

Il medico al polso

Debutta in Italia sugli Apple Watch la funzione di elettrocardiogramma «Con la semplice pressione di un dito aiuterà i dottori a scoprire le aritmie»

dall'inviato a Cupertino (Usa)
Paolo Ottolina

Con fare bonario li chiamiamo gadget. Aggaggi. Quelli con animo luddista sono fermi a «diavolerie elettroniche». Ma la tecnologia da indossare ha appena fatto un salto importante: i giocattoli per nerd annoiati sono diventati potenziali salvavita. Per gli smartwatch, gli orologi che estendono le capacità del cellulare, è una svolta che arriva con l'ultimo aggiornamento dell'Apple Watch. Ora anche in Italia è possibile effettuare un Ecg, un elettrocardiogramma, direttamente al polso. E l'orologio sa notificare un potenziale caso di fibrillazione atriale, un'aritmia cardiaca molto diffusa. «Ne vengono accertati tra i 300 e i 500 mila nuovi casi in Italia ogni anno. Sopra i 75 anni colpisce il 6-8% della popolazione» ci spiega il professor Claudio Tondo, coordinatore dell'Area Aritmologia al **Monzino** di Milano. La fibrillazione atriale causa circa un ictus su 4 e

può portare anche all'insufficienza cardiaca. Un problema ulteriore sta nella difficoltà di individuare i sintomi: «Non sempre l'aritmia si manifesta con il "cardiopalmò"» sottolinea lo specialista. «Ci sono sintomi più sfumati come stanchezza, incapacità di concentrazione o una più generica assenza di pieno benessere». E allora, continua Tondo, «soluzioni come quella di Apple permettono di coinvolgere tutti, e non solo i medici, nella diagnosi precoce».

I test

L'azienda fondata da Steve Jobs sta investendo molto nell'area Salute, con l'Apple Watch che è stato riconosciuto come dispositivo medico dalle autorità Usa e ora da quelle europee. L'approccio è meticoloso. Non lontano dalla sede di Cupertino abbiamo visitato il blindatissimo Fitness Lab. Dentro un edificio anonimo si scoprono palestre, piscine e persino stanze con temperature estreme (da polari a tropicali). All'interno, decine di dipendenti, «cavie» volontarie, nuotano o corrono sui tapis roulant con masche-

re che registrano lo scambio di gas corporei e le calorie consumate. Il tutto per tarare con la massima precisione le funzioni fitness del Watch.

No all'autodiagnosi

«Avremmo potuto rilasciare prima la funzione Ecg ma abbiamo voluto assicurarci che non ci fossero molti falsi positivi e che la comunità medica fosse pronta — ci ha raccontato a Cupertino Jeff Williams, vice-presidente Apple che segue lo sviluppo del Watch —. Anche in Italia vogliamo lavorare a stretto contatto con i vostri medici. L'ultima cosa di cui hanno bisogno è di un mucchio di dispositivi che trasmettano informazioni, se non sono curate e meditate». E Sumbul Desai, medico, responsabile del settore Salute Apple, ha aggiunto: «Si riceve un avviso per fibrillazione atriale solo se vengono rilevati cinque episodi di battito irregolare. La funzione è pensata per evitare che diventi un peso per chi fornisce assistenza sanitaria». Il pericolo dell'autodiagnosi e dell'ansia continua c'è, ma il Watch in ogni passaggio invita sempre a contat-

tare un medico, a cui si può inviare il tracciato dell'Ecg. Ci sono altri accessori digitali per smartphone in grado di effettuare un elettrocardiogramma, da Kardia alla fascia Qardio Core al dispositivo della start-up italiana D-Heart. Ma un orologio è sempre con noi. Poi c'è il tema della privacy: «Il nostro approccio — spiega Jeff Williams — è molto chiaro. I dati acquisiti sono criptati e noi non abbiamo alcun accesso».

I nuovi sensori

Oggi l'Apple Watch avvisa chiaramente che non è in grado di rilevare un infarto. Un domani nuovi sensori potrebbero abilitare altre analisi direttamente al polso: «Esploriamo nuove possibilità — risponde Williams — con l'idea di democratizzare la salute, di rendere l'individuo più consapevole». E su un futuro in cui questi dispositivi diventino ancora più utili il dottor Tondo è possibilista: «Se riescono a rilevare un'aritmia, un domani potrebbero registrare anche anomalie di contrazione e correlarle con sintomi quali la sudorazione, anche in quei casi in cui non c'è il classico dolore». © RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda



● Debutteranno anche in Italia su Apple Watch le funzioni di elettrocardiogramma e di avviso per aritmie cardiache

● Jeff Williams (nella foto), Chief Operating Officer di Apple e vice presidente per lo sviluppo dell'apparecchio, ha confermato che anche in Italia la compagnia di Cupertino intende lavorare a stretto contatto con i medici

● Per la fibrillazione atriale si riceve un avviso solo se vengono rilevati cinque episodi irregolari di battito per evitare i falsi positivi

Ecg al polso: i requisiti

1 Per effettuare un Ecg serve un Apple Watch 4 aggiornato a watchOS 5.2 e un iPhone con la versione 11.2 del sistema iOS

Esame completato in trenta secondi

2 Si apre l'app Ecg su Apple Watch, si appoggia il dito sulla rotella e si attendono 30 secondi. Il tracciato può essere poi spedito a un medico

Le notifiche per aritmie cardiache

3 Apple Watch (Serie 1, 2, 3, 4) effettua il controllo più volte al giorno. Avvisa in caso di sospetta fibrillazione atriale, di battito lento o accelerato

Monitoraggio

L'app ECG (elettrocardiogramma) è disponibile solo sulla serie 4 dell'Apple Watch



Come lavora il dispositivo

