 14 sino a venerdì mattina

Carne, pane, pesci sui cassoni alla rinfusa: sanzioni e sequestri della Polizia Stradale di Sassari

Lavoravano ma non facevano "denunce": impresa edile evade oltre 200mila euro

Sassari. Emergenza acqua "finita": navviato l'acquedotto del Bidighinu

## PUBBLICITÀ



**Prenotazione Hotel**  
Room And Breakfast è un motore di comparazione hotel nato a Sassari. Scopri gli hotel in offerta in tutto il mondo.



**Autonoleggio Low Cost**  
Trova con noi il miglior prezzo per il tuo noleggio auto economico. Oltre 6.500 uffici in 143 paesi in tutto il mondo!



**Crea sito web GRATIS**  
Il sito più veloce del Web! Todostart è semplice e veloce, senza sorprese. E-commerce, mobile e social. È realmente gratis!



**Noleggio lungo termine**  
Le migliori offerte per il noleggio lungo termine, per aziende e professionisti. Auto, veicoli commerciali e veicoli ecologici.



## DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK


18 settembre 2019 Redazione MILANO



Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, ma la settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado che si terranno presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e a cui si aggiungono un incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti.

L'elemento nuovo di quest'anno è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. "Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in 'a ciascuno la sua prevenzione' – spiega Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** –. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli

 Search ... 

### CATEGORIE

Seleziona una categoria ▼

### AREA RISERVATA

Nome utente

Password

 Ricordami

[LOGIN →](#)
[Password persa](#)

### IL NORMANNO ROMANZO STORICO



 clic to clic  
 Shoot different

interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura».

“Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** – dichiara l’assessore alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaïotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week”.

Per conoscere tutto il programma è possibile consultare il [link](#)



Powered by WP Bannerize

FACEBOOK WIDGET PLUS

Facebook

Junk removed

WOMEN&FANTASY





CERCA NOTIZIE

Griglia Timeline Grafo

Prima pagina Lombardia Lazio Campania Emilia Romagna Veneto Piemonte Puglia Sicilia Toscana Liguria Altre regioni

Cronaca Economia Mondo Politica Spettacoli e Cultura Sport Scienza e Tecnologia Informazioni locali Stampa estera

# Milano Heart Week: una settimana per la salute del cuore - Notizie e aggiornamenti

Dica33 | 343799 | Crea Alert | 46 minuti fa

Scienza e Tecnologia - News Milano Heart Week: una settimana per la salute del cuore. In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore 2019, promossa dalla World Heart Federation, il Centro Cardiologico Monzino IRCCS di Milano organizza, dal 21 al 29 settembre, la ...

[Leggi la notizia](#)

Organizzazioni: world heart federation giornata mondiale

Luoghi: milano italia

Tags: salute aggiornamenti



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU



Facebook Twitter Google+ Invia RSS  
Mi piace Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Tag Persone Organizzazioni Luoghi Prodotti

Termini e condizioni d'uso - Contattaci

## Conosci Libero Mail?

Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet?

[Scopri di più](#)

CITTA'

- |         |           |            |
|---------|-----------|------------|
| Milano  | Palermo   | Perugia    |
| Roma    | Firenze   | Cagliari   |
| Napoli  | Genova    | Trento     |
| Bologna | Catanzaro | Potenza    |
| Venezia | Ancona    | Campobasso |
| Torino  | Trieste   | Aosta      |
| Bari    | L'Aquila  |            |

[Altre città](#)

FOTO



Milano Heart Week: una settimana per la salute del cuore - Notizie e aggiornamenti

Dica33 - 46 minuti fa

1 di 1

DAI BLDG (11)

## Matteo Salvini - «Bacioni, amici!» - Einaudi 2067



Tu, piuttosto, sorvegli gli Incisi, ch  tra qualche mese dovr  affidarti al cuore immacolato di ... torbidi di piazza il 25 aprile, con 7 morti a Milano, 11 a Roma, altrettanti a Firenze e ben 28 a ...

Milano - 11 ore fa

Persone: matteo salvini mattarella

Organizzazioni: einaudi lega

Luoghi: dublino bologna

Tags: merda governo

## La "X" di don Giussani: da diagramma sulla lavagna a monumento in sua memoria.



Chiss  se chi seguiva le sue lezioni di teologia all'Universit  Cattolica del Sacro Cuore di Milano negli anni Settanta avesse mai immaginato, tra cui lo stesso don, che 'la X, l'ipotesi-Dio' sarebbe ...

Europa Popolare - 21 ore fa

Persone: giussani

giovanni paolo ii

Organizzazioni: meeting comitato

Prodotti: fiera

Luoghi: minn istria

Tags: monumento diagramma

## ECCO COME IL PENTAGONO CONDIZIONA E FINANZIA LA RICERCA SCIENTIFICA IN ITALIA



A seguire ci sono poi l'Universit  di Bologna, 602.620 dollari.; Genova, 454.386.; la Cattolica del Sacro Cuore di Milano, 432.000 per un programma di ricerca scientifica applicata sulla "...

NoGeoegegneria - 21 ore fa

Persone: marifine research

fisica teorica

Organizzazioni: pentagono cni

Prodotti: vision design

Luoghi: trieste usa

Tags: ricerca scientifica italia

## Biopolitica e societ . Fine vita, il Parlamento si muove



... per , avevano segnalato come sia interesse di tutti quelli che hanno a cuore la democrazia ... questione sollevata dalla Corte d'appello di Milano in relazione al processo proprio a Marco Cappato per ...

Madrigada - 15-9-2019

Persone: marco cappato

Womera gallo

Organizzazioni: parlamento

consulta

Prodotti: codice penale forum

Luoghi: milano svizzera

Tags: societ  presidente

## Viaggi in carrozzina - Venezia e il signor Lino

Abbiamo scoperto che a Venezia potevano farmi salire sul Freccia Rossa, ma a Milano non avrei ... Mi   rimasta nel cuore.

L'Espresso Blog - 15-9-2019

Persone: mark ii

Organizzazioni: sala blu rom

Prodotti: freccia rossa

Luoghi: venezia murano

Tags: carrozzina signor



CERCA NOTIZIE

Griglia Trefine

Prima pagina Lombardia Lazio Campania Emilia Romagna Veneto Piemonte Puglia Sicilia Toscana Liguria Altre regioni

Cronaca Economia Politica Spettacoli e Cultura Sport Scienza e Tecnologia

Informazione locale Stampa estera

# Salute. Dal 21 al 29 settembre torna la Milano Heart Week

Comune di Milano | 36033 | 23 minuti fa

Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, ma la settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione ...

[Leggi la notizia](#)

Persone: mauro sanchini giacomo poretti

Organizzazioni: milano heart week centro cardiologico monzino

Prodotti: politiche sociali

Luoghi: milano ponte lambro

Tags: salute prevenzione



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU



Facebook Twitter Google+ Invia RSS  
Mi piace Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Tag Persone Organizzazioni Luoghi Prodotti

Termini e condizioni d'uso - Contattaci

## Conosci Libero Mail?

Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet?

[Scopri di più](#)

ALTRE FONTI (3)

## Salute. Martedì 17 l'assessore alla presentazione della Milano Heart Week



... presso la sala stampa 'Franco Brigida' di Palazzo Marino, l'assessore alle Politiche abitative Gabriele Rabaiotti parteciperà alla conferenza stampa di presentazione della Milano heart week, ...

Comune di Milano - 2 ore fa

Persone:

centro cardiologico monzino

presidente

Organizzazioni: monzino

direzione generale

Luoghi: milano

Tags: presentazione sala stampa

## Malattie delle valvole cardiache: a settembre la settimana europea di sensibilizzazione



... European Heart Valve Disease Awareness Week. Le malattie alle ... agenzia comunicazione integrata, Milano.

Milano Post - 19-7-2019

Persone: giornalista responsabile

Organizzazioni:

settimana europea istituzioni

Prodotti: istat

Luoghi: italia media

Tags: malattie valvole cardiache

CITTA'

- |         |           |            |
|---------|-----------|------------|
| Milano  | Palermo   | Perugia    |
| Roma    | Firenze   | Cagliari   |
| Napoli  | Genova    | Trento     |
| Bologna | Catanzaro | Potenza    |
| Venezia | Ancona    | Campobasso |
| Torino  | Trieste   | Aosta      |
| Bari    | L'Aquila  |            |

[Altre città](#)

FOTO



Salute. Dal 21 al 29 settembre torna la Milano Heart Week  
Comune di Milano - 19-7-2019

1 di 1

04 articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora o la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



LIBERO PAGINE BIANCHE PAGINE GIALLE SUPEREVA TUTTOCITTÀ VIRGILIO

Itafonline.it Fusioni Note legali Privacy Cookie Policy Aiuto Segnala Abuso

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



CERCA NOTIZIE

Griglia Trefine

Prima pagina Lombardia Lazio Campania Emilia Romagna Veneto Piemonte Puglia Sicilia Toscana Liguria Altre regioni

Cronaca Economia Politica Spettacoli e Cultura Sport Scienza e Tecnologia

Informazione locale Stampa estera

# Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

VenetoVox | 37080 | 50 minuti fa

Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la "Milano Heart Week", un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Core** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità ...

[Leggi la notizia](#)

Persono: tremolè heart week  
Organizzazioni: milano heart week **monzino**  
Prodotti: politiche sociali  
Luoghi: milano italia  
Tags: salute cuore



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU

Facebook Twitter Google+ Invia RSS  
Mi piace Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Tag Persone Organizzazioni Luoghi Prodotti

Termini e condizioni d'uso - Contattaci

## Conosci Libero Mail?

Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet?

[Scopri di più](#)

ALTRE FONTI (3)

## Salute. Martedì 17 l'assessore alla presentazione della Milano Heart Week



...stampa di presentazione della **Milano heart week**, ... con il patrocinio del Comune di **Milano**. ...e dell'Innovazione in Sanità del Ministero della **Salute** ed ...  
Comune di Milano - 5 ore fa

Persono: centro cardiologico **monzino** presidente  
Organizzazioni: **monzino** direzione generale  
Luoghi: milano  
Tags: presentazione sala stampa

## Salute. Dal 21 al 29 settembre torna la Milano Heart Week



...anni per diffondere la cultura della **salute** nel ...di questa collaborazione a tutta la città di **Milano** ...a questa seconda edizione della **Milano Heart Week** ...  
Comune di Milano - 5 ore fa

Persono: mauro sanchini giacomo poretti  
Organizzazioni: milano heart week centro cardiologico **monzino**  
Prodotti: politiche sociali  
Luoghi: milano ponte lambro  
Tags: salute prevenzione

CITTA'

Milano	Palermo	Perugia
Roma	Firenze	Cagliari
Napoli	Genova	Trento
Bologna	Catanzaro	Potenza
Venezia	Ancona	Campobasso
Torino	Trieste	Aosta
Bari	L'Aquila	

Altre città

FOTO



Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi  
VenetoVox - 5 ore fa

1 di 1

GS articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora e la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



LIBERO PAGINE BIANCHE PAGINE GIALLE SUPEREVA TUTTOCITTÀ VIRGILIO

Italiaonline.it - Fusioni - Note legali - Privacy - Cookie Policy - Aiuto - Segnala Abuso

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

# affaritaliani.it

Il primo quotidiano digitale, dal 1996



**CRONACHE**  
L'Italia salva 90 migranti. La Ocean Viking ne soccorre altri 48



**ECONOMIA**  
Sace Simest si digitalizza, spinta online all'export delle Pmi



**CRONACHE**  
Ciotti (Corepla): da Torino analizziamo cosa trasporta il Po



**CULTURE**  
Al via "L'Autunno caldo del Mart", aspettando Caravaggio e Canova

**NOTIZIARIO**

[torna alla lista](#)

17 settembre 2019- 17:54

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

Dal 21 al 29 settembre calendario eventi [Monzino-Comune](#), novità 'fattore giovani' per 11-16enni



Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico [Monzino-Ccm](#) in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il

messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35". I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di [Istituto europeo di oncologia](#) e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del [Monzino](#), e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli

interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino** Women e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax. Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

---

aiTV



**CROZZA/JOVANOTTI "NIENTE E  
NESSUNO AL MONDO POTRA'  
FERMARM DAL ROVINARE"**

in evidenza

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#). Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.

Accetto

CORRIERE DELLA SERA / CARDIOLOGIA



DAL 21 AL 29 SETTEMBRE



## Musica, prevenzione, corsa con J-Ax Torna la settimana dedicata al cuore



La «Milano Heart Week», promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, quest'anno punta ai giovani: al Museo della Scienza laboratori per i ragazzi delle scuole medie e superiori



di Redazione Salute



Sarà un «Concerto per il cuore delle donne» ad aprire, sabato 21 settembre, il programma della **Milano Heart Week**, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, in collaborazione con il Comune di Milano. Il 29 settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità (OMS). La Milano Heart Week è stata presentata martedì 17 settembre nella Sala Stampa di Palazzo Marino da **Carlo Buora**, presidente del Centro Cardiologico **Monzino**, **Cesare Fiorentini**, direttore dei Programmi Clinici **Monzino**, **Maria Novella Luciani**, della Direzione Generale della Ricerca e dell'Innovazione in Sanità del Ministero della Salute, **Elena Tremoli**, direttore scientifico del **Monzino** e **Gabriele Rabaiotti**, assessore Politiche sociali e abitative del Comune di Milano.



Salute


Le **Newsletter di Salute** del Corriere, ogni lunedì un nuovo appuntamento con l'informazione

Riceverai direttamente via mail la selezione delle notizie più importanti scelte dalla redazione di Salute.

ISCRIVITI

PIÙ VISTI

 Corriere della Sera

 Mi piace Piace a 2,8 mil persone. Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

GUARDA IL GRAFICO  
MILANO HEART WEEK  
IL PROGRAMMA**Tassi di mortalità altissimi**

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di malattia e mortalità precoce nel mondo: una persona su dieci ne muore fra i 30 e i 70 anni. Sono responsabili di oltre 17,5 milioni di morti premature ogni anno e si prevede che nel 2030 aumenteranno a 23 milioni. In Italia sono 225mila (127mila donne e 98mila uomini) le vittime annuali delle malattie cardio-cerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte di queste morti si verificano prima dei 60 anni di età. È vero però che i tassi di mortalità per queste malattie si sono ridotti di oltre il 35% negli ultimi undici anni, soprattutto grazie alla prevenzione. La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è dunque nelle mani di ognuno di noi, come ci ricorda la Giornata Mondiale per il Cuore. A Milano, grazie al **Monzino**, la Giornata diventa Settimana, con un programma articolato di incontri sui temi all'avanguardia nella ricerca e nella tecnologia di prevenzione cardiovascolare "di precisione", vale a dire su misura per ogni individuo.

**I giovani e la prevenzione**

L'elemento nuovo di quest'anno è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. «Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare così: a ciascuno la sua prevenzione - spiega Elena Tremoli -. Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura. La prima forma di personalizzazione è l'età e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte, perché in quel periodo di norma si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita. Inoltre i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare. Mille morti cardiache improvvise ogni anno in Italia sono di persone al di sotto dei 35 anni. Certo, non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi, ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci».

**La corsa-camminata con J-Ax**

Il calendario della Milano Heart Week raccoglie questa sfida organizzando presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole medie e superiori. Ma sono diversi gli eventi che li possono coinvolgere insieme ai più grandi: l'incontro sulla Prevenzione Digitale, quello sul Cuore High-Tech con i piloti, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con J-Ax, la corsa-camminata al Parco Sempione in programma domenica 29 settembre.

10 settembre 2019 (modifica il 17 settembre 2019 | 13:54)  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lundbeck Italia lancia il concorso di  
arti grafiche

PEOPLEINMIND

Unisciti anche tu alla lotta contro lo stigma verso le persone affette da disturbi mentali!



[Home](#) / [Salute oggi](#) / [Notizie e aggiornamenti](#) / [Milano Heart Week: una settimana per la salute del cuore](#)

17 settembre 2019

[Cuore circolazione e malattie del sangue](#)

News

## Milano Heart Week: una settimana per la salute del cuore

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore 2019, promossa dalla *World Heart Federation*, il Centro Cardiologico **Monzino** IRCCS di Milano organizza, dal 21 al 29 settembre, la **Milano Heart Week**, in collaborazione con il Comune di Milano, una settimana di eventi aperti a tutti, per imparare a conoscere il proprio cuore, proteggerlo e sentirsi in forma.

L'iniziativa, unica in Italia, nasce nell'ambito della Giornata Mondiale per il Cuore, promossa dalla *World Heart Federation*, che si celebra l'ultima domenica di settembre per sensibilizzare le persone sul ruolo della prevenzione cardiovascolare: un potente strumento che ciascuno ha nelle proprie mani per essere più sano, il più a lungo possibile.

[Per una cultura della prevenzione](#)

Le malattie del cuore e dei vasi sanguigni, le cosiddette patologie cardiovascolari, sono la prima causa di morte in tutti i Paesi occidentali. Una crescita che va di pari passo con l'adozione di stili di vita sedentari e diete inadeguate. Tutelare la **salute cardiovascolare** è possibile, con la giusta prevenzione, che comprende prima di tutto semplici modifiche al proprio stile di vita. Una settimana di appuntamenti, ad accesso libero, rivolta a cittadini di ogni età e a chi ha un ruolo speciale nella tutela della salute, con linguaggi semplici e messaggi alla portata di tutti. E un obiettivo ambizioso: contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare "su misura" per ogni persona.

[Tanti gli eventi](#)

La manifestazione si apre il 21 settembre all'Auditorium La Verdi con

'Concerto d'apertura per il cuore delle donne', per violino, violoncello e pianoforte di Beethoven dell'Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi. A seguire un ricco calendario. Durante la settimana ci saranno laboratori per le scuole: un programma di attività gratuite per le classi della scuola secondaria di I e II grado aiuterà i ragazzi a conoscere il cuore e a scoprire le regole della prevenzione, in tre laboratori interattivi con attività sperimentali e incontri con esperti. È un'iniziativa del Centro Cardiologico **Monzino** in collaborazione con il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia di Milano "Leonardo da Vinci" e l'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia.

Sono in programma anche momenti 'leggeri' come il Talk show con Claudio Bisio, Alessandro Cattelan, Aldo Grasso e Giacomo Poretti, il 25 settembre: una serata all'insegna del buonumore per ricordare che un atteggiamento positivo e ottimistico verso la vita è un grande alleato della salute, in particolare del sistema cardiovascolare. Durante la serata intervengono gli specialisti del Centro Cardiologico **Monzino**.

Inoltre il 27 settembre, il Centro Cardiologico **Monzino** partecipa anche quest'anno alla Open Night dedicata alla Ricerca. Tra imaging cardiovascolare, proiezioni e incursioni nel mondo dei motori e della velocità, i ricercatori guideranno i partecipanti in un viaggio alla scoperta del cuore dal punto di vista della tecnologia. L'evento è ad accesso libero e gratuito fino a esaurimento posti, si consiglia di iscriversi.

