

La Giornata delle malattie cardiovascolari

I consigli del Monzino per chi ha il cuore a rischio

LA METÀ degli uomini italiani è in sovrappeso: niente a che fare con i problemi degli americani, ma anche da noi cambiare stile di vita si può e si deve, per evitare conseguenze sul cuore. Consigli semplici, spiegazioni chiare, per l'appuntamento che da tre anni porta al Monzino un buon pubblico che cerca risposte alle domande sulla salute. Così

Porte aperte nel centro in via Parea e più di 200 domande

ieri, al centro cardiologico di via Parea, per la Giornata mondiale per il cuore, in più di duecento sono arrivati per l'incontro su obesità e malattie cardiovascolari. Il pubblico ha scoperto che un'operazione chirurgica su un obeso è più difficile e costosa, che in America sperimentano una pillola che aiuta a dimagrire chi smette di fumare, che per non mettere su chili in menopausa servono tante camminate, cibo sano, niente sigarette. E, alla fine, la lotteria: in palio, attrezzi da ginnastica e borse da palestra.



Rassegna del 25/09/2005

PFIZER CORPORATE

REPUBBLICA MILANO - I consigli del Monzino per chi ha il cuore a rischio - ...