

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica Centro Card. Monzino				
20	Il Quotidiano di Sicilia	05/10/2018	<i>SALUTE, IL CUORE DELLE DONNE: LE "SPIE" CHE PREDICONO IL RISCHIO</i>	2
Rubrica Centro Card. Monzino - web				
	Tuttoperlei.it	03/10/2018	<i>CUORE, IL RISCHIO PER LE DONNE E' SUPERIORE DOPO I 50</i>	3
	Notizieoggi.com	02/10/2018	<i>IL CUORE DELLE DONNE: LE SPIE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</i>	4
	Pianetadonna.it	01/10/2018	<i>IL CUORE DELLE DONNE: LE SPIE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE</i>	7
	Terranostranews.it	30/09/2018	<i>SALUTE, IL CUORE DELLE DONNE: SPIE ROSA PREDICONO IL RISCHIO</i>	9
	Glinformati.it	29/09/2018	<i>SALUTE, IL CUORE DELLE DONNE: SPIE ROSA PREDICONO IL RISCHIO</i>	13
	Oggitreviso.it	29/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO.</i>	15
	Quotidiano.Net	29/09/2018	<i>CUORE SPEZZATO, SINDROME. LA DONNA SOFFRE PIU' DELL'UOMO</i>	17
	Quotidiano.Net	29/09/2018	<i>SINDROME DEL CUORE INFRANTO, LA DONNA SOFFRE PIU' DELL'UOMO</i>	18
	Affaritaliani.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	20
	Arezzoweb.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	22
	CataniaOggi.It	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	24
	Ildubbio.news	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE ROSA PREDICONO IL RISCHIO</i>	26
	Ilfoglio.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	28
	Ilsannioquotidiano.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	31
	Intrage.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	33
	Lasaluteinpillole.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	35
	Lasicilia.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	38
	Meteoweb.eu	28/09/2018	<i>SALUTE, IL CUORE DELLE DONNE: SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	40
	Olbianotizie.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	42
	Padovanews.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	44
	paginemediche.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	46
	Paginemonaci.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	48
	Repubblica.it	28/09/2018	<i>CUORE DI DONNA. ECCO COME SALVARLO</i>	50
	SassariNotizie.com	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	53
	Tiscali.it	28/09/2018	<i>SALUTE: IL CUORE DELLE DONNE, SPIE 'ROSA' PREDICONO IL RISCHIO</i>	55
	Zazoom.it	28/09/2018	<i>SALUTE IL CUORE DELLE DONNE SPIE ROSA PREDICONO IL RISCHIO</i>	57

Salute, il cuore delle donne: le “spie” che predicano il rischio

MILANO - Non è vero che il cuore delle donne si difende da solo. Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di mortalità per le over 50, superando tutte le forme di tumori, incluso il cancro al seno. E oltre ai noti fattori di rischio, la donna ne ha di specifici, campanelli d'allarme tutti 'rosa', legati alla femminilità.



Conoscerli può fare la differenza per giocare d'anticipo sulle malattie cardiovascolari e prevedere se il loro cuore rischia di più. Ed è con questo obiettivo che il Centro cardiologico **Monzino** di Milano ha acceso i riflettori sul tema in occasione della Giornata mondiale per il cuore.

“I numeri - dichiara Elena Tremoli, direttore scientifico dell'Irccs milanese - contraddicono il concetto diffuso secondo cui le donne sono protette nei confronti delle malattie cardiovascolari. In realtà durante il periodo fertile della loro vita le donne sono davvero a minor rischio di sviluppare malattie cardiovascolari rispetto all'uomo, ma questa protezione scompare dopo la menopausa, quando gli ormoni femminili estrogeni vengono meno”.

“Osserviamo così - aggiunge - che le donne sviluppano malattie cardiovascolari con circa 10 anni di ritardo rispetto agli uomini, ma quando succede avviene in maniera più grave. Lo evidenziano i numeri: il 38% delle donne che ha avuto un infarto perde la vita entro un anno, rispetto al 25% degli uomini”.

Ma per contrastare questi dati le donne possono fare molto, secondo le evidenze scientifiche. Oltre ai fattori di rischio comuni a tutta la popolazione ce ne sono di specifici. “Un primo aspetto da sottolineare - spiega Daniela Trabattoni, responsabile di **Monzino Women** - è che nelle donne i fattori di rischio classici per malattie cardiovascolari, come fumo di sigaretta e obesità, hanno effetti diversi. Basta che una donna fumi un terzo delle sigarette di un uomo per avere lo stesso impatto su cuore e vasi sanguigni”. Inoltre “riscontriamo una maggiore incidenza di obesità e di sindrome metabolica nel sesso femminile, e questo dato incrementa del 50% il rischio di coronaropatia nella donna”.

Ci sono poi fattori esclusivamente rosa correlati a un maggiore rischio cardiovascolare dopo la menopausa. “Alcuni problemi ginecologici, come l'ovaio policistico, oppure legati alla gravidanza, come il diabete mellito gestazionale, i parti pretermine, la poliabortività, ma anche i trattamenti chemio e radioterapici per il tumore del seno, o ancora le malattie infiammatorie, autoimmuni ed endocrinologiche come ad esempio l'artrite reumatoide, le tireopatie e l'osteoporosi”. Si tratta di ‘spie’ che in realtà “offrono un vantaggio di prevenzione: rivelano che quel cuore ha bisogno di un'attenzione speciale per essere protetto al meglio”, rassicura Trabattoni.

In tutto questo non va dimenticata la mente, che con la salute del cuore ha un legame profondo, specie nelle donne. “Ricordiamo per esempio - sottolinea Trabattoni - che la sindrome di tako-tsubo, chiamata anche cardiomiopatia da stress ma più nota come sindrome del cuore infranto o del crepacuore, è un'entità clinica che si sviluppa in seguito a un forte stress psichico e si manifesta con tutti i segnali tipici dell'infarto. Anche l'elettrocardiogramma e i valori degli enzimi cardiaci risultano alterati, ma quando analizziamo le coronarie non si evidenzia nessuna ostruzione: è una forte emozione, o un dolore lacerante, un lutto, un grande spavento che porta il cuore a soffrire. Questa sindrome colpisce le donne 9 volte di più degli uomini”.

