



Dritti al cuore

Esperienze e idee dai pazienti del Monzino

Al Monzino sono arrivato dopo aver fatto un infarto nel giugno del 2007, e un intervento di urgenza per l'applicazione di due stent in un ospedale milanese, e sono stato seguito dal **Dott. Pablo Werba** nel suo progetto di prevenzione cardiaca.

Per diversi anni ho fatto cure, controlli, e attività sportiva e dieta adeguata. Nel mese di aprile 2013, in una escursione ciclistica ho sentito un leggero dolore al petto, che ho riferito al cardiologo **Dott. Giuseppe Calligaris** che ha provveduto a farmi fare le dovute analisi, e il 25 settembre ha fatto la coronografia per un controllo più approfondito.

Ero appena ritornato da uno dei miei viaggi in bicicletta, avevo fatto il cammino di Santiago, ero in forma perfetta, mi sentivo bene, però la coronografia ha evidenziato delle anomalie e il giorno 27 settembre l'equipe del **Prof. Marco Agrifoglio** ha provveduto ad effettuare tre by-pass.

Dopo una breve degenza, ho fatto la riabilitazione domiciliare, assistito tecnicamente dallo staff del Monzino, e amorevolmente da mia moglie, e nel breve tempo di un mese sono tornato quasi in forma.

Da gennaio 2014 ho ripreso gradatamente l'attività fisica, prima con lo sci di fondo, poi con la bicicletta, il tutto senza mai forzare e con ritmi blandi.

Dal mese di marzo ho iniziato il mio viaggio che in 16 tappe mi avrebbe portato da Milano a Medjugorje. Il 5 di luglio si è concluso tutto positivamente, senza nessun disturbo, ringrazio tutti coloro che mi hanno curato e assistito con sapienza e umanità, e mi hanno permesso di fare nuovamente i miei viaggi.

Durante il mio viaggio ho fatto alcune foto che ho raggruppato in un video che si trova al link:



http://youtu.be/wJn5f_8H91w

Stefano Capello

Via Novara 116/16

20153 Milano

Tel. 338 6746570

Email: stefano.cap48@gmail.com