Per chiudere, domenica 29 settembre, Giornata Mondiale per il Cuore, vede protagonista l'attività fisica: nel cuore della città al Parco Sempione, una 5 km di corsa, non competitiva per chi vuole unire divertimento, sport e prevenzione cardiovascolare. Perché correre, o **camminare**, è una delle regole d'oro per proteggere il proprio cuore.

#### Vedi anche:

- [Patologie di Cuore circolazione e malattie del sangue](#)
- [Cerca una patologia](#)
- [Domande e risposte di Cuore circolazione e malattie del sangue](#)
- [Guida alle analisi mediche](#)
- [Ipertensione](#)
- [Angiomi: formazioni vascolari benigne](#)
- [Angina](#)
- [Infarto. Riconoscilo nelle donne](#)
- [Epistassi](#)
- [Insufficienza o scompenso cardiaco: cause, sintomi e cure](#)
- [Talassemia: cause, sintomi e cure](#)
- [Talassemia: bisogna migliorare la qualità di vita dei pazienti](#)
- [Emicrania con aura, rischio ictus da valutare](#)
- [Quante ore dormire](#)

# ILDUBBIO

martedì 17 settembre 2019

[🏠](#) [POLITICA](#) [CRONACA](#) [ESTERI](#) [CULTURA](#) [GIUSTIZIA](#) [RUBRICHE](#) [SPETTACOLI](#) [ILDUBBIO TV](#)

☰

[Home](#) > [Rubriche](#) > [Salute](#) [Opinioni](#) [Editoriali](#) [Lavoro](#) [Ambiente](#)

## » SALUTE

Adnkronos

17 Sep 2019 17:54 CEST

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

Dal 21 al 29 settembre calendario eventi **Monzino** - Comune, novità 'fattore giovani' per 11-16enni



Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) – Riflettori puntati sul cuore del teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti,

## Share



## Sfoggia il giornale di oggi


[Come abbonarsi](#)

I più letti

I più condivisi



### » LAVORO

Vino: Enologica Montefalco, bilancio positivo della 40ma edizione



### » SALUTE

Sanità: sindacati, sospeso sciopero del 20 settembre settore privato



### » AMBIENTE

In città persi 24 mq per ogni ettaro di area verde

hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di [Istituto europeo di oncologia](#) e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del [Monzino](#), e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute.

Nel nostro Paese – ricordano gli esperti – sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. “La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi”, è il monito della Giornata del cuore proclamata dall’Organizzazione mondiale della sanità.

Nell’era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. “Il principio di ‘prevenzione di precisione’ si può sintetizzare nel concetto ‘a ciascuno la sua prevenzione’ – sottolinea Tremoli – Si tratta in pratica di personalizzare l’intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura”.

Fiorentini ci tiene a evidenziare che, “nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana”. Resta il fatto che “la prima forma di personalizzazione è l’età – precisa Tremoli – e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte” per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. “Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi – ammette la specialista – ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci”.

“Il Comune di Milano e il Centro cardiologico [Monzino](#) – dichiara Rabaiotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week”.

Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all’Auditorium di Milano con il concerto dell’Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al [Monzino Women](#) e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia ‘Leonardo da Vinci’ si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla ‘Prevenzione digitale’ (il 21 settembre alle 10.30) al confronto ‘Sport e cuore’ (il 23 alle 15), dal talkshow ‘Ridere fa bene al cuore’ con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all’incontro ‘Cuore High-Tech’ con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito ‘Osserviamo la salute delle arterie’ che il [Monzino](#) dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.



#### SALUTE

Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi



#### SALUTE

Sanità: malattie intestino, 50 mila euro per buone pratiche con bando Takeda



#### SALUTE

Salute: overdose luce blu da tablet e pc, occhio secco per 300 mln persone



#### SALUTE

Colorcon Launches \$50 Million Venture Capital Fund



#### ESTERI

Arabia Saudita, gli Usa: missili iraniani hanno colpito gli impianti sauditi



#### SALUTE

Lazio: Notte Europea dei Ricercatori, “Benvenuti allo Spallanzani”



#### LAVORO

Cgil Umbria: ecco 10 domande ai candidati elezioni regionali



Cerca località...



Notizia ultim'ora - Italia

 Mi piace [1000](#)

Regione

-seleziona regione-

Provincia

-seleziona provincia-

Comune/Località

-seleziona comune-

Cerca



ALTRI SERVIZI

[Meteo](#) [Webcam](#) [Video](#) [Foto](#) [Archivio](#) [Clima](#) [Aria](#) [Viabilità](#) [Mappa](#)

17:01 17 Settembre 2019

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico [Monzino-Ccm](#) in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre



con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

Fonte: adnkronos

### Ultime Notizie

- 18:40** Multitempo: Veneto, da Stanotte Stato di Attenzione Nelle Prealpi e Pianura
- 18:40** Migranti: Sbarco Autonomo su Spiaggia Agrigento, In Venti Scappano Nel Boschetto
- 18:25** Infortuni: Fai Rai e Ula Incontrano Bellanova, Migliorare Sicurezza
- 18:20** Mafia: Strage Pizzolungo Quater Pm Chiode 30 Anni per Boss Vincenzo Galatolo
- 18:20** Sicilia: M5s, 'stop Al Collegato Perché Mancano Coperture'
- 18:20** Rifiuti: Fguccia (udc), 'bellolampo Va Chiusa'
- 18:20** Rifiuti: Sacerdote Palermo, 'bellolampo Grave Minaccia per Vita Cittadini'
- 18:20** Mafia: Ai Via Requisitoria Borsellino Quater, 'troppi Buchi Neri, Cercare Verità'/adnkronos (3)

### Dai nostri reporter

Ultimo aggiornamento: ore 18:50  
 Non ci sono segnalazioni recenti.

### VIDEO PREVISIONI METEO



8 settembre



18 settembre



28 settembre

[Tutti i video](#)
[I miei video](#)
[Carica video](#)

### METEO VIA E-MAIL

Ricevi **Gratis** ogni giorno via e-mail le nostre previsioni!



Nord

[Valle d'Aosta >](#)

Centro

[Toscana >](#)

Sud e Isole

[Puglia >](#)

Home > ADNKRONOS > ADNK IP > Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

ADNKRONOS ADNK IP ADNK News Salute

# Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

1 0



Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) – Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute.

Nel nostro Paese – ricordano gli esperti – sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11

Oggi in Edicola



anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' – sottolinea Tremoli – Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età – precisa Tremoli – e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi – ammette la specialista – ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". "Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** – dichiara Rabaiotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino** Women e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rti 102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

👍 Mi piace 0



articolo precedente

Incidenti: si ribalta furgone, traffico bloccato su tangenziale ovest Catania

prossimo articolo

Sanità: sindacati, sospeso sciopero del 20 settembre settore privato

**Informativa**

Questo sito utilizza cookie, anche di terze parti, per inviare a te pubblicità e servizi in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie [clicca qui](#).  
 Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualsiasi suo elemento acconsenti all'uso dei cookie.


 | Giornali online | Oroscopo | Svago | **ALMANACCO** 17 SET



It looks like your browser does not have JavaScript enabled. Please turn on JavaScript and try again.

[Pensioni](#) | [Assistenza Sociale](#) | [Fisco](#) | [Lavoro](#) | [Sanità](#) | **Salute e Prevenzione** | [Famiglia](#) | [Consumatori](#) | [Casa](#) | [Assicurazioni](#)
[Home](#) > [Salute e prevenzione](#) > [Notiziario salute](#) > **Salute: torna la Milano Heart Week,**
**Salute e Prevenzione** **Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi!**

- Allergie
- Cure termali
- Dieta sana
- Influenza
- Invecchiamento
- Malattie dell'età adulta
- Malattie della terza età
- Prevenzione
- Proprietà degli alimenti
- Sessualità nella terza età
- Sport

**Notiziario salute**
**In questo Canale:**
**Articoli più Letti**

- Gambe gonfie: esercizi per riattivare la circolazione
- Acquagym fai da te
- Guida pratica alla dieta vegetariana
- Yoga per il cuore

A proposito di: salute

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35". I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarsi". "Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa

collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week\*. Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino Women** e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rti 102.5 e J-Ax. Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

I contenuti di questa pagina sono a cura di **Adnkronos**      Aggiornato il 17/09/2019 17:54

 PENSIONE ASSISTENZA SOCIALE FTSCO LAVORO SANITÀ SALUTE E PREVENZIONE FAMIGLIA CONSUMATORI CASA ASSICURAZIONI	ALMANACCO GIORNALI ON LINE OROSCOPO SVAGO	NOTE LEGALI PARTNER CHI SIAMO PRIVACY POLICY E COOKIES  Copyright © 2000 - 2018 EUSTEMA S.P.A. P.I. 05982771007
--	--	--

Questo sito utilizza cookie di profilazione propri o di terzi, per inviare messaggi pubblicitari mirati. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie clicca [INFORMATIVA](#). Se si prosegue alla navigazione di questo sito si dà il consenso automatico all'uso dei cookie

ACCONSENTI

# LA SICILIA

Home | Cronaca | Politica | Economia | Sport | Spettacoli | Tech | Gallery | **Altre sezioni** ≡

Ozempic® Offers Superior Reductions in H...  
Ricerca: la bellezza è soggettiva, lo di...  
Farmaceutica: dal rider Gsk oltre 76 mil...

sei in » **Salute**

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

17/09/2019 - 18:00

Dal 21 al 29 settembre calendario eventi [Monzino-Comune](#), novità 'fattore giovani' per 11-16enni

### IL GIORNALE DI OGGI

**LA SICILIA**

**Infrastrutture**  
Cancellieri apre a Musumeci

**SICILIA UN BRANNO**  
SOLLETTATO SOSPESO

**PG, il vicesegretario degli accusatori**  
Bianchi oggi subito, no garofano

**Il ritorno al futuro**  
LEOPOLDA 9

Sfogliare Abbonati

**LA SICILIA**  
Sfogliare l'archivio dal 1945

**I TITOLI del GIORNO**

### I VIDEO



☹️ 😐 😊 😡 🔍 🔍 🔍

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico [Monzino-Ccm](#) in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

119685

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di [Istituto europeo di oncologia](#) e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del [Monzino](#), e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute.

Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità.

Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci".

"Il Comune di Milano e il Centro cardiologico [Monzino](#) - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al [Monzino Women](#) e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretto del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il [Monzino](#) dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

▶ **Renzi lascia il Pd, ecco chi lo seguirà (e chi potrebbe) in Sicilia**



**I PRESS NEWS**



**FESTIVAL**  
"Meraviglia" arriva nelle scuole per sognare con i bambini



**EDILIZIA**  
A Capo Mulini si riaccenderà nel 2020 l'antico Faro



**URBANISTICA**  
Gli Ordini di Catania: «Subito le direttive generali del PRG»

**LODICO A LASICILIA**

☎ 349 88 18 870



▶ **Catania: presenza costante di discariche abusive in Via San Filippo Neri**



**VivereGiovani.it**



**Musica**  
Premio d'Aponte, tra le 10 finaliste anche due siciliane: Chiara Bruno e

Lamine

Informativa

x

Questo sito o gli strumenti terzi da questo utilizzati si avvalgono di cookie necessari al funzionamento ed utili alle finalità illustrate nella cookie policy. Se vuoi saperne di più o negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie, consulta la [cookie policy](#).  
Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione in altra maniera, acconsenti all'uso dei cookie.



## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

17 Settembre 2019



### Dal 21 al 29 settembre calendario eventi Monzino-Comune, novità 'fattore giovani' per 11-16enni

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) – Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute.

Nel nostro Paese – ricordano gli esperti – sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità.

Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' – sottolinea Tremoli – Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età – precisa Tremoli – e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi – ammette la specialista – ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci".

"Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** – dichiara Rabaiotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino Women** e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

[← Articolo precedente](#)[Articolo successivo →](#)**Incidenti: si ribalta furgone, traffico bloccato su tangenziale ovest Catania****In città persi 24 mq per ogni ettaro di area verde**

## Sezioni

[Ambiente](#) / [Angolo delle ore](#) / [Cronaca](#) / [Culture](#) / [Economia](#) / [Famiglia](#) / [Giovani](#) / [Gusto](#) / [Meteo](#) / [Politica](#) / [Provincia](#) / [Salute](#) / [Solidarietà](#) / [Spettacoli&Eventi](#) / [Sport](#) / [Storie della domenica](#) / [Tempo libero](#)

# #Make Me Feed

Le news dei tuoi hashtags.

#cerca

[#SALUTE](#) [#FINANZA](#) [#AUTO](#) [#GOSSIP](#) [#NEWS](#) [#QUOTIDIANI](#) [#INFORMAZIONE](#) | [TUTTI I TAG](#)

Make Me Feed / 2019 / 09 / Musica, prevenzione, corsa con J-Ax Torna la settimana dedicata al cuore

## Musica, prevenzione, corsa con J-Ax Torna la settimana dedicata al cuore

[Twitter](#) [Facebook](#) [Google+](#) [Pinterest](#) [LinkedIn](#)

Publicata il: 17/09/2019



Fonte: WWW.CORRIERE.IT

[Continua a leggere →](#)

#salute

La «Milano Heart Week», promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, quest'anno punta ai giovani: al Museo della Scienza laboratori per i ragazzi delle scuole medie e superiori



oyun.se

### NOTIZIE CORRELATE



Publicata il: 17/09/2019

L'Istituto di autodisciplina pubblicitaria, con la pronuncia del Comitato di controllo n. 48/19 del 30/08/2019, ha censurato la pubblicità dell'amaro Brancamenta di Fratelli Branca Distill ... [Continua a leggere →](#)



Publicata il: 17/09/2019

Il paracetamolo è un farmaco ben tollerato e capita spesso di assumerlo in gravidanza. È un farmaco però che non è esente da eventuali rischi. Un maxi-studio su 14 mila bambini lega l'assunzione... [Continua a leggere →](#)



Publicata il: 17/09/2019

Si è conclusa a Verona la corsa solidale dei dipendenti dell'azienda farmaceutica. Hanno pedalato per 500 chilometri in 5 tappe [Continua a leggere →](#)  
Fonte: www.corriere.it

### ULTIME DAL BLOG



Come curare la cellulite?

Publicata il: 26/06/2017



Calcio e Broker Finanziari, Un Pericolo Per Le Nuove Generazioni?

Publicata il: 2/02/2017



Recensione bilancia Koogeek Bluetooth Wifi, una bilancia "2.0".

Publicata il: 12/07/2016

# SALUTE. DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK

17 Settembre 2019

 1


Milano, 17 settembre 2019 – Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale...

Leggi anche altri post [Provincia di Milano](#) o leggi [originale](#)

SALUTE. DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK

**[patrocinio, comune, monzino, cardiologico, promossa, centro, iniziativa]**

Questo contenuto è stato importato con un sistema automatizzato, senza intervento umano. È possibile segnalare la rimozione dei contenuti, leggendo prima le nostre [Note Legali Disclaimer](#)

**TAGS** [comune](#) [monzino](#) [patrocinio](#)

 Mi piace 0

[ARTICOLI CORRELATI](#)
[ALTRO DALL'AUTORE](#)


Castano Primo: hashish nella scarpa, denunciato dalla Polizia locale



"Milano: no alle nuove licenze, scatta l'agitazione dei tassisti"



Il lento avanzare della frana del Ruinon (video)

## Articoli recenti

Como, le iniziative estive per gli anziani. Premiate in Comune le associazioni che hanno aderito

BAREGGIO – DOMENICA LA FESTA DELLO SPORT

Como, Rapinese sfida il sindaco: "Poche mozioni attuate, pronta la mozione di sfiducia"

SALUTE. DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK

Porlezza, addio all'ex sindaco Scappatura, morto a 83 anni

## Meteo Milano

Nel comune di MILANO bel tempo oggi, senza particolari mutamenti, rischio molto basso di precipitazioni. Le colonnine di mercurio, senza variazioni rispetto a ieri, sono previste tra 19.4 e 29.7 gradi centigradi. I venti provverranno da SW e si attesteranno tra 6 e 10 km/h. **Meteo prossime ore per MILANO:** al pomeriggio generale assenza di nubi, nel corso della sera sereno o poco nuvoloso.

Ultimo aggiornamento: 17/09/2019 16:34:32

Cerchi qualcosa? Scrivi qui

Google Ricerca personalizzata

iscriviti alla newsletter

iscriviti


 MI-LORENTEGGIO.com  
 quotidiano.Online

 Ultimo Aggiornamento: 17-09-  
 2019 19:11:31

 Updated on: 17-09-2019  
 19:11:31

 Proverbio: Di Settembre l'uva  
 rende e il fico pende

English

 Ambiente Amici a 4 zampe Attualità Cronaca Cultura Divertimenti Economia Esteri Musica & Spettacoli Politica Salute  
 Sport Tecnologia Viaggi Comuni Luxury

## SALUTE. DAL 21 AL 29 SETTEMBRE TORNA LA MILANO HEART WEEK

17-09-2019 18:41:48 pm

0 Commento



Milano, 17 settembre 2019 – Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico [Monzino](#) con il patrocinio del Comune di Milano. L'iniziativa si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare.

Diversi gli appuntamenti della settimana, adatti a tutti i tipi di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, ma la settimana prosegue con i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado che si terranno presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci e a cui si aggiungono un incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa


 COMUNE DI CESANO BOSCONO  
 Avviso di vendita  
 area sita in via De Nicola  
 (c/o Fermata ferroviaria)  
[CLICCA QUI E CONSULTA IL BANDO](#)

### Ultime Notizie



**REGIONE, LUCENTE (FDI): APPROVATA MIA MOZIONE PER NUOVA GESTIONE PARCO AGRICOLO SUD. CITTA' METROPOLITANA NON LO VALORIZZA**



**Trezzano. Giornata ecologica al Parco del Centenario**



**MEREZZATE. INAUGURATA OGGI DAL SINDACO SALA LA NUOVA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti.



### Panda da 129€ al mese!

**Ann.** Zero anticipo e Zero interessi! TAN 0,0% - TAEG 2,34%.

Fiat

SCOPRI DI PIÙ

L'elemento nuovo di quest'anno è il 'fattore giovani': i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. "Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in 'a ciascuno la sua prevenzione' - spiega Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** -. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura».

"Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** - dichiara l'assessore alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

#### Correlati

Al via tre giorni di screening gratuiti per la salute del cuore con i volontari di Croce Rossa Milano

28 Settembre 2018  
in 'Milano'

"Prevenzione, il cuore della vita" 28-29-30 settembre 2018 - Milano, piazza Beccaria  
19 Settembre 2018  
in 'Milano'

VERDE. A SETTEMBRE TORNA MILANO GREEN WEEK, AL VIA LE ISCRIZIONI PER PARTECIPARE  
13 Maggio 2019  
in 'Ambiente'



Milano, Salute



**BAREGGIO - DOMENICA LA FESTA DELLO SPORT**

Notizia precedente

**OSPEDALE OGLIO PO (CR), ASSESSORE GALLERA: RILANCIO PRESIDIO NON E' IN DISCUSSIONE**

Notizia successiva

## 0 Commento

Lascia una risposta

Commento



**Torna il Gala' dello Spinato', in programma a Gandino (BG) da giovedì 26 a domenica 29 settembre**



**DaZanche punta in alto al Rallye Elba su Porsche**

**FRANA RUINON, ASSESSORI FORONI E SERTORI: IMPEGNO CONTINUO DA REGIONE LOMBARDIA, ORA IL GOVERNO FACCIA LA SUA PARTE**

**OSPEDALE OGLIO PO (CR), ASSESSORE GALLERA: RILANCIO PRESIDIO NON E' IN DISCUSSIONE**



### Notizie piu' lette



**Rho. Sabato la Buona Notte Bianca, ma.. colorata**



**Cesano Boscone. Chiesa gremita per l'ultimo saluto ad Alessandro**



**Seveso (MB). Incidente auto moto, atterrato l'elisoccorso**



**Corsico. Incidente nella notte lungo il Naviglio, 4 feriti**



**Ferragosto. Sicurezza: arresti a Corsico, Cornaredo, Trezzano e Rozzano**



**Baggio. Inseguimento in via Bagarotti, due feriti**



**Zibido San Giacomo. Incidente a Badile, morto 32enne**

# Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

Dal 21 al 29 settembre calendario eventi **Monzino-Comune**, novità "fattore giovani" per 11-16enni

SALUTE

17/09/2019 17:54 | AdnKronos  @Adnkronos



Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico Monzino-Ccm in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35". I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaïotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani



**TiROS**  
 IGT COLLI DEL LIMBARA  
 TOP 100 DEI VINI MIGLIORI DEL MONDO  
  
 SELEZIONATO TRA 700 MILA VINI

## IN PRIMO PIANO

Litiga con la sorella e minaccia di far saltare in aria il palazzo, 38enne olbiese in arresto

La polizia stradale impegnata nei controlli sul trasporto di sostanze alimentari nel Nord Sardegna

Frontale tra due auto sulla Olbia-Sassari, cinque persone trasportate in ospedale

Mezzo pesante andato in fiamme sulla 131 Dcn Olbia-Nuoro, deviazioni all'altezza di Siniscola.

Prima sconfitta casalinga dell'Olbia contro l'Alessandria: finisce 0-3

Ad Arzachena terza edizione dell'Archeoday il 21 e 22 settembre

Worldrise Onlus e Sardinia Ferries insieme nel prossimo World Clean Up Day a Santa Teresa

Due auto incendiate nella notte a Berchiddeddu, un serbatoio esploso

Il bilancio dei bagnini di salvataggio per la stagione 2019 nei territori di Olbia e Golfo Aranci

di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". "Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabalotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino** Women e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax. Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretto del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

Ragazza deceduta per meningite era stata in una discoteca di San Teodoro, la Ais allerta i medici

#### LE NOTIZIE PIÙ LETTE

Frontale tra due auto sulla Olbia-Sassari, cinque persone trasportate in ospedale

Litiga con la sorella e minaccia di far saltare in aria il palazzo, 38enne olbiese in arresto

Worldrise Onlus e Sardinia Ferries insieme nel prossimo World Clean Up Day a Santa Teresa

Due auto incendiate nella notte a Berchiddeddu, un serbatoio esploso

Ad Arzachena terza edizione dell'Archeoday il 21 e 22 settembre

La polizia stradale impegnata nei controlli sul trasporto di sostanze alimentari nel Nord Sardegna

A gennaio e febbraio 2020 chiusura pista aeroporto di Olbia per i lavori di allungamento

Il bilancio del bagnini di salvataggio per la stagione 2019 nei territori di Olbia e Golfo Aranci

Mezzo pesante andato in fiamme sulla 131 Dcn Olbia-Nuoro, deviazioni all'altezza di Siniscola.

Ragazza deceduta per meningite era stata in una discoteca di San Teodoro, la Ais allerta i medici





## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

POSTED BY: REDAZIONE WEB 17 SETTEMBRE 2019



Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) – Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico Monzino-Ccm in collaborazione con

il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di Istituto europeo di oncologia e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del Monzino, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese – ricordano gli esperti – sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non

### VENETONEWS

 INFORMAZIONE LOCALE DEL VENETO


Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici


 17 SETTEMBRE 2019  
 Istituto Teologico  
 Sant'Antonio dottore.  
 Fede nel femminile e  
 nella vita dell'adulto

 17 SETTEMBRE 2019  
 La teologia, un cammino  
 condiviso. Riparte la  
 Scuola di formazione  
 teologica

 17 SETTEMBRE 2019  
 L'arte di vivere e  
 condividere

 17 SETTEMBRE 2019  
 Padova: Gazzo, scontro  
 tra auto e camion, muore  
 una donna

 17 SETTEMBRE 2019  
 Nomine 2019/08

abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità.

Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci".

"Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino** Women e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

(Adnkronos)

## Vedi anche:



Medicina, ecco perché la mortalità post-infarto è...



Pediatria: salute cuore non solo affare da adulti...



Più prevenzione su 25-40enni per evitare default Ssn...



17 SETTEMBRE 2019

**Giugno: Confapi Padova, abolisce il Veneto, solo un ministro e 3 sottosegretari (2)**



17 SETTEMBRE 2019

**Giugno: Confapi Padova, abolisce il Veneto, solo un ministro e 3 sottosegretari**



17 SETTEMBRE 2019

**Allarme per strappo Renzi, Carfagna a cena con i suoi**



17 SETTEMBRE 2019

**M5S, scoppia il caso Ciarambino: marito assunto da eurodeputata**



17 SETTEMBRE 2019

**Cresce ipotesi gruppo renziani anche al Senato**



17 SETTEMBRE 2019

**Malattie intestinali, 50 mila euro per buone pratiche con bando Takeda**



17 SETTEMBRE 2019

**Da Conte a Orban, Meloni fa il pieno di big ad Atriju 2019**



17 SETTEMBRE 2019

**Dalla Bolognina a Renzi, 30 anni di scissioni a sinistra**



17 SETTEMBRE 2019

**Sit-in lavoratori davanti a Regione E Romagna contro legge regionale sui giochi**

**MUSICA, PREVENZIONE, CORSA CON J-AX TORNA LA SETTIMANA DEDICATA AL CUORE**

La «Milano Heart Week», promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, questanno punta ai giovani: al Museo della Scienza laboratori per i ragazzi delle scuole medie e superiori...

Se il tuo browser non dovesse automaticamente reindirigerti, click qui [Torna a Riassunto](#), il raccoglitore di notizie della rete! Pagina creata in 0.0116 secondi

[ MUSICA, PREVENZIONE, CORSA CON J-AX TORNA LA SETTIMANA DEDICATA AL CUORE ]

martedì 17 settembre 2019

[Mobile](#) [Accedi](#) [Registrali](#) [Newsletter](#) [Aggiungi ai Preferiti](#) [RSS](#)

[Prima Pagina](#)

**24 Ore**

[Appuntamenti](#)

[Servizi](#)

[Rubriche](#)

[Video](#)

[Vita dei Comuni](#)

[News](#)

[Lavoro](#)

[Salute](#)

[Sostenibilità](#)

SALUTE

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

Dal 21 al 29 settembre calendario eventi **Monzino-Comune**, novità 'fattore giovani' per 11-16enni

17/09/2019 17:54

[Tweet](#)

[Stampa](#) [Riduci](#) [Aumenta](#)

[Condividi](#)



News24Ore

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35". I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino Women** e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax. Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

## In primo piano Più lette della settimana

Agita una mannaia contro i Carabinieri e minaccia di far saltare in aria un palazzo: arrestato

Carne, pane, pesci sui cassoni alla rinfusa: sanzioni e sequestri della Polizia Stradale di Sassari

Sardegna. Approvate all'unanimità le linee guida 2018-2020 del Reddito di Inclusione sociale

Cala pressione fiscale delle Pmi anche in Sardegna, Sassari resta tra le città più tassate

Aeroporto Elmas, arrestato dalla GdF 24enne nigeriano con 75 ovuli di eroina nell'intestino

Desirè Manca: "Pronto soccorso di Sassari al collasso." Aggrediti due infermieri

Mobilità elettrica, Solinas "Vogliamo consolidare un modello di sviluppo ecosostenibile"

Con la "Notte del Mare e dell'Acqua" si inaugura L'Ecomuseo EMA di Sassari

Autoscuole, domani serrata contro l'IVA sulle patenti

Sassari. Il sindaco Campus incontra la fondazione Divina Provvidenza

Dai banchi del Liceo Azuni di Sassari ai cieli del mondo

Sassari. Giovane ragazza 24enne muore di meningite al SS Annunziata

Abbaona. Problemi nel riavvio dell'acquedotto del Bidighinzu: disagi a Sassari e nell'hinterland

Sassari, da giovedì interruzioni nella erogazione dell'acqua. Coinvolti altri centri

"Furbetti" del ticket sanitario individuati dalla Guardia di Finanza

Sassari. Domani manca l'acqua dalle 14 sino a venerdì mattina

Lavoravano ma non facevano "denunce": impresa edile evade oltre 200mila euro

Sassari. Emergenza acqua "finita": riavviato l'acquedotto del Bidighinzu

Comune di Sassari, rappresentanti "cerca": pubblicati tre bandi

Agita una mannaia contro i Carabinieri e minaccia di far saltare in aria un palazzo: arrestato

## PUBBLICITÀ



## Prenotazione Hotel

Room And Breakfast è un motore di comparazione hotel nato a Sassari. Scopri gli hotel in offerta in tutto il mondo.



## Autonoleggio Low Cost

Trova con noi il miglior prezzo per il tuo noleggio auto economico. Oltre 6.500 uffici in 143 paesi in tutto il mondo!



## Crea sito web GRATIS

Il sito più veloce del Web! Todisart è semplice e veloce, senza sorprese. E-commerce, mobile e social. È realmente gratis!



## Noleggio lungo termine

Le migliori offerte per il noleggio lungo termine, per aziende e professionisti. Auto, veicoli commerciali e veicoli ecologici.

martedì 17 settembre 2019

[Mobile](#) [Accedi](#) [Registrali](#) [Newsletter](#) [Aggiungi ai Preferiti](#) [RSS](#)

[Prima Pagina](#)

**24 Ore**

[Appuntamenti](#)

[Servizi](#)

[Rubriche](#)

[Video](#)

[Vita dei Comuni](#)

[News](#)

[Lavoro](#)

[Salute](#)

[Sostenibilità](#)

SALUTE

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi

Dal 21 al 29 settembre calendario eventi **Monzino-Comune**, novità 'fattore giovani' per 11-16enni

17/09/2019 17:54

[Tweet](#)

[Stampa](#) [Riduci](#) [Aumenta](#)

[Condividi](#)



News24Ore

Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35". I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino Women** e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax. Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretto del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

## In primo piano Più lette della settimana

Minaccia di far saltare in aria un palazzo: arrestato dai Carabinieri

Carne, pane, pesi sui cassoni alla rinfusa: sanzioni e sequestri della Polizia Stradale di Sassari

Sardegna. Approvate all'unanimità le linee guida 2018-2020 del Reddito di Inclusione sociale

Cala pressione fiscale delle Pmi anche in Sardegna, Sassari resta fra le città più tartassate

Aeroporto Eimas, arrestato dalla Gdf 24enne nigeriano con 75 ovuli di eroina nell'intestino

Desirè Manca: "Pronto soccorso di Sassari al collasso." Aggrediti due infermieri

Mobilità elettrica, Solinas "Vogliamo consolidare un modello di sviluppo ecosostenibile"

Con la "Notte del Mare e dell'Acqua" si inaugura L'Ecomuseo EMA di Sassari

Autoscuole, domani serrata contro l'IVA sulle patenti

Sassari. Il sindaco Campus incontra la fondazione Divina Provvidenza

Dai banchi del Liceo Azuni di Sassari ai cieli del mondo

Sassari. Giovane ragazza 24enne muore di meningite al SS Annunziata

Abbanco. Problemi nel riavvio dell'acquedotto del Bidighinzu: disagi a Sassari e nell'Inferland

Sassari, da giovedì interruzioni nella erogazione dell'acqua. Coinvolti altri centri

"Furbetti" del ticket sanitario individuati dalla Guardia di Finanza

Sassari. Domani manca l'acqua dalle 14 sino a venerdì mattina

Lavoravano ma non facevano "denunce": impresa edile evade oltre 200mila euro

Sassari. Emergenza acqua "finita": riavviato l'acquedotto del Bidighinzu

Comune di Sassari, rappresentanti "cercasi": pubblicati tre bandi

E' guerra a Sassari agli illeciti ambientali: controlli a tappeto e oltre 20mila-euro di sanzioni

## PUBBLICITÀ



## Prenotazione Hotel

Room And Breakfast è un motore di comparazione hotel nato a Sassari. Scopri gli hotel in offerta in tutto il mondo.



## Autonoleggio Low Cost

Trova con noi il miglior prezzo per il tuo noleggio auto economico. Oltre 6.500 uffici in 143 paesi in tutto il mondo!



## Crea sito web GRATIS

Il sito più veloce del Web! Todomart è semplice e veloce, senza sorprese. E-commerce, mobile e social. È realmente gratis!



## Noleggio lungo termine

Le migliori offerte per il noleggio lungo termine, per aziende e professionisti. Auto, veicoli commerciali e veicoli ecologici.



## Milano Heart Week: una settimana per la prevenzione cardiovascolare

Redazione · 17 Settembre 2019 · Comunicazione e prevenzione



 Scopri Amazon.it  
 Libri, Musica,

Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare, promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, in collaborazione con il Comune di Milano.

L'iniziativa, unica in Italia, si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare. La Milano Heart Week viene presentata presso la Sala Stampa di Palazzo Marino da Barbara Cossetto, Direttore Marketing, Comunicazione e e Risorse umane **Istituto Europeo di Oncologia** e Centro Cardiologico **Monzino**, Cesare Fiorentini, Direttore Area Clinica del **Monzino**, Maria Novella Luciani, Direzione Generale della Ricerca e dell'Innovazione in Sanità del Ministero della Salute, Elena Tremoli, Direttore Scientifico del **Monzino** e Gabriele Rabiotti, Assessore alle Politiche sociali e abitative del Comune di Milano.

Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di mortalità in Italia e nel mondo. Nel nostro Paese sono 225mila (127mila donne e 98mila uomini) le vittime annuali delle malattie cerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte di queste morti si verificano prima dei 60 anni di età. È importante sottolineare però che i tassi di mortalità per queste malattie si sono ridotti di oltre il 35% negli ultimi undici anni, soprattutto grazie alla prevenzione. La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è dunque nelle mani di ognuno di noi, come ci ricorda la Giornata Mondiale per il Cuore.

A Milano, grazie al **Monzino**, la Giornata diventa Settimana, con un programma articolato di incontri sui temi all'avanguardia nella ricerca e nella tecnologia di prevenzione cardiovascolare "di precisione", vale a dire su misura per ogni individuo. «Il Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** – dichiara l'assessore alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabiotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri, in particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week».

L'elemento nuovo di quest'anno è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. «Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in: a ciascuno la sua prevenzione. – spiega Elena Tremoli – Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura».

«È importante sottolineare che nella logica della personalizzazione rientrano a pieno diritto anche

Search ...

Search

Adatta il carattere

A A A A A A A

Traduci



Select Language

### IL TUO CUORE PUÒ FARE LA DIFFERENZA

 Evento di Solo Heart Week, settimana dedicata  
 all'ambito della prevenzione cardiovascolare.  
 Anche anche la a, per chi vuole le nuove iniziative  
 organizzate lunedì, nei giorni dedicati.

 INFO  
 ATTIVITÀ  
 CENDE  
 ATTIVITÀ


Archivio articoli

Seleziona il mese

Cerca articoli in Pubmed

+ Advanced

Reset

Search

Fiere ed eventi

 La medicina protagonista alla Notte  
 Europea dei Ricercatori di Torino

 Il 27 settembre Torino aprirà  
 le porte alla Notte Europea ...

Comunicazione e prevenzione

coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana» – precisa Cesare Fiorentini. «La prima forma di personalizzazione è l'età – continua Tremoli – e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte, perché in quel periodo di norma si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita. Inoltre i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare. 1.000 morti cardiache improvvise ogni anno in Italia sono di persone al di sotto dei 35 anni. Certo, non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi, ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci».

Il calendario della Milano Heart Week raccoglie questa sfida organizzando presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole medie e superiori. Al di là di questo momento educativo, sono diversi gli eventi che li possono coinvolgere insieme ai più grandi: ad esempio l'incontro sulla Prevenzione Digitale, l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax. Il programma della Milano Heart Week è studiato per ogni tipo di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, per concludersi con la Corsa-Camminata al Parco Sempione il 29 settembre per celebrare tutti insieme la Giornata Mondiale per il cuore.

Articoli correlati:

1. [Prosegue l'impegno di Bayer per promuovere la prevenzione delle malattie cardiovascolari](#)
2. [Diabete: identificata la causa della maggiore mortalità in caso di infarto](#)
3. [Malattie delle valvole cardiache: a settembre la Settimana europea di sensibilizzazione](#)
4. [Monitoraggio gratuito del Colesterolo in 156 farmacie a livello nazionale](#)
5. [Scompenso cardiaco: ecco perché peggiora](#)

Condividi       

Post Views: 43

**IL TUO CUORE PUÒ FARE LA DIFFERENZA** 



cardiovascolare, milano, settimana, week  
 Tags (press enter to select)

 Sorry, comments are closed for this post

«Siemens Healthineers presenta due sistemi CT dedicati alla pianificazione della radioterapia»

Tecnomedicina è una testata giornalistica specializzata nei temi della ricerca biomedica, della medicina e della sanità, registrata presso il Registro della Stampa del Tribunale di Milano

Tecnomedicina è un prodotto edito da **RBM Group Srls**  
 Via Domodossola, 7 – 20145 Milano  
 P.IVA: 10479500968

Per inviare comunicazioni, richieste di informazioni, comunicati e segnalazioni o per entrare direttamente in contatto con la redazione di Tecnomedicina, scrivere a

Iscrizione alla Newsletter:

email address

Subscribe

## MILANO HEART WEEK: UNA SETTIMANA PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Torna, dal 21 al 29

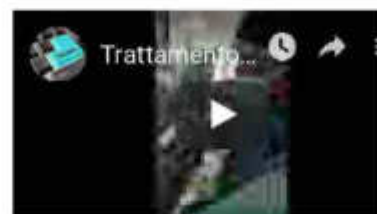


settembre, la Milano Heart Week, [...]

