

Dritto al cuore delle donne

Il cuore delle donne può “incepparsi”, come e più di quello degli uomini, ma loro non ne sono consapevoli. Non si tratta tuttavia di un destino ineluttabile, basta prenderne coscienza e giocare d’anticipo, magari grazie a percorsi declinati al femminile. Come il **Monzino Women**, un progetto che prenderà vita dalla metà gennaio all’Irccs cardiologico **Monzino** di Milano (*cardiologicomonzino.it*). «**Monzino Women** riunisce le competenze super specialistiche e le tecnologie innovative già presenti nell’ospedale, e le integra con collaborazioni multidisciplinari. Oltre a cardiologo clinico, ipertensivologo, aritmologo ed emodinamista, interagiranno con noi, ove necessario, ginecologo, diabetologo, lipidologo, nutrizionista e psicologo» precisa la responsabile Daniela Trabattoni. Il punto di incontro fra specialisti e pazienti sarà un ambulatorio dedicato. «Ci rivolgiamo in particolare a donne che non hanno sintomi di malattie cardiovascolari, giovani dai 35-40 anni in su e, a prescindere dall’età, con un profilo di rischio più alto, per esempio a causa di una familiarità, della presenza di obesità, diabete o ipertensione in gravidanza oppure perché fumatrici» precisa l’esperta. Oltre all’attività sul campo, il centro si dedicherà anche alla ricerca scientifica al femminile e a iniziative educative e informative, con incontri aperti al pubblico. All’ambulatorio si accede con una richiesta di visita cardiologica del medico di famiglia e al numero dedicato 02/58002657. *Antonella Sparvoli*

