

# NEWS

ALIMENTAZIONE - SALUTE - LIBRI

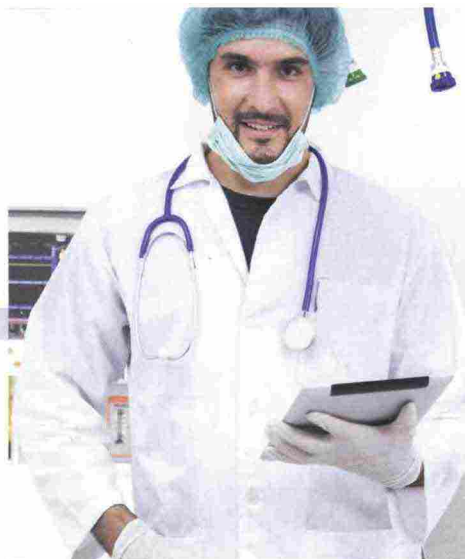
A cura di Valentino Pietropaolo

## LE VERDURE AIUTANO LA MEMORIA

I carotenoidi prevengono la demenza



**L**a luteina e zeaxantina, due tipi di carotenoidi che si trovano in carote, spinaci e lattuga, fanno bene al cervello e alla memoria. Lo rivela uno studio condotto dall'University of Georgia su persone con un'età compresa tra i 65 e 86 anni. Mentre i soggetti si preoccupavano di apprendere e ricordare una serie di coppie di parole, gli esperti hanno osservato la loro attività cerebrale. È risultato che i soggetti con i valori più bassi di luteina e zeaxantina hanno avuto maggiori difficoltà a memorizzare le parole. Chi aveva una quantità maggiore dei due carotenoidi, invece, ha mostrato un miglior funzionamento dei neuroni. Secondo Stephen Miller, uno degli autori dello studio, un cambiamento di dieta o l'assunzione di integratori alimentari a base dei carotenoidi contenuti in lattuga, spinaci e altre verdure potrebbero essere delle potenziali soluzioni contro la demenza negli anziani.



## OPERARE LE VALVOLE DEL CUORE A "TORACE CHIUSO"

**A**l Centro Cardiologico Monzino di Milano sono stati eseguiti con successo i primi interventi chirurgici alla valvola mitrale senza aprire il torace del paziente. Un traguardo reso possibile grazie all'applicazione dell'endoscopia cardiaca, attualmente praticata in pochi centri al mondo. L'intervento è stato realizzato dal dottor Emad

Al Jaber dell'U.O. di Cardiocirurgia sviluppo e innovazione, diretta dal professor Gianluca Polvani. "Questa tecnica - spiega Al Jaber - ci permette di limitare l'incisione ad appena tre centimetri, attraverso cui introduciamo all'altezza del cuore una telecamera e gli strumenti endoscopici per operare con un'invasività davvero ridotta al minimo".

### IL DOTTORE A CASA SI CERCA SUL WEB

È nato "D2H-Dottore a Domicilio", il nuovo servizio che permette di richiedere immediatamente una visita ovunque ci si trovi. Basta accedere al sito [www.dottoreadomicilio.it](http://www.dottoreadomicilio.it) e farsi localizzare (o inserire manualmente l'indirizzo dove è richiesta la visita) e in pochi secondi si è in grado di vedere tutti i medici nelle vicinanze. Entro qualche minuto il dottore contatterà telefonicamente il paziente, per verificare che non sia una urgenza da pronto soccorso, e poi si reca all'indirizzo indicato.



## LA CHIAVE DELLA FELICITÀ?

L'economia domestica!

**I**mparare a lavorare a maglia e cucinare aiuta a superare ansia e depressione. Ad affermarlo è uno studio condotto dall'università di Otago in Nuova Zelanda pubblicato sul *Journal of Positive Psychology*. I responsabili dell'indagine hanno chiesto a un campione di studenti della scuola secondaria di tene-

re un diario, registrando le attività del giorno e le emozioni che ne derivavano. Incrociando i risultati, gli studiosi si sono resi conto che occupazioni come cucinare o cucinare hanno un effetto positivo contro la depressione, mentre dipingere, disegnare e scrivere aiutano anche a migliorare il senso di benessere.

[www.piusanipiubelli.it](http://www.piusanipiubelli.it)

## News

# VIRUS ZIKA

## Alleanza internazionale per combatterlo

**S**i chiama ZikAlliance e ha lo scopo di realizzare un progetto di ricerca all'avanguardia contro l'epidemia provocata dal virus Zika in Sud America e nei Caraibi e il rischio di diffusione a livello globale. Fondazione Edmund Mach e Fondazione Bruno Kessler sono gli enti di ricerca ita-

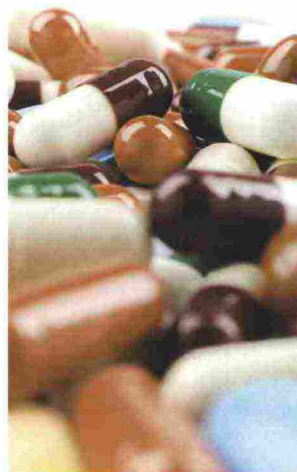
liani, assieme all'Università di Siena, a far parte del neocostituito consorzio scientifico coordinato dal virologo Xavier de Lamballerie. Il virus Zika è causa di una malattia trasmessa da zanzare tropicali con sintomi simili a quelli della febbre dengue e della febbre gialla. Ma c'è consenso scientifico

sul fatto che il virus possa provocare complicazioni ben più gravi. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, alcuni territori che hanno riportato la trasmissione locale del virus hanno segnalato casi di microcefalia in neonati potenzialmente associati con l'infezione da virus Zika.



