

COPERTINA **Classifiche****LE GRANDI SCOPERTE DEL 2010**

- 1) La proteina che allunga la vita.** Si chiama Rapamicina e promette di allungare la vita di 10 anni. Già nota come farmaco anti-rigetto, la molecola ha rivelato ai ricercatori della University of Texas Health Science straordinarie doti antiaging e contro malattie cardiache e neoplasie.
- 2) Passi avanti nella terapia genica.** Con la terapia genica si sono ottenuti buoni risultati contro l'Amarsi congenita di Leber, l'Adrenoleucodistrofia e l'Ada Scid, una gravissima immunodeficienza congenita. Da quest'ultima, grazie ai ricercatori italiani sostenuti da Telethon, sono stati già guariti 13 bambini.
- 3) Anticorpi ad ampio spettro contro l'Hiv.** Scoperti due nuovi anticorpi contro il virus dell'Hiv. Le due molecole, PG9 e PGI6, reagiscono contro il 75% dei ceppi di Hiv testati. Scoperte dai centri afferenti al network del Neutralizing Antibody Consortium, saranno le basi per un nuovo vaccino.
- 4) La prima cellula artificiale.** Il biologo Craig Venter, pioniere della ricerca sul Dna, ha assemblato un genoma sintetico e l'ha trapiantato in un batterio, che si è replicato: è l'inizio della vita artificiale. Le applicazioni? Infinite; dalla produzione di farmaci ai biocarburanti.
- 5) Un nuovo antibiotico contro le infezioni incurabili.** Scoperta dai ricercatori dell'Università di Siena, la molecola verrà a breve sperimentata su pazienti affetti da Fibrosi cistica, una malattia che provoca gravi infezioni polmonari, ma anche nei casi di multi resistenza batterica ai tradizionali antibiotici.

MEDICINA

CERCANDO L'ELISIR PER VIVERE CENT'ANNI

L'immortalità era il mito di epoche passate. Ora si punta più concretamente sulla longevità. Vivere a lungo, fino a 100 anni o più, è il vero leit motiv di questi anni in ambito medico-sanitario. E la ricerca genetica è la chiave per prolungare le aspettative di vita, rallentando l'invecchiamento e curando le malattie croniche tipiche della ex terza età. A questo proposito, tra le scoperte che hanno suscitato una maggiore eco c'è l'individuazione, da parte dei ricercatori dell'University of Texas Health Science di Sant'Antonio (Usa), della Rapamicina e delle sue proprietà antiaging. Agendo su un meccanismo metabolico, la molecola potrebbe portare a un allungamento della vita media di quasi un decennio. Il più appassionato al tema, nella comunità scientifica italiana, è don Luigi Verzè, fondatore dell'Ospedale San Raffaele di

I MIGLIORI OSPEDALI DEL MONDO

- 1) The London Clinic,** London, Uk
- 2) Ospedale universitario di Leuven,** Belgio
- 3) Klinik Hirslanden,** Zurigo, Svizzera
- 4) Ospedale San Raffaele,** Milano
- 5) Kameda Medical Center,** Kamogawa, Giappone
- 6) National Healthcare Group,** Singapore
- 7) Johns Hopkins Hospital,** Baltimora, Usa
- 8) Mayo Clinic,** Rochester, Minnesota, Usa
- 9) Ronald Reagan - Ucla Medical Center,** Los Angeles, Usa
- 10) Centro cardiologico Monzino,** Milano





Milano, e oggi capofila del progetto di un avanzatissimo centro di ricerca, il Quo Vadis, che dovrebbe sorgere nel comune di Lavagno (Vr): 500mila mq destinati alla medicina predittiva, quella che, attraverso lo studio della mappa dei geni, prevede malattie e disturbi di una persona.

La discussione sulla longevità, tuttavia, ha confini molto più ampi e comprende la prevenzione, l'alimentazione e gli stili di vita, le cure per le patologie degenerative o per le diverse forme di tumore. In questo ambito, il Centro Oncologico di Aviano si conferma un'eccellenza nello studio delle forme più rare e nell'applicazione di terapie innovative per i tumori più frequenti; i chirurghi dell'Istituto dei Tumori di Milano, invece, si sono resi protagonisti quest'anno di una nuova tecnica per asportare una grande massa tumorale. Gli Ospedali Riuniti di Bergamo sono al primo posto nei trapianti per donazioni e interventi, l'Ospedale Bambino Gesù di Roma è all'avanguardia europea nei trapianti in età pediatrica, il Centro **Monzino** di Milano, che, insieme al San Raffaele, entra nelle classifiche internazionali, sono riferimenti sicuri in ambito cardiologico.

I policlinici universitari e le grandi strut-

ture restano i centri più indicati se si vuole fare un check-up completo, mentre a livello europeo l'ospedale di Leuven in Belgio risulta tra quelli più all'avanguardia nella cura di una patologia con cui quasi tutti fanno i conti: l'ipertensione. Negli Usa, infine il Best Us Honor Roll a dettare la classifica degli ospedali dove ci si cura meglio. A vincere, ancora una volta, è il Johns Hopkins Hospital di Baltimora. (Pietro Masotti. Ha collaborato Daniela Forconi)

GLI INDIRIZZI PER IL CHECK-UP

- 1) Ospedale San Raffaele, Milano
- 2) Policlinico San Matteo, Pavia
- 3) Policlinico Sant'Orsola Malpighi, Bologna
- 4) Ospedali Galliera, Genova
- 5) Az. Ospedaliera Careggi, Firenze
- 6) Az. Ospedaliera di Verona
- 7) Policlinico Agostino Gemelli, Roma
- 8) Policlinico Umberto I, Roma
- 9) Policlinico Universitario Federico II, Napoli
- 10) Casa Sollievo della Sofferenza, San Giovanni Rotondo (Fg)

I MIGLIORI OSPEDALI ITALIANI

ONCOLOGIA

- 1) Istituto Nazionale Tumori, Milano
- 2) Centro di riferimento oncologico, Aviano (Pn)
- 3) Centro di ematologia, Policlinico Umberto I, Roma

CARDIOLOGIA

- 1) Centro cardiologico **Monzino**, Milano
- 2) Spedali Civili di Brescia
- 3) Ospedale San Gerardo, Monza

NEUROCHIRURGIA

Istituto Nazionale Neurologico Carlo Besta, Milano

PNEUMOLOGIA

Ospedale San Martino, Genova

ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA

Spedali Riuniti Santa Chiara, Cisanello (Pi)

GASTROENTEROLOGIA

Policlinico Sant'Orsola Malpighi, Bologna

ORTOPEDIA

Ist. Ortopedico Rizzoli, Bologna

UROLOGIA E NEFROLOGIA

- 1) Padiglione Cesarina Riva, Policlinico, Milano
- 2) Ospedale San Bartolo, Vicenza
- 3) Ospedale di San Secondo Parmense, Fidenza (Pr)

PEDIATRIA

- 1) Istituto Giannina Gaslini, Genova
- 2) Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

IMMUNOLOGIA E ALLERGOLOGIA

Niguarda Ca' Granda, Milano

TRAPIANTI

Ospedali Riuniti di Bergamo

OFTALMOLOGIA

Policlinico Universitario Gaetano Martino, Messina