

**Laboratorio del Sonno**

Responsabile: Dott. Mauro Contini

U.O. Scompenso e Cardiologia Clinica e Riabilitativa

Primario: Prof. Piergiuseppe Agostoni

**STUDIO POLISONNOGRAFICO NOTTURNO:  
INFORMATIVA E ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

*Gent. Signora/e,*

lo studio Polisonnografico al quale deve essere sottoposto consiste nel monitoraggio in continuo durante la notte della Sua attività cardio – respiratoria.

Verranno perciò applicati i seguenti sensori:

- **Registratore:** posto sulla fascia toracica tramite velcro
- **Fascia toracica:** posizionata a livello delle ascelle
- **Fascia addominale:** posizionata a livello ombelicale
- **ECG:** registrato tramite elettrodi toracici e collegato al registratore
- **Saturimetro al dito:** da applicare ad un dito (indice o medio) prima di andare a letto e da fissare con cerotto di carta
- **Cannula nasale:** da applicare al naso e fissare con cerotto di carta agli zigomi (segue disegno esplicativo).

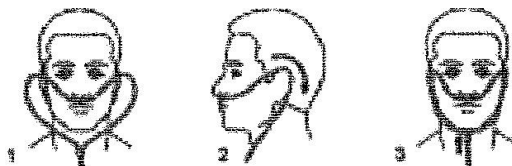
L'apparecchiatura verrà posizionata nel corso del Suo appuntamento pomeridiano ed entrerà automaticamente in funzione nell'orario concordato con il Tecnico. Per permettere il corretto svolgimento dell'esame, è necessario che il registratore e i sensori siano mantenuti così come Le sono stati posizionati anche nelle ore precedenti all'orario concordato, ad eccezione del saturimetro al dito e della cannula nasale, che potrà posizionare autonomamente poco prima dell'inizio della registrazione ricordandosi di applicare del cerotto di carta (al dito e agli zigomi) al fine di scongiurare la perdita dei segnali durante i movimenti notturni.

Al termine della registrazione potrà rimuovere autonomamente l'apparecchio, sganciando i bottoncini automatici delle fasce toracica e addominale dal solo lato sinistro e staccando l'ECG dagli elettrodi applicati sulla pelle: istruzioni più dettagliate Le verranno fornite al momento della visita.

L'apparecchiatura deve essere riportata non oltre le ore 10 della mattina nello stesso ambulatorio dove Le è stata applicata, consegnandola in un sacchetto con il diario del sonno compilato.

Alcuni consigli per un'esecuzione ottimale dell'esame:

- Si presenti all'appuntamento con una maglietta intima che terrà durante la notte e sulla quale applicheremo le fasce per maggiore comodità e igiene;
- Rimuova smalto sulle unghie, in particolare semipermanente e/o gel.



*Applicazione cannula nasale*

Grazie per la collaborazione