



METEO ANNUNCI

REGISTRATI ACCEDI oppure collegati con

LA STAMPA



LEGGI ABBONATI REGALA

SALUTE

IL SECOLO XIX



Cerca...

HOME	GENOVA	LEVANTE	SAVONA	IMPERIA	LA SPEZIA	BASSO PIEMONTE	ITALIA	MONDO	SPORT
Economia	Cultura&Spettacoli	Tech	Gossip	Salute	Passioni	Motori	Foto	Video	TheMediTelegraph



MAGAZINE | 11 gennaio 2018

Coumadin, da veleno a salvavita contro l'ictus

daniele banfi

COMMENTI (0)

Facebook 0

Google+ 0

ISCRIVITI

A- A+ A

LinkedIn 0

Pinterest 0

Email

Newsletter Il Secolo XIX



Taglia le Bollette: Risparmia subito fino a 340€ all'Anno

(Sorgenia Luce e Gas)

Promosso da Taboola

Gli anticoagulanti hanno cambiato la storia della medicina. Eppure –in pochi lo sanno- prima di essere utilizzati su una «cavia» di tutto rispetto come il presidente degli Stati Uniti Dwight Eisenhower, le molecole in questione venivano somministrate come veleno per topi. **Sconosciuti sino a poco più di 50 anni fa oggi gli anticoagulanti hanno permesso di evitare milioni di «incidenti» come ictus e trombo-embolie.** Ma se quelli di prima generazione – oggi comunque ancora in uso- richiedono ancora un costante monitoraggio e un'attenzione a possibili interazioni, quelli di nuova generazione stanno cambiando radicalmente la vita di chi li utilizza.

Tutto comincia in una fattoria del Wisconsin

A differenza di quanto si possa pensare la scoperta degli anticoagulanti non fu frutto della ricerca bensì di un evento casuale. A darne il via ad inizio '900 fu un allevatore del Wisconsin preoccupato per la continua perdita di bestiame dovuta a delle misteriose emorragie. Del caso si interessarono diversi scienziati e la conclusione fu che **nel foraggio utilizzato in inverno per alimentare il bestiame era presente un prodotto di fermentazione chiamato dicumarolo.** Grazie a più approfonditi studi effettuati dalla Wisconsin Alumni Research Foundation venne isolata la molecola «warfarin» (dalle iniziali dell'università), una delle più potenti molecole anticoagulanti. Insieme fu identificato anche il suo antidoto, la vitamina K. Proprio per le forti capacità di generare emorragie il warfarin trovò larga diffusione principalmente come veleno.

L'involontaria pubblicità di Dwight Eisenhower

Il cambio di indicazione -ovvero l'utilità nell'uomo- arrivò solo a metà anni '50. Anche in questo caso fu un fatto del tutto casuale: un uomo tentò senza successo di togliersi la vita utilizzando il warfarin ad alte dosi. Un caso unico che cominciò a far sospettare i medici che forse questa molecola non era poi così tossica nell'uomo. Iniziati i primi esperimenti per verificarne le

ProvaSky
per 6 settimane a soli 9€
Installazione standard inclusa
Prima vedi e poi decidi.
sky SCOPRI DI PIÙ

NEWSLETTER
Le @newsletter
IL SECOLO XIX
REGISTRATI

- ULTIM'ORA
- 23:54 Trump, 'stop a immigrati da Paesi-cesso'
 - 23:42 'Verso elezioni europee 23-26 maggio'
 - 22:29 Casa Bianca, fumata nera su 'dreamers'
 - 22:22 Ritrovati tutti gioielli rubati al Ritz
 - 20:03 Regeni,Fondazione Gb:non

ProvaSky
per 6 settimane a soli 9€
Installazione standard inclusa
Prima vedi e poi decidi.
sky SCOPRI DI PIÙ

proprietà terapeutiche la svolta la si ebbe nel 1955 grazie al presidente USA Dwight Eisenhower. Sofferente di trombosi coronarica -un'ostruzione delle coronarie causata dalla presenza di coaguli di sangue- chiese di poter assumere il farmaco più potente in grado di risolvere il problema: **il warfarin (noto ai più in Italia con il nome commerciale di Coumadin)**. L'inizio del successo degli anticoagulanti.

Meno ictus per fibrillazione atriale

«Questa classe di farmaci -spiega il professor Cesare Fiorentini, Direttore Sviluppo Area Clinica dell'IRCCS Centro Cardiologico **Monzino** di Milano- ha rivoluzionato il campo della cardiologia degli ultimi 50 anni». Il perché è presto detto: **alla base dello sviluppo degli ictus vi è la formazione di vere e proprie ostruzioni a livello dei vasi chiamate trombi**. Quando questi si staccano dalla sede dove si sono formati e migrano diventano emboli. Questi ultimi possono essere molto pericolosi perché in grado di ostruire i vasi che irrora i tessuti causando così l'ictus e altri problemi legati al circolo sanguigno.

«Potere avere a disposizione delle molecole in grado di evitare la formazione di questi trombi è di fondamentale importanza per prevenire questo genere di eventi» spiega Fiorentini.

Un esempio su tutti è la **fibrillazione atriale, un'anomalia del ritmo cardiaco che espone chi ne soffre ad un aumentato rischio ictus**. Alla base vi è un problema di flusso sanguigno a livello degli atri che genera nel tempo la formazione di trombi. «La soluzione -spiega l'esperto- è evitare che ciò accada tenendo il sangue più fluido. Ciò è possibile farlo attraverso la somministrazione di anticoagulanti».

