



HOME

FILOSOFIA

SALUTE

APPROFONDIMENTI

BENESSERE

BELLEZZA

LUOGHI DEL BENESSERE

CULTURA

EDITORIALE



# Pensalla *S*alute

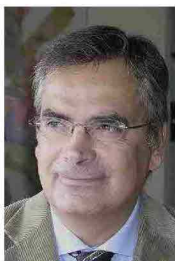
Prevenzione. Terapie innovative e Sicure. Qualità della Vita.

APPROFONDIMENTI

## La carenza di vitamina D fa male al cuore

Giulia Candolfi - 2 FEBBRAIO 2018

Mancare di vitamina D potrebbe esporci maggiormente all'infarto? È quello che suggerisce uno studio del **Centro Cardiologico Monzino** di Milano, condotto su 814 pazienti ricoverati con **infarto miocardico**, e pubblicato nelle pagine di due prestigiose riviste scientifiche: su *Medicine* e sul *World Journal of Cardiology (WJC)* rispettivamente nel 2015 e nel 2017.



L'équipe del **Dott. Giancarlo Marenzi**, responsabile della Terapia intensiva cardiologica del **Monzino** e coordinatore dello studio, ha infatti riscontrato come **l'80% dei pazienti infartuati presentasse, al momento del ricovero, un deficit di vitamina D**. Un dato interessante ma difficile da interpretare. Lo abbiamo chiesto direttamente a lui e ci ha risposto che **"non è ancora chiaro se esista un'associazione tra insufficienza severa di vitamina D e rischio d'infarto o se il livello di vitamina D si**

**scompensi dopo un infarto"**. In poche parole, che la carenza di vitamina D sia causa o conseguenza dell'infarto non si sa ancora con certezza.

### ARTICOLI RECENTI



**L'arte di rimandare, ovvero il destino dei buoni propositi**

5 FEBBRAIO 2018

Vi è mai capitato di rimandare impegni importanti, di iscrivervi in palestra senza andarci mai, di definire obiettivi ambiziosi senza...

**La salute mentale della mamma: un benessere da**

Una cosa invece è certa. Ci sono sicuramente degli effetti della vitamina D sul cuore. È lo stesso Dott. Marenzi a precisare che “sono stati identificati dei recettori della vitamina D a livello dei vasi sanguigni, a livello del cuore ma anche a livello del pancreas. Del resto, lo sviluppo del diabete è più frequente se c'è carenza di vitamina D”. E poi ci sono i dati epidemiologici che correlano la scarsa esposizione solare con bassi livelli di vitamina D e rischio d'infarto, “più frequente d'inverno che d'estate, con un'incidenza nella popolazione che aumenta via via che dall'equatore si sale verso il polo”, sottolinea Marenzi. È inoltre ampiamente documentato che “la carenza di vitamina D si associa a un maggior rischio di sviluppare diabete, ipertensione, ipercolesterolemia”, tutti fattori di rischio cardiovascolare, ribadisce il cardiologo.

Varrebbe dunque la pena integrare la dieta delle persone carenti con supplementi a base di vitamina D, a scopo preventivo? Il Dott. Marenzi risponde di sì. A patto, certo, che questa supplementazione avvenga sotto stretto controllo medico. Anche nei casi dei pazienti infartuati, infatti, si è osservato “una curva a U della vitamina D”. Ovvero, che “valori troppo bassi ma anche valori troppo alti si associano a un rischio di complicanze maggiori”. Conviene quindi “rimanere nel range della normalità”.

Detto questo, se si ipotizza un rapporto diretto fra vitamina D e rischio d'infarto, “correggere” i valori di vitamina D “dovrebbe migliorare la prognosi, il rischio di mortalità e il rischio di riospedalizzazione per nuovi infarti”, afferma il nostro esperto. I pazienti infartuati con i valori più bassi di vitamina D osservati nello studio del [Monzino](#), sono sembrati rimettersi più difficilmente e risentire di maggiori complicanze cliniche mentre erano ricoverati, così come a un anno dal ricovero.

Stampa



SHARE



TWEET



SHARE



PIN IT

## LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo mail non sarà reso pubblico. I campi contrassegnati con \* sono obbligatori.

COMMENTO

NOME \*

E-MAIL \*

AZIENDA (FACOLTATIVO)

### salvaguardare durante l'attesa e dopo il parto

5 FEBBRAIO 2018

La salute ed il benessere mentale della donna che sta per diventare mamma riguardano una sfera estremamente delicata. Nei confronti...

### Chiamami con il tuo nome: l'estate, il desiderio e l'amore.

2 FEBBRAIO 2018

Chiamami col tuo nome di Luca Guadagnino, candidato con 4 nomination agli Oscar 2018, è uno di quei film che...

### Vitamina D: tutti i benefici della vitamina del sole

2 FEBBRAIO 2018

È nascosta lì, sotto la nostra pelle. Stiamo parlando della vitamina D detta anche vitamina del sole proprio perché è...

### La carenza di vitamina D fa male al cuore

2 FEBBRAIO 2018

Mancare di vitamina D potrebbe esporci maggiormente all'infarto? È quello che suggerisce uno studio del Centro Cardiologico [Monzino](#) di Milano,...

### E se la vitamina D proteggesse dal tumore?

2 FEBBRAIO 2018

La vitamina D non è solo importante per contrastare rachitismo e osteoporosi. Sempre più studi avanzano l'ipotesi che questa particolare...