

## COMUNICATO STAMPA

Al **CARDIOLOGICO Monzino di Milano**, Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS), **dal 30 settembre al 2 ottobre**, si incontreranno i più importanti esperti mondiali in fisiopatologia dell'esercizio fisico e dello scompenso cardiaco.

L'OCCASIONE È L'OTTAVO MEETING "**EUROPEAN PRACTICUM ON CLINICAL EXERCISE TESTING**", CHE QUEST'ANNO SI SVOLGE IN ITALIA E CHE COINCIDERÀ CON LA FONDAZIONE DELLA SOCIETÀ SCIENTIFICA INTERNAZIONALE CHE RACCOGLIE GLI SPECIALISTI DEL SETTORE.

### LA METODICA

E' risaputo che svolgere regolare attività fisica sia un mezzo di prevenzione primaria nei confronti delle patologie cardiovascolari. Tuttavia è emerso che, anche nei soggetti affetti da patologie cardiovascolari, l'attività fisica aerobica sia fondamentale nel migliorare la qualità di vita. Spesso soggetti non allenati si rivolgono al medico perché hanno osservato una ridotta capacità di compiere esercizio per la comparsa precoce di dispnea o di dolori muscolari.

Il **Test da Sforzo Cardiopolmonare** è una metodica che consente, mediante la misurazione dei gas espirati durante l'esercizio, di determinare la causa dei sintomi ed individuare l'organo responsabile: il cuore, i polmoni, la circolazione o i muscoli. Per questo è una metodica che non appartiene ad una singola specialità ma è impiegata in varie discipline quali la Cardiologia, la Pneumologia, la Medicina dello Sport, la Medicina del Lavoro, la Fisiatria.

Il Test da Sforzo Cardiopolmonare è una metodica complessa, soprattutto nella sua interpretazione, che prevede, da parte del medico analizzatore, profonde conoscenze di fisiologia e di fisiopatologia. Per questo il **Prof Karlman Wasserman** dell'HARBOR-UCLA Medical Center in California - USA, che è considerato il maestro degli utilizzatori di questo test, organizza da molti anni negli Stati Uniti corsi di superspecializzazione.

### L'EVENTO

Questi corsi sono caratterizzati da una significativa parte pratica (Practical Laboratory), oltre quella concettuale, ed hanno avuto, negli ultimi anni, sede anche in Europa, Giappone ed in Africa. Il corso europeo si avvale di una **Faculty**

**internazionale**, il cui gruppo portante, che sarà presente insieme al Prof Wasserman all'evento milanese, è stabilmente costituito da docenti americani, inglesi, tedeschi, irlandesi e da tre docenti italiani: il Prof P. Palange dell'Università "La Sapienza" di Roma, il Prof R. Belardinelli dell'Ospedale Lancisi di Ancona ed il **Prof PierGiuseppe Agostoni**, Responsabile dell'Unità di Scompenso e Cardiologia Clinica del Centro CARDIOLOGICO Monzino ed organizzatore di questa edizione del meeting.

Il corso è anche l'occasione per uno scambio di idee sugli ultimi risultati della ricerca con questa metodica. In particolar modo a Milano, in questa occasione, si procederà alla fondazione della "**International Society for Exercise Intolerance Research and Education**" che, tra i propri compiti principali, si propone la diffusione della conoscenza sulla metodica e sulla fisiologia a base della stessa.

Come detto, il corso europeo è alla sua ottava edizione, si svolgerà presso l'Area Convegni dell'Istituto cardiovascolare milanese e parteciperanno specialisti provenienti da tutta Europa. Per il Centro CARDIOLOGICO Monzino (unico IRCCS italiano dedicato complessivamente alle patologie cardiovascolari) essere sede del "Practicum 2004" è un riconoscimento all'esperienza maturata sul Test da Sforzo Cardiopolmonare. La metodica, infatti, fu introdotta **al CARDIOLOGICO nel 1987** e, da allora, costituisce un asse portante della valutazione del paziente cardiopatico in generale ed in particolare di quello con Scompenso cardiaco cronico.

Il corso è stato accreditato ECM dal Ministero della Salute con 17 crediti formativi.

*Milano, 27 settembre 2004*

Link programma scientifico "Practicum CPET 2004"  
<http://www.cardiologicomonzino.it/italiano/news/news.htm>

---

#### PRESS MEETING

E' stato previsto per il giorno **29/09/04 alle ore 16.00**, a margine della riunione della Faculty scientifica c/o il Centro CARDIOLOGICO Monzino, uno **spazio a disposizione dei giornalisti** per approfondire il tema con il **Prof. Agostoni** ed il **Prof. Wasserman**, previo accordo con il CARDIOLOGICO.

Contatto Ufficio Stampa:

**IRCCS Centro CARDIOLOGICO Monzino di Milano**

tel. +39 02 58002379

fax +39 02 504667

[direzione@ccfm.it](mailto:direzione@ccfm.it)

[www.cardiologicomonzino.it](http://www.cardiologicomonzino.it)

[www.next-q.com/practicum-CPET2004](http://www.next-q.com/practicum-CPET2004)