

## DOMANDE E RISPOSTE



### Che cos'è ThisCrush?



Risponde il dott.  
**LUCA PISANO**  
Referente  
dell'Osservatorio  
Cybercrime Regione  
Sardegna

10

È un social network, un sito, popolare tra i 12 e i 15 anni nel quale ogni ragazzino può costruirsi un profilo e ricevere post anonimi, senza poter rispondere. I commenti vertono soprattutto sulle immagini personali postate su Instagram, app molto usata in questa fascia d'età. Su ThisCrush si inviano solo parole e i commenti hanno spesso connotazione sessuale e violenta, dato che chi scrive si sente protetto dall'anonimato. Rispetto ad altri social, qui gli utenti sanno che andranno incontro a una gogna mediatica. Cosa li spinge a farlo? L'effetto emulazione: se altri coetanei sono iscritti e tu no, non sei alla moda, non fai parte del gruppo. Ai genitori consiglio un maggior controllo: basta consultare il profilo Instagram del ragazzino e vedere se c'è il link a ThisCrush. In generale è bene che mamma e papà concordino con i figli l'uso del cellulare: io te lo regalo, ma quando ti chiedo di fare una verifica me lo devi restituire. Il controllo è importante soprattutto dai 12 ai 14 anni: a questa età non si è in grado di valutare il rischio e le conseguenze delle proprie azioni. Spieghiamo ai figli che tutto quello che pubblichiamo sul web rimane e si legherà per sempre al nostro nome.



### Come cambiano le visite fiscali?



Risponde l'avv.  
**SALVATORE FRATTALONE**  
Avvocato del Foro di Padova

Dal 1° settembre, a controllare le assenze per malattia sarà solo l'Inps, anche per i dipendenti del settore pubblico, e non più le Asl. Verrà creato un polo unico gestito dall'Istituto di previdenza, nelle cui banche dati affluiranno le migliaia di certificati dei lavoratori di tutti i settori. Obiettivo: centralizzare i controlli, evitare che in Asl a corto di medici fiscali le visite si traducano in un nulla di fatto, come è successo in passato, e dare una stretta ai falsi malati. Su tutto il territorio italiano entreranno in azione ben 1300 medici convenzionati con l'Inps, ma l'Istituto potrà assoldarne temporaneamente altri, mentre sono previsti soldi extra in busta paga per quelli del polo unico che faranno più visite e per chi beccherà più "furbetti" della malattia. Per smascherare certificazioni mendaci, anche le fasce di reperibilità diventeranno omogenee per tutte le categorie di lavoratori:

Starbene.it

Attualità | Starbene

Lo avete chiesto a Google

### CHI SI ASSENTA DI PIÙ?

Nel settore pubblico il 57% dei dipendenti è stato malato almeno una volta in un anno, contro il 38% del privato (dati 2015).



probabilmente 6-7 ore giornaliere (dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 18) già previste nel pubblico, rispetto alle 4 del privato. L'Inps potrà inoltre eseguire la visita fiscale sin dal primo giorno di malattia e farne più di una nel corso dello stesso periodo di assenza, anche in giornate un tempo "franche" come sabato, domenica e festivi, compresi Natale, Capodanno e Pasqua. Insomma, tempi duri per i furbetti del fine settimana o del ponte "strategico". Ai medici fiscali dell'Inps spetterà il compito di constatare lo stato morboso e la prognosi e se reputano che quest'ultima sia eccessiva, potranno ridurre i giorni di malattia. In caso di mancata reperibilità al momento del controllo domiciliare, al lavoratore verrà fissata una visita ambulatoriale e, se l'assenza non è giustificata, gli potrà essere decurtata del 100% la retribuzione per i primi 10 giorni di malattia e del 50% quella delle successive giornate.

AGE, AGE FOTOSTOCK, GETTY, SHUTTERSTOCK

## Influenza aviaria: com'è la situazione nel nostro Paese?



Risponde il dott. **CALOGERO TERREGINO**  
Direttore del Centro di riferimento nazionale per l'influenza aviaria - Istituto zooprofilattico sperimentale delle Venezie

Da inizio anno nel nostro Paese, in particolare in Lombardia, Veneto e, in misura minore, Emilia, si sono registrati diversi focolai che hanno portato alla morte di oltre un milione tra galline, tacchini e oche d'allevamento. Il ceppo virale implicato, H5N8, non ha finora mai colpito l'uomo e, dagli studi in corso, non risulta avere caratteristiche di pericolosità per la specie umana. Ma è molto aggressivo per i volatili e sta causando numerosi danni al settore avicolo: la sua stessa aggressività, però, lo rende più facile da individuare e arginare.

