

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica Centro Card. Monzino				
52/53	Corriere della Sera	23/09/2018	CAPIRE IL CONTESTO CULTURALE AIUTA AD AIUTARE MEGLIO (L.Ripamonti)	3
52/53	Corriere della Sera	23/09/2018	UNA SETTIMANA DI INCONTRI, DIBATTITI E SCREENING	4
52	Corriere della Sera	23/09/2018	VERSO LA PREVENZIONE DI PRECISIONE (E.Tremoli)	5
55	Corriere della Sera	23/09/2018	COME CI POTRANNO AIUTARE I E TECNOLOGIE DIGITALI (R.Corcella)	7
55	Corriere della Sera	23/09/2018	CON IL DATA MINING E' STATO INDIVIDUATO UN SEGNALE DI INFARTO E ICTUS (R.co.)	9
55	Corriere della Sera	23/09/2018	MAGLIETTA HI-TECH CHE REGISTRA BATTITO E RESPIRO	10
57	Corriere della Sera	23/09/2018	NELLA DONNA I SINTOMI SONO PIU' AMBIGUI. E PER QUESTO SPESSO SOTTOVALUTATI (A.Sparvoli)	11
35	La Stampa	25/09/2018	CURARE IL CUORE PRIMA ANCORA CHE SI AMMALI (N.Pancierera)	13
18	Italia Oggi	28/09/2018	GIORNATA PER IL CUORE, MONZINO A MILANO	15
2	Mi-Tomorrow	28/09/2018	UNA GIORNATA PER IL CUORE	16
19	La Gazzetta dello Sport	25/09/2018	OGGI A MILANO SI PARLA DI CUORE E BENESSERE	17
8	Corriere della Sera - Ed. Milano	20/09/2018	PREVENZIONE: LA SETTIMANA DEL CUORE (S.Harari)	18
40	La Gazzetta dello Sport	13/09/2018	C'E' LA HEART WEEK COME PREVENIRE I PROBLEMI CARDIACI	19
Rubrica Centro Card. Monzino - web				
	Rtl.it	29/09/2018	GIORNATA MONDIALE DEL CUORE, FOCUS SUGLI STILI DI VITA	20
	Ambulatoriprivati.it	28/09/2018	LE DIECI REGOLE (ALCUNE DEDICATE ALLE SOLE DONNE) PER NON AVERE BRUTTE SORPRESE DAL CUORE	21
	Ilsecoloxix.it	28/09/2018	LE DIECI REGOLE (ALCUNE DEDICATE ALLE SOLE DONNE) PER NON AVERE BRUTTE SORPRESE DAL CUORE	24
	Informadanza.com	28/09/2018	IL CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO PER LA SALUTE E IL BENESSERE DEGLI ALLIEVI DELLA SCUOLA DI BALLO DELL	27
	Italiaoggi.it	28/09/2018	GIORNATA PER IL CUORE, MONZINO A MILANO	30
	Lastampa.it	28/09/2018	LE DIECI REGOLE (ALCUNE DEDICATE ALLE SOLE DONNE) PER NON AVERE BRUTTE SORPRESE DAL CUORE	31
	Ok-salute.it	26/09/2018	DIABETE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI: QUAL E' LA RELAZIONE?	34
	Ilsecoloxix.it	25/09/2018	OGNI CUORE E' UNICO	35
	Lastampa.it	24/09/2018	ALLA "MILANO HEART WEEK" CI SI PRENDE CURA DEL PROPRIO CUORE	37
	Lastampa.it	24/09/2018	ALLA MILANO HEART WEEK CI SI PRENDE CURA DEL PROPRIO CUORE	40
	paginemediche.it	24/09/2018	GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE	43
	Rossodisera.info	24/09/2018	PER METTERE AL SICURO IL NOSTRO CUORE ARRIVA LA PREVENZIONE «SU MISURA»	47
	Blog-News.it	22/09/2018	CUORE: COSE' LA PREVENZIONE DI PRECISIONE?	48
	Ok-salute.it	21/09/2018	CUORE: COS'E' LA PREVENZIONE DI PRECISIONE?	49
	Youmark.it	21/09/2018	DAL 22 AL 29 SETTEMBRE SI PARLA DEL TUO CUORE ALLA MILANO HEART WEEK	50
	paginemediche.it	17/09/2018	MILANO HEART WEEK, LA SETTIMANA DEDICATA ALLA SALUTE DEL CUORE	51
	Insalute.it	13/09/2018	PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE DI PRECISIONE, AL VIA MILANO HEART WEEK	54
	Meteoweb.eu	12/09/2018	SALUTE, A OGNI CUORE LA SUA PREVENZIONE: IL MONZINO LANCIA LA "MILANO HEART WEEK"	57
	Quotidianosanita.it	12/09/2018	MILANO. UNA SETTIMANA DEDICATA AL CUORE E ALLA PREVENZIONE "DI PRECISIONE"	59
	Sportellocuore.it	12/09/2018	MILANO CAPITALE DELLA PREVENZIONE CARDIOLOGICA DI PRECISIONE	61