Monitoraggio costante a attenzione alle interazioni

Un successo, quello del warfarin, che non deve far dimenticare che gli anticoagulanti rappresentano un'arma a doppio taglio poiché spesso sono molecole da assumere a vita.

«Se da un lato questi farmaci ci consentono di evitare la formazione di trombi, dall'altro bisogna stare attenti al rischio emorragie. Il dosaggio dei farmaci dicumarolici è di fondamentale importanza» spiega Fiorentini. **Chi li ha utilizzati lo sa bene, il monitoraggio dei valori attraverso il dosaggio del tempo di protrombina deve avvenire molto frequentemente**. Non solo, una semplice azione quotidiana come il pranzo e la cena possono influire enormemente sull'efficacia del farmaco.

«I cibi da tenere sotto controllo sono soprattutto le verdure a foglia larga. Quantità troppo elevate di questi alimenti possono andare ad interferire con l'attività anticoagulante in quanto ricchi di vitamina K, la sostanza che ha un'attività opposta e che spesso viene usata come antidoto» spiega l'esperto.

Migliore gestione con i nuovi anticoagulanti orali

Dopo oltre mezzo secolo di onorato servizio gli anticoagulanti classici potrebbero però andare in pensione. Se da un lato queste molecole hanno fatto «miracoli» in chiave preventiva, dall'altro i continui aggiustamenti di dosaggio, il monitoraggio e le interazioni con gli alimenti hanno spinto la comunità scientifica a cercare nuove molecole prive di questi «effetti collaterali».

Dopo anni di ricerca da poco tempo sul mercato sono sbarcati i **nuovi anticoagulanti orali (NAO) come Rivaroxaban, Apixaban e Dabigatran**. Agendo su fattori diversi della coagulazione rispetto al classico warfarin questa nuova classe di composti presenta molti meno effetti collaterali. «Proprio per la loro capacità di agire su meccanismi differenti -conclude Fiorentini- oggi i NAO stanno lentamente sostituendo i vecchi farmaci anticoagulanti. **Il principale vantaggio è quello della stabilità dei livelli del farmaco nel sangue**. Un fattore importante che libera il paziente -almeno in parte- a continui controlli».



THE MEDIATELEGRAPH

SHIPPING/SHIPOWNERS | Gennaio 11, 2018

Armatori: crac Rizzo-Bottiglieri-De Carlini. Fallimento da 1 miliardo

TRANSPORT/PORTS | Gennaio 11, 2018

Gioia Tauro, l'Authority mette in discussione la concessione data a Contship

MARKETS/FINANCE-AND-POLITICS | Gennaio 11, 2018

Italia-Iran, firmata intesa da 5 miliardi

SHIPPING/SHIPYARD-AND-OFFSHORE | Gennaio 11, 2018

Cantieri, lavoro sino al 2021 per Mv Werften

TRANSPORT/PORTS | Gennaio 11, 2018

"One Belt one Road", evento a Genova il 24 gennaio

consigli.it



Detox: come disintossicarsi dopo le feste

Leggi su CONSIGLIT le recensioni su prodotti per la cura della persona!

EDICOLA DIGITALE



- ▶ Leggi il giornale di oggi
- ▶ Scopri i vantaggi e abbonati
- ▶ Regala un abbonamento

BLOG'N'ROLL

Peccati di gola

Genova, due giorni con i vini naturali

di Egle Pagano



@danielebanfi83

© Riproduzione riservata



Leggi su **consigli.it** le recensioni

DAL WEB



Ecco 7 consigli per aumentare le difese immunitarie!

Actimel



Si alla pasta, bocciate le diete "low-carb"

Conad



Vieni a scoprire nuova MAZDA CX-5. Da 290€ al mese.

Mazda

Promosso da Taboola



TI È PIACIUTO QUESTO ARTICOLO?
ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER



TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



Internet senza Telefono a meno di 15€ al Mese...

Offerte adsl casa



Il caso - Il copri-water "Varazze" tra polemiche e ironia su Facebook



Ecco l'apparecchio acustico che sta cambiando le vite degli over 50

Clinic Compare



L'ufficiale a Schettino: «Vuole andare a casa?»



Voli economici da Milano a partire da 19.95€

Jetcost.it



A mosca - Mickey Rourke torna sul ring dopo vent'anni e vince



Sarzana hot, tutti pazzi per Valeria quarantenne a luci rosse



Oggi sposi alla Spezia: lui ottant'anni, lei appena venticinque



Video hot di Belen, Borriello: sì, era minorenni | Gossip | Il Secolo XIX

Preistoria oggi

Uomini e dinosauri, una teoria assurda

di Giorgio Giordano



Sottobanco

La sindrome del ritardatario

di Paolo Fasce



Furbo chi legge

Soffia aria di Natale / 3

di Stefania Mordegia



Diritto e tecnologia

Non basta un "like" per finire in galera

di Daniele Minotti



Teatro: così è, se vi pare

Il premio Ubu all'Akropolis di Sestri Ponente

di Silvana Zanovello



Pilotina Blog

Tutto quello che vorreste sapere su shipping, politica e affari

di Giorgio Carozzi



PREVISIONI METEO

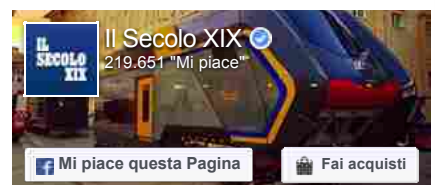


TORINO



GENOVA

+ Tutte le previsioni



Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici



RADIO

Radio **Diretta**



I PREFERITI DEI LETTORI

PIÙ COMMENTATI