### Tecnomedicina 2.0



### La playlist di Tecnomedicina



TISCALI news

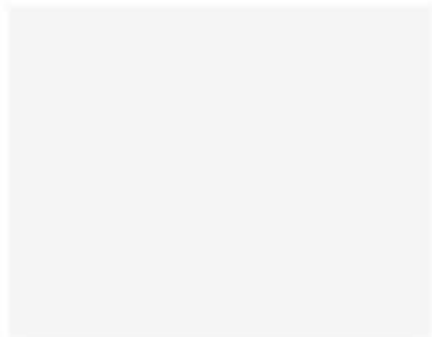
ultimora cronaca esteri economia politica salute scienze interviste autori photostory strano ma vero

# Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi



di Adnkronos

Milano, 17 set. (Adnkronos Salute) - Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la 'Milano Heart Week', un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35". I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese - ricordano gli esperti - sono 225 mila ogni



**Taglia le bollette**

Confronta tutte le Offerte:  
Luce da 0,039€ e Gas da 0,251€

[ComparaSemplice.it](#)

I più recenti

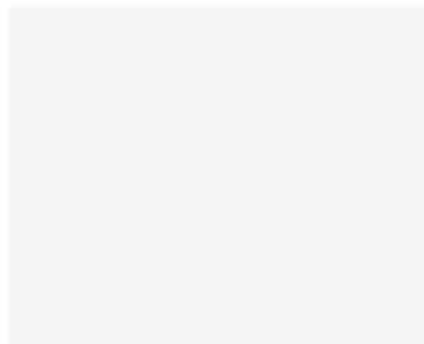
-  Sanità: sindacati, sospeso sciopero del 20 settembre settore privato
-  Sanità: malattie intestino, 50 mila euro per buone pratiche con bando Takeda
-  Salute: overdose luce blu da tablet e pc, occhio secco per 300 mln persone
-  [Foto] Lo spettacolare salvataggio della tartaruga rimasta impigliata in alto mare è una festa in spiaggia

anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità. Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' - sottolinea Tremoli - Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età - precisa Tremoli - e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi - ammette la specialista - ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci". Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** - dichiara Rabaiotti - collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week". Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino** Women e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rti 102.5 e J-Ax. Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretti del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

17 settembre 2019



Diventa fan di Tiscali



incontri www.mestic

Sono		Cerco					
Uomo	▼	Donna	▼				
Età		Regione					
25	▼	45	▼	Indifferente		▼	
Cerca							

## MUSICA, PREVENZIONE, CORSA CON J-AX TORNA LA SETTIMANA DEDICATA AL CUORE

Milano Heart Week , una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, in collaborazione con il Comune di Milano. Il 29 settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità (OMS). La Milano Heart Week viene presentata martedì 17 settembre nella Sala Stampa di Palazzo Marino da Carlo Buora , presidente del Centro Cardiologico **Monzino**, Cesare Fiorentini , direttore dei Programmi Clinici **Monzino**, Maria Novella Luciani , della Direzione Generale della Ricerca e dell'Innovazione in Sanità del Ministero della Salute, Elena Tremoli , direttore scientifico del **Monzino** e Gabriele Rabaiotti , assessore Politiche sociali e abitative del Comune di Milano. Le malattie

cardiovascolari sono la prima causa di malattia e mortalità precoce nel mondo: una persona su dieci ne muore fra i 30 e i 70 anni. Sono responsabili di oltre 17,5 milioni di morti premature ogni anno e si prevede che nel 2030 aumenteranno a 23 milioni. In Italia sono 225mila (127mila donne e 98mila uomini) le vittime annuali delle malattie cardio-cerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte di queste morti si verificano prima dei 60 anni di età. È vero però che i tassi di mortalità per queste malattie si sono ridotti di oltre il 35% negli ultimi undici anni, soprattutto grazie alla prevenzione. La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è dunque nelle mani di ognuno di noi, come ci ricorda la Giornata Mondiale per il Cuore. A Milano, grazie al **Monzino**, la Giornata diventa Settimana, con un programma articolato di incontri sui temi all'avanguardia nella ricerca e nella tecnologia di prevenzione cardiovascolare "di precisione", vale a dire su misura per ogni individuo.

L'elemento nuovo di quest'anno è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione. «Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare così: a ciascuno la sua prevenzione - spiega Elena Tremoli -. Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura. La prima forma di personalizzazione è l'età e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte, perché in quel periodo di norma si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita. Inoltre i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare. Mille morti cardiache improvvise ogni anno in Italia sono di persone al di sotto dei 35 anni. Certo, non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi, ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci».

Il calendario della Milano Heart Week raccoglie questa sfida organizzando presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole medie e superiori. Ma sono diversi gli eventi che li possono coinvolgere insieme ai più grandi: l'incontro sulla Prevenzione Digitale, quello sul Cuore High-Tech con i piloti, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Poretti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con J-Ax, la corsa-camminata al Parco Sempione in programma domenica 29 settembre.

All rights and copyright belongs to author: Source [https://www.corriere.it/salute/cardiologia/19\\_settembre\\_10/musica-prevenzione-corsa-j-ax-torna-settimana-dedicata-cuore-d8173a18-d309-11e9-b7e8-6cf2f2f7881d.shtml](https://www.corriere.it/salute/cardiologia/19_settembre_10/musica-prevenzione-corsa-j-ax-torna-settimana-dedicata-cuore-d8173a18-d309-11e9-b7e8-6cf2f2f7881d.shtml)

[ MUSICA, PREVENZIONE, CORSA CON J-AXTORNA LA SETTIMANA DEDICATA AL CUORE ]



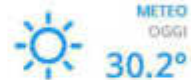
## Villanova del Sillaro

SCOPRI ALTRE CITTÀ

Cerca in città

CERCA

ROMA MILANO NAPOLI PALERMO TORINO GENOVA IN ITALIA



HOME AZIENDE **NOTIZIE** EVENTI CINEMA FARMACIE MAGAZINE METEO MAPPA

ULTIMA ORA **TECNOLOGIA** CRONACA POLITICA ECONOMIA SPETTACOLO SPORT RASSEGNA STAMPA

### Salute. Dal 21 al 29 settembre torna la Milano Heart Week



Torna, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, una settimana di eventi aperti al pubblico di ogni età sulla prevenzione cardiovascolare promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il...

[Leggi tutta la notizia](#)

Comune di Milano | 17-09-2019 15:00

Categoria: **TECNOLOGIA**

#### ARTICOLI CORRELATI

**Salute. Domani Rabaiotti alla presentazione della Milano Heart Week**

Comune di Milano | 16-09-2019 17:20

**Festa della montagna a Milano con Simone Moro**

Radio Lombardia | 11-09-2019 15:40

**Salute. Lunedì 16 settembre Rabaiotti alla presentazione del tour di "Nonno ascoltami!"**

Comune di Milano | 15-09-2019 13:20

### Notizie più lette

**1 Lodi, Angel: «Non sono un eroe». Il prefetto: «Ci ha insegnato qualcosa»**

*Il Corriere della Sera - Milano | 17-09-2019 14:20*

**2 Ragazzo eroe ricevuto in Prefettura Lodi**

*BresciaOggi | 17-09-2019 14:05*

**3 Ragazzo eroe ricevuto in Prefettura Lodi**

*ANSA | 17-09-2019 13:32*

**4 Lodi, riassorbiti dal Gigante: tutti salvi i 36 dipendenti dell'ex Superdi**

*Il Giorno.it | 17-09-2019 07:37*

**5 Nuove palestre all'ex laboratorio Pontieri, i lavori proseguono**

*Piacenza 24 | 17-09-2019 14:23*

### Temi caldi del momento

- fratelli d'italia
- comune di piacentina
- regione emilia romagna
- sanario di gropparello
- sport piacentino
- arte di bot
- carabinieri della stazione
- eventi politici
- mano dell'uomo
- pulizia dell'argine
- tanto altro
- abitazione di saniano

### Cosa ti serve?

Info e numeri utili in città



#### FARMACIE DI TURNO oggi 17 Settembre

Inserisci l'indirizzo

TROVA



Cerchi casa? In città scegli l'agenzia immobiliare



Fai acquisti convenienti scegliendo l'Outlet più vicino

Altre notizie



Sezioni

HOME EDITORIALI CRONACA CULTURA SPETTACOLO POLITICA EVENTI

CHI  
SIAMOAZIENDE IN  
VETRINA

Login

Informativa cookie: Vivere Milano si avvale di cookie per le finalità illustrate nella nostra informativa sulla privacy. Scorrendo questa pagina, cliccando su un link o proseguendo la navigazione, acconsenti all'uso dei cookie. [Clicca qui per maggiori informazioni.](#)

Chiudi

**VIVEREMILANO**

Fondato e diretto da Enzo De Bernardis



Mercoledì 18 Settembre 2019

Inviaci le vostre segnalazioni

Iscriviti alla newsletter

MUNICIPIO	MUNICIPIO	MUNICIPIO	MUNICIPIO	MUNICIPIO	MUNICIPIO	MUNICIPIO	MUNICIPIO	MUNICIPIO	MILANO	CITTÀ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	CITTÀ	METROPOLITANA

## HEART WEEK, LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

17 settembre 2019 **EVENTI**

Torna a Milano dal 21 al 29 settembre

Sensibilizzare i cittadini di ogni età al valore della prevenzione cardiovascolare. È questa la finalità

della Milano Heart Week, l'iniziativa promossa dal Centro Cardiologico **Monzino**, con il patrocinio del Comune di Milano che prevede una settimana di eventi aperti al pubblico di tutte le età per la prevenzione cardiovascolare dal 21 al 29 settembre. L'evento rientra nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità, che si celebra il 29 settembre. Tutti gli appuntamenti previsti durante la Heart Week, a cominciare da quello del 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne. Durante la settimana si terranno i laboratori sulla prevenzione per i ragazzi delle scuole secondarie di primo e secondo grado presso il Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo da Vinci, oltre un incontro sulla Prevenzione Digitale. E ancora l'appuntamento "Cuore High-Tech" con Guido Meda e Mauro Sanchini, la serata "Ridere fa bene al cuore" con Claudio Bisio, Giacomo Porciti e Alessandro Cattelan e la Milano Heart Week Run con RTL 102.5 e J-Ax e tanti altri momenti. L'elemento nuovo di quest'anno è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni, infatti, sono il nuovo obiettivo delle campagne di sensibilizzazione.

Precisa Elena Tremoli, direttrice scientifica del **Monzino**: "Il principio di prevenzione di precisione si può sintetizzare in 'a ciascuno la sua prevenzione'. Si tratta, in pratica, di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più nobi, come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura". Quella del Comune di Milano e il Centro Cardiologico **Monzino** è una collaborazione che dura da diversi anni, come ha spiegato l'assessore alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti e ha lo scopo di diffondere la cultura della salute nei quartieri, nello specifico a Ponte Lambro dove, con il Laboratorio di quartiere,



è stato portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Per ulteriori info. sul programma <https://www.milanoheartweek.it/>

Manuelita Lapo

SUGGERITI DALLA REDAZIONE



TORNA MITO, 125 CONCERTI ORIGINALI ISPIRATI ALLA DANZA



RIAPERTURA NAVIGLI, INCONTRO PUBBLICO IN VIA MELCHIORRE GIOIA



GIUSEPPE CONTE, DESIGNATO PREMIER

Condividi 0 Tweet

Articolo successivo

BAMBOLE PERVERSE ALLO SPAZIO ALIK CAVALIERE



Scrivi un commento

ULTIME NOTIZIE



ANIMALIA



L'ANPI, LA POLITICA DEL GOVERNO E LA COSTITUZIONE



Addio a Ric Ocasek

Salute



AdnKronos

## Salute: torna la Milano Heart Week, focus sul cuore dei ragazzi



### Condividi



Milano, 17 set. (AdnKronos Salute) – Riflettori puntati sul cuore dei teenager con la "Milano Heart Week", un calendario di eventi aperti al pubblico di ogni età, promossi dal Centro cardiologico **Monzino-Ccm** in collaborazione con il Comune. Il "fattore giovani" è la novità dell'edizione 2019, in programma dal 21 al 29 settembre con una serie di appuntamenti pensati su misura per gli adolescenti dagli 11 ai 16 anni. Il messaggio è che "la prevenzione cardiovascolare è più efficace se inizia da ragazzi". Non solo perché "a questa età si acquisiscono abitudini che durano tutta la vita", spiega il direttore scientifico Ccm, Elena Tremoli, ma anche perché "i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare: in Italia sono mille all'anno le morti cardiache improvvise fra gli under 35".

I promotori hanno presentato oggi in Comune l'iniziativa "unica in Italia", organizzata in occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebra il 29 settembre e che a Milano diventa Settimana. All'incontro di Palazzo Marino, insieme a Tremoli e all'assessore milanese alle Politiche sociali e abitative Gabriele Rabaiotti, hanno partecipato Barbara Cossetto, direttore Marketing, Comunicazione e Risorse umane di **Istituto europeo di oncologia** e Ccm; Cesare Fiorentini, direttore Area clinica del **Monzino**, e Maria Novella



indirizzo email

ISCRIVITI

### NEWS



Sanità: malattie intestino, 50 mila euro per buone pratiche con bando Takeda


17 Settembre 2019



Salute: overdose luce blu da tablet e pc, occhio secco per 300 mln persone

17 Settembre 2019

### ARCHIVI

 Selezione mese 

Luciani, della Direzione generale Ricerca e Innovazione in sanità del ministero della Salute. Nel nostro Paese – ricordano gli esperti – sono 225 mila ogni anno, 127 mila donne e 98 mila uomini, le vittime di malattie cardio-cerebrovascolari come infarto, scompenso cardiaco e ictus, e molti decessi si verificano prima dei 60 anni. Benché i tassi di mortalità per queste patologie si siano ridotti di oltre il 35% negli ultimi 11 anni, soprattutto grazie alla prevenzione, è importante non abbassare la guardia. "La possibilità di ribaltare lo scenario del futuro è nelle mani di ognuno di noi", è il monito della Giornata del cuore proclamata dall'Organizzazione mondiale della sanità.

Nell'era della medicina di precisione, anche la prevenzione si fa sempre più su misura. "Il principio di 'prevenzione di precisione' si può sintetizzare nel concetto 'a ciascuno la sua prevenzione' – sottolinea Tremoli – Si tratta in pratica di personalizzare l'intensità degli interventi preventivi, migliorando la capacità di identificare i soggetti a massimo rischio di malattia, rispetto a quelli meno suscettibili agli effetti dannosi dei fattori di rischio più noti come fumo, alimentazione scorretta o scarsa attività fisica. Effetti pericolosi per tutti, sia ben chiaro, ma non nella stessa misura".

Fiorentini ci tiene a evidenziare che, "nella logica della personalizzazione, rientrano a pieno diritto anche coloro che hanno problemi cardiovascolari o hanno già avuto episodi come infarto e ictus. La prevenzione, infatti, riguarda tutti e non solo la popolazione sana". Resta il fatto che "la prima forma di personalizzazione è l'età – precisa Tremoli – e nella fascia 11-16 anni il nostro intervento preventivo deve essere molto forte" per educare alla cultura della salute gli adulti di domani. "Certo non è facile trovare linguaggi e strumenti adeguati per parlare di prevenzione ai ragazzi – ammette la specialista – ma è una sfida culturale con cui vale la pena di confrontarci".

"Il Comune di Milano e il Centro cardiologico **Monzino** – dichiara Rabaiotti – collaborano da diversi anni per diffondere la cultura della salute nei quartieri. In particolare a Ponte Lambro dove, attraverso il Laboratorio di quartiere, abbiamo portato avanti un programma mirato alla prevenzione delle malattie cardiovascolari che ha raggiunto ottimi risultati. Siamo quindi felici di allargare i confini di questa collaborazione a tutta la città di Milano che, siamo certi, risponderà con entusiasmo a questa seconda edizione della Milano Heart Week".

Ecco il programma della Settimana del cuore: si parte sabato 21 settembre alle 20.30 all'Auditorium di Milano con il concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al **Monzino Women** e quindi al cuore delle donne, per concludersi domenica 29 con la Milano Heart Week Run, corsa-Camminata di 5 chilometri dalle 10 al Parco Sempione con Rtl 102.5 e J-Ax.

Laboratori organizzati al Museo della Scienza e della Tecnologia 'Leonardo da Vinci' si rivolgeranno in particolare ai ragazzi delle scuole medie e superiori (23-26 settembre), che insieme ai più grandi verranno coinvolti anche in altri appuntamenti ospitati dal Museo da Vinci: da un incontro sulla 'Prevenzione digitale' (il 21 settembre alle 10.30) al confronto 'Sport e cuore' (il 23 alle 15), dal talkshow 'Ridere fa bene al cuore' con Claudio Bisio, Giacomo Poretà del Trio e Alessandro Cattelan (il 25 settembre alle 19) all'incontro 'Cuore High-Tech' con Guido Meda e Mauro Sanchini (il 27 alle 19.30), fino al dibattito 'Osserviamo la salute delle arterie' che il **Monzino** dedicherà il 28 settembre dalle 10 in Aula magna a pazienti e familiari.

Condividi questo articolo





Mi piace 21.330



## Milano Heart Week | una settimana per la prevenzione cardiovascolare



A Milano, grazie al Centro Cardiologico **Monzino**, la Giornata Mondiale per il Cuore diventa una settimana con ...

Segnalato da: [meteoweb.eu](#)

Commenta

**Milano Heart Week: una settimana per la prevenzione cardiovascolare** (Di martedì 17 settembre 2019) A **Milano**, grazie al Centro Cardiologico **Monzino**, la Giornata Mondiale per il Cuore diventa una **settimana** con un programma ricco di incontri, ospiti speciali e appuntamenti per portare un messaggio di **prevenzione cardiovascolare** ai cittadini di ogni età. In collaborazione con il Comune di **Milano**, infatti, il **Monzino** promuove dal 21 al 29 settembre la **Milano Heart Week**: una **settimana** di eventi aperti a tutti, per imparare a conoscere il proprio cuore,

proteggerlo e sentirsi in forma. L'iniziativa, unica in Italia, nasce nell'ambito della Giornata Mondiale per il Cuore, promossa dalla World Heart Federation, che si celebra l'ultima domenica di settembre per sensibilizzare le persone sul ruolo della **prevenzione cardiovascolare**: un potente strumento che ciascuno ha nelle proprie mani per essere più sano, il più a lungo possibile. La **Milano Heart Week** è stata presentata questa mattina a ...

**FONTE : METEOWEB.EU**

**twitter** [damnplvme](#) : a parte il "you own my heart"???? CAN'T WAIT FOR THE NEXT ONE È MILANO PERRIE SAI CHE TI ASPETTA???? Io non credo... - [CinziaGuada](#) : RT @cdhu\_info: 'Le criticità della prevenzione digitale: #privacy, ipermedicalizzazione, pervasività della #tecnologia' sabato 21/9 alla #... - [cdhu\\_info](#) : 'Le criticità della prevenzione digitale: #privacy, ipermedicalizzazione, pervasività della #tecnologia' sabato 21/...

Top News Bloggere Tweets



**Taylor Mega e il bacio passionale con un'ex di ...**



**Paris Brosnan sfilava in passerella! E' più bello ...**



**Pornhub è plastic free! Il video hot che salva ...**



**Bianca Guaccero si libera dell'imbottitura del ...**



**Pestata e stuprata da ragazzini stranieri : ...**

Seguici in Rete



Facebook



Twitter



RSS Feed



Iscriviti

Segui [@zazoomblog](#)



Concerti Milano Auditorium di Milano

## laVerdi, concerto per il cuore delle donne

### Milano Heart Week

Sabato 21 settembre 2019  
 Ore 20:30



f t digg

In occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore 2019**, promossa dalla World Heart Federation, il Centro Cardiologico **Monzino** Ircs di Milano organizza, dal 21 al 29 settembre, la **Milano Heart Week**, in collaborazione con il Comune di Milano.

