

Cesena, le iniziative della Wellness Foundation per la Giornata del Cuore

 [Commenta](#) | [Voto:](#)

23 Settembre 2010 - 13.36 (Ultima Modifica: 23 Settembre 2010)

CESENA - Domenica 26 settembre 2010 si celebra in tutto il mondo la Giornata per il Cuore, dedicata alla prevenzione e al benessere sui luoghi di lavoro. La Wellness Foundation - l'Organizzazione non profit creata nel 2003 da Nerio Alessandri per promuovere e divulgare la cultura della prevenzione, del Wellness e dei corretti stili di vita - partecipa a questo importante appuntamento con una serie di iniziative con un'attenzione speciale al territorio.

In particolare, grazie all'accordo con l'Associazione degli edicolanti di Cesena, domenica prossima attraverso le 38 edicole aderenti al Consorzio la Wellness Foundation distribuirà gratuitamente 10.000 copie della guida contenente i consigli e le buone abitudini per prevenire l'insorgere di patologie dell'apparato cardiovascolare e migliorare la qualità di vita delle persone. Esercizio fisico regolare, alimentazione equilibrata e approccio mentale positivo sono gli ingredienti di base di una vita sana e appagante, che può essere raggiunta ad ogni età e in ogni ambiente, da casa all'ufficio, dalla scuola alla vacanza.

"Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di malattia e di morte nel mondo - spiega il Presidente della Wellness Foundation Nerio Alessandri - e anche nella nostra provincia rappresentano il 51% dei decessi. Di fronte a questa situazione è doveroso cogliere l'opportunità della Giornata Mondiale per il Cuore per fare qualcosa di concreto e contribuire, attraverso l'educazione alle sane abitudini, a migliorare la qualità della vita dei nostri concittadini. Abbiamo scelto uno strumento agile e immediato come la guida perché è importante che, in tema di salute, i messaggi arrivino forti e chiari".

In questa occasione, con l'ausilio dei professionisti del Dipartimento medico-scientifico di Technogym, la Wellness Foundation sarà anche presente a due importanti momenti di divulgazione, uno sul territorio e uno nazionale.

Sabato 25 settembre, alle ore 9.30 all'auditorium di Cariromagna a Forlì (in via Flavio Biondo, 16) il dottor Fabrizio Cecchinelli tratterà proprio i temi della prevenzione e del Wellness sui luoghi di lavoro in una tavola rotonda dal titolo "Lavora con il Cuore" organizzata dalla Fondazione Cardiologica Myriam Sacco.

Domenica 26 settembre sarà il Prof. Silvano Zanuso, responsabile del Dipartimento medico-scientifico di Technogym, a trattare il tema degli stili di vita nei luoghi di lavoro al Centro Cardiologico "Monzino" di

Milano, uno principali centri europei di cura delle patologie cardiovascolari.