

IL CALO DI PRESSIONE: COME SI CONTRASTA

Ecco cosa fare... se ti senti svenire

«**N**ella gran parte dei casi, lo svenimento, il cosiddetto "calo di pressione" ci spiega il **professor Cesare Fiorentini (nella foto)**, del Centro Cardiologico Monzino di Milano, «è dovuto, soprattutto nelle donne, a un calo della glicemia. Se la persona ha saltato il pasto, e magari nemmeno bevuto acqua, è possibile che il livello degli zuccheri nel sangue sia sceso a livelli troppo bassi. Un'altra possibilità, è che si tratti della cosiddetta "crisi vagale", specie dopo un pasto copioso. Le donne hanno la tendenza alla dilatazione, anche improvvisa, delle vene degli arti inferiori e del bacino. Un grande afflusso di sangue nella parte inferiore del corpo lo fa mancare al cuore e al cervello, provocando lo svenimento. Chi è soggetto a questi incidenti trova giovamento nel portare calze contenitive; nel bere regolarmente acqua a sufficienza; e all'occorrenza un caffè, vasocostrittore. Nel caso, invece, si avvertano anche cardiopalmo o aritmie cardiache è meglio vedere un medico».