Sabato 21 settembre 2019, alle ore 20.30, presso l'**Auditorium di Milano**, l'**Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi** dedica un concerto al **Monzino Women**, il progetto per la prevenzione, la cura e la ricerca sul cuore delle donne a cui è destinato il ricavato dell'evento.

Sotto la direzione di **Massimo Spadano** e con la partecipazione di **Francesca Deگو** (violino), **Miriam Prandi** (violoncello) e **Francesca Leonardi** (pianoforte), laVerdi presenta il celebre **Tripla Concerto per violino, violoncello e pianoforte** di Ludwig van Beethoven, con i suoi ritmi suadenti, quasi danzanti: un grande affresco sull'esistenza umana, sempre turbata dall'implacabile e imprevedibile destino.

Potrebbe interessarti anche:

- ▶ [Festa in Stabilimento. indie-balera estiva - Stabilimento Estivo Base 2019. fino al 20 settembre 2019](#)
- ▶ [Ultimo in concerto a San Siro - Stadi 2020. 19 giugno 2020](#)
- ▶ [Renato Zero in concerto - Zero il Folle in Tour 2019/2020. dal 11 gennaio al 12 gennaio 2020](#)
- ▶ [Real Talk Live. lo show italiano del rap e della trap - Carroponze 2019. 7 settembre 2019](#)

ACQUISTA BIGLIETTI

#### Calendario

Date, orari e biglietti



SETTEMBRE 2019						
D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Clicca sul giorno per info su orari e biglietti



Migliori informazioni sul luogo  
 Auditorium di Milano



#### REGISTRATI ALLE NEWSLETTER

Vuol essere sempre aggiornato su tutti gli eventi della tua città e provincia? Registrati. È semplice e gratuito.

scrivi qui il tuo indirizzo email

REGISTRATI



Al Parco Experience arriva l'ultima tappa della Color Run. Il tema di quest'anno è l'amore



Vivi le tue vacanze con Radio Taxi 5966 e i suoi servizi su misura



A 50 anni dallo sbarco sulla Luna, Volotea sbarca su Marte: #TheFirstRealTripToMars

Scopri [cosa fare oggi a Milano](#) consultando la nostra agenda eventi.  
 Hai programmi per il fine settimana? Scopri gli [eventi del weekend](#).



CERCA NOTIZIE

Griglia Timeline

Prima pagina Lombardia Lazio Campania Emilia Romagna Veneto Piemonte Puglia Sicilia Toscana Liguria Altre regioni

Cronaca Economia Politica Spettacoli e Cultura Sport Scienza e Tecnologia

Informazione locale Stampa estera

## Salute. Domani Rabaiotti alla presentazione della Milano Heart Week

Comune di Milano | 80406 | 22 minuti fa

Milano, 16 settembre 2019 \* Martedì 17 settembre alle ore 12, presso la sala stampa 'Franco Brigida' di Palazzo Marino, l'assessore alle Politiche abitative Gabriele Rabaiotti parteciperà alla conferenza stampa di presentazione della Milano heart ...

[Leggi la notizia](#)

Persone: centro cardiologico **monzino** presidente  
Organizzazioni: **monzino** direzione generale  
Luoghi: milano  
Tags: presentazione sala stampa



CONDIVIDI QUESTA PAGINA SU



Facebook Twitter Google+ Invia RSS  
Mi piace Iscriviti per vedere cosa piace ai tuoi amici.

Tag Persone Organizzazioni Luoghi Prodotti

Termini e condizioni d'uso - Contattaci

ALTRE FONTI (2)

### Malattie delle valvole cardiache: a settembre la settimana europea di sensibilizzazione



... European Heart Valve Disease Awareness Week. Le malattie alle ... agenzia comunicazione integrata, Milano.  
Milano Post - 16-7-2019

Persone: giornalista responsabile  
Organizzazioni: settimana europea istituzioni  
Prodotti: istat  
Luoghi: italia media  
Tags: malattie valvole cardiache

### Conosci Libero Mail?

Sai che Libero ti offre una mail gratis con 5GB di spazio cloud su web, cellulare e tablet?

[Scopri di più](#)

CITTA'

Milano Palermo Perugia  
Roma Firenze Cagliari  
Napoli Genova Trento  
Bologna Catanzaro Potenza  
Venezia Ancona Campobasso  
Torino Trieste Aosta  
Bari L'Aquila

[Altre città](#)

FOTO



Salute. Domani Rabaiotti alla presentazione della Milano Heart Week  
Comune di Milano - 16-7-2019

1 di 1

03 articoli sono stati selezionati e posizionati in questa pagina in modo automatico. L'ora o la data visualizzate si riferiscono al momento in cui l'articolo è stato aggiunto o aggiornato in Libero 24x7



LIBERO PAGINE BIANCHE PAGINE GIALLE SUPEREVA TUTTOCITTÀ VIRGILIO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Direttore: Fabio Marri

\* Per accedere o registrarsi come nuovo utente vai in fondo alla pagina \*



 Podisti.Net

PRIMAPAGINA

MAGAZINE ▾

CALENDARIO

CLASSIFICHE

FOTO

VIDEO

COLLABORA ▾

NEWSLETTER

ARCHIVIO



LA CORSA LUNGA 1609,34 M ATTRAVERSO IL CUORE MILANESE PIÙ VERDE. ISCRIVITI ORA!



dimensione font: | Stampa | Email

Set 16, 2019 Ufficio Stampa Evento 17 visite

## Milano Heart Week Run, si corre il 29 settembre

Correre, o camminare, è una delle regole d'oro per sostenere la ricerca.

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, il Centro Cardiologico **Monzino** organizza domenica 29 settembre alle 10.00 a Milano nella piazza del Pulvinare di Parco Sempione la MILANO HEART WEEK RUN, 5 km di corsa non competitiva, per chi vuole unire divertimento, sport e prevenzione cardiovascolare.

### Corri per sostenere la ricerca

Il ricavato delle iscrizioni alla MILANO HEART WEEK RUN sarà destinato allo sviluppo dei programmi di ricerca di **MONZINO SPORT**, per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età. L'iscrizione avviene attraverso una donazione minima di 10 Euro alla Fondazione **IEO-CCM**, delegata alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico **Monzino**.

### Corri a ritmo di musica

Ad animare la mattinata e accompagnare i runner durante lo

### TEMI CALDI

CORRERE CON LO SPIRITO  
 DOPING FIDAL  
 MARATONA DI NEW YORK  
 PASSATORE



PIAZZA CASTELLO - 9.30



svolgimento della corsa, la Discoteca Nazionale di **RTL 102.5** con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti.

Scopri di più su [www.milanoheartweek.it](http://www.milanoheartweek.it)



## Lascia un commento

I commenti sono a totale responsabilità di chi li invia o inserisce, del quale restano tracciati l'IP e l'indirizzo e-mail.

Podisti.Net non effettua alcun controllo preventivo né assume alcuna responsabilità sul contenuto, ma può agire, su richiesta, alla rimozione di commenti ritenuti offensivi.

Per poter inserire un commento non è necessario registrarsi ma è sufficiente un indirizzo e-mail valido.

Consigliamo, tuttavia, di registrarsi e accedere con le proprie credenziali (trovi i link in fondo alla pagina).

In questo modo potrai ritrovare tutti i tuoi commenti, inserire un tuo profilo e una foto rendere riconoscibili i tuoi interventi.

### Messaggio \*

scrivi il tuo messaggio qui...

### Nome \*

inserisci il tuo nome...

### Email \*

inserisci il tuo indirizzo e-mail...

### URL del sito web

inserisci l'URL del tuo sito

**INVIA IL COMMENTO**



### SEZIONI

- Cronache
- Notizie
- Commenti e Opinioni
- Tecnica e Materiali
- In evidenza
- Notizie Flash

### TIPO DI GARE

- Maratona
- Mezzamaratona
- Ultramaratona
- Corsa su strada
- Trail e Corsa in Montagna
- Pista e Cross

### DALLE REGIONI E DAL MONDO

- Nel mondo
- In Europa
- Abruzzo, Molise, Basilicata
- Campania e Calabria
- Emilia Romagna



leggi il Blog nella tua lingua

Follow HarDoctor News, il Blog di Carlo Cottone on WordPress.com



Inviaci una email  
HarDoctorNews@gmail.com



Vai al Canale YouTube

tumblr.

skype  
HarDoctor.Skype

Pinterest Follow us on Pinterest

#### Sottoscrizione Email

Inserisci il tuo indirizzo e-mail per iscriverti a questo blog e ricevere notifiche di nuovi messaggi per e-mail.

Segui assieme ad altri 1.031 follower

Inserisci il tuo indirizzo e-mail

Sottoscrivi qui!

« Alimentazione sana e rischio di diabete di tipo 2

## Milano Heart Week 2019. La prevenzione digitale

Published 14 settembre 2019 medicina & ricerca Leave a Comment  
Tag: cuore, medicina di precisione, milano, Milano Heart Week 2019, Monzino, PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE, prevenzione digitale



In occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore 2019**, promossa dalla **World Heart Federation**, il **Centro Cardiologico Monzino IRCCS di Milano** organizza, dal 21 al 29 settembre, la **Milano Heart Week**, in collaborazione con il **Comune di Milano**.

Una settimana ricca di appuntamenti, rivolta a cittadini di ogni età e a chi ha un ruolo speciale nella tutela della salute, con linguaggi semplici e messaggi alla portata di tutti. E un obiettivo ambizioso: contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare *"su misura"* per ogni persona.

In particolare **sabato 21 settembre**, all'**Auditorium del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano**, è in programma un **incontro per gli appassionati del mondo digital sul futuro delle innovazioni nella prevenzione cardiovascolare digitale**, con alcuni dei massimi esperti di questo settore in continua crescita.

La medicina è sempre più *"digital"*, per rendere più mirate l'assistenza e le cure. E le tecnologie digitali aiuteranno anche la prevenzione a diventare *"di precisione"*. Ma insieme ai benefici, il digitale comporta anche qualche rischio: privacy, ipermedicalizzazione, pervasività della tecnologia.

Tra i vari ospiti, discuteranno di questo, anche **Roberto Ascione** (Amministratore Delegato, *Healthware International*) e **Cristina Cenci** (Co-fondatrice, *Center for Digital Health Humanities* – Amministratore Delegato, *DNM-Digital Narrative Medicine*).

L'almanacco di oggi ...



Scarica le guide in pdf!



HarDoctor News | Articoli Recenti

- Milano Heart Week 2019. La prevenzione digitale
- Alimentazione sana e rischio di diabete di tipo 2
- L-acetilcarnitina e dolore cronico
- Vino rosso e microbioma intestinale
- Tachicardia sopraventricolare: linee guida ESC 2019
- Omosessualità e genetica
- Colangite e uso di PPI
- Ricomincia la scuola: il decalogo SIPPS per iniziare l'anno nel migliore dei modi
- La dieta nella psoriasi e nella artrite psoriasica
- EKG da sforzo: cosa sapere

HarDoctor News | Archivi

- settembre 2019
- agosto 2019
- luglio 2019
- giugno 2019
- maggio 2019
- aprile 2019
- marzo 2019
- febbraio 2019
- gennaio 2019
- dicembre 2018
- novembre 2018
- ottobre 2018
- settembre 2018
- agosto 2018
- luglio 2018
- giugno 2018
- maggio 2018
- aprile 2018
- marzo 2018
- febbraio 2018
- gennaio 2018
- dicembre 2017

La partecipazione all'evento è libera e gratuita fino a esaurimento posti. Per maggiori informazioni sull'evento e per iscriversi consultare il [sito web dedicato](#).

Fonte | [Center for Digital Health Humanities](#)

Annunci

### Condividi!

[Facebook](#)
[Twitter](#)
[LinkedIn](#)
[Pinterest](#)
[E-mail](#)
[Skype](#)
  
[WhatsApp](#)
[Telegram](#)
[Tumblr](#)
[Stampa](#)

Caricamento...

## 0 Responses to “Milano Heart Week 2019. La prevenzione digitale”

[Feed for this Entry](#) [Trackback Address](#)

Lascia un commento



7 GIORNI PER CONOSCERE IL CUORE

A ME GLI OCCHI, LO IPNOTIZZANO E OPERANO AL CERVELLO!

SILVIO BERLUSCONI O TOTI ? ESODO NEL CENTRODESTRA...

GIULIO GALLERA, QUESTION TIME DI PICCIRILLO E USELLI

LO ZAINO NON È CAUSA DI SCOLIOSI

## CUORE

**Sanitadomani.com Milano.** "Milano Heart Week": una settimana di eventi aperti a tutti, per imparare a conoscere il proprio cuore, proteggerlo e sentirsi in forma.

E' l'evento organizzato dal Centro Cardiologico **Monzino** di Milano che sarà presentato ai giornalisti martedì 17 settembre a Palazzo Marino.

La settimana dedicata al nostro cuore sarà quella del 21/29 settembre prossimo.

L'iniziativa, unica in Italia, nasce nell'ambito della Giornata Mondiale per il Cuore, promossa dalla *World Heart Federation*, che si celebra l'ultima domenica di settembre per sensibilizzare le persone sul ruolo della prevenzione cardiovascolare: un potente strumento che ciascuno ha nelle proprie mani per essere più sano, il più a lungo possibile.

A Milano, grazie al **Monzino**, la Giornata diventa Settimana con un programma ricco di incontri e appuntamenti per portare un messaggio di prevenzione cardiovascolare ai cittadini di ogni età. Interventi: **Carlo Buora**, Presidente, Centro Cardiologico **Monzino** **Elena Tremoli**, Direttore Scientifico, **Cesare Fiorentini**, Direttore Sviluppo Area Clinica, **Gabriele Rabaiotti**, Assessore Politiche sociali e abitative, Comune di Milano **Maria Novella Luciani**, Direzione generale della ricerca e dell'innovazione in sanità, Ministero della Salute.

**Carlo Buora, Centro Cardiologico Monzino, Cesare Fiorentini, Elena Tremoli, Gabriele Rabaiotti, Maria Novella Luciani, Presidente**


[← Previous Post](#)
[A ME GLI OCCHI, LO IPNO...](#)



---

**SEGUICI**


---



---

**ARGOMENTI**


---



---

 DALLA LOMBARDIA
 

---



---

 EMERGENZA SANITARIA
 

---



---

 INNOVAZIONE
 

---



---

 POLITICA SANITARIA
 

---



---

 RICERCA SCIENTIFICA
 

---



---

**ARTICOLI PIU LETTI**


---

GENITORI SVEGLIA,  
VOSTRO FIGLIO NON STA  
GIOCANDO: SI STA  
AMMALANDO!

Silvio Berlusconi o Toti ?  
Esodo nel centrodestra...



- NEWS
- FINANZA
- POLITICA
- INTERNET & HI-TECH
- GOSSIP
- CURIOSITÀ
- SPORT
- CUCINA

Like 0 Tweet Share

## MILANO HEART WEEK 2019. LA PREVENZIONE DIGITALE

BTCToUSD Attività Seo Basic Seo



In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore 2019, promossa dalla World Heart Federation, il Centro Cardiologico **Monzino** IRCCS di Milano organizza, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, in collaborazione con il Comune di Milano. Una settimana ricca di appuntamenti, rivolta a cittadini di ogni età e a chi ha un ruolo speciale nella tutela della salute, con linguaggi semplici e messaggi alla portata di tutti. E un obiettivo ambizioso: contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare "su misura" per ogni persona.

Per leggere il resto dell'articolo devi collegarti direttamente sul sito della fonte:

Bitcoin uses Cause ictus CFD Forex

CONTINUA

Publicato il: 14 Settembre 2019

Like 0 Tweet Share

CATEGORIA » Curiosità Visite: 10

### POTREBBERO INTERESSARTI ANCHE»



Scarica il Modello redditi 2019 editabile...



Gamenet fissa la forchetta di prezzo per...



Modello INPS SR163 editabile compilabile -...



Calendario 2019 in pdf stampabile...



Cerca su webSnake...

I più popolari		Azioni
Materie prime		Cripto
Indici		Forex
Opzioni		
Bitcoin	10341.65	-0.43% Negozia
Tron	0.01584	Negozia
Italia 40	22176	0.27% Negozia
Ethereum	181.47	-0.37% Negozia
EURUSD	1.10774	0.11% Negozia
Bitcoin Cash ABC	298.75	-0.30% Negozia

È un prodotto **Plus500**

76,4% di conti di investitori al dettaglio che perdono denaro a causa delle negoziazioni in CFD con questo fornitore. Valuti se puoi sopportarti di essere avvertiti. [Clicca qui per saperne di più](#)

ISCRIVI IL TUO BLOG SU **web Snake**

RICERCHE SPONSORIZZATE

Diabete prevenzione

Ictus prevenzione

### IL MEGLIO DEL WEB »



Scarica il Modello redditi 2019 editabile...



Gamenet fissa la forchetta di prezzo per l'ipo...



Modello INPS SR163 editabile compilabile -...



Calendario 2019 in pdf stampabile gratis



Modello tt2119 PDF editabile compilabile 2019

## PREVENZIONE DIGITALE ALLA MILANO HEART WEEK

Dopo il successo dello scorso anno, torna dal 21 al 29 settembre la Milano Heart Week , l'iniziativa organizzata dal Centro Cardiologico **Monzino** IRCCS di Milano - in collaborazione con il Comune di Milano - in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore 2019, promossa dalla World Heart Federation.

**Gli appuntamenti della Milano Heart Week**

Attività didattiche, dibattiti, talk show: una settimana ricca di appuntamenti rivolti a cittadini di ogni età, pensati per informare e sensibilizzare la popolazione circa le nuove possibilità di prevenzione delle malattie che colpiscono il cuore. L'obiettivo dell'iniziativa è ambizioso: contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare su misura per ogni persona.

Un cambiamento radicale e rivoluzionario, reso possibile soprattutto dalle tecnologie digitali che rendono più mirate l'assistenza e le cure. È proprio alla medicina digitale, e ai rischi che comporta, che è dedicato l'incontro Prevenzione Digitale in programma sabato 21 settembre alle ore 10:30 presso l'Auditorium del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano.

Un evento per gli appassionati del mondo digital sul futuro delle innovazioni nella prevenzione cardiovascolare digitale che vedrà la partecipazione di alcuni dei massimi esperti di questo settore. La partecipazione all'evento è gratuita; è possibile iscriversi direttamente dal sito [www.milanoheartweek.it](http://www.milanoheartweek.it)

Ti piace l'articolo?

Aggiungi "Mi piace" per salvare l'articolo nei tuoi Preferiti. Potrai leggerlo quando vorrai

accedendo alla tua Area Personale.

Riceverai inoltre tutti gli aggiornamenti sullo stesso argomento.

