

Il calendario

Una settimana di incontri, dibattiti e screening



Sarà una settimana interamente dedicata a informare e sensibilizzare i cittadini - milanesi e non - sulla prevenzione cardiovascolare, quella che il Centro Cardiologico **Monzino** ha organizzato in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, che si celebrerà il 29 settembre. La «Milano Heart Week» (www.milanoheartweek.it) offre un ciclo di manifestazioni indirizzate ai cittadini e ai pazienti, ad accesso libero e gratuito, con un obiettivo ambizioso: contribuire alla crescita di una nuova cultura della prevenzione cardiovascolare «su misura», per ogni persona e ogni famiglia. Si parte **martedì 25 settembre** con l'evento «**Fare attività fisica fa bene al cuore**»: i partecipanti potranno testare il proprio stato di forma (Technogym, ore 10-17,30; è preferibile prenotarsi chiamando lo 02 7628 0543 o sul sito di Milano Heart Week, e inoltre ascoltare gli esperti e interloquire con loro nell'incontro «Il tuo movimento, il tuo cuore» (ore 18.30, prenotarsi allo stesso numero di telefono o sul sito). Due gli appuntamenti in calendario **venerdì 28 settembre**: «**La tua prevenzione, il tuo cuore**», una giornata di screening gratuiti presso la Rinascente di Piazza Duomo, Milano (ore 10-19, per partecipare è necessario registrarsi sul sito di Milano Heart Week a partire dal 24 settembre). In occasione di «MEETmeTONIGHT - La Notte europea dei ricercatori 2018», al Museo della Scienza e della Tecnologia (ore 19.30, Sala Cavallerizze; Via San Vittore 21, Milano; è gradita la prenotazione, sul sito di Milano Heart Week) si terrà il dibattito «**Il cervello e il cuore si parlano? Ragioni del cuore, ragioni della mente**», un viaggio con i ricercatori del **Monzino** sui nuovi studi scientifici che ci aiutano comprendere i meccanismi alla base del legame tra la nostra mente e il nostro cuore, tra depressione e stress psicologico e malattie cardiovascolari. Un «trampolino» per la prevenzione di precisione. La settimana si concluderà, **sabato 29 settembre**, a Palazzo Clerici (ore 10-13; è gradita la prenotazione sul sito di Milano Heart Week) con la seconda edizione de «Il cuore delle donne», Con «**Monzino Women**» viaggio alla scoperta del cuore al femminile. Per una nuova cultura della prevenzione cardiologica di precisione, perché non è vero che il cuore della donna si protegge da solo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.