## Sarà difficile trovare miele made in Italy?



Risponde **RAFFAELE CIRONE**  
Presidente Federazione apicoltori italiani

Il 2017 non è stato eccezionale (-30/40% rispetto alle annate migliori). I cambiamenti climatici incidono sul calendario delle fioriture importanti per la raccolta di nettare e polline. Ma il problema principale è la riduzione delle coltivazioni utili anche per le api. Così se normalmente un vasetto su due in commercio è di origine straniera, quest'anno la riduzione della produzione italiana lascerà spazio maggiore al miele straniero, proveniente soprattutto da Cina e Paesi Balcanici (l'origine è indicata in etichetta).



## Stop alle bufale

UNA DONNA DI 92 ANNI HA DATO ALLA LUCE UN BEBÈ



La notizia è così clamorosa che, se vera, dovrebbe fare il giro del mondo, mentre nessun giornale "serio" ne parla. Una donna di 92 anni, residente a Palermo, avrebbe dato alla luce un bambino. In questo caso si ha a che fare con un esempio lampante di "bufala rinnovata", una notizia fasulla che viene rilanciata anno dopo anno sui social con tanto di foto e contenuti variati di poco.

Gianluca Liva, dell'associazione Factcheckers, di divulgazione sulla verifica delle notizie ([factcheckers.it](http://factcheckers.it))

11

Starbene | Attualità

## L'APERITIVO È SEMPRE PIÙ UNA COSA DA RAGAZZI

È un rito tutto italiano, amatissimo anche dai millennials: il 91% dei ragazzi tra i 18 e i 24 anni negli ultimi sei mesi è uscito per un aperitivo. Ce lo svela, fra le altre cose, l'indagine di TradeLab per Martini.



### Troppo alcol

Nella fascia 18-44 anni, il 64% ordina cocktail, il 35 prosecco, il 32 birra.

12



### Occhio alle calorie

Per 6 consumatori su 10 l'aperitivo sostituisce la cena, ma per gli altri 4 è un pre-cena.



### Stasera dove si va?

Il 90% dei millennials sceglie il locale consultando Google, Tripadvisor e Facebook.



### Ambiente

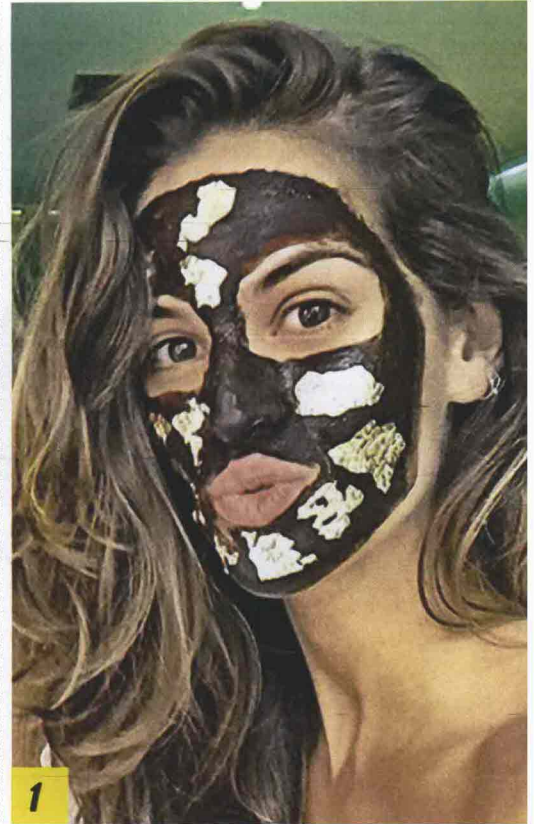
## MENO PERDITE CON IL CONTATORE INTELLIGENTE

È stato messo a punto dal team di AquaSmart, la start up torinese nata per gestire in automatico e a distanza le infrastrutture idriche. Lo scopo? Ridurre la quota di acqua potabile (pari al 39%) sprecata ogni anno perché le tubazioni che la trasportano dall'acquedotto al rubinetto di casa sono un "colabrodo". Il nuovo contatore (che si spera di mettere in commercio il prossimo anno) fornisce in tempo reale i dati di pressione e portata della rete idrica e, grazie a un innovativo software, localizza i "guasti" permettendo di tagliare le perdite del 75%. Per maggiori info: [goo.gl/Nzg4Lb](http://goo.gl/Nzg4Lb). R.P.

### Sport

## I BATTERI DEI CAMPIONI

Il successo nello sport passa anche dall'intestino, o meglio dalla presenza di alcuni batteri che migliorerebbero le performance atletiche. Emerge da uno studio di un ricercatore della Harvard Medical School, appena presentato al meeting dell'American Chemical Society. La ricerca ha coinvolto 20 atleti che si allenavano per la maratona di Boston. I microrganismi "amici" dei campioni scompongono l'acido lattico, riducendo affaticamento e dolore muscolare.



