

## Faculty

PierGiuseppe Agostoni, Milano  
Anna Apostolo, Milano  
Mauro Contini, Milano  
Alessandra Magini, Milano  
Massimo Mapelli, Milano  
Pietro Palermo, Milano  
Carlo Vignati, Milano

## ECM

Per l'evento formativo sarà richiesto, appena possibile, l'accREDITamento per l'Educazione Continua in Medicina.

## Modalità di iscrizione

I partecipanti saranno accettati sulla base dell'ordine progressivo di arrivo delle domande di iscrizione (scheda) alla Segreteria Organizzativa. Le iscrizioni saranno limitate a **6 posti** per corso, al fine di garantire una ottimale interazione tutor-partecipante. La quota di partecipazione all'evento è di **euro 1.500,00+iva** e comprende:

- Assistenza Tutor
- Esercitazioni pratiche
- Casi clinici
- Desk work
- Guida interpretazione plot CPET e materiale didattico
- Buoni mensa pranzo
- Attestato crediti ECM

## Sede e orari

Laboratorio di Pneumocardiologia  
U.O. Scopenso, Cardiologia Clinica e Riabilitativa  
Centro Cardiologico Monzino IRCCS  
Via Parea, 4 - Milano  
Lun - Gio: 8.30 - 16.30 • Ven: 8.30 - 14.00

## Contatti

*Segreteria Scientifica*  
PierGiuseppe Agostoni  
Centro Cardiologico Monzino IRCCS  
piergiuseppe.agostoni@cardiologicomonzino.it

*Segreteria Organizzativa*

Devital SRL  
P.zza Wagner, 5  
20145 Milano  
Tel. 02 4331 9223  
Fax 02 4851 3353  
email: eventi@cardiologicomonzino.it

## Come raggiungerci

### CON MEZZI PUBBLICI (ATM)

#### *dal Centro:*

- (1) prendere la metropolitana gialla (linea 3) direzione San Donato fino al capolinea, poi l'autobus 45, fermata Via Vittorini che si trova a 50 metri dal Centro Cardiologico Monzino IRCCS.
- (2) prendere il tram 27 fino alla fermata di Viale Ungheria, quindi prendere l'autobus 66 o 45 per Linate, fermata Via Vittorini.

#### *dalle stazioni Centrale e Rogoredo:*

prendere la metropolitana gialla (linea 3) e seguire le indicazioni di cui al precedente punto (1).

### IN AUTOMOBILE

Il Centro Cardiologico Monzino IRCCS è situato a 100 metri dall'uscita di Via Mecenate della Tangenziale Est.

#### *da Milano:*

imboccare Via Mecenate, al semaforo prima della Tangenziale Est girare a sinistra e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### *dall'autostrada A1 (Bologna):*

imboccare la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### *dall'autostrada A4 (Venezia):*

imboccare la Tangenziale Est (direzione Bologna) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

#### *dall'autostrada A4 (Torino), A8 (Varese), A7 (Genova), A9 (Como):*

imboccare la Tangenziale Ovest (direzione Bologna) e quindi la Tangenziale Est (direzione Venezia) fino all'uscita Via Mecenate e seguire le indicazioni Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### PIANTINA

Nel sito internet del Centro Cardiologico Monzino IRCCS ([www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)) alla voce "COME RAGGIUNGERCI", è disponibile una piantina stradale.



Centro Cardiologico  
Monzino

Dipartimento DISCCO - Sezione Cardiovascolare  
Università degli Studi di Milano

ECM

## Il Test da Sforzo Cardiopulmonare

Corso di addestramento

11-15 marzo 2019  
8-12 aprile 2019  
17-21 giugno 2019  
23-27 settembre 2019  
21-25 ottobre 2019  
25-29 novembre 2019

Direttore Corso  
PierGiuseppe Agostoni  
Coordinatore Area Cardiologia Critica



Centro Cardiologico  
Monzino

## Corso di addestramento

### Obiettivo

Il corso si propone di formare medici ad eseguire ed interpretare il CPET in modo corretto (1° livello) ed è progettato come ideale completamento del corso teorico-pratico residenziale. Comunque, in caso il discente non abbia partecipato a tale corso, si sottoporrà ad un test d'ingresso, per valutare la preparazione teorica specifica. Infine, questo corso permette ai discenti di "vivere" per una settimana la quotidianità del Laboratorio di PneumoCardiologia del Centro Cardiologico Monzino IRCCS.

### Destinatari

Il corso è rivolto a medici che utilizzano o intendono utilizzare il Test da Sforzo Cardiopolmonare (Medici Cardiologi, Medici Pneumologi, Medici del Lavoro, Medici dello Sport, Medici Riabilitatori, Medici Fisiologi Clinici e Terapisti della Riabilitazione). È previsto un massimo di 4 partecipanti per sessione.

### Durata

Il corso ha durata settimanale, dal lunedì al giovedì, dalle 8.30 alle 16.30 e il venerdì dalle 8.30 alle 14.00.

### Metodo

Per ogni corso sarà definito un Tutor di riferimento, che coinciderà con lo specialista interno responsabile dei Test da Sforzo Cardiopolmonari di quella settimana al Centro Cardiologico Monzino IRCCS. Il Tutor può essere affiancato e/o sostituito per alcune tematiche particolari.

 **Centro Cardiologico**  
Monzino  
Si cura meglio dove si fa ricerca

## Modulo corso

### LUNEDÌ

#### *field work*

Presentazione delle apparecchiature del laboratorio.  
Taratura degli apparecchi.  
Prova pratica di esecuzione CPET.  
Scelta del protocollo.  
Interpretazione del test.  
Refertazione e confronto con test precedenti.  
Esecuzione prove di funzione respiratoria.  
Emogasanalisi.

#### *desk work*

Identificazione della soglia anaerobica.

### MARTEDÌ

#### *field work*

Taratura degli apparecchi.  
Prova pratica di esecuzione CPET.  
Scelta del protocollo.  
Interpretazione del test.  
Refertazione e confronto con test precedenti.  
Esecuzione prove di funzione respiratoria.  
Emogasanalisi.

#### *desk work*

Trasporto ed utilizzo dell'ossigeno durante esercizio.

### MERCOLEDÌ

#### *field work*

Presentazione strumenti monitoraggio attività fisica (Six Minutes Walking Test e Holter Metabolico Armband).  
Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Identificazione della limitazione funzionale.

### GIOVEDÌ

#### *field work*

Test da sforzo cardiopolmonare e ipertensione cardiopolmonare  
Esecuzione e interpretazione curve flusso/volume durante esercizio.  
Prova pratica di esecuzione CPET.

### VENERDÌ

#### *field work*

Prova pratica di esecuzione CPET.

#### *desk work*

Esame finale  
(interpretazione di un Test da Sforzo Cardiopolmonare).

