



power your life



**Giornata
Mondiale
per il Cuore 2016**

**ESSERE
O NON
ESSERE...
SANO**

**prendi il tuo
cuore in mano!**

Sabato 1 ottobre 2016
dalle ore 10.00 alle 13.00
Aula Magna,
Centro Cardiologico Monzino,
Via Carlo Parea, 4 - Milano

- 10.00 **APERTURA E BENVENUTO**
Elena Tremoli
- 10.15 **SAPERE È POTERE...
ANCHE NELLA CURA DI SÉ**
Rappresentazioni, filmati e un po' di umorismo
Pablo Werba con Licia Rossini e Martin Palacios
- 11.00 **DALLA CONOSCENZA ALL'AZIONE:
COME AFFRONTARE I PROPRI LIMITI**
Alessandra Gorini
- 11.30 **DIBATTITO CON IL PUBBLICO**
- 12.00 **CORDE E FIATI
PER SENTIRSI EMPOWERED!**
Musica con *Vincenzo Zitello*
e "The Trombone Quartet"

Per avere maggiori
informazioni sull'evento
rimani in contatto con noi

www.cardiologicomonzino.it

o sulla pagina del Monzino



Facebook

L'evento è pubblico e gratuito
ma è gradita la prenotazione.
Scrivici eventi@ccfm.it
o telefona **02.58002876**