

Le buone notizie della salute

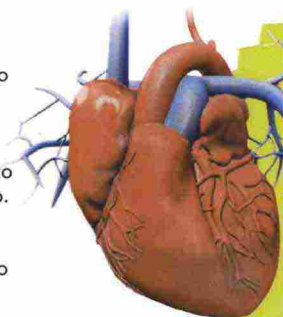
a cura di Maura Prianti

Biopsia

Ora c'è anche quella liquida

Si chiama Sced, sigla inglese di Solid cancer early detection, ossia rilevazione precoce dei tumori solidi. È una nuova metodica che, attraverso un semplice prelievo di sangue, è in grado di monitorare le mutazioni genetiche che sono coinvolte nei tumori solidi.

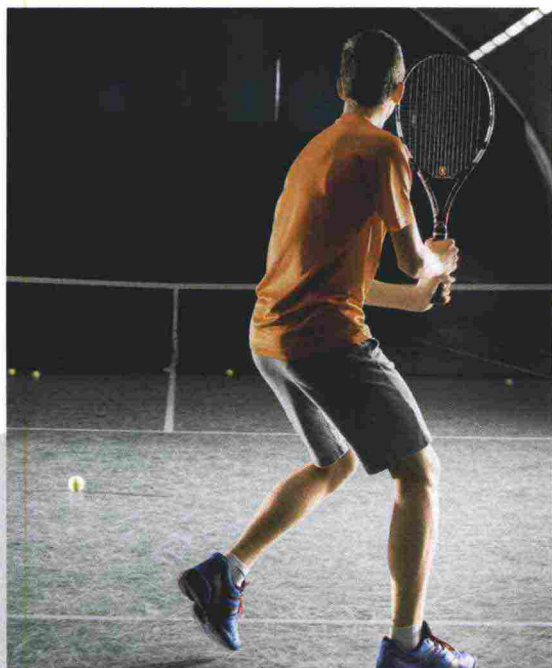
Finora per fare questo tipo di analisi è sempre stato necessario eseguire una biopsia, ossia prelevare una parte di tessuto malato e analizzarlo in laboratorio. Al momento Sced viene usato solo per controllare chi è già malato, ma presto potrebbe sostituire le biopsie nella diagnosi.



Cuore

La valvola si cambia a torace chiuso

Al Centro cardiologico Monzino di Milano sono stati eseguiti i primi interventi alla valvola mitrale, senza dovere aprire il torace del paziente. Gli interventi sono stati realizzati grazie all'endoscopia cardiaca, una tecnica che necessita di un'incisione di soli 3 cm per introdurre nel cuore telecamera e strumenti mini che permettono di operare senza altri tagli.



FIBROSI POLMONARE un sito per saperne di più

La fibrosi polmonare idiopatica (Ipf) è una malattia che colpisce i polmoni, i quali vanno incontro a un'alterazione del loro tessuto che diventa più rigido, rendendo più difficile la respirazione. Spesso l'Ipf si manifesta con tosse secca e mancanza di fiato durante le normali attività. Sono sintomi comuni, di conseguenza è difficile capire che si tratti di fibrosi, ma una diagnosi precoce sarebbe essenziale.



Per saperne di più: è stato creato questo sito che aiuta a conoscere tutti i sintomi dell'Ipf e cerca di mettere in contatto medici e malati.

WWW.FIGHTIPF.IT

Benessere

Il tennis "salva la vita" più del calcio

Tennis, nuoto, ginnastica, aerobica e ciclismo. Sono questi gli sport più utili per la salute. Lo sostiene uno studio dell'università di Sidney (Australia) che ha preso in considerazione 80mila persone con più di 30 anni che praticano sei tipi di sport. Dall'indagine è emerso che chi fa

calcio o corre è più esposto a malattie cardiovascolari. Lo studio è stato pubblicato sulla rivista scientifica "British journal of sports medicine" e ha verificato come chi gioca abitualmente a tennis, squash, badminton ha il 56% in meno di possibilità di avere un attacco di

cuore, chi nuota ha il 41% in meno e chi fa aerobica il 36% in meno rispetto a chi non ha mai praticato queste attività sportive. La corsa o il calcio, invece, proteggono poco il cuore, per questo gli esperti ricordano che non basta fare sport: bisogna scegliere quello giusto!

Donne

Vivono più a lungo

Le italiane hanno un'aspettativa di vita di 85 anni, contro gli 80,3 dei loro connazionali. La longevità in rosa potrebbe essere un effetto del maggior consumo di farmaci da parte delle signore? Lo ipotizza uno studio effettuato da Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna, che ha anche denunciato, però, come malattie una volta quasi solo maschili (infarto, obesità e carcinoma polmonare) stiano sempre di più colpendo le donne.

