

## Fino a domenica **Colesterolo, test gratuiti per le donne**

■■■ La Giornata mondiale del Cuore significa soprattutto un'attenzione particolare alla salute. Milano si mobilita per sensibilizzare le donne su un tema fondamentale e spesso sottovalutato: il colesterolo. Domani e domenica, in alcuni punti vendita dei supermercati Esselunga oggi e domani ed in piazza Argentina domani e domenica 28, Pro-activ ha organizzato test gratuiti dei livelli di colesterolo per tutte le donne, in particolare per quelle con più di 45 anni, perché come hanno spiegato gli organizzatori dopo la menopausa il 38% delle italiane ha il colesterolo alto e il 35% ha livelli "borderline".

Le cardiopatie, che opinione comune ritiene essere "cose da uomini", sono invece il primo killer in rosa. Il test è semplicissimo ed indolore: grazie a una piccola goccia di sangue prelevata da un polpastrello, i medici rileveranno in due minuti i livelli di colesterolo totale, colesterolo "cattivo" (Ldl), colesterolo "buono" (Hdl) e trigliceridi. Gli esperti di-

spenseranno inoltre consigli utili su stile di vita sano e dieta equilibrata, fondamentali per tenere sotto controllo i fattori di rischio cardiovascolare, specialmente in una società sempre più abituata a lavori ed occupazioni sedentarie e a poca attività fisica.

Sempre domenica, Pro-activ sosterrà il Centro cardiologico Monzino del capoluogo lombardo, che aprirà le porte alla cittadinanza con un programma di conferenze pubbliche, test cardiovascolari gratuiti e un percorso guidato dell'Irccs. «Come donna che lavora in un'azienda sensibile a questo tema - commenta Francesca Matteucci, direttore comunicazione e relazioni esterne di Unilever Italia - sento il dovere di estendere a tutte le donne un invito a prendersi cura del proprio cuore, cogliendo tutte le opportunità per fare anche piccoli, ma fondamentali controlli, come quelli offerti da Pro-activ in occasione della Giornata mondiale per il cuore».

**C. BRI.**