## SOLUZIONI PER IL FIBROMA UTERINO

Il fibroma (detto anche mioma) uterino è la patologia più comune in ambito ginecologico: l'incidenza varia dal 5,4% al 77% a seconda dell'età della paziente. "Sebbene i fibromi uterini di solito non siano pericolosi, possono portare a complicazioni come mestruazioni abbondanti, dolore pelvico, senso di peso nella parte più bassa dell'addome" spiega il professor Ivano Mazzon, Direttore del Centro di Endoscopia Ginecologica Arbor Vitae. "Ma tra le complicanze è sempre più frequente l'evidenza che i miomi possano avere un impatto negativo sulla fertilità". In caso di diagnosi di miomi in età fertile il trattamento principale può consistere nella rimozione prima di affrontare una possibile gravidanza. C'è un sostanziale accordo nel mondo scientifico nel considerare la tecnica isteroscopica la migliore per la risoluzione della problematica.



## NUOVO FARMACO PER LA MALATTIA DI CROHN

**V**ia libera della Commissione Europea all'utilizzo di Ustekinumab, farmaco sviluppato da Janssen, farmaceutica del gruppo Johnson & Johnson, per il trattamento di pazienti adulti affetti da Malattia di Crohn attiva, da moderata a grave, per i quali la terapia convenzionale o un antagonista del TNFalfa (fattore di necrosi tumorale), non siano più efficaci o tollerati. "Per una

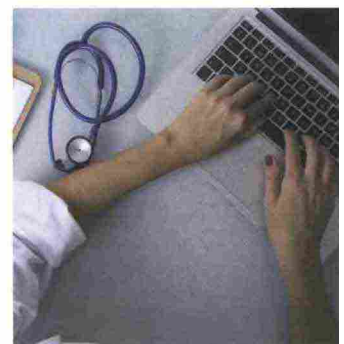
patologia con andamento cronico ed evolutivo come la Malattia di Crohn - afferma il dottor Armuzzi, Responsabile della IBD Unit del Complesso Integrato Columbus, Fondazione Policlinico Gemelli Università Cattolica di Roma - avere a disposizione una nuova opzione di trattamento, con un meccanismo d'azione diverso dalle terapie già in uso, è un fatto molto significativo".

## RAPPORTO MEDICO-PAZIENTE

### Migliora con la diffusione di Internet

**P**er i dottori italiani l'uso del Web come supporto per la salute non rappresenta un problema, ma una risorsa: l'ultima indagine di Dottori.it rivela che per il 52% dei medici italiani con la diffusione di Internet il rapporto con i pazienti è migliorato, diventando più interattivo e

personalizzato. Secondo il 45% degli dottori coinvolti nell'indagine, il paziente 2.0 è più attivo nel cercare il giusto specialista per i suoi disturbi. Il sondaggio, inoltre, ha confermato come il Web abbia un importantissimo ruolo anche all'interno della prevenzione.



[www.piusanipiubelli.it](http://www.piusanipiubelli.it)

## News

# VISITE SPECIALISTICHE DOPO L'ETÀ PEDIATRICA

## Arriva il carnet di voucher del SSN

Secondo i dati ISTAT in Italia sono oltre 300mila i ragazzi che soffrono di almeno una patologia cronica ma che restano senza assistenza non avendo più l'età giusta per l'assistenza pediatrica, che si inter-

rompe al compimento dei 14 anni. Per far fronte a questa carenza, la Società Italiana di Medicina dell'Adolescenza (Sima) lancia i "Voucher della salute". Si tratta di un vero e proprio carnet di voucher, da utilizzare

come visite specialistiche nella salute pubblica, in strutture convenzionate, che ogni Regione potrà decidere di usare per le cure primarie sul territorio sia presso il pediatra sia presso il medico dell'adulto.



### Lo sapevi che...

NOTIZIE E CURIOSITÀ DALL'ITALIA E DAL MONDO

- Il partner, più che con il cuore, lo si sceglie con il Dna. Questo è quello che emerge da una ricerca condotta dall'Università of East Anglia, in cui sono stati esaminati i Dna di 1600 coppie. I risultati hanno evidenziato, per esempio, che chi ha "scritto" nei propri geni il successo a livello scolastico, quindi ha buone capacità cognitive e un altrettanto buono livello culturale, tenderà a scegliere persone con un Dna simile.
- Nell'adolescenza l'acne vi ha tormentato e fatto soffrire? Ecco allora una notizia che vi permetterà di ripensare a quel periodo in maniera più serena. Secondo uno studio del King's College di Londra, infatti, chi ha avuto l'acne da ragazzo, avrà una pelle più giovane da adulto e il problema delle rughe sarà rimandato.
- Secondo l'Organizzazione mondiale della Sanità bisogna salvaguardare i bambini dai messaggi pubblicitari pressanti che promuovono alimenti ricchi di zuccheri, grassi e sale e bevande tutt'altro che salutari. L'Oms chiede che gli Stati intervengano se necessario con sanzioni serie, ma soprattutto con le regole. Serve una legge per proteggere i bambini ed estendere qualunque tipo di protezione già esistente anche alle attività online.