[ PREVENZIONE DIGITALE ALLA MILANO HEART WEEK ]

# TROVA EVENTI

HOME

PROMUOVI UN EVENTO

MAPPA DEGLI EVENTI

CONTATTACI

Google Ricerca personalizzata



## Milano: Milano Heart Week al Centro Cardiologico Monzino

CONCERTI

[Facebook](#)
[Twitter](#)
[Google+](#)
[Pinterest](#)
[LinkedIn](#)
[E-mail](#)

21 settembre 2019 presso Centro Cardiologico **Monzino** a Milano.

Tweet

Pin

Condividi

0

Condivisioni

**Milano Heart Week:** appuntamenti ad accesso libero al **Centro Cardiologico Monzino**

In occasione della

Giornata Mondiale per il Cuore 2019

, promossa dalla

World Heart Federation

, il

**Centro Cardiologico Monzino** IRCCS di Milano

organizza, dal 21 al 29 settembre, la

**Milano Heart Week**, in collaborazione con il Comune di **Milano**.

Una settimana di appuntamenti, ad accesso libero, rivolta a cittadini di ogni età e a chi ha un ruolo speciale nella tutela della salute, con linguaggi semplici e messaggi alla portata di tutti. E un obiettivo ambizioso: contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare "su misura" per ogni persona.

Tra i diversificati eventi della MHW segnaliamo:

- Concerto per il cuore delle donne

- sabato 21/09 ore 20.30 – Concerto dell'Orchestra Sinfonica G.Verdi per la raccolta fondi a favore di **Monzino Women** – Auditorium di **Milano** –

- <https://www.milanoheartweek.it/il-cuore-delle-donne>

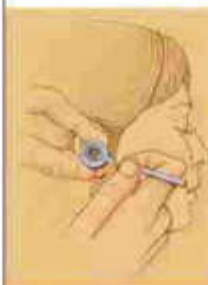
- **Milano Heart Week RUN**

- domenica 29/09 ore 10.00 – Corsa 5km non competitiva per la raccolta fondi a favore di **Monzino**

- Sport** – Parco Sempione –

- <https://www.milanoheartweek.it/milano-heart-week-run>

Migliora  
l'udito del  
126% grazie ad  
un trucco  
strano del  
1930



Questo metodo prebellico ormai dimenticato ripara l'udito e migliora la qualità dei suoni percepiti, ad una velocità incredibile. Basta attenersi ad una semplice regola.

### EVENTI PROMOSSI

### SEGUI EVENSI SU FACEBOOK

 Mi piace
  Condividi
 
 Piace a 408.196 persone. per vedere cosa piace ai tuoi amici.

### TAG

[acoustic](#)
[antiquariato](#)
[aperitivi](#)  
[arti marziali](#)
[beneficenza](#)
[blues](#)  
[bowling](#)
[business](#)
[collezionismo](#)  
[concerti](#)
[corsi](#)
[country](#)
[cultura](#)  
[drum & bass](#)
[fiere](#)
[flash mob](#)  
[food](#)
[football americano](#)
[gelato](#)

Per informazioni su questi e tutti gli altri eventi, visitate il

Calendario eventi della **Milano Heart Week 2019**

(link nella sezione INFO in basso).

DOVE | QUANDO

Diverse location a **Milano** (per info di dettaglio, visita il sito indicato nella sezione INFO) - Dal 21 al 29 settembre 2019

COSTI

Appuntamenti ad accesso libero

INFO

Sito web

[www.milanoheartweek.it/calendario-2019](http://www.milanoheartweek.it/calendario-2019)

Hai trovato utile questo articolo?

Iscriviti alla newsletter

con tutte le ultime news e gli sconti validi per i lettori di

Eventiatmilano.it

Tweet

Pin

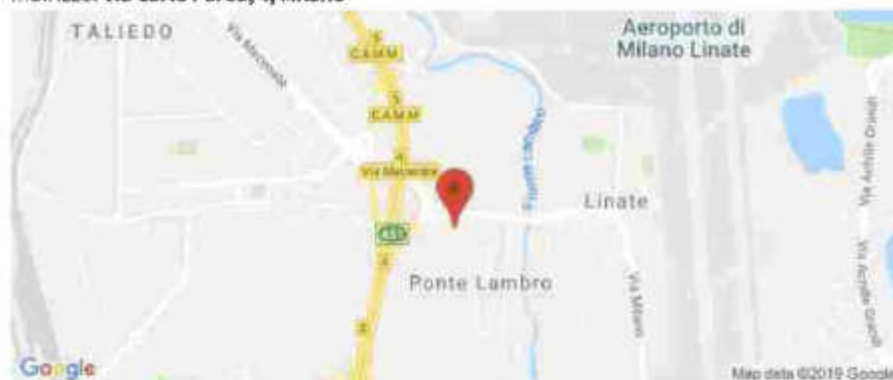
Condividi

0

Condivisioni

Visualizza **Milano Heart Week al Centro Cardiologico Monzino** su Evensi

Indirizzo: **Via Carlo Parea, 4, Milano**



Trova altri eventi a Milano su Evensi!

## Commenta con Facebook

0 comments



Commenti: 0

Ordina per **Meno recenti**



Aggiungi un commento...

 Plug-in Commenti di Facebook

 Facebook
  Twitter
  Google+
  Pinterest
  LinkedIn
  E-mail

Correlati

happy hour hip hop

latino americani metal musica

new wave nightclub nightlife

progressive punk reggae

scultura serate a tema ska

slow food zout sport

sport estivi sport estremi

sport invernali synthpop tatuaggi

tennis vegetariano video maker

workshop

### ARCHIVI

settembre 2019

agosto 2019

luglio 2019

giugno 2019

maggio 2019

12/09/2019

BREAKING NEWS &gt; Trinity Corporate Services apre il nuovo ufficio a Lugano per aziende negli UAE

★ Per i Tuoi COMUNICATI STAMPA

ARCHIVIO (2013/18)

Search 
  
 MENU

 UDITE UDITE!

HOME / MUSICA / CLASSICA / laVerdi per Milano Heart Week e laBarocca a Budapest

CLASSICA

## laVerdi per Milano Heart Week e laBarocca a Budapest

Stagione 2019/20 Il cuore delle donne - laVerdi inaugura la Milano Heart week del [Monzino](#) con Beethoven all'Auditorium Sabato 21 settembre 2019, ore 20.30 - Auditorium di Milano, largo Mahler  
 laVerdi inaugura la Milano Heart Week (21-29 settembre..

 20 SETTEMBRE 2019 13:44  0 Views






**Concerto di apertura per  
Il cuore delle Donne** 21 settembre ore 20.30

Stagione 2019/20

Il cuore delle donne - laVerdi inaugura la Milano Heart week del [Monzino](#) con Beethoven all'Auditorium

Sabato 21 settembre 2019, ore 20.30 - Auditorium di Milano, largo Mahler

laVerdi inaugura la [Milano Heart Week](#) (21-29 settembre 2019). il progetto per la prevenzione, la cura e la ricerca sul cuore delle donne del [Centro Cardiologico Monzino](#) di Milano.

Sabato 21 settembre alle ore 20.30, all'Auditorium di largo Mahler un trio di giovani musiciste, il cui cuore batte da sempre per la musica: Francesca **Deگو** (violino), Miriam **Prandi** (violoncello) e Francesca **Leonardi** (pianoforte) con l'Orchestra sinfonica di Milano diretta per l'occasione da

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Massimo **Spadano** propone il celebre Grande Concerto in do maggiore per pianoforte, violino e violoncello di **Beethoven** più noto come **Triplo Concerto**, con il suo tema principale semplice e accattivante, esposto dal violoncello e subito ripreso dal violino, che subito circola in orchestra con facilità e scorrevolezza e il finale, nel quale il grande compositore ha saputo riassumere quella gioia di vivere che auspica ogni uomo debba provare durante la propria vita.

I suoi ritmi suadenti, quasi danzanti, alternati all'elegante lirismo tipico dello stile beethoveniano, ci accompagnano verso la seconda parte del programma, che dà spazio al capolavoro assoluto del genio di Bonn, la **Quinta sinfonia**, ovvero ... il destino che bussava alla porta, come la definì lo stesso Beethoven, un grande affresco sull'esistenza umana, sempre turbata dall'implacabile e imprevedibile destino.

Partecipare al Concerto è anche un atto di **fiducia** nella **ricerca scientifica**. Il ricavato sarà destinato allo sviluppo dei programmi di **ricerca** di **Monzino Women**, che sosterrà i progetti più innovativi nella cardiologia di genere.

Il **posto** è **unico** non numerato acquistabile con una donazione minima di **€15.00**

**Info**



L'Orchestra Verdi in Auditorium - Photo credit: Studio Hannover ©

**Beethoven** "Triplo concerto" in Do maggiore per pianoforte, violino e violoncello op. 56

**Beethoven** Sinfonia n. 5 in Do minore op. 67

**Violino** Francesca DeGo

**Violoncello** Miriam Prandi

**Pianoforte** Francesca Leonardi

**Orchestra Sinfonica di Milano Giuseppe Verdi**

**Direttore** Massimo Spadano

Ingresso su **donazione minima** di **€ 15.00**

#### Le note de laBarocca a Bucarest per il Festival Enescu

**laBarocca** ensemble specializzato de laVerdi, guidato dal Maestro Ruben Jais, partecipa al prestigioso **Festival e Concorso Internazionale "George Enescu"**, dedicato al celebre musicista, compositore e solista di piano, violino e violoncello oltre che didatta romeno del secolo scorso.



Ruben Jais dirige laBarocca - Photo credit: Studio Hannover ©

Il Festival, che si svolge dal 1958 a Bucarest, è diventato uno degli eventi musicali di maggior rilievo dell'Europa orientale. Il programma di questa 61esima edizione prevede tra gli altri la partecipazione dei Berliner Philharmoniker, della London Symphony Orchestra, de l'Orchestre National de France e del Royal Concertgebouw Orchestra di Amsterdam, oltre che dell'ensemble specializzato in musica dei settecento de laVerdi.

**laBarocca si esibirà giovedì 19 settembre**

alle **ore 22,30** nello splendido Romanian Athenaeum, una sontuosa architettura a pianta centrale del 1888 con un'opera raramente eseguita di **Georg Friedrich Händel, "Aci, Galatea e Polifemo"** composta in Italia nel 1708, a 23 anni. Il libretto di Nicola Giuvo segue il testo di Ovidio e racconta la storia della bella Galatea innamorata del pastore Aci e della folle gelosia del ciclope Polifemo che con un masso staccato dal monte Aetna uccide Aci. Galatea invita suo padre Nettuno a trasformare il suo amante in un fiume e la metamorfosi finale vede riuniti l'amante-fiume con l'amata-ninfa marina.

A interpretare la commovente e raffinata serenata a tre voci con laBarocca diretta dal Maestro Ruben Jais, saranno il **soprano Roberta Mameli**, il **mezzo-soprano Sonia Prina** e il **basso Luigi De Donato**.

A seguire la trasferta de laBarocca a Budapest ci sarà anche un gruppo di Soci della Fondazione Orchestra sinfonica di Milano G.Verdi.

**POST TAGS:** Budapest Heart Week laBarocca laVerdi

**Condividi:**


&lt;

&gt;

**ARTICOLI CORRELATI**


**laVerdi inaugura la Stagione 2019-2020 al Teatro alla Scala – il 15 settembre 2019**

AGO 13, 2019 POSTATO IN **CLASSICA**



**laVerdi a MI.TO. con sei appuntamenti dal 5 al 10 settembre**

LUG 31, 2019 POSTATO IN **CLASSICA**



Cerca per parola chiave, brand, argomento,

IT

EN



ALL



AUTOMOTIVE



RACING



HERITAGE



ART &amp; CULTURE



DESIGN



ALTRO



FILTRO CANALI

HOME &gt; LAVERDI PER MILANO HEART WEEK E LABAROCCA A BUDAPEST



ART&amp;CULTURE

CATEGORIE

EVENTI

MUSEI

MECENATI

SETTEMBRE 11, 2019 - LAVERDI

## LAVERDI PER MILANO HEART WEEK E LABAROCCA A BUDAPEST

Dopo l'inaugurazione alla Scala e prima di entrare nel vivo della Stagione sinfonica 2019-20, altri due appuntamenti attendono [#laverdi](#):

- **giovedì 19 settembre** l'ensemble **laBarocca** sarà al **Festival Enescu** di Budapest
- **sabato 21 settembre** all'**Auditorium** di Milano l'Orchestra Verdi sarà protagonista del [#concerto](#) di apertura della "Milano heart week" del centro **Monzino** per "Il cuore delle donne".

Maggiori informazioni nel comunicato stampa da scaricare



SCARICA TUTTO



CONDIVIDI



CONDIVIDI VIA MAIL

### HASHTAG

#MUSICA #CULTUREMARKETING  
 #CONCERTO #ARTCULTURE #LAVERDI  
 #AUDITORIUMDIMILANO #LARGOMAHLER

### NEWS CORRELATE

#### FOTOGALLERY (3) Login to download



#### DOCUMENTI (1) Login to download



CS Milano Heart week

723KB

### NEWS CORRELATE



LUGLIO 26, 2019



LUGLIO 18, 2019



MAGGIO 09, 2019

## Milano Heart Week: dal 21 al 29 settembre, una settimana di eventi per imparare a conoscere il proprio cuore

Dal 21 al 29 settembre la Milano Heart Week: una settimana di eventi aperti a tutti, per imparare a conoscere il proprio cuore, proteggerlo e sentirsi in forma

A cura di **Beatrice Raso** | 4 Settembre 2019 17:41



In collaborazione con il Comune di Milano, il Centro Cardiologico **Monzino** promuove dal **21 al 29 settembre** la **Milano Heart Week**: una settimana di eventi aperti a tutti, per imparare a conoscere il proprio **cuore**, proteggerlo e sentirsi in forma.

L'iniziativa, unica in Italia, nasce nell'ambito della **Giornata Mondiale per il Cuore**, promossa dalla World Heart Federation, che si celebra l'ultima domenica di settembre per sensibilizzare le persone sul ruolo della prevenzione cardiovascolare: un potente strumento che ciascuno ha nelle proprie mani per

essere più sano, il più a lungo possibile.

A Milano, grazie al **Monzino** la Giornata diventa Settimana con un programma ricco di incontri e appuntamenti per portare un messaggio di prevenzione cardiovascolare ai cittadini di ogni età.

### Valuta questo articolo

No votes yet.

CUORE

SALUTE



articolo precedente

**Cuore: un alimento è in grado di ridurre del 20% il rischio di morte per malattie cardiovascolari**

### INFORMAZIONI PUBBLICITARIE

**NETWORK** StrettoWeb CalcioWeb SportFair eSporters Mitindo

**PARTNERS** Corriere dello Sport Tutto Sport Infoit StrettoNet Tecnoservizi Rent

FACEBOOK TWITTER INSTAGRAM EMAIL RSS



Mi piace 21.331



## Milano Heart Week | dal 21 al 29 settembre | una settimana di eventi per imparare a



In collaborazione con il Comune di Milano, il Centro Cardiologico **Monzino** promuove dal 21 al 29 settembre la ...

Segnalato da: [meteoweb.eu](#)

[Commenta](#)

**Milano Heart Week: dal 21 al 29 settembre, una settimana di eventi per imparare a conoscere il proprio cuore** (Di mercoledì 4 settembre 2019) In collaborazione con il Comune di **Milano**, il Centro Cardiologico **Monzino** promuove dal 21 al 29 settembre la **Milano Heart Week**: una settimana di eventi aperti a tutti, per **imparare** a conoscere il proprio cuore, proteggerlo e sentirsi in forma. L'iniziativa, unica in Italia, nasce nell'ambito della Giornata Mondiale per il Cuore, promossa dalla World Heart Federation, che si celebra l'ultima domenica di **settembre** per sensibilizzare le persone sul ruolo della prevenzione

cardiovascolare: un potente strumento che ciascuno ha nelle proprie mani per essere più sano, il più a lungo possibile. A **Milano**, grazie al **Monzino**, la Giornata diventa **settimana** con un programma ricco di incontri e appuntamenti per portare un messaggio di prevenzione cardiovascolare ai cittadini di ogni età. L'articolo **Milano Heart Week: dal 21 al 29 settembre, una settimana di eventi per imparare a conoscere il proprio ...**

**FONTE : METEOWEB.EU**

[twitter](#)  ADM\_assdemxmi : RT @eventiamilano: #MilanoHeartWeek: dal 21 al 29

[Top News](#)
[Blogorete](#)
[Tweets](#)


Lo zio muore e il piccolo Daniel vende tutti i ...



Mai visto il marito di Caterina Balivo? Ecco il ...



Francesco Monte si sarebbe sposato con Isabella ...



Governo Conte bis : La lista dei ministri è pronta



Voglio farti una sorpresa! Benda la moglie e poi ...

**Seguici in Rete**

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[RSS Feed](#)

[Iscriviti](#)

Segui [@zazoomblog](#)

## Milano Heart Week 2019: prevenzione digitale

🕒 Settembre 2, 2019 · 📄 digitalhealth, Eventi, News · 💬 No Comments · 👁 64 Views



”

*In occasione della Milano Heart Week 2019, sabato 21 settembre, all'Auditorium del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano, incontro per gli appassionati del mondo digital sul futuro delle innovazioni nella prevenzione cardiovascolare digitale, con alcuni dei massimi esperti di questo settore in continua crescita.*

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore 2019, promossa dalla World Heart Federation, il Centro Cardiologico **Monzino** IRCCS di Milano organizza, dal 21 al 29 settembre, la Milano Heart Week, in collaborazione con il Comune di Milano.

Una settimana ricca di appuntamenti, rivolta a cittadini di ogni età e a chi ha un ruolo speciale nella tutela della salute, con linguaggi semplici e messaggi alla portata di tutti. E un obiettivo ambizioso: contribuire allo sviluppo di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare "su misura" per ogni persona.

In particolare sabato 21 settembre, all'Auditorium del Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia "Leonardo da Vinci" di Milano, è in programma un incontro per gli appassionati del mondo digital sul futuro delle innovazioni nella prevenzione cardiovascolare digitale, con alcuni dei massimi esperti di questo settore in continua crescita.

La medicina è sempre più "digital", per rendere più mirate l'assistenza e le cure. E le tecnologie digitali aiuteranno anche la prevenzione a diventare "di precisione". Ma insieme ai benefici, il digitale comporta anche qualche rischio: privacy, ipermedicalizzazione, pervasività della tecnologia.

Tra i vari ospiti, discuteranno di questo, anche Roberto Ascione (Amministratore Delegato,

### Ultime news

Milano Heart Week 2019: prevenzione digitale  
🕒 Settembre 2, 2019

XII edizione del Concorso letterario, artistico e musicale "Il Volo di Pegaso"  
🕒 Agosto 6, 2019

Gli altri sono come me? Meccanismi neuronali alla base dell'empatia  
🕒 Agosto 6, 2019

Insegnare la salute (digitale) a bambini e ragazzi  
🕒 Agosto 6, 2019

Spostare lo sguardo: panoramiche sulla medicina di domani  
🕒 Agosto 1, 2019

### Ultimi tweet su digital health e medicina narrativa

#LACH

LACHsaben: Averigua que son los #Smartwatches y que ventajas y desventajas pueden ofrecer. #Wearable #Ehealth <https://t.co/X0fvuWHKJR> about 46 seconds ago



Healthware International) e Cristina Cenci (Co-fondatrice, Center for Digital Health Humanities - Amministratore Delegato, DNM-Digital Narrative Medicine).

