

■ ■ **Ricerca** Test recenti ne hanno mostrato gli effetti benefici sulle arterie

Elisir blu di lunga vita

Se assunto sotto controllo medico il Viagra mitiga i danni dell'invecchiamento e migliora la funzionalità del cuore

di Daniela Nava

La settima edizione della Settimana di prevenzione andrologica si chiude con un punto a favore dei farmaci come il Viagra. Da una serie di studi, apparsi sulle più prestigiose riviste scientifiche internazionali, da *Vascular Pharmacology* ad *Atherosclerosis*, risulta che la famiglia di sostanze applicate alla cura delle disfunzioni erettili, ossia sildenafil, tadalafil, vardenafil, più noti come Viagra, Cialis e Levitra, sono in grado di riparare i danni causati dall'invecchiamento, dalle malattie cardiache, dal fumo; quindi di agire riparando i danni delle arterie. «Questi farmaci, attraverso un maggiore rilascio di ossido nitrico, hanno l'effetto di stimolare la produzione di cellule proendoteliali nel midollo spinale, in grado di rigenerare le pareti delle arterie», spiega **Ciro Basile Fasolo**, membro del comitato esecutivo del-

la Sia, Società italiana di andrologia e professore all'università di Pisa. A condizione che si passi da un consumo occasionale a uno regolare, i benefici si estenderebbero a tutto il corpo. Se la pillola blu non rallenta l'invecchiamento, può mitigarne i danni. Cosa ne è, però, degli effetti collaterali, dalla nausea al mal di testa, fino alla morte? «Si tratta di casi di deleteria autoprescrizione», afferma **Basile Fasolo**. «Non solo questi farmaci sono sicuri per il cuore, ma ne migliorano la funzionalità», come dimostrano dati resi noti dal *New England Journal of Medicine*, dopo somministrazioni nei test da sforzo. «Certo, un medico non li prescriverebbe a chi soffre di gravi aritmie, è a rischio di scompenso cardio-vascolare, oppure in combinazione con altri farmaci, alcuni antibiotici e antimicotici, per esempio», chiarisce **Piero Montorsi**, cardiologo al centro **Monzino** di Milano: «La disfunzione erettile è di fatto una ma-

lattia vascolare dell'area genitale maschile. Un nostro studio recente ha messo in luce come, spesso, sia un marker precoce di una malattia vascolare più diffusa, in particolare a livello delle coronarie, che si ammalano dopo due, tre anni dai primi sintomi erettili. Quindi, prima di prescrivere il farmaco, è consigliata una valutazione cardiologica approfondita». Gli effetti benefici di questi tre farmaci sono già stati valutati nella cura dei Luts, i sintomi di disfunzione urinaria associati all'ipertrofia prostatica benigna. «La situazione per questi pazienti migliora in modo significativo», commenta **Carlo Bettocchi**, responsabile del Centro di Urologia Andrologica del Policlinico di Bari. Secondo **Basile Fasolo** nel giro di qualche anno, diventeranno farmaci ad azione sistemica sull'intero organismo, diventando anche utili alle donne che soffrono di disfunzione genitali. (riproduzione riservata)

27-03-2007

Elisir blu di lunga vita
Se assunto sotto controllo medico il Viagra mitiga i danni dell'invecchiamento e migliora la funzionalità del cuore

Opening
La prima tintarella sotto il sole di Salina

REAL ESTATE TAX DAY
Il giorno della tua libertà finanziaria

Chrysler