

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2009
AL LAVORO PER UN CUORE SANO

Ogni posto e ogni momento sono buoni per prendersi cura del proprio cuore, e, in termini più ampi, della propria salute cardio- cerebrovascolare.

Sull'importanza di un'attenzione continua, "al lavoro, fuori casa, sette giorni su sette", ha puntato l'edizione 2009, la decima, della Giornata mondiale per il cuore, ideata dalla World Heart Federation e celebrata in 100 Paesi nel mondo il 27 settembre scorso.

La manifestazione ogni anno porta all'attenzione del pubblico i temi più sensibili della prevenzione CV, oltre ad aprire gli ospedali per visite e consulenze gratuite; nell'edizione 2009 si è voluta porre enfasi, in particolare, sulla prevenzione nel luogo di lavoro, dove si trascorre la maggior parte della giornata e si adottano spesso comportamenti che accumulano i fattori di rischio. Si tratta di un tema che per la sua pregnanza sarà riproposto anche per la Giornata del 2010. Promotori dell'iniziativa, nel nostro Paese, sono stati la Fondazione italiana per il cuore, la Federazione italiana di cardiologia e Conacuore.

La Giornata mondiale per il cuore è stata presentata, in Italia, al Centro cardiologico **Monzino**, Ircs, di Milano, una struttura d'eccellenza a livello mondiale. Le malattie cardiovascolari, ha sottolineato il professor Cesare Fiorentini, dell'Università di Milano, sono ancora una causa di morte di primaria importanza nel mondo e in Europa, dove ogni anno si contano 2 milioni di decessi: di questi, 250mila solo in Italia con un pari numero di invalidità e una spesa di circa 22 miliardi; la sfida dunque, ha aggiunto, è im-

pegnativa e richiede adeguate risposte. Importante, a tal fine, è il ruolo del luogo di lavoro e infatti, nel corso degli autorevoli interventi che si sono susseguiti, più volte ne è stata sottolineata la potenzialità per la cura della salute.

Se da una parte, infatti, nel luogo di lavoro possono concentrarsi cattive abitu-

mentre quest'ultimo potrebbe intervenire sui fattori di rischio modificabili, tutelando la propria salute.

Heart Champions 2009

Per dar rilievo all'impegno in queste politiche illuminate, la Fondazione italiana per il cuore ha istituito il premio World

Heart Champion, rivolto ai cittadini e alle istituzioni. Alla sua quarta edizione, quest'anno il premio è stato assegnato a eni spa - divisione exploration&production per la tecnologia cardiologica al servizio della predizione delle classi di rischio; alla F.C. Internazionale, per lo sport come gioco a sostegno della cultura della salute fin dall'infanzia; all'imprenditore Nerio Alessandri, che inventa e realizza strumenti e sistemi per l'esercizio fisico e il benessere psico-fisico.

Un progetto per la donna

I fondi raccolti da un'iniziativa di Red Dress Italia, invece, sono stati messi a disposizione del Centro cardiologico **Monzino**. Il progetto Red Dress Italia è partito nel 2007 grazie alla collaborazione delle Fondazioni italiana per il cuore e Giovanni Lorenzini, e riguarda a più livelli

la salute cardiovascolare al femminile, spesso negletta, nonostante proprio fra le donne, in percentuale, si registri il maggior numero di decessi per malattie del sistema CV. Per portare avanti le sue iniziative, il progetto si avvale della collaborazione del mondo della moda (Camera nazionale della moda) e di alcuni marchi legati al mondo femminile (Vogue Italia, Elizabeth Arden e Philippe Matignon).

PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
 In ogni luogo e in ogni momento.

SERVE IL CLIENTE
 MANI FREDE LAVORARE
 BICCA ALL'APERTO
 FAI MOVIMENTO
 SCUOLA
 MANICA SANO

Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Con il patrocinio di
 Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali, Ministero per le Pari Opportunità,
 Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali

Croce Rossa Italiana, Associazione Nazionale Carabinieri, Associazione Nazionale Comuni Italiani
 Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Unione delle Federazioni Calcistiche Europee (UEFA),
 Federazione Italiana Giuoco Calcio, Lega Nazionale Professionisti Calcio, Lega Pallavolo Serie A

E' l'iniziativa promossa e realizzata da

WORLD HEART FEDERATION
 CONACUORE
 IIRC
 Fondazione italiana per il cuore

dini, legate, per esempio, all'alimentazione sbagliata, alla sedentarietà, allo stress, è anche vero che esso rappresenta una sede "ideale", dove svolgere programmi di prevenzione ed educazione "istituzionalizzati", avviando un circolo virtuoso: le aziende che investissero sulla formazione avrebbero un ritorno in termini di riduzione dell'assenteismo e di crescita professionale e civica del lavoratore,