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica	Centro Card. Monzino - web			
	TecnoMedicina.It	12/09/2018	<i>IL CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO TIENE A BATTESIMO LA MILANO HEART WEEK</i>	63
	Zazoom.it	12/09/2018	<i>SALUTE A OGNI CUORE LA SUA PREVENZIONE IL MONZINO LANCIA LA MILANO HEART WEEK</i>	65
	Comune.Milano.it	11/09/2018	<i>DOMANI MAJORINO ALLA PRESENTAZIONE DELLA MILANO HEART WEEK</i>	66
	Cronacamilano.it	06/09/2018	<i>MILANO HEART WEEK 22 - 29 SETTEMBRE 2018, INCONTRI ED EVENTI PER CONOSCERE E PREVENIRE</i>	67
	Virgilio.it	06/09/2018	<i>MILANO HEART WEEK 22 29 SETTEMBRE 2018, INCONTRI ED EVENTI PER CONOSCERE E PREVENIRE</i>	68

Capire il contesto culturale aiuta ad aiutare meglio

Che cosa significa esattamente, nella pratica, prevenzione di precisione? «Significa da una parte adottare strategie preventive basate sul singolo individuo, considerando, tra altri aspetti, il suo ambiente familiare e sociale, lo stile di vita, il lavoro e la condizione economica, lo status psicologico e clinico, i parametri biochimici nonché il suo patrimonio genetico, ma anche mettere in atto un empowerment di precisione della persona che abbiamo davanti» spiega José Pablo Werba, Responsabile dell'Unità di Prevenzione Aterosclerosi del Centro **Monzino**, di Milano.

Che cos'è l'empowerment di precisione?

«Consiste nel cercare di capire le caratteristiche culturali e le convinzioni del paziente e tenere conto di punti di forza e di debolezza su cui puntare perché si prenda cura di sé in modo efficace»

Sa, di belle parole...

«Niente di più concreto invece, perché permette di calare nel reale, nell'attività clinica, le informazioni numeriche che ci vengono dalla ricerca: dire che esiste un 5 oppure un 25 per cento di rischio di un problema cardiovascolare nei prossimi 10 anni produce effetti diversi a seconda di chi ascolta. Ci sono persone che hanno, per esempio, un alto livello di fatalismo, a cui non cambia nulla sapere che possono incorrere in determinati pericoli per i quali si può invece giocare d'anticipo».

E possibile fare qualche esempio?

«Sono persone in grado di vanificare qualunque intervento anche perfettamente "preciso". Un caso tipico è quello di uomini spinti in ambulatorio dalla moglie e che si dicono certi di avere una strada già segnata. Sono convinti che non ci sia chance di influenzare o sfuggire a un destino superiore del proprio destino. In questo caso racconto loro la storiella dell'uomo

molto credente che ha subito un naufragio in mare e che, essendo un buon nuotatore, è convinto di potere raggiungere la riva da solo e rifiuta l'aiuto di due barche che si offrono di prenderlo a bordo. Poco prima dell'arrivo a terra però dei crampi lo colpiscono e annega. Una volta in paradiso protesta con il Padreterno da cui si è sentito tradito. Ma Lui gli risponde che in realtà, per aiutarlo gli aveva appena mandato due barche».

«Può far sorridere, ma anche questa è prevenzione di precisione, cioè saper interpretare pensieri e idee dei singoli malati. In questo caso aggiungo che almeno una delle due barche è la visita in corso, decida lui se salire a bordo o no».

Ci saranno anche casi opposti, di persone che si vogliono «curare troppo»

«Certo. Tipico è quello, per esempio, di donne con un modesto rialzo del colesterolo e nessun altro fattore di rischio, ma convinte di dover prendere per forza un farmaco. A loro spiego che il medicinale ridurrebbe di un terzo la probabilità di andare incontro a problemi cardiaci. Quindi, se il rischio fosse, per esempio del 45 per cento, potrebbe ridurlo del 15 per cento e ottenere quindi un beneficio sostanziale. Ma se, come nel loro caso, il rischio è, per esempio, del 3 per cento, significa al massimo portarlo al 2 per cento quindi non vale la pena assumere farmaci.

«Altro caso è quello di persone per cui sicuramente il farmaco è indicato ma che sono diffidenti, leggono tutti i potenziali effetti collaterali sul foglietto illustrativo e alla fine non seguono la terapia per paura. Un empowerment di precisione dovrebbe far loro capire che gli effetti segnalati sul bugiardino hanno probabilità diverse di accadere e che il medico che le ha indicato la terapia ha già pesato sia i rischi sia i benefici e ritenuto che nel suo caso prevalessero questi ultimi».

Luigi Ripamonti

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Nei panni dell'altro
Prevenire significa anche saper interpretare i bisogni psicologici del malato

Empowerment
Bisogna potenziare le risorse del paziente perché si prenda cura di sé in modo efficace

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