### Beauty trend

## SCATTA LA MULTIMASKING MANIA

A Montreal, Canada, un noto ristorante cinese ha sostituito i biscotti della fortuna come omaggio a fine pasto con maschere viso in tessuto, rendendo felici i clienti. Già, perché la mania per le face mask non accenna a diminuire, come dimostrato dalla profusione di foto e hashtag su Instagram e Snapchat (le star, specie le più giovani come Bella Hadid e Miley Cyrus, contribuiscono al successo di questi prodotti dal risultato "ora e subito"). Secondo una recente ricerca condotta da Mintel per Cosmetica Italia, il mercato delle maschere viso crescerà notevolmente i prossimi mesi, seguendo un trend

IPA (2), ISTOCK (2)

Codice abbonamento: 119685



2

**PER TOP MODEL E INFLUENCER UNA NON BASTA**

1. Izabel Goulart, modella e attrice brasiliana.
2. Steph, blogger inglese di cocochicblog.
3. Barbara Palvin, topmodel ungherese.



3

lanciato dalla Corea del Sud, patria di questi cosmetici. In particolare aumenterà la richiesta per le maschere in tessuto, sottolinea uno studio pubblicato da Transparency Market Research: valeva 155 milioni di euro nel 2015, ma dovrebbe raggiungere i 325,3 milioni entro il 2024. Di recente la mania di perfezione importata dall'Oriente ha però fatto scattare un altro fenomeno: il multimasking, cioè la personalizzazione del trattamento. Una maschera in tessuto per tutto il viso non basta più e si passa a comporre un mosaico di prodotti: impacchi rimpolpanti sulle guance, argilla purificante sulla zona T, patch anti occhiaie per riposare lo sguardo e, per finire, un gel con acido ialuronico per dare turgore alle labbra. E dopo il tempo di posa, il viso è pronto per un #maskselfie. Come quelli delle starlette che vedi in questa pagina. **M.N.**



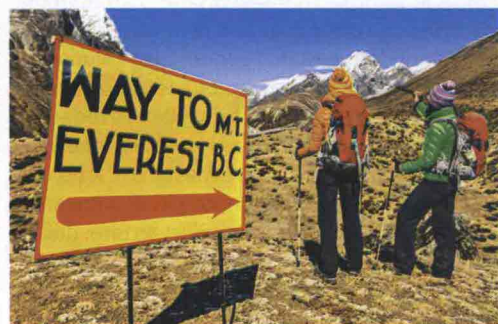
**Un check up per il tuo cuore**

Dal 2 settembre al 1° ottobre i medici del Policlinico Universitario Gemelli di Roma ti insegneranno a prenderti cura del tuo cuore presso gli ambulatori di geriatria del Cemi (Centro medicina dell'invecchiamento). Per prenotare il check up gratuito chiama il numero verde 800087780. Durante le visite gli specialisti ti misureranno la pressione arteriosa, i valori di glicemia e colesterolo, l'indice di massa corporea. Valuteranno lo stile di vita, le abitudini alimentari e alcuni parametri come la forza muscolare. Al termine ti rilasceranno una scheda con i consigli per un corretto stile di vita. Per saperne di più sui fattori di rischio cardiaci: [viaggioalcuore.delproblema.it](http://viaggioalcuore.delproblema.it)

**Salute**

**MAL DI MONTAGNA? CI VUOLE TEMPO**

Nausea, vertigini, palpitazioni e quel mal di testa martellante che non dà tregua. Sono i sintomi del mal di montagna acuto, che affligge alpinisti e appassionati di trekking. La novità? Un recente studio condotto su 332 partecipanti a una spedizione sull'Everest, coordinato dal dottor Budda Basnyat (direttore dell'Unità di ricerca clinica universitaria di Oxford con sede a Kathmandu), ha dimostrato che il paracetamolo è altrettanto efficace quanto l'ibuprofene per combattere i fastidiosi sintomi. In più non presenta l'antipatico effetto collaterale di favorire bruciori e gastriti, aumentando l'iperacidità gastrica. «Attenzione, però, a non scambiare questi antinfiammatori e analgesici come la panacea per il mal di montagna», avverte il professor Giulio Pompilio, vicedirettore scientifico del Centro Cardiologico Monzino di Milano. «Si tratta, comunque, di farmaci sintomatici che possono attenuare i disturbi (soprattutto il mal di testa) ma non risolvono lo stress fisico legato alla rarefazione dell'ossigeno. Oltre i 3000 metri di altitudine, è d'obbligo procedere per gradi facendo un periodo di acclimatamento che può durare anche diversi giorni, in base all'età, all'allenamento e al proprio stato di salute». Niente ascensioni brusche, ma dislivelli graduali, lasciando il tempo al corpo di adattarsi. Se si raggiunge una vetta o un rifugio, alla sera è bene tornare a dormire al campo-base situato più in basso. Per ripartire il giorno dopo verso una nuova avventura. **R.B.**



**OLTRE I 5000 METRI DI ALTITUDINE**  
I 332 partecipanti alla spedizione sul monte Everest hanno raggiunto a piedi vette da capogiro.