La partecipazione all'evento è libera e gratuita fino a esaurimento posti. Per maggiori informazioni sull'evento e per iscriversi consultare il sito web dedicato.

CRISTINA CENCI

MILANO HEART WEEK

ROBERTO ASCIONE

Eisvier Español: Un interruptor cerebral para la obesidad #salud #dieta #eHealth  
<https://t.co/CpQ9VhAdLb>  
about 1 minute ago



Charlie: Sooner or later, disruption requires direction #Digitalhealth  
<https://t.co/Ju2615WGEI>  
about 1 minute ago

#### DIGITAL HEALTH SU TWITTER

Email\*

Accetto le condizioni. Please enable javascript to work with this subscription form.



IL BLOG DI NÓVA

#### IL VIAGGIO

Prima della malattia

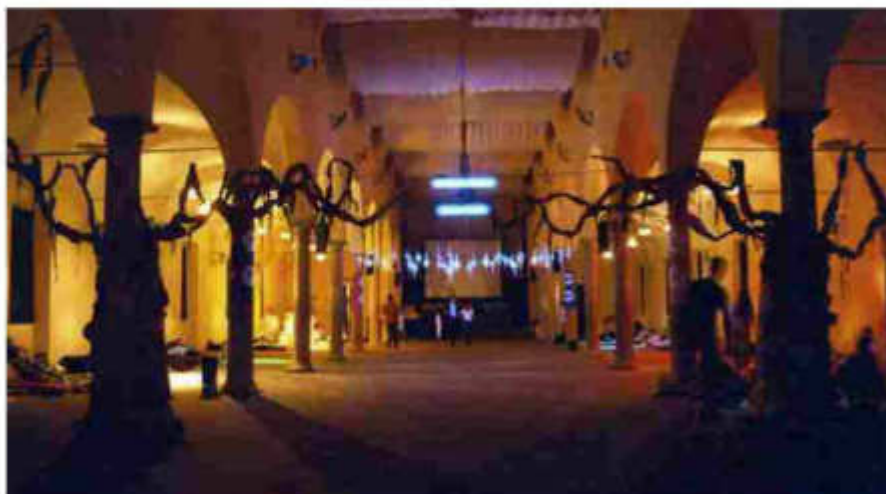
L'incontro con la malattia

La cura

Quando la malattia è per sempre

Quando la malattia finisce

ULTIMI TWEET SULLA MEDICINA NARRATIVA



## Milano evento notturno – Museo della Scienza 27 settembre Notte europea dei ricercatori

24 Settembre 2019 / DonneCultura / ARTE, CULTURA, varie: scuole, manifestazioni..., Weekend cosa fare, weekend con figli bambini o ragazzi

**Apertura gratuita**

OPEN NIGHT | A TU PER TU CON LA RICERCA

**Venerdì 27 settembre per la Notte europea dei ricercatori** apertura gratuita del Museo dalle 18.30 alle 23.30 con incontri su temi di attualità scientifica, laboratori, performance

**Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci**  
Via San Vittore, 21 – Milano

**In occasione della Notte europea dei ricercatori**, il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia propone una nuova edizione di Open Night | A tu per tu con la ricerca, un'intera serata gratuita con i protagonisti della ricerca.

**Venerdì 27 settembre tutto il Museo sarà aperto dalle 18.30 alle 23.30** con circa 60 appuntamenti diversi in cui parlare di **big data**, **intelligenza artificiale**, **matematica e tecnologia per lo studio del cuore**, risvolti etici nella **ricerca biomedica e nell'automazione**, **previsioni meteo e cambiamento climatico**, **spazzatura cosmica**, **respirazione**, **sistema sanitario**, **cibo e nanotecnologie**, **percezione e misura del tempo**, **algoritmi e tecnologia applicati allo sport**, **rapporto fra reale e virtuale**, **energia circolare e sostenibile**, **arte come supporto alle cure**, **ricerca e sperimentazione animale**, **sismologia**, **buchi neri**, **comunicazione fra le piante**, **food policy**, **videogame per la conservazione dei beni culturali**.

### CATEGORIE

Seleziona una categoria



### ARTICOLI RECENTI

- » Milano evento notturno – Museo della Scienza 27 settembre Notte europea dei ricercatori
- » Weekend golosi e low cost in Turchia – Arte culinaria turca
- » Weekend curioso d' autunno a Copenaghen – in Danimarca è meglio ...
- » Ecologia – La #weekforfuture a Trieste
- » Cultura a Torino – Ad infinita notte – al Circolo dei Lettori
- » Evento Milano – Giappone Festival 27 – 28 – 29 settembre – entrata gratuita
- » Vacanze in forma in California all'insegna del fitness
- » Puglia – Quinto e sesto giorno a Porto Cesareo – si avvicina il rientro ... peccato !
- » Volare con aria depurata – Inverno al caldo a Tahiti con un aereo speciale Tahitian Dreamliner
- » Weekend in Toscana – Festival del cammino – Walk Monteriggioni 27 – 29 settembre 2019

Alle ore 19 aprirà la serata un video messaggio dedicato all'Open Night dall'astronauta Luca Parmitano a bordo della Stazione Spaziale Internazionale. Durante la Notte il fisico del Cern James Beacham racconterà come la fisica delle particelle indaga l'invisibile.

Silvano Gallus, vincitore dell'Ig Nobel 2019 per la Medicina, ci sorprenderà con le proprietà benefiche della pizza preparata e mangiata in Italia.

Nel transatlantico Conte Biancamano, che portava gli italiani in America, si parlerà di migrazioni con ricercatori e artisti.

**Interverranno personalità del mondo dello sport che usano la scienza e la tecnologia** per migliorare le prestazioni, come l'allenatore della Nazionale femminile di pallavolo Davide Mazzanti e il campione di apnea Mike Maric.

**Sono previsti 42 incontri con oltre 120 esperti italiani, internazionali e giovani innovatori**, oltre a **laboratori, performance e installazioni interattive, attività speciali** con le collezioni, un'incursione a bordo del sottomarino Toti, le mostre Leonardo da Vinci Parade e Fragility and Beauty.

Il programma è stato sviluppato insieme ai principali enti di ricerca e dà voce anche a policy maker, associazioni e media.

Gli incontri sono moderati da professionisti della comunicazione e giornalisti delle maggiori testate italiane.

#### Content partner

Altroconsumo, Centro Cardiologico **Monzino** IRCCS, Cities changing diabetes, CNR, Confederazione Italiana Archeologi, Digidigit, ENI, ESA, Focus, Fondazione Cariplo, Fondazione Ibsa per la ricerca scientifica, Health City Institute, Humanitas Gavazzeni e Castelli, Humanitas San Pio X, Humanitas University, IFOM, INAF, Industrie De Nora, INFN, INGV, Ippolita, IRCCS Humanitas, Istituto Auxologico Italiano IRCCS, Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, Italian Institute for the Future (IIF), JRC – Joint Research Centre della Commissione Europea, LWT<sup>3</sup>, Math&Sport, Milano Food Policy, Novo Nordisk, NTT DATA Italia, RECUP, X-Engineering, Yakult

#### Partner istituzionali

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Ministero dei beni e delle attività culturali

Regione Lombardia

Comune di Milano

Camera di Commercio di Milano

#### Media partner

Milano Games Week

Trenitalia

#### Partner tecnico

CUB-O

# TROVA EVENTI

HOME

PROMUOVI UN EVENTO

MAPPA DEGLI EVENTI

CONTATTACI

## Milano: Open Night | a tu per tu con la ricerca: al Museo della Scienza e della Tecnologia

Google Ricerca personalizzata



## EVENTI PROMOSSI

## SEGUI EVENSI SU FACEBOOK

 Mi piace

 Condividi

 Piace a 407.780 persone.  
 per vedere cosa piace ai tuoi amici.

 Facebook

 Twitter

 Google+

 Pinterest

 LinkedIn

 Email

27 settembre 2019 presso Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci a Milano.

« Tutti gli eventi

Open **Night** | a tu per tu con la **ricerca**: al **Museo della Scienza e della Tecnologia**

Evento Navigation

»

117 Visite guidate al **Museo della Certosa di Pavia**

Karmadrome: Indie-Disco @Serraglio

»

Dettagli

Data:

27 Settembre

Ora:

18:30 - 23:30

Categoria Evento:

Mostra

In occasione **della Notte europea dei ricercatori**, il **Museo Nazionale della Scienza e della****Tecnologia propone una nuova edizione di**Open **Night** | A tu per tu con la **ricerca**, un'intera serata gratuita con i protagonisti **della ricerca**.

Venerdì 27 settembre

tutto il **Museo sarà aperto**

dalle 18.30 alle 23.30

per parlare di big data, intelligenza artificiale, esplorazione spaziale, matematica per lo studio del cuore, fisica delle particelle, etica nelle applicazioni tecnologiche e nella **ricerca biomedica**, previsioni meteo e cambiamento climatico, sistema sanitario, cibo e nanotecnologie, algoritmi e **tecnologia applicati allo sport**, migrazioni, videogame per la conservazione dei beni culturali.

Open **Night**: a tu per tu con la **ricerca al Museo della Scienza e della Tecnologia**

La proposta prevede

incontri

## TAG

acoustic antiquariato aperitivi

arti marziali beneficenza blues

bowling business concerti corsa

country cultura drum &amp; bass

dubstep fiere flash mob food

football americano gelato

happy hour hip hop

latino americani metal musica

new wave nightclub nightlife

progressive punk reggae

scultura serate a tema ska

slow food soul sport

sport estivi sport estremi

sport invernali synthpop tatuaggi

tennis vegetariano video maker

workshop

## ARCHIVI

settembre 2019

agosto 2019

luglio 2019

con esperti italiani, internazionali e giovani innovatori,  
laboratori  
interattivi,  
performance

giugno 2019

maggio 2019

artistiche. I grandi oggetti del **Museo saranno ancora una volta elemento caratterizzante della serata**. Si potrà fare un'incursione a bordo del sottomarino Toti, visitare il ponte di comando del transatlantico Conte Biancamano, vedere in movimento le grandi macchine a vapore.

Il programma è stato creato insieme ai principali enti di **ricerca e dà voce anche a policy maker**, associazioni e media.

Sono coinvolte università italiane e internazionali, istituti di **ricerca come ASI**, Centro Cardiologico **Monzino**, CNR, ESA, Humanitas Research Hospital, IFOM, INAF, INFN, INGV, Istituto Auxologico Italiano, Istituto Mario Negri, Joint Research Centre **della Commissione Europea**, enti quali Fondazione Cariplo, Fondazione Ibsa, Health City Institute, associazioni come Altroconsumo, Fridays for Future, e imprese come Avio, ENI, Focus, Math&Sport, Novo Nordisk e Yakult.

+ Google Calendar

+ Esporta in Apple iCal

Luogo

**Museo della Scienza e della Tecnologia Leonardo Da Vinci**

ingresso da via Olona 6 bis, Sala Polena

**Milano**

+

**Italia**

+ Google Map:

Sito web:

<http://www.civiltadelbere.com/>

Eventi correlati

Il Sarcofago di Spitzmaus e altri tesori a Fondazione Prada: date a programma

20 Settembre 2019

-

13 Gennaio 2020

Installazioni al **Museo del Novecento**: date e programmi

20 Settembre 2019

-

12 Gennaio 2020

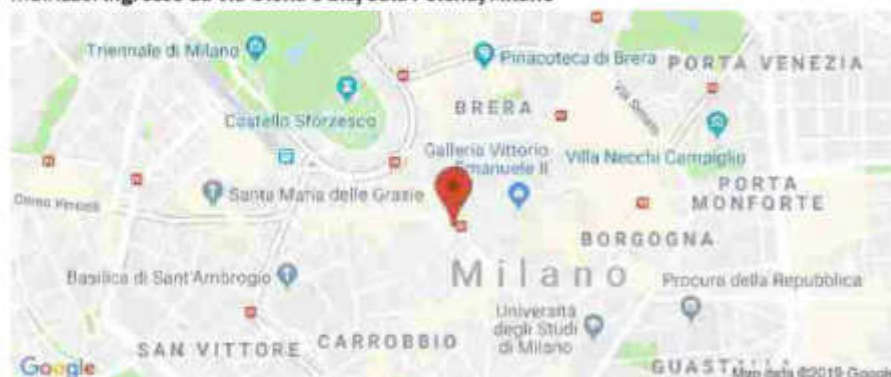
Grecia in Festa 2019 a Villa Arconati: date ed orari

20 Settembre

-

22 Settembre

Visualizza Open Night | a tu per tu con la ricerca: al Museo ... su Evensi

Indirizzo: **ingresso da via Olona 6 bis, Sala Polena, Milano**



Cerca

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER  
Inserisci il tuo indirizzo qui sotto. Ti verrà inviata una mail di conferma.

ISCRIVITI



Home Notizie Cultura Società Sport Ambiente INFN dalle Redazioni Globus Radio Station Globus TV Foto  
Contatti

## OPEN NIGHT, A TU PER TU CON LA RICERCA

redazione | 30/08/2019

**Milano 29 agosto 2019. In occasione della Notte europea dei ricercatori, il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia propone una nuova edizione di Open Night | A tu per tu con la ricerca, un'intera serata gratuita con i protagonisti della ricerca.**



Venerdì 27 settembre tutto il Museo sarà aperto dalle 18.30 alle 23.30 per parlare di big data, intelligenza artificiale, esplorazione spaziale, matematica per lo studio del cuore, fisica delle particelle, etica nelle applicazioni tecnologiche e nella ricerca biomedica, previsioni meteo e cambiamento climatico, respirazione, sistema sanitario, cibo e nanotecnologie, percezione e misura del tempo, algoritmi e tecnologia applicati allo sport, migrazioni, videogame per la conservazione dei beni culturali.

La proposta prevede incontri con esperti italiani, internazionali e giovani innovatori, laboratori interattivi, performance artistiche.

Il programma è stato sviluppato insieme ai principali enti di ricerca e dà voce anche a policy maker, associazioni e media.

### Content partner

Altroconsumo, Avio, Centro Cardiologico **Monzino**, Cities changing diabetes, CNR, Confederazione Italiana Archeologi, DigiCult, ENI, ESA, Focus, Fondazione Cariplo, Fondazione Ibsa, Health City Institute, Humanitas University, Humanitas San Pio X, Humanitas Gavazzeni e Castelli, IFOM, INAF, Industrie De Nora, INFN, INGV, Ippolita, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Istituto Auxologico Italiano, Istituto Mario Negri, Italian Institute for the Future (IIF), IRC - Joint Research Centre della Commissione Europea, LWT<sup>3</sup>, Math&Sport, Milano Food Policy, Novo Nordisk, NTT DATA Italia, RECUP, Slow medicine, X-Engineering, Yakult

### Partner istituzionali

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

### TAORMINA OPERA STARS



### ARCHIVIO GLOBUS RADIO STATION

### ARCHIVIO GLOBUS MAGAZINE

ARCHIVIO GLOBUS MAGAZINE

Seleziona mese

### TRADUCI GLOBUS:

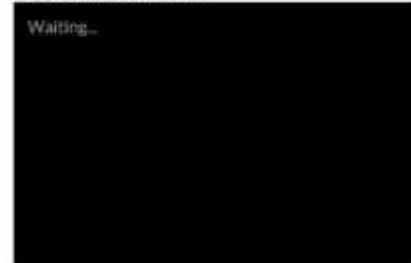
Select Language

JavaScript is required to use GTranslate

## GLOBUS WEBTV



### GLOBUS RADIO STATION



Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo  
 Regione Lombardia  
 Comune di Milano  
 Camera di Commercio di Milano

**ARTICOLI CORRELATI**

 Al Museo della Scienza e della Tecnologia di Milano un progetto sul sistema climatico del bacino del Po'

 Museo Scienza e Tecnologia, Samantha Cristoforetti in visita

 Leonardo da Vinci, oggi è un androide

© Riproduzione riservata

Tag: Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia, open night, Ricerca

**Lascia un commento**

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati \*

Commento

Nome

Email

Sito web

Codice di verifica \*

? - = due

Commento all'articolo

**SCREENING?**  
**SICURO**  
 CAMPAGNA INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI!  
 800.894.007  
 Ass. Catania Screening

**PETIT PAYSAN**  
 UN EROE SINGOLARE  
 PROSSIMAMENTE AL CINEMA

**CALCIO CATANIA**  
 Calcio Catania s.p.a.  
**BATTE FORTE IL CUORE**  
 IL CALORE È TORNATO

**INFN**  
 Istituto Nazionale di Fisica Nucleare

**GRS & CATANIA AL VERTICE**  
 RADIO UFFICIALE  
 DI  
**CATANIA ALVERTICE**  
 lo sport che premia la città

**PHOTO GALLERY**  
 IN DISTRIBUZIONE

QUANDO LA MUSICA GUARISCE IL CUORE: IL 12 GENNAIO 25 RAGAZZE E RAGAZZE DA TUTTO IL MONDO IN CONCERTO ALLA CASCINA CASOTTELLO DI MILANO

ATTUALITA'



Friday, August 30th, 2019



ATTUALITA' CRONACA POLITICA PIANETA IN AZIONE EVENTI MODA SPORT MONDIALI CALCIO 2018



GIRO D'ITALIA 2018 FISCO &amp; FAMIGLIA GLI ISPIRATORI DIRITTI &amp; DOVERI MUSICA FOTO GALLERY VIDEO GALLERY EXPO GALLERY

PARTNERS CONTATTI TEAM



## OPEN NIGHT | A TU PER TU CON LA RICERCA

by Redazione · Agosto 29, 2019 · EVENTI

Venerdì 27 settembre per la Notte europea dei ricercatori apertura gratuita del Museo dalle 18.30 alle 23.30 con incontri su temi di attualità scientifica, laboratori, performance

Museo Nazionale Scienza e Tecnologia Leonardo da Vinci  
Via San Vittore, 21 – Milano

In occasione della **Notte europea dei ricercatori**, il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia propone una nuova edizione di **Open Night | A tu per tu con la ricerca**, un'intera serata gratuita con i protagonisti della ricerca. **Venerdì 27 settembre tutto il Museo sarà aperto dalle 18.30 alle 23.30** per parlare di big data, intelligenza artificiale, esplorazione spaziale, matematica per lo studio del cuore, fisica delle particelle, etica nelle applicazioni tecnologiche e nella ricerca biomedica, previsioni meteo e cambiamento climatico, respirazione, sistema sanitario, cibo e nanotecnologie, percezione e misura del tempo, algoritmi e tecnologie applicati allo sport, migrazioni, videogame per la conservazione dei beni culturali. La proposta prevede incontri con esperti italiani, internazionali e giovani innovatori, laboratori interattivi, performance artistiche.

