

### Mi consenta ...

**Franco Fabiocchi**

Primario unità operativa cardiologica ospedale **Monzino**, Milano.

**Sul Corriere c'è un articolo che sancisce che il colesterolo potrebbe non essere davvero cattivo. Un sollievo per tutti se fosse vero...**

– Ma non è così. Si tratta solo di uno studio in una mole immensa di lavori estremamente importanti che non butta a mare quello che è stato scritto prima.

**Dobbiamo continuare a preoccuparci allora?**

– Assolutamente sì. Il colesterolo totale è formato da una parte buona, le Hdl, e da una cattiva, le Ldl. Bisogna abbassare la parte cattiva e non diminuire la parte buona. Nessuno dei cardiologi si basa sui valori del colesterolo totale.

**Sempre sul Corriere c'è scritto che il livello massimo del colesterolo è stato abbassato da 260 a 180. Ovvio che ci siano più malati...**

– Il dato si riferisce sempre al colesterolo totale ma non è così che vanno calcolati quei valori. E comunque c'è bisogno di conferme ulteriori prima di dire che uno studio vale scientificamente.

**Dottore, ci dia qualche certezza: se una persona ha il colesterolo alto si deve curare o no?**

– Assolutamente sì e deve assumere farmaci che abbassino soltanto il valore delle Ldl perché le Hdl, cioè il colesterolo buono, non deve essere abbassato.

**PATRIZIA PERTUSO**

