

OK-CLUB Associazioni Farmacie




Cosa stai cercando?



Abbonati subito alla nostra rivista

ABBONATI

 BAMBINI ▾ BENESSERE ▾ ALIMENTAZIONE ▾ DIAGNOSI E CURE ▾ CURIOSITÀ ▾ SESSUALITÀ ▾
 PSICHE E CERVELLO ▾

Home > Diagnosi e cure > Cardiologia > Cuore: a quali controlli dovrebbero sottoporsi i ballerini?

 Diagnosi e cure **Cardiologia**

Cuore: a quali controlli dovrebbero sottoporsi i ballerini?

L'editoriale del Direttore


Prof. Antonino Di Pietro
 DIRETTORE SCIENTIFICO DI OK SALUTE

Lavorare per restare giovani o restare giovani per lavorare?



Il Centro Cardiologico **Monzino** ha avviato un programma di screening cardiovascolare (finora inesistente in Italia) destinato agli allievi dell'Accademia Teatro alla Scala

Ballare fa bene al cuore? Certo, ma chi pratica quest'arte aspirando a diventare un professionista dovrebbe anche essere tutelato dal punto di vista medico, in modo da svolgere la propria attività in completa sicurezza. Tuttavia, a differenza di altri sportivi che praticano a livello agonistico, nel nostro Paese **non esiste ancora un protocollo di**

Seguici sui social



177,599 Fans

LIKE



261 Followers

SEGUI



2,852 Followers

SEGUI



13,232 Followers

SEGUI



43 Iscritti

ISCRIVITI

Internet a casa

Solo online
Tutto incluso

25,80€
AL MESE

Scopri di più >



valutazione cardiovascolare destinato ai ballerini, nonostante siano continuamente esposti a sollecitazioni fisiche di estrema intensità.

L'iniziativa del Centro Cardiologico Monzino

Per salvaguardare la salute cardiaca dei giovani danzatori e **incentivare le scuole di ballo** ad adottare **programmi di screening** in questo senso, il **Centro Cardiologico Monzino** di Milano ha avviato un progetto di prevenzione cardiovascolare riservato agli allievi dell'Accademia Teatro alla Scala. «Attualmente i controlli si basano sulla raccolta anamnestica familiare e personale, sulla visita ortopedica completa, sulla misurazione della pressione e sull'auscultazione cardiaca, polmonare e vascolare» ricorda **Monica De Metrio** dell'Unità Operativa di Terapia intensiva cardiologica del **Monzino**. «Con questa nuova iniziativa, invece, aggiungiamo esami strumentali approfonditi, come **l'ecocardiogramma basale, l'ecocardiogramma sotto sforzo e l'ecocolordoppler**».

Il protocollo dovrebbe essere esteso

L'insieme di questi esami, che è necessario per **escludere anomalie cardiovascolari** o alterazioni elettrofisiologiche che potrebbero manifestarsi nel tempo, dovrebbe essere **sponsorizzato maggiormente** e inserito anche in altre realtà, affinché i futuri ballerini professionisti possano continuare danzare in tutta serenità e tranquillità.

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE

[Milly Carlucci: «Ballo, il miglior "farmaco" per mente e corpo»](#)

[Per proteggere il cuore, andate a ballare](#)

[Vuoi mantenere il tuo cuore sano? Ecco cosa devi fare](#)

[Infarto e ictus: i 10 cibi che fanno bene al cuore](#)



25 ottobre 2018

Chiedi un consulto di Cardiologia

CONTENUTO SPONSORIZZATO



PROVA A VINCERE CON NIVEA Black & White Limited Edition

L'Oroscopo di Lattemiele



 Farmacie amiche

 Associazioni

 Abbonati