Il programma è stato sviluppato insieme ai principali enti di ricerca e dà voce anche a policy maker, associazioni e media.

**Content partner** Altroconsumo, Awo, Centro Cardiologico **Monzino**, Cities changing diabetes, CNR, Confederazione Italiana Archeologi, Digiicult, ENI, ESA, Focus, Fondazione Cariplo, Fondazione Ibsa, Health City Institute, Humanitas University, Humanitas San Pio X, Humanitas Gavazzeni e Castelli, IFOM, INAF, Industrie De Nora, INFN, INGV, Ippolita, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Istituto Auxologico Italiano, Istituto Mario Negri, Italian Institute for the Future (IIF), JRC – Joint Research Centre della Commissione Europea, LWT, Math&Sport, Milano Food Policy, Novo Nordisk, NTT DATA Italia, RECUP, Slow medicine, X-Engineering, Yakult

### TWITTER POSTS

Tweets by MilanoEtnoTv

### PARTNERS

### PUBBLICITÀ


**ADRIANA**

IMPRESA DI PULIZIE S.R.L.

### METEO

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Partner istituzionali

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo  
Regione Lombardia  
Comune di Milano  
Camera di Commercio di Milano

Comments:  
comments

AGO 30, 2019 - VEN ↻  
MILANO, ITALIA  
21°C ☀️  
cielo sereno  
3 m/s, N 🌬️  
94% 🌧️  
764.32 mmHg ⚡

CHE ORE SONO?  
Milano

Related Posts



MILANOROCKS 2019  
Ago 29, 2019



Rome Beach Volley Finals: la  
programmazione televisiva di  
Rai Sport  
Ago 29, 2019



TELEFONO AMICO: «7MILA  
RICHIESTE DI AIUTO DALLA  
LOMBARDIA, OLTRE 2 MILA  
SOLO DA MILANO»  
Ago 28, 2019



Il mondo del Pieraffarelli, in  
mostra a Palazzo Reale,  
raccontato da una rassegna  
cinematografica al MIC  
Ago 28, 2019



Previous  
Rome Beach Volley Finals: la  
programmazione televisiva di Rai Sport

Next  
MILANOROCKS 2019

CONTATTI

Email: [dirazione@milanoetnotv.it](mailto:dirazione@milanoetnotv.it)  
Cell. +39 328 158 9484

ACCESSO

Nome utente   
o Email  
Password   
 Ricordami

DIRITTI RISERVATI

© Milano Etno Tv since 2014 - Web Designer  
Cognafix Creative Studio  
[Informativa sulla Privacy](#)  
[Condizioni d'uso](#)  
[Cookie](#)

## TORNA DAL 21 AL 29 SETTEMBRE, LA MILANO HEART WEEK, UNA SETTIMANA DI EVENTI SULLA PREVENZIONE CARDIO

L'iniziativa, unica in Italia, si colloca nell'ambito dei progetti per la Giornata Mondiale per il Cuore dell'Organizzazione Mondiale Sanità (OMS), che si celebra il 29 settembre per sensibilizzare alla prevenzione cardiovascolare. Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di mortalità in Italia e nel mondo. Nel nostro Paese sono 225mila (127mila donne e 98mila uomini) le vittime annuali delle malattie cardio-cerebrovascolari, come infarto, scompenso e ictus, e molte morti si verificano prima dei 60 anni. È importante sottolineare che i tassi di mortalità per queste malattie si sono ridotti di oltre il 35% negli ultimi undici anni, soprattutto grazie alla prevenzione. Grazie al Centro Cardiologico **Monzino**, la Giornata diventa Settimana, con un programma articolato di incontri sui temi all'avanguardia nella ricerca e nella tecnologia di prevenzione cardiovascolare "di precisione", vale a dire su misura per ogni individuo.

L'elemento nuovo è il "fattore giovani": i ragazzi tra gli 11 e i 16 anni sono l'obiettivo delle campagne di sensibilizzazione, perchè i giovani non sono immuni dal rischio cardiovascolare, infatti 1.000 morti cardiache improvvise ogni anno in Italia sono di persone sotto i 35 anni. Il programma è studiato per ogni tipo di pubblico: si parte il 21 settembre con il Concerto dell'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedicato al cuore delle donne, per concludersi con la Corsa-Camminata al Parco Sempione il 29 settembre per celebrare tutti insieme la Giornata Mondiale per il cuore.

### GLI APPUNTAMENTI

**CONCERTO D'APERTURA PER IL CUORE DELLE DONNE - 21 settembre, ore 20.30, Auditorium**

In apertura della Milano Heart Week, l'Orchestra Sinfonica Giuseppe Verdi dedica un concerto al **Monzino Women**, il progetto per la prevenzione, la cura e la ricerca sul cuore delle donne, con l'esecuzione del celebre Triplo Concerto per violino, violoncello e pianoforte di Ludwig van Beethoven con un trio di giovani musiciste, il cui cuore batte da sempre per la musica: Francesca Dego (violino), Miriam Prandi (violoncello) e Francesca Leonardi (pianoforte). Le quote di iscrizione saranno interamente devolute alla Fondazione **IEO-CCM** per il sostegno di **Monzino Women**.

**PREVENZIONE DIGITALE - 21 settembre, ore 10.30, Museo della Scienza e della Tecnologia Sala Biancamano**

Il digitale è pervasivo in medicina; in particolare in cardiologia la sinergia fra tecnologie digitali, ricerca e cura si fa più stretta. E in prevenzione? Fino a che punto il digitale, con la sua capacità di gestione dei big data, ci aiuta nell'impresa di raggiungere la popolazione sana e intercettare i gruppi a maggior rischio di malattie cardiovascolari, per proteggerli meglio? Come ci possiamo tutelare dai rischi del digitale, come la violazione della privacy, l'iper-medicalizzazione, l'eccessiva pervasività? Questi i temi dell'incontro, moderato da Fulvio Giuliani, studiato per gli appassionati del mondo digital e delle innovazioni in sanità, che scopriranno esperienze inedite di e-cardiology e prevenzione digitale, come lo studio del **Monzino** sull'Apple Watch per verificare la sua capacità di monitorare la fibrillazione atriale.

**SPORT E CUORE - 23 settembre, ore 15.00, Museo della Scienza della Tecnologia - Auditorium**

Un confronto, moderato da Gianni Valenti, su attività fisica, salute e cuore, dedicato agli sportivi di ogni età. L'attività sportiva, confermano gli studi internazionali, è un'assicurazione sulla vita per ogni età, una medicina in grado di migliorare lo stato di benessere generale, facilitando una lunga vita in salute, oltre che proteggere il cuore. Lo sport è un caposaldo della prevenzione cardiovascolare. Una buona camminata, una corsa,

una passeggiata in bici, una nuotata, possono evitare eventi indesiderati e sostituirsi all'impiego di farmaci o, quantomeno, contribuire a ridurne il dosaggio. L'importante è la misura: un'attività moderata e calibrata sulle caratteristiche della persona è protettiva, ma se è intensa e richiede sforzi estremi e prolungati, può essere rischiosa. Da qui la necessità di creare una cultura dell'esercizio fisico e di strutturare un'interazione fra cardiologo, medico dello sport e allenatori: un modello che vale sia per chi fa sport a livello amatoriale, che per gli atleti professionisti. Con " **Monzino Sport**", il Centro Cardiologico si è fatto interprete di questa esigenza, impegnandosi a valutare la situazione cardiovascolare di chi vuole fare attività fisica in sicurezza, anche se presenta problemi di cuore.

**LABORATORI PER LE SCUOLE - 23-26 settembre, Museo della Scienza e della Tecnologia - Laboratori**

Cosa c'entra il cuore con l'arte e la matematica? E in che modo i comportamenti quotidiani possono influenzare la salute e il cuore? Un programma innovativo di attività gratuite per le classi della scuola secondaria di I e II grado aiuterà i ragazzi a scoprirlo, in tre laboratori interattivi con attività sperimentali e incontri con esperti. L'iniziativa si svolge in collaborazione con il Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia e l' Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia. Saranno coinvolte 26 classi delle scuole medie e del biennio di scuola superiore.

**RIDERE FA BENE AL CUORE - 25 settembre, ore 19.00, Auditorium Museo della Scienza e della Tecnologia Spazio Polene**

Un talkshow con Claudio Bisio, Alessandro Cattelan e Giacomo Poretti, moderati da Aldo Grasso, dove non mancheranno le risate perché "ridere fa bene al cuore". E non è solo una frase di saggezza popolare, ma un suggerimento di alcuni studi scientifici, prevalentemente americani. È stato dimostrato che avere un atteggiamento positivo e ottimistico verso la vita, mantenendo il buon umore, comporta numerosi benefici per la salute e per il sistema cardiovascolare. In sintesi, le emozioni positive ci proteggono. Ma la ricerca ha provato anche il contrario: le emozioni negative, una situazione di stress o uno stato depressivo, aumentano il rischio di malattia cardiovascolare. Cercare di cogliere il lato ironico della vita, quando si può, è una forma di prevenzione cardiovascolare. È ovvio che il sorriso ci protegge se inserito in un contesto psicofisico di buona salute.

**CUORE HIGH -TECH - 27 settembre, ore 19.30, Museo della Scienza e della Tecnologia Sala Cavallerizze**

Un appuntamento tra imaging cardiovascolare, proiezioni e incursioni nel mondo dei motori e della velocità. L'incontro avviene nel quadro della "Open Night: a tu per tu con la ricerca", iniziativa europea per promuovere la cultura della scienza creando occasioni di incontro fra i ricercatori e la popolazione. Il **Monzino** è un ospite fisso della Open Night e quest'anno il tema che vuole portare al pubblico è Tecnologia e Cuore. Più precisamente, quanto tecnologia e ricerca cardiovascolare sono alleate per vincere la grande sfida: impedire lo sviluppo delle diverse malattie, alcune molto gravi, legate al funzionamento del cuore e del sistema circolatorio. La nuova frontiera della medicina non è (solo) continuare a migliorare le cure, ma fare in modo che le persone non si ammalino, grazie a una prevenzione che si fa più precisa e personalizzata. Per fare questo i medici hanno bisogno di tecnologie avanzate di imaging e di ricerca, che devono conoscere nei dettagli e padroneggiare con passione, proprio come i piloti fanno con i motori.

Come per i medici e i ricercatori, anche per i piloti la tecnologia è amica ed è lo strumento per vincere le nuove sfide. Sia i medici che i piloti lavorano con ingegneri, programmatori, analisti e altre figure per ampliare le performance. Ma l'individuo, con le sue intuizioni, le sue capacità di reazione e le sue doti umane, è il protagonista, o il campione. Accanto ai medici e ai ricercatori del **Monzino** ci saranno Guido Meda, Vice Direttore e capo dei motori di Sky Sport e Mauro Sanchini, pilota e commentatore tecnico della MotoGP su Sky.

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE AL MONZINO** - 28 settembre, ore 10.00, Centro Cardiologico **Monzino** - Aula Magna

Quest'anno il tema è "Osserviamo la salute delle arterie". Quando parliamo di prevenzione cardiovascolare, in realtà, parliamo di preservare la salute delle arterie, che è determinata dai nostri stili di vita, oltre che dal naturale invecchiamento cellulare e da fattori genetici. Proteggere le arterie significa rispettare le regole di un corretto stile di vita e, quando necessario, ricorrere agli esami diagnostici più avanzati che permettono di trovare in anticipo ogni lesione. Oggi le tecnologie di imaging avanzato ci danno un dettaglio di informazioni inimmaginabile solo pochi anni fa, arrivando in alcuni casi a definire addirittura il nostro rischio individuale di malattia.

**EVENTO DI CHIUSURA: MILANO HEART WEEK RUN** - 29 settembre ore 10.00, Parco Sempione Piazza del Pulvinare, Arena Civica

La Milano Heart Week Run, 5 km di corsa non competitiva o di camminata, chiude la Settimana unendo divertimento, sport, informazione e prevenzione cardiovascolare. Come l'evento di apertura, la Corsa associa un messaggio di prevenzione e sostegno alla ricerca. Le quote di iscrizione saranno interamente devolute alla Fondazione **IEO-CCM** a favore di **"Monzino Sport"**, il progetto del Centro Cardiologico **Monzino** per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età. Ad animare la mattinata e accompagnare i runner durante lo svolgimento della corsa, la musica della Discoteca Nazionale di RTL 102.5 con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti e il saluto di J-Ax.

Pierangela Guidotti Laurea Magistrale in Lettere Moderne. Master in Relazioni Pubbliche.

Diploma ISMEO (lingua e cultura araba). Giornalista. Responsabile rapporti Media relations e con Enti ed Istituzioni presso Vox Idee (agenzia comunicazione integrata) Milano.

Navigazione articoli

IKEA assume oltre 70 diplomati e laureati Samuele Piscina (Presidente Municipio 2):  
"Polizia arresta molestatore seriale dei parchi Trotter e Martesana"

[ TORNA DAL 21 AL 29 SETTEMBRE, LA MILANO HEART WEEK, UNA SETTIMANA DI EVENTI SULLA PREVENZIONE CARDIO ]



Outdoor Milano Parco Sempione - Arena Civica

## Milano Heart Week Run

Domenica 29 settembre 2019  
 Ore 10:00



f t digg

In occasione della **Giornata Mondiale per il Cuore 2019**, promossa dalla World Heart Federation, il Centro Cardiologico **Monzino** Ircos di Milano organizza, dal 21 al 29 settembre, la **Milano Heart Week**, in collaborazione con il Comune di Milano.

**Domenica 29 settembre 2019**, al Parco Sempione di Milano, la settimana si chiude con la **Milano Heart Week Run**, una **corsa non competitiva di 5 km** a favore dei programmi di ricerca di **Monzino Sport**, per proteggere il cuore degli sportivi di ogni livello ed età.

La partenza della **Milano Heart Week Run** è fissata per le ore 10.00 presso **piazza del Pulvinare** (Arena Civica, largo Byron 2), dove è previsto anche l'arrivo. Stessa location per il **Village**, dove è possibile ritirare il proprio pettorale e la sacca gara sia sabato 28 settembre dalle ore 14.00 alle ore 19.30, sia domenica 29 dalle ore 8.00 alle ore 9.30. Il **percorso** della **Milano Heart Week** si snoda interamente all'interno del Parco Sempione.

**ACQUISTA BIGLIETTI**

### Calendario

Date, orari e biglietti



< SETTEMBRE 2019 >

D	L	M	M	C	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Clicca sul giorno per info su orari e biglietti



Maggiori informazioni sul luogo  
**Parco Sempione - Arena Civica**



**REGISTRATI ALLE NEWSLETTER**  
Vuoi essere sempre aggiornato su tutti gli eventi della tua città e provincia? Registrati. È semplice e gratuito.

scrivi qui il tuo indirizzo email

**REGISTRATI**



La vendetta del condottiero: un suggestivo spettacolo itinerante alla luce di fiaccole e lanterne



Mentelocale.it è alla ricerca di web editor e giornalisti. Se conoscete il Veneto date un'occhiata qui



**CONCERTO D'APERTURA MILANO HEART WEEK PER IL CUORE DELLE DONNE**

Venue la Verdi, Largo Gustav Mahler, 20136 Milan, Italy, Milano, Italy      Advertisement  
Concerto d'apertura Milano Heart Week per Il Cuore delle Donne      L'EVENTO      La  
sera di sabato 21 settembre, in apertura della Milano Heart Week, l'Orchestra Sinfonica di  
Milano Giuseppe Verdi dedica un concerto al **Monzino** Women, il progetto per la  
prevenzione, la cura e la ricerca sul cuore delle donne.      MUSICA E RICERCA  
Partecipare al Concerto è anche un atto di fiducia nella ricerca scientifica. L'iscrizione  
avviene attraverso una donazione minima di 15 Euro alla Fondazione **IEO-CCM**, delegata  
alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico **Monzino**. Il ricavato sarà destinato  
allo sviluppo dei programmi di ricerca di **MONZINO WOMEN**, che sosterrà i progetti più  
innovativi nella cardiologia di genere.      COME ISCRIVERSI      Collegandoti al sito  
<https://bit.ly/2SihCYK> e cliccando direttamente sul pulsante ISCRIVITI verrai collegato  
automaticamente al sito della Fondazione **IEO-CCM** per effettuare la donazione per  
l'iscrizione. Il posto acquistabile è UNICO, non sarà possibile selezionare la poltrona.  
QUOTA D'ISCRIZIONE      Posto UNICO – Euro 15,00 (donazione minima)      You may  
also like the following events from Milano Heart Week :      This September, 29th  
September, 10:00 am, Milano Heart Week RUN in Milano      Tags      Music Kid Friendly  
Classical music orchestra concert

[ CONCERTO D'APERTURA MILANO HEART WEEK PER IL CUORE DELLE DONNE ]

**MILANO HEART WEEK RUN**

Venue Parco Sempione, Viale Enrico Ibsen, 20121 Milan, Italy, Milano, Italy  
Advertisement <https://cdn-az.allevents.in/events10/banners/33c8dfc80bd69336be6b6736bd256968e5c83d5743413f0bd41e4d6ee465d8b0-rimg-w526-h295-gmir.jpg?v=1564118320>

Milano Heart Week RUN

**L'EVENTO** In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, che in tutto il mondo si celebra l'ultimo weekend di settembre, il Centro Cardiologico **Monzino** organizza la MILANO HEART WEEK RUN, 5 km di corsa non competitiva. Perché correre, o camminare, è una delle regole d'oro per proteggere il proprio cuore. Ad animare la mattinata e accompagnare i runner durante lo svolgimento della corsa, la Discoteca Nazionale di RTL 102.5 con Angelo Baiguini e Nicoletta DePonti.

**SPORT E RICERCA** Partecipare alla MHW RUN è anche un atto di fiducia nella ricerca scientifica. L'iscrizione avviene attraverso una donazione minima di 10 Euro alla Fondazione **IEO-CCM**, delegata alla raccolta fondi a favore del Centro Cardiologico **Monzino**.

Il ricavato sarà destinato allo sviluppo dei programmi di ricerca di **MONZINO SPORT**, per proteggere il cuore e la salute degli sportivi di ogni livello ed età. **COME ISCRIVERSI** **ON LINE:** collegandoti al sito <https://bit.ly/2NVwsWJ> e cliccando sul pulsante **ISCRIVITI** verrai collegato automaticamente al sito della Fondazione **IEO-CCM** per effettuare la donazione per l'iscrizione.

**OFF LINE:** è possibile iscriversi presso il Villaggio Gara nei giorni: **Sabato 28 Settembre** dalle h. 9.30 alle h. 18.30 **Domenica 29 Settembre** dalle h. 8.00 alle h. 9.30

**?QUOTA D'ISCRIZIONE** Corsa non competitiva da 5 Km – Euro 10,00 (donazione minima) You may also like the following events from Milano Heart Week :

This September, 21st September, 08:30 pm, Concerto d'apertura Milano Heart Week per Il Cuore delle Donne in Milano

Tags Sports Kid Friendly Air sports SPORT race health

[ MILANO HEART WEEK RUN ]