

salute

Domenica controlli gratuiti del colesterolo

Test del colesterolo gratis a Milano, in piazza e al supermercato, per salvare il cuore delle donne. Obiettivo: sensibilizzare la popolazione femminile sul fatto che le cardiopatie non sono "cose da uomini", ma anche il primo killer in rosa. In occasione della Giornata mondiale per il cuore che si celebrerà domenica, Pro-activ offrirà controlli dei livelli di colesterolo in piazza Argentina (dalle 10 alle 19, domani e domenica) e in alcuni punti vendita Esselunga (oggi e domani). Un'iniziativa rivolta alle donne dai 45 anni in su: infatti dopo la menopausa il 38% delle italiane ha il colesterolo alto e il 35% ha livelli

**Test gratis
per le donne,
in occasione
della giornata
mondiale
del cuore**

li "borderline". In piazza Argentina tre medici saranno a disposizione dei cittadini per eseguire test che, grazie a una

piccola goccia di sangue prelevata da un polpastrello, rileveranno in due minuti i livelli di colesterolo totale, colesterolo "cattivo" (Ldl), colesterolo "buono" (Hdl) e trigliceridi. Gli esperti dispenseranno inoltre consigli utili su stile di vita sano e dieta equilibrata, fondamentali per tenere sotto controllo i fattori di rischio cardiovascolare. Pro-activ sosterrà infine il Centro cardiologico Monzino del capoluogo lombardo, che domenica aprirà le porte alla cittadinanza con un programma di conferenze pubbliche, test cardiovascolari gratuiti e un percorso guidato dell'Irccs. «Come donna che lavora in un'azienda sensibile a questo tema - spiega Francesca Matteucci, direttore Relazioni esterne di Unilever Italia - sento il dovere di estendere a tutte le donne un invito a prendersi cura del proprio cuore, cogliendo tutte le opportunità per fare anche piccoli, ma fondamentali controlli, come quelli offerti da Pro-activ in occasione della Giornata mondiale per